

Como prevenir la drogadiccion

Para prevenir la drogadicción, es clave aplicar estrategias a nivel personal, familiar y social:

-Educación y sensibilización: Informar sobre los riesgos de las drogas y enseñar habilidades de afrontamiento ante el estrés.

-Fomento de un ambiente familiar saludable: Brindar apoyo emocional, comunicación abierta y establecer normas claras en el hogar.

-Actividades recreativas: Involucrar a los jóvenes en deportes, arte u otros intereses para ocupar su tiempo de manera positiva.

-Desarrollo de la autoestima y resiliencia: Fomentar la confianza en sí mismos y la capacidad de tomar decisiones responsables.

-Programas de prevención: Ofrecer programas educativos y recursos en escuelas y comunidades.

-Intervención temprana: Detectar señales de consumo y actuar rápidamente.

-Entorno social positivo: Promover relaciones de amistad saludables y evitar la exclusión social.

Estas acciones combinadas ayudan a reducir el riesgo de la drogadicción.

Si tu padeces o conoces que alguien sufre esta adicción ayúdalo a salir y a superar esa adicción

Hay numeros de ayuda con los cuales pedir ayuda para tratar estos casos



01 800 911 2000 para
atender dudas y
problemas de
adicciones La Comisión
Nacional contra las
Adicciones (Conadic)
cuenta con un grupo de
expertos



DROGA Dicción

Corona Aguilera
Joshua Amaitzin
Arguello Viveros
Jesús Antonio



Causas de la Drogadicción



Las personas que pueden ser más propensas a desarrollar una adicción debido a factores como:



- Genética: La historia familiar de adicción puede aumentar el riesgo de desarrollar una adicción



- Ambiente: El entorno en el que se vive puede influir en la probabilidad de desarrollar una adicción



- Salud mental: Las personas con trastornos de salud mental, como la depresión o la ansiedad, pueden ser más propensas a desarrollar una adicción

Todos somos propensos a caer en alguna adicción si no nos cuidamos bien a nosotros mismos



¿Qué es la drogadicción?

La drogadicción es un trastorno crónico que se caracteriza por el uso compulsivo de sustancias psicoactivas, a pesar de las consecuencias negativas que esto puede tener en la salud, las relaciones y la vida en general.

La drogadicción puede afectar a cualquier persona, independientemente de su edad, género, nivel socioeconómico o antecedentes familiares.

Consecuencias de la drogadicción

La drogadicción puede tener graves consecuencias en la salud, las relaciones y la vida en general. Algunas de las consecuencias más comunes incluyen:

- Problemas de salud: La drogadicción puede causar problemas de salud graves, como enfermedades cardíacas, respiratorias, hepáticas y renales.
- Problemas de relaciones: La drogadicción puede dañar las relaciones con la familia, los amigos y los colegas.
- Problemas de trabajo y estudio: La drogadicción puede afectar la capacidad para trabajar o estudiar de manera efectiva.
- Problemas legales: La drogadicción puede llevar a problemas legales, como arrestos, multas y condenas.

