**Кейс – 4**

**Көмірсулар мен липидтер. Олардың қасиеті мен қызметі**

**Мақсаты:** Оқушының логикалық ойлау қабілетін дамытту, көмірсулар мен майлардың құрылымы мен қызметін нақты жағдайда қолдана алу дағдысын дамытады.

**Қолданылуы:** Энергетикалық алмасу тақырыптарында, тамақ өнімдерін зерттеу кезінде қолдануға ыңғайлы.

**Ситуация:** Сен – тағамтанушы мамансың. Екі адам сенен кеңес сұрайды: бірі арықтағысы келеді, екіншісі спортшы. Олардың диетасын жасау үшін май мен көмірсудың ағзадағы рөлі туралы нақты мәлімет беруің керек.

**Тапсырма**

1. ***Оқиғаны бағалаңыз. Спортшыға және арықтағысы келетін адамға қандай кеңес берер едіңіз?***

***.....................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................***

1. ***Тағамдарды мысал келтіріп, олардың қайсысы липид, қайсысы көмірсу екенін анықтаңыз.***

***..................................................................................................................................... .....................................................................................................................................................................................................................................................................***

1. ***Біліміңді толықтыр*.**

QR кодты скайнерле және тапсырманы орындаңыз.

