

آزمون شخصیت شناسی Holland



عارفه عمیدیان

۱۴۰۳/۰۵/۲۷





انتخاب شغل و رشته برای این که موفقیت آمیز باشد باید بر اساس پارامترهایی چون علائق و تمایلات شخصی، ارزش ها، ویژگی های شخصیتی، توانمندی و دانش تخصصی و موارد دیگر صورت گیرد. یکی از این تمایل ها رغبت و علاقه هر فرد نسبت به نوع و جنس فعالیت، شغل و رشته تحصیلی اوست. آزمون رغبت سنجی شغلی هالند یکی از معتبرترین آزمون ها برای کشف علائق و تمایلات شغلی هر فرد می باشد.

در مدل هالند ۶ تیپ شغلی وجود دارد که با استفاده از آزمون میزان تمایل هر فرد را به هر یک از تیپ های شغلی مشخص می نماید.

تیپ جستجوگر و تحلیل گر (Investigative)

این دسته از افراد از شغل هایی لذت می برند که آمیخته از تحلیل، استدلال منطقی، پژوهش، مطالعه، حل مسائل پیچیده ریاضی و فعالیت های علمی می باشد. به مشاغلی که جنبه فکر کردن دارد علاقه دارند. بتوانند مسائل فکری متعددی را حل کنند و حساسی از ذهن خود کار بکشند. این افراد نباید به دنبال شغل هایی بروند که جنبه فیزیکی و عملیاتی دارد و باعث شود آن ها با افراد دیگر در ارتباط باشند.



تیپ مدیر و جسور (Enterprising)

این افراد به مشاغل و فعالیت های مدیریتی و نیز رهبری و جهت دهی سایر افراد برای رسیدن به هدف مشخص تمایل دارند. مشاغلی که در آن بتوانند به عنوان آغازگر و یا مدیر یک پروژه تجاری باشند و بدون هراس و با پذیرفتن ریسک تصمیم بگیرند و تیم خود را رهبری کنند. این افراد نباید دنبال مشاغلی بروند که نقش پیرو را ایفا کنند زیرا که در چنین جایگاهی دائماً با مدیر گروه و افکار وی در تضاد خواهند بود.





تیپ قاندهمند و قراردادی (Conventional)

علاقه‌مند به شغل‌هایی هستند که از قانده و قانون خاصی پیروی می‌کند. برای این افراد شغل‌هایی مناسب است که با سامان‌دهی داده‌ها و اطلاعات همراه است. مشاغلی که در آن انتظارات، وظایف و حدود اختیارات مشخص و شفاف بوده و از پیش برایشان مشخص شده است. برای این افراد مشاغلی که نیاز به خلاقیت و منعطف عمل کردن هست مناسب نیست. همچنین نباید در شغل‌هایی که نیاز به رهبری و تصمیم‌گیرندگی دارد عمل کنند.



تیپ عمل‌گرا (Realistic)

این تیپ از افراد به شغل‌هایی علاقه دارند که شامل کارهای فیزیکی با ابزار، ماشین آلات، گیاهان، و یا هرچیزی که بتوان مشاهده و لمس کرد. برای این افراد کار در فضای آزاد به محیط‌های اداری ترجیح دارد. مشاغلی که خروجی هر کاری را به صورت ملموس ببینند. کارهای اداری و کاغذ بازی و کارهایی که دائماً با افراد سر و کله بزنند برای این افراد مناسب نیست.





تیپ اجتماعی (Social)

برای این افراد مشاغلی مناسب است که دائماً در ارتباط با افراد باشند و به آنها کمک کنند و مشاوره و آموزش دهند. از آنها مراقبت کنند و یا خدماتی را به آنها ارائه دهند. بتوانند حس نوع دوستی و انسان دوستی خود را ارضا کنند. بتوانند همراه، حامی، دلسوز دیگران باشند.



تیپ هنری (Artistic)

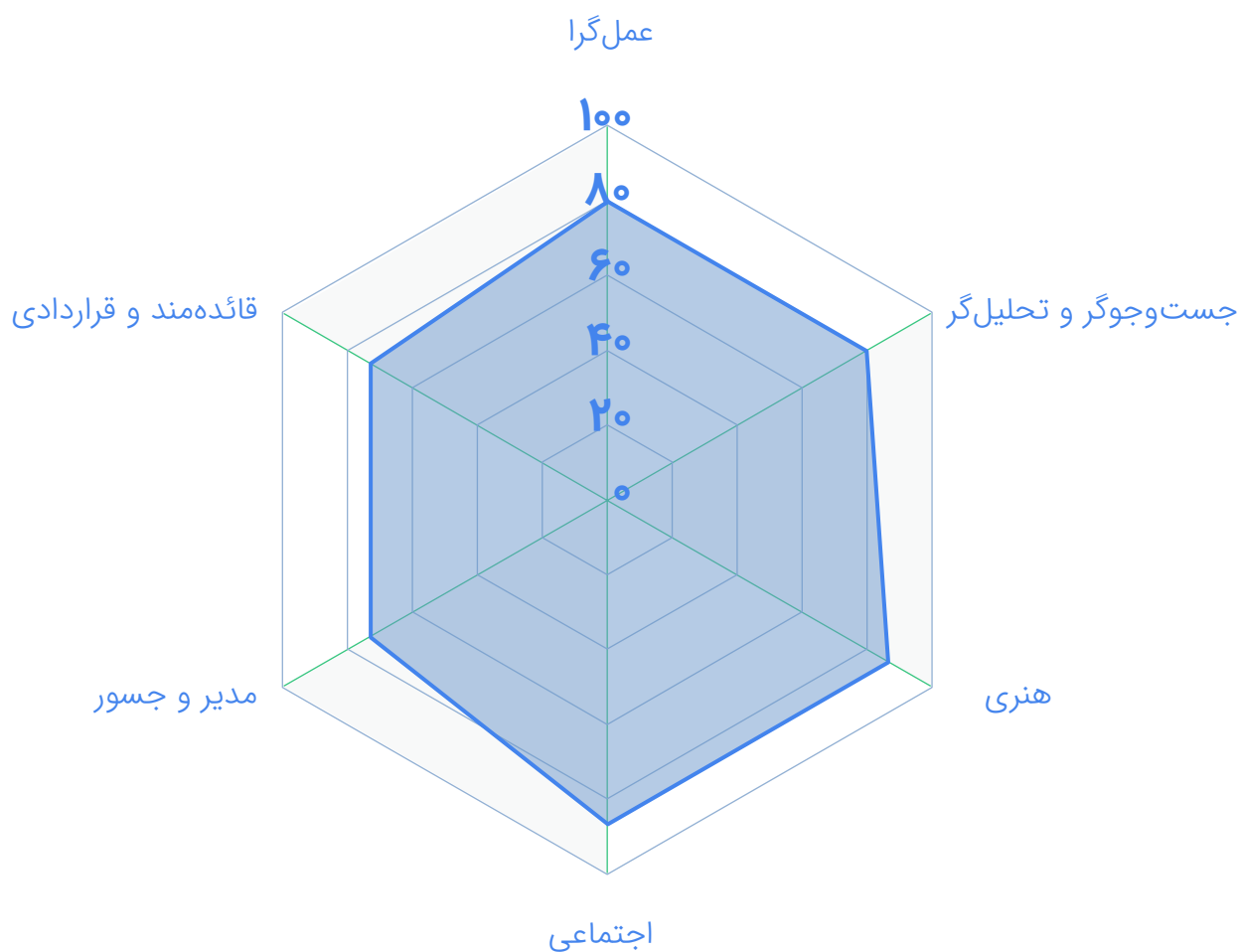
تیپی که بتوانند آزادانه و بدون پیروی از رویه، قانون و چارچوب خاصی از خلاقیت خود استفاده کنند. کارها را به شیوه ای که خودشان صلاح می‌دانند انجام دهند. کارهای هنری، آمیخته با رنگ، صدا، تصویر، و عواطف هستند و همچنین برخی غیر معمول و هنجارشکن هستند مورد علاقه این افراد می‌باشد. مشاغلی که ساعت‌ها روی پروژه هنری خود غرق شوند و به اطراف توجهی نداشته باشند.





پاسخ‌های شما به سوالات آزمون هالند در کنار یکدیگر مشخص می‌کند که شخصیت و علائق شغلی و کاری شما تا چه حد به هر یک از تیپ‌های فوق نزدیک و یا از آن‌ها دور است. تیپ شغلی که بالاترین امتیاز را کسب می‌کنند نشان دهنده سه تیپ غالب شغلی شما هستند. حروف اختصاری این ۳ تیپ شغلی وقتی در کنار هم قرار می‌گیرند اصطلاحاً «کدهالند» شما نامیده می‌شود.

کد هالند شما ASR





تیپ غالب اول شما:

هنری (Artistic)



افرادی احساسی، نامرتب، آرمان‌گرا، خیال‌پرداز، مستقل، شمی، درون‌نگر، مبتکر، ابرازگر، حساس، مبهم، غیرسنتی و دارای منش و روحیه بازی هستند.

در شناسایی و بیان خصوصیات خود مهارت دارند.

کم‌تر به کنترل خود پرداخته و احساسات خود را به راحتی بیان می‌کنند.

ارتباط خوبی با دیگران دارند.

اشخاصی با توانایی‌های هنری هستند.

به انجام کارهای پیچیده، ابتکاری و هنری علاقه دارند.

افرادی نوآور و خلاق‌اند.

علاقه‌مند به کار در موقعیت‌های سازمان نیافته هستند.

دوست دارند چیزهای مختلف را تجربه کنند.

در مهارت‌های اداری و دفتری ضعیف‌اند.

از دید دیگران سنت‌گرایز، نامرتب و مبتکر هستند.

از انجام کارهای تکراری و پیروی از قوانین موجود متنفرند.

در حل مشکلات زندگی خود به راه‌حل‌های خلاقانه و گاه هنری روی می‌آورند.



مشاغل مناسب

معماری	طراح تبلیغات	فیلم‌نامه نویس
خوشنویس	شاعر	بازیگر
خبرنگار، روزنامه نگار	کارشناس میراث فرهنگی	داستان نویس
فیلم‌بردار	نوازنده	مردم شناس
باستان شناس	کارشناس علوم ارتباطات	سردبیر مجله و روزنامه
طراح گرافیک	طراح لباس و مد	طراح صحنه
کارشناس صنایع دستی	گرافیکست رایانه‌ای	مترجم زبان‌های خارجی
نویسنده	روان‌شناس اجتماعی	کارشناس ادبیات فارسی
کارشناس ادبیات زبان‌های خارجی	موسیقی‌دان / آهنگساز	کارگردان
نقاش	عکاس	کارشناس چاپ
کارشناس مرمت و احیای آثار باستانی	کارشناس فرش	طراح صفحات وب
طراح داخلی	انیماتور	ویراستار
مشاغل مربوط به هنرهای تجسمی، تزئینی و نمایشی		



تیپ غالب دوم شما:

اجتماعی (Social)



افرادی مسئول، صمیمی، آرمان‌گرا، سخاوتمند، با کیاست، مهربان، همدل، خوش مشرب، مبادی آداب، معاشرتی، صبور، دارای روحیه همکاری، متقاعد کننده، مشوق، فهمیده و اهل رفاقت و دوستی‌اند.

دوست دارند با مردم کار کنند تا آن‌ها را آگاه و مطلع نمایند.

دارای مهارت‌های کلامی هستند.

علاقمند به امدادگری، تعلیم، درمان، مشاوره و خدمت به دیگران با تکیه بر روابط میان فردی هستند.

برای بهبود امور دیگران تلاش فراوان می‌کنند.

عاشق خدمات اجتماعی‌اند.

از دید دیگران افرادی مردم دوست، خوش‌خلق و برون‌گرا هستند.

به فعالیت‌های مکانیکی و فنی علاقه‌ای ندارند.

برای حل مشکلات زندگی خود راه‌حل‌های احساسی (درک احساسات خود و دیگری) را انتخاب می‌کنند.




مشاغل مناسب

معلم	مدیر مدرسه	مربی الهیات و علوم دینی
مربی تربیتی	جامعه‌شناس	روان‌شناس
مشاور خانواده	مدیر مهد کودک	کارشناس / مدیر کتابداری
کارشناس / مدیر بخش آموزش	مربی مهد کودک	فیزیوتراپیست
روانکاو	مدیر سازمان‌های خیریه	استاد دانشگاه
پرستار	مورخ	مدیر کارگزینی
رئیس پلیس	کارشناس مطالعات خانواده	روان‌شناس صنعتی
مشاور تحصیلی	مشاور شغلی	کارشناس روابط عمومی
مددکار اجتماعی	کاردان بهداشت دهان و دندان	افسر پلیس
مامور آگاهی		



تیپ غالب سوم شما:

عمل‌گرا (Realistic)

 افرادی خوددار، مصر، واقع بین، جدی در کار، انعطاف‌ناپذیر، مادی‌گرا، سرسخت و متواضع‌اند.

دارای توانایی بدنی و مکانیکی هستند.

علاقه‌مند به کار با اشیاء، ماشین‌ها، ابزار، گیاهان و حیوانات هستند.

به دنبال مزد و پاداش کار و دستاوردهای عینی هستند.

افرادی واقع‌گرا، محافظه‌کار و صریح هستند.

معمولا در ارتباطات اجتماعی ضعف دارند.

به دنبال راه‌حل‌های عملی و بدنی برای حل مشکلات زندگی خود می‌گردند.



مشاغل مناسب

مهندس مکانیک	مهندس ماشین آلات سنگین	خلبان
تکنسین (در هر رشته‌ای)	تعمیرات و تاسیسات (در هر رشته‌ای)	جوشکار
تراشکار	افسر ارتش	فعالیت در حوزه تربیت بدنی
جنگل داری	مشاغل ایمنی تجهیزات	مبلمان سازی
ساخت و تعمیر ابزار آلات موسیقی	قالب سازی	
کار در صنایع مختلف شامل: صنعت غذا و خوراکی‌ها، صنعت رنگ و پارچه، صنایع دریایی، صنایع فلزی، صنعت کشاورزی و دامداری، صنعت حمل و نقل، صنعت نفت و گاز، صنایع مونتاژ، صنعت سنگ و معدن، صنعت چوب، صنعت چاپ، تولیدات چرم، صنعت فولاد، صنعت کیف و کفش، صنایع آب و برق و مخابرات، صنعت پل‌سازی		