



# PUASA



Oleh Tim Dosen PAI:  
H. Imamul Arifin, LC., M. H. I  
Choliliyah Thoha, LC., M. Ag

# DEFINISI

## ETIMOLOGI

### • Menahan

## TERMINOLOGI

- Menahan diri dari segala hal yang dapat membatalkan puasa, sejak terbitnya fajar hingga terbenamnya matahari dengan niat tertentu.

# LANDASAN HUKUM

{ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ  
لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ } [البقرة: ١٨٣]

Hai orang-orang yang beriman, **diwajibkan**  
**atas kamu berpuasa** sebagaimana  
diwajibkan atas orang-orang sebelum kamu  
agar kamu bertakwa

Al-Baqarah: 183



# MACAM-MACAM PUASA DAN HUKUMNYA

## WAJIB

- Puasa Ramadhan
- Puasa Qadha'
- Puasa Kaffarat dikarenakan *Dhihar*, membunuh, dan bersetubuh di siang hari pada bulan Ramadhan
- Puasa pada haji dan umroh sebagai pengganti fidyah
- Puasa dalam ritual istisqa' jika diperintah oleh ulil amri
- Puasa Nadzar

## SUNNAH

- Puasa Hari Arafah
- Puasa Tasu'a dan 'Asyura dan sehari setelah Asyura
- Puasa 6 hari di Bulan Syawwal
- Puasa di Bulan-bulan Haram (*Dzul Qa'dah, Dzul Hijjah, Muharram, Dan Rajab*)
- Puasa 10 hari pertama di Bulan *DzulHijjah*
- Puasa *Ayyamul Bidh* ( 13,14,15 H) di setiap Bulan Hijriyah
- Puasa Senin Kamis
- Puasa Dawud



# MACAM-MACAM PUASA DAN HUKUMNYA

## MAKRUH

- Menghususkan puasa sehari saja di hari Jum'at, Sabtu, dan Ahad
- Puasa setahun penuh bagi orang yang dikhawatirkan menimbulkan kemudharatan-kemadharatan dan hilangnya hak-hak yang disunnahkan.

## HARAM

- Puasa seorang istri tanpa izin suami, dan hamba sahaya tanpa izin sayyidnya
- Hukum puasa diatas sah
- Puasa di Idul Fitri dan Adha serta Hari Tasyrik.
- Puasa setengah akhir di bulan Sya'ban kecuali dengan syarat tertentu
- Puasa Hari Syak ( tgl 30 di bulan Sya'ban
- Hukum puasa 3 golongan diatas tidak sah

# SYARAT SAH PUASA

- ISLAM
- BERAKAL
- SUCI DARI HAID DAN NIFAS
- MENGETAHUI BAHWA WAKTU YANG DIGUNAKAN DALAM PUASA BUKAN WAKTU YANG DIHARAMKAN

# SYARAT WAJIB PUASA

- ISLAM
- MUKALLAF (BALIGH, BERAKAL)
- MAMPU (maka tidak wajib bagi orang yang tua renta karena dia tidak mampu secara fisik, dan para wanita yang sedang nifas dan haid karena tidak mampu secara syariat)
- SEHAT JASMANI (maka tidak wajib bagi orang sakit yang dikhawatirkan jika berpuasa dapat membahayakan dirinya, tertunda kesembuhannya, atau dapat bertambah sakitnya)
- MUKIM (maka tidak wajib bagi para musafir yang menempuh perjalanan jauh dengan batas minimal 85 km). bagi para musafir diutamakan berpuasa jika tidak merasa terbebani dengan perjalanan tersebut, jika merasa terbebani maka lebih baik tidak berpuasa tapi wajib mengqadha' di hari lain)



# RUKUN PUASA

## NIAT

- Waktu niat puasa wajib dimulai dari terbenamnya matahari hingga terbitnya fajar
- Waktu niat puasa sunnah dimulai dari terbenamnya matahari hingga matahari tergelincir (sebagai tanda masuknya sholat dhuhur)

## MENINGGALKAN SEMUA PERKARA YANG DAPAT MEMBATALKAN PUASA

- Murtad
- Haid, Nifas dan melahirkan
- Gila meskipun sekejap
- Ayan dan mabuk di sebagian besar waktu siang, maka jika hanya sekejap tidak membatalkan puasa kecuali jika disengaja.
- Jima' jika disengaja, tidak dipaksa, dan mengetahui keharamannya
- Masuknya sesuatu pada jauf melalui rongga tubuh yang terbuka
- Onani (sebuah usaha mengeluarkan sperma, baik dengan tangan, fikiran, penglihatan dll)
- Muntah dengan disengaja





# KETERANGAN LANJUTAN

## NIAT PUASA

- Syarat bagi orang yang niat puasa sunnah setelah terbitnya fajar adalah sebelum tergelincir matahari dan tidak melakukan hal-hal yang membatalkan puasa dari terbitnya fajar hingga waktu berniat melakukan puasa.

## PERKARA YANG DAPAT MEMBATALKAN PAHALA PUASA

- Ghibah
- Namimah
- Berbohong
- Melihat sesuatu yang diharamkan atau dihalalkan dengan syahwat
- Sumpah dengan dusta
- Berkata kotor dan hina

# KEUTAMAAN PUASA

- Di surga ada pintu khusus bagi orang-orang yang ahli puasa dinamakan Rayyan

كل عمل ابن آدم يضاعف الحسنة بعشر أمثالها إلى سبعمائة ضعف إلى ما شاء الله قال الله إلا الصوم فإنه لي وأنا أجزي به يدع شهوته وطعامه من أجل للصائم فرحتان فرحة عند فطره وفرحة عند لقاء ربه ولخلوف فيه أطيب عند الله من ريح المسك (أحمد ، ومسلم ، والنسائي ، وابن ماجه عن أبي هريرة)

Artinya : setiap amal ibnu adam, dilipat gandakan sepuluh kebaikan hingga 700 kali lipat, hingga tergantung kehendak Allah, kecuali puasa, sesungguhnya puasa itu milikKu, dan Aku yang akan membalasnya, dia (seorang hamba) meninggalkan syahwatnya dan makanannya karena Aku (Allah). Bagi orang yang berpuasa ada dua kebahagiaan, pertama kebahagiaan tatkala berpuasa, dan kebahagiaan tatkala bertemu tuhan. Dan sungguh bau mulut orang yang berpuasa lebih wangi bagi Allah daripada bau minyak misik