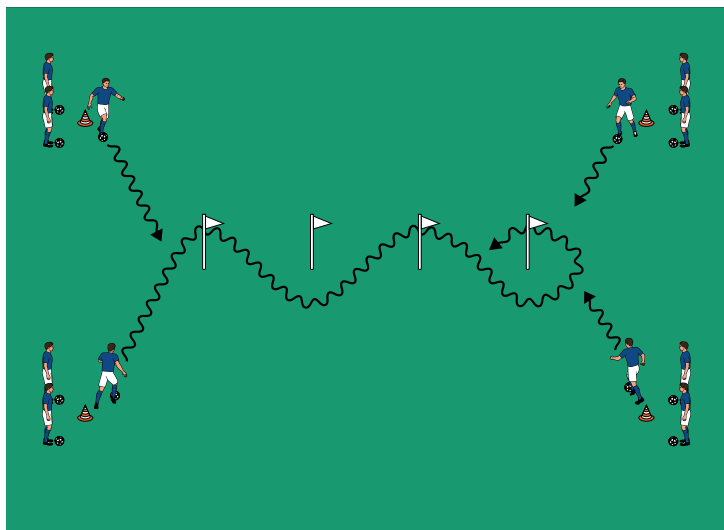


THEMA: FUSSBALL-OLYMPIA MIT BRONZE, SILBER UND GOLD



AUFWÄRMEN 1

OLYMPIA-DRIBBLING

ORGANISATION

- ▶ Mit 4 Stangen einen Slalom errichten.
- ▶ Neben dem Slalom 4 Starthütchen aufstellen.
- ▶ Die Spieler mit Bällen an den Starthütchen verteilen.

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler durchdribbeln den Slalom für 1 Minute.
- ▶ Für jedes durchdribbelte Stangentor erhalten die jeweiligen Spieler 1 Punkt.

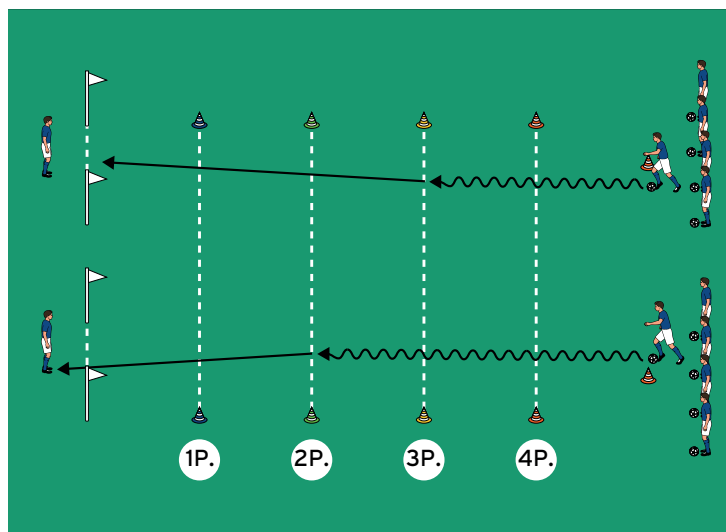
VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links dribbeln.
- ▶ Die Distanz der Stangen im Slalom vergrößern/verkleinern.
- ▶ Kürzere/längere Zeit dribbeln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Im Dribbling zwischen den Stangen zu freien Räumen orientieren und Mitspielern ausweichen.
- ▶ Gegebenenfalls ein Stangentor auslassen und schnell ins nächste Stangentor dribbeln.
- ▶ Jedes durchdribbelte Stangentor zählen die Spieler laut mit.
- ▶ Als Trainer die Punkte aufschreiben und am Ende die Medaillen verteilen.

THEMA: FUSSBALL-OLYMPIA MIT BRONZE, SILBER UND GOLD



AUFWÄRMEN 2

OLYMPIA-PASSEN

ORGANISATION

- ▶ 2 Stangentore errichten.
- ▶ Vor jedem Stangentor in einem Abstand von jeweils 5 Metern 4 Pass-Hütchen sowie 1 Starthütchen aufstellen.
- ▶ Jeweils einen Spieler ohne Ball hinter den Stangentoren postieren.
- ▶ Die anderen Spieler mit Bällen an den Starthütchen verteilen.

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler dribbeln zu einem Pass-Hütchen und passen durch das Stangentor zum Mitspieler.
- ▶ Treffer vom tornahen Pass-Hütchen ergeben 1 Punkt, vom nächsten Pass-Hütchen 2 Punkte, usw.
- ▶ 5 bis 10 komplette Durchgänge durchführen.

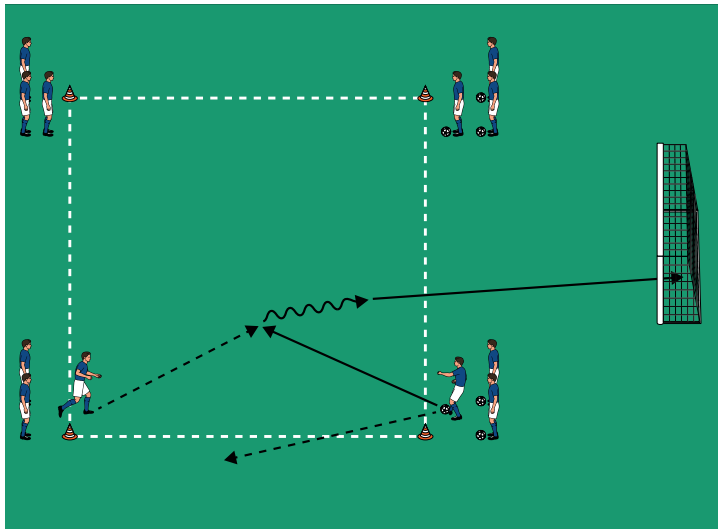
VARIATIONEN

- ▶ Nur mit rechts/links passen.
- ▶ Die Stangentore vergrößern/verkleinern.
- ▶ Die Distanz der Pass-Hütchen vergrößern/-kleinern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Immer am Starthütchen starten und aus dem Dribbling passen.
- ▶ Dem Pass nachlaufen und die Position hinter dem Stangentor einnehmen.
- ▶ Als Trainer die Punkte aufschreiben und am Ende die Medaillen verteilen.

THEMA: FUSSBALL-OLYMPIA MIT BRONZE, SILBER UND GOLD



HAUPTTEIL 1

OLYMPIA-MITNAHME

ORGANISATION

- ▶ 10 Meter vor einem Tor ein 15 x 15 Meter großes Feld markieren.
- ▶ Die Spieler an den Eckhütchen verteilen.
- ▶ Die Spieler an den tornahen Hütchen haben Bälle.

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Ballbesitzer starten abwechselnd.
- ▶ Ein Spieler ohne Ball läuft ins Feld und fordert ein Zuspiel vom Spieler gegenüber.
- ▶ Der Passempfänger nimmt den Ball mit und schießt innerhalb des Feldes ins Tor.
- ▶ Ein Torschuss mit dem dritten Kontakt ergibt 1 Punkt, mit dem zweiten Kontakt sogar 2 Punkte.
- ▶ Jeder Treffer ergibt einen weiteren Punkt.
- ▶ 5 bis 10 komplette Durchgänge durchführen.

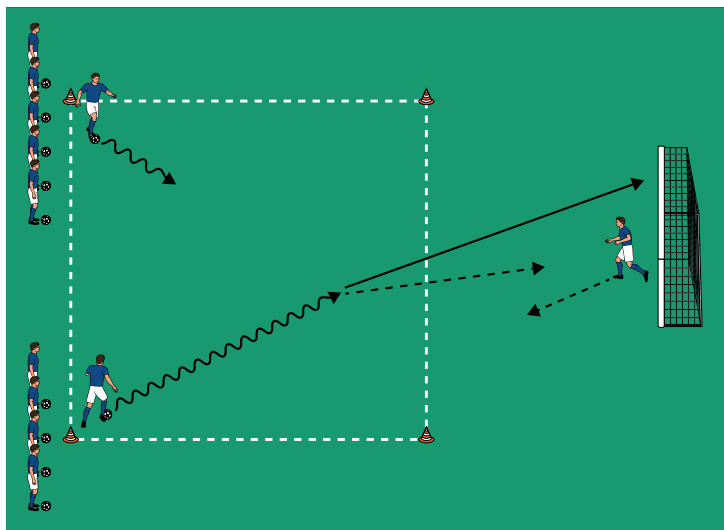
VARIATIONEN

- ▶ Per Volleyschuss aus der Hand hoch zuspielen.
- ▶ Das Feld vergrößern/verkleinern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach jeder Aktion am anderen Hütchen anstellen.
- ▶ Torschüsse sind nur von innerhalb des Feldes gültig.
- ▶ Gegebenenfalls einen Torhüter im Tor postieren und nach jedem Durchgang wechseln.
- ▶ Als Trainer die Punkte aufschreiben und am Ende die Medaillen verteilen.

THEMA: FUSSBALL-OLYMPIA MIT BRONZE, SILBER UND GOLD



HAUPTTEIL 2

OLYMPIA-TORSCHUSS

ORGANISATION

- Den Aufbau beibehalten.
- Einen Spieler im Tor und die anderen Spieler mit Bällen an den beiden torfernen Hütchen postieren.

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler starten abwechselnd.
- ▶ Der Ballbesitzer dribbelt ins Feld und schießt aufs Tor.
- ▶ Bei einem Treffer stellt sich der Spieler wieder am Hütchen an.
- ▶ Verschießt der Spieler, übernimmt er die Torwartposition.
- ▶ Der nächste Spieler startet, sobald der Vormann geschossen hat.
- ▶ Mehrere Durchgänge von jeweils 5 Minuten durchführen.

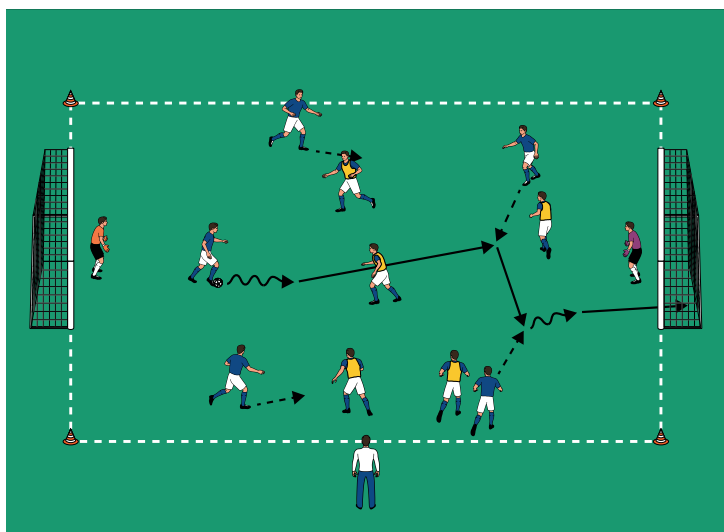
VARIATIONEN

- ▶ Den Ball ins Feld passen und mit dem zweiten Kontakt schießen.
- ▶ Per Volleyschuss aus der Hand schießen.
- ▶ Den Ball ins Feld werfen und volley schießen.
- ▶ Die Distanz des Feldes zum Tor verkleinern/vergrößern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Ball vor dem Schuss nicht stoppen, sondern stets aus der Bewegung schießen.
- ▶ Treffer sind nur von innerhalb des Feldes gültig.
- ▶ Als Trainer die Punkte aufschreiben und am Ende die Medaillen verteilen.

THEMA: FUSSBALL-OLYMPIA MIT BRONZE, SILBER UND GOLD



SCHLUSSTEIL

OLYMPIA-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Ein 40 x 20 Meter großes Spielfeld markieren.
- ▶ 2 Teams mit Torhütern bilden.

ABLAUF

- ▶ Spiel im 5 gegen 5 plus Torhüter.
- ▶ Jeder Treffer ergibt einen Punkt für den Torschützen und den Vorlagengeber.
- ▶ Durch gelungene Aktionen (Dribbling, Finten, Vertikalpässe, Umschalten, Ballgewinne) kann jeder Spieler weitere Punkte sammeln.
- ▶ Beim siegreichen Team erhält jeder Spieler 3 zusätzliche Punkte, bei Remis erhält jeder Spieler 1 Punkt.
- ▶ Mehrere Spiele mit jeweils 5 Minuten Spielzeit spielen.

VARIATIONEN

- ▶ Treffer zählen nur nach Direktschuss.
- ▶ Treffer ausschließlich mit einem Volleyschuss erzielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Als Trainer die Punkte im laufenden Spiel notieren.
- ▶ Die Torhüter regelmäßig wechseln.
- ▶ Am Ende die Medaillen verteilen, sowohl die der Disziplin als auch der Gesamtsieger.