**Кейс – 9**

**Дәрумендер – олардың сипаттамасы және оларды жіктеу**

**Мақсаты:** Оқушының жан жақты ойлау интеллектісін , оқиғаға дұрыс баға беруін дамытады.

**Қолданылуы:** Берілген тапсырмаларды орындап, дәрумендерді есте сақтау.

«Көңілді көктем – дәруменмен!»

**Ситуация:** Аружан көктемде өзін әлсіз сезінеді, тез шаршайды, шашы түсіп, терісі құрғай бастады. Дәрігер тексеріп, оған “дәрумен жетіспеушілігі” диагнозын қойды. Ол осыдан кейін дұрыс тамақтанып, әр дәруменнің қызметін зерттей бастады.

**Тапсырма**

1. ***Оқиғаны бағалаңыз. Аружанның белгілері қандай дәрумендердің жетіспеушілігіне байланысты? Төмендегі дәрумендер арасынан қоршаңыз.***

******

1. ***Дәрумендерді жіктеп жазыңыз.***

|  |  |
| --- | --- |
| Суда еритін | Майда еритін |
|  |  |

***3. Дәрумендер жетіспесе қандай өзгерістер болатынын жазыңыз.***

***А) ................................................................................................................................***

***Б) ................................................................................................................................***

***В) ................................................................................................................................***

***С) ................................................................................................................................***

***Д) ............****.***...................................................................................................................**

***4. Аружан имунитетін жақсарту үшін қандай дәруменге бай тағамдар тұтынуы керек?***

***..........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................***