

## Prise de mesures : mode d'emploi

### Pour les femmes

Tour de cou (cm) :



Tour d'épaules (cm) :



Tour de poitrine (cm) :



Haut de bras (cm) :



Tour de taille (cm) :



Tour de hanches (cm) :



Tour de cuisse (cm) :



Tour de mollet



### Pour les hommes

Tour de cou (cm) :



Tour d'épaules (cm) :



Tour de poitrine (cm) :



Haut de bras (cm) :



Tour de taille (cm) :



Tour de hanches (cm) :



Tour de cuisse (cm) :



Tour de mollet

