**INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL**

**ESCUELA SUPERIOR DE CÓMPUTO**

**ESCOM**

**Desarrollo de Sistemas Distribuidos**

**Tarea 4**

**Ares Ulises Juárez Martínez**

**Ukranio Coronilla Contreras**

**4CM14**

**miércoles, 30 de noviembre de 2022**



**Ensayo**

Para hablar sobre la psique humana y sobre entendido de si mismo es necesario comprender varios conceptos, durante mi vida he tratado de comprender lo complejo que es el comportamiento de las personas, el cómo actúan, por qué y lo que está bien o mal.

Hay que tener en cuenta que existen dos “yo”, el “yo” que cada uno concibe de uno mismo y el “yo” que existe en los demás. Y aunque cada uno provienen de la misma persona, estos pueden diferir, porque desconocemos como nos perciben los demás o que es lo que piensan de nosotros. El conversar y compartir nuestro monologo interno es lo que cambia la percepción de nosotros hacia los demás. El privarnos de la comunicación genera conflicto interno, nos desvía de nuestro ser autentico, y genera discrepancia entre el “yo” interno y el “yo” de los demás.  
Es necesario conversar, salir con amigos, relacionarnos con seres humanos, para que podamos ser auténticos con uno mismo, para poder estar en balance de lo que somos y lo que queremos.