

Cara Mengendarai Mobil Bersama Bayi

Berkendara dengan bayi bisa menjadi hal yang menimbulkan stres, terutama jika perjalanan Anda adalah perjalanan panjang. Berhati-hati dalam berencana akan membantu Anda menghindari kesalahan umum dan membuat perjalanan Anda menjadi selancar mungkin. Lihatlah langkah-langkah di bawah ini untuk mendapatkan tips sebaik mungkin di dalam melakukan perjalanan dengan bayi Anda.

Langkah

Bagian 1 dari 4:

Menggunakan Kursi Mobil Bayi

1.

Agung **TOYOTA**
KUTA



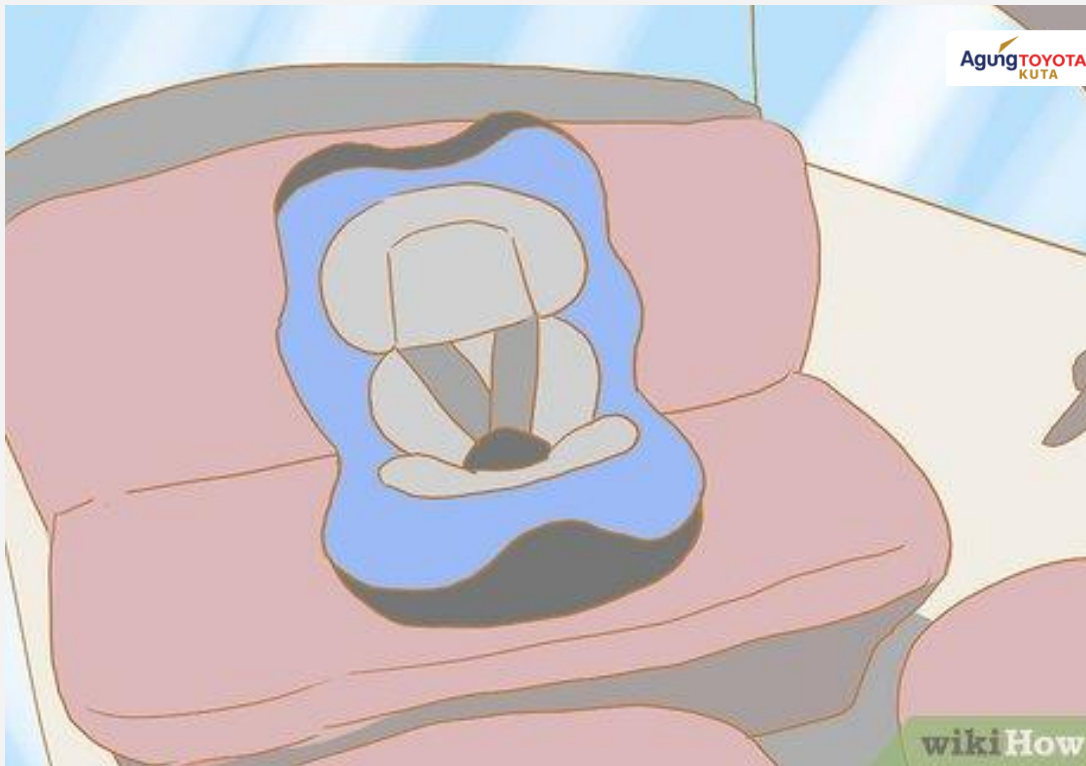
wikiHow

1

Pilihlah kursi mobil bayi. Keamanan merupakan prioritas utama Anda. Hal ini sangat krusial sehingga Anda harus

membeli kursi yang dirancang untuk ukuran dan umur bayi Anda. Ada tiga model dasar yang ada di pasar: kursi mobil hanya untuk bayi yang menghadap ke belakang dirancang untuk bayi dibawah 15,75 kg, kursi kombinasi bayi-balita yang dapat dihadapkan ke belakang untuk bayi dengan ukuran dibawah 20,25 kg dan dihadapkan ke depan untuk balita, dan kursi booster dibuat untuk memposisikan anak diatas empat tahun yang mengoptimalkan penggunaan sabuk pengaman. Jika Anda memiliki bayi, pilihlah kursi yang sesuai.

- Jika memungkinkan, belilah kursi mobil sebelum bayi Anda lahir. Jika Anda berkendara menggunakan mobil, Anda akan membawa bayi Anda ke rumah dari rumah sakit atau rumah bersalin. Semakin cepat anda membiasakan diri Anda dengan kursinya serta membaca panduan dengan seksama, maka akan semakin mudah penggunaannya disaat waktunya datang.
- Jika keluarga Anda memiliki dua mobil, pertimbangkan untuk membeli kursi mobil yang terpisah untuk masing-masingnya. Pengeluaran tambahan akan sepadan: ini akan menghemat waktu Anda kedepannya dan mencegah kesalahan pemasangan yang terkadang muncul di saat Anda sedang terburu-buru untuk memindahkan kursi mobil dari satu mobil ke mobil lainnya.



2

Pasanglah kursi mobil bayi secara benar. Kursi mobil harus terpasang di kursi bagian belakang dari mobil Anda, dan, jika memungkinkan ditempatkan di tengah-tengah kursi. Periksa kembali arahan yang ada di panduan pengguna untuk memastikan bahwa Anda telah memasangnya dengan benar. Pastikan semua sabuk dan kait telah aman. Untuk bayi, kursi harus menghadap kebelakang- posisi ini adalah posisi teraman untuk bayi.

- Pada banyak lokasi, Anda dapat pergi ke kantor polisi dan pemadam kebakaran (atau terkadang ditempat lainnya) untuk mendapatkan bantuan ahli dalam memeriksa pemasangan dari kursi mobil Anda untuk keamanan. Gunakan pilihan bantuan daring di area Anda.

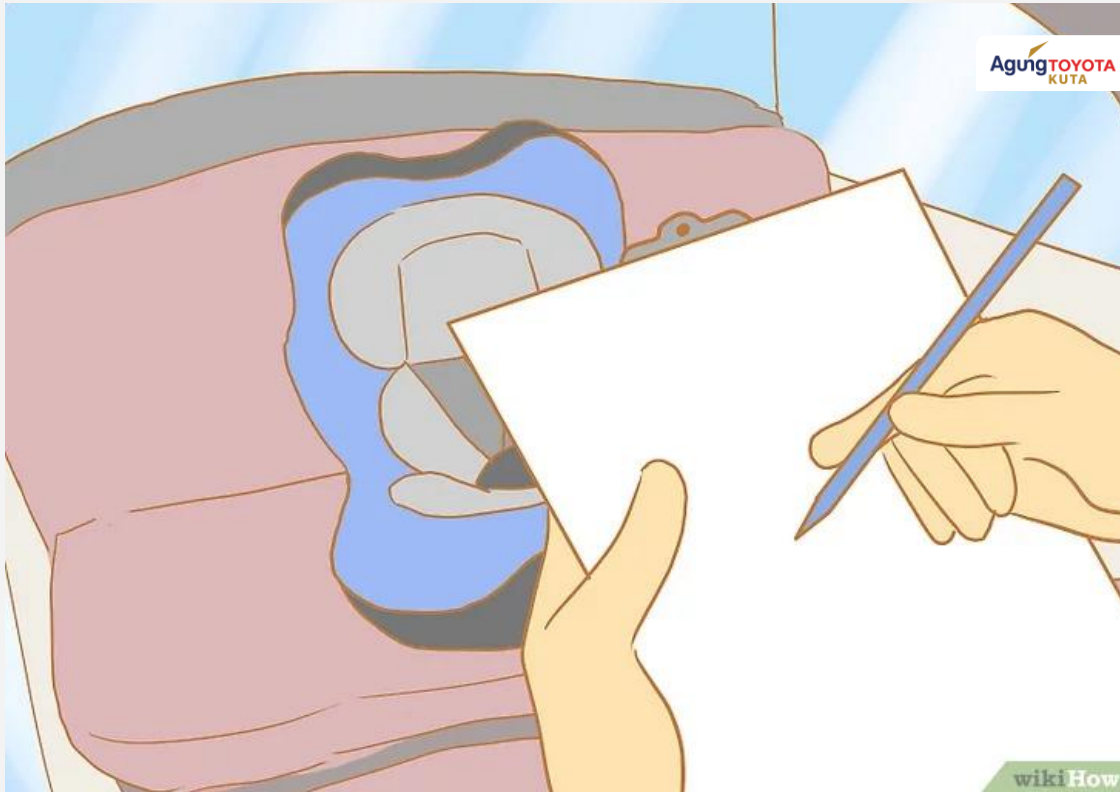


3

Ketahuiilah kriteria dari kursi mobil bayi. Kursi mobil memiliki perbedaan dari satu waktu ke waktu yang lain, jadi selalu periksa untuk memastikan perlengkapan yang sesuai untuk keamanan bayi Anda.

Bagian 2 dari 4:

Persiapkan kendaraan Anda

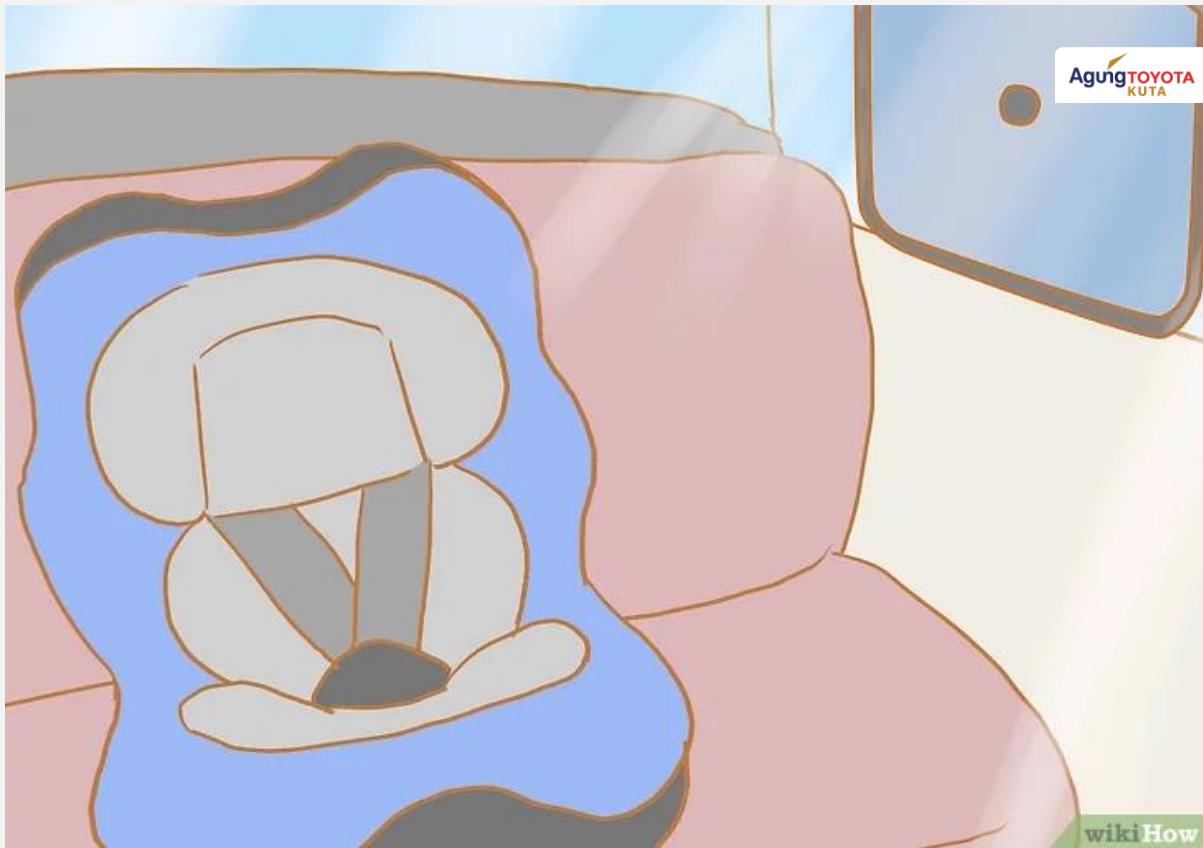


1

Pastikan mobil Anda telah diperiksa. Jika Anda berencana untuk berkendara dengan jarak yang cukup jauh, bawa mobil Anda ke bengkel atau mekanik sebelum melakukan perjalanan. Akan lebih baik untuk mencari tahu masalah sebelum Anda pergi daripada mendapatkan masalah mobil yang tidak terduga ditengah-tengah perjalanan Anda. Jika dibutuhkan, perbaiki atau ganti apapun yang dibutuhkan.

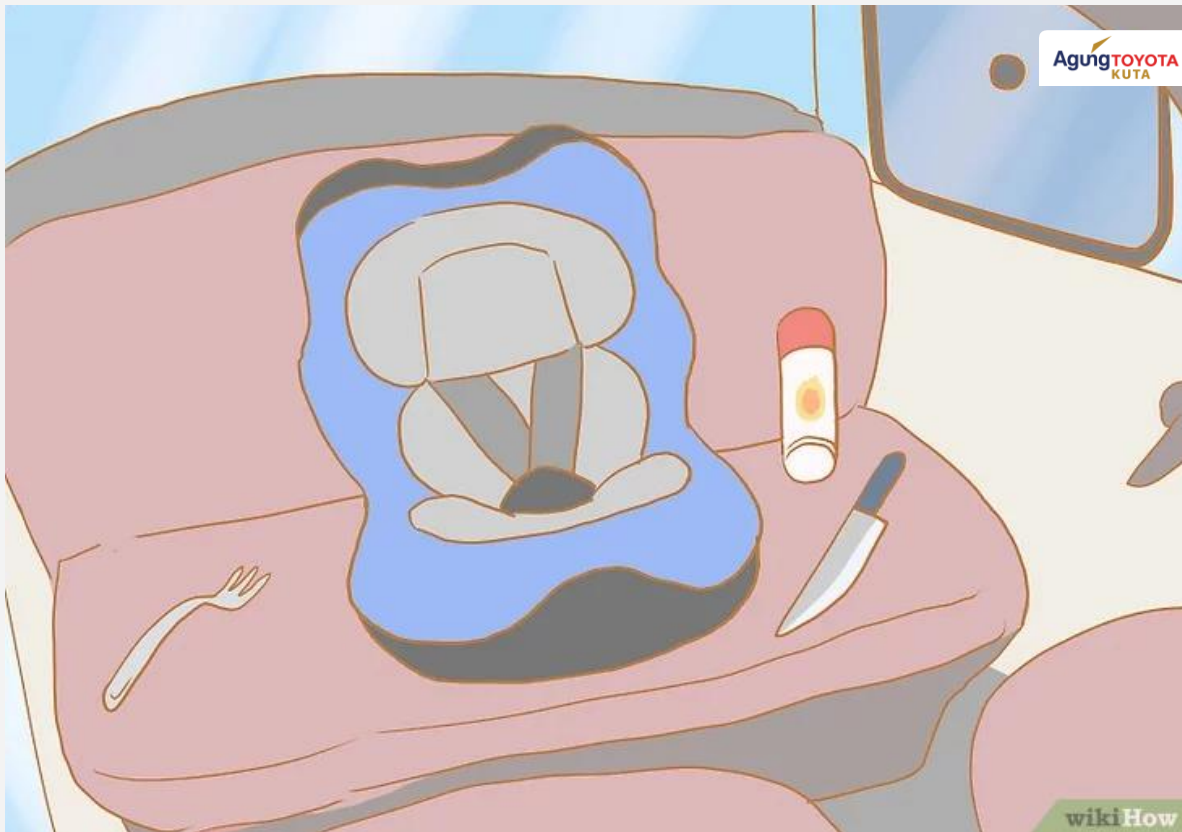
- Jangan sepelekan penghangat dan pendingin kendaraan. Anda tentunya ingin memastikan bahwa mobil Anda berada pada temperatur yang nyaman bagi bayi Anda.

2.



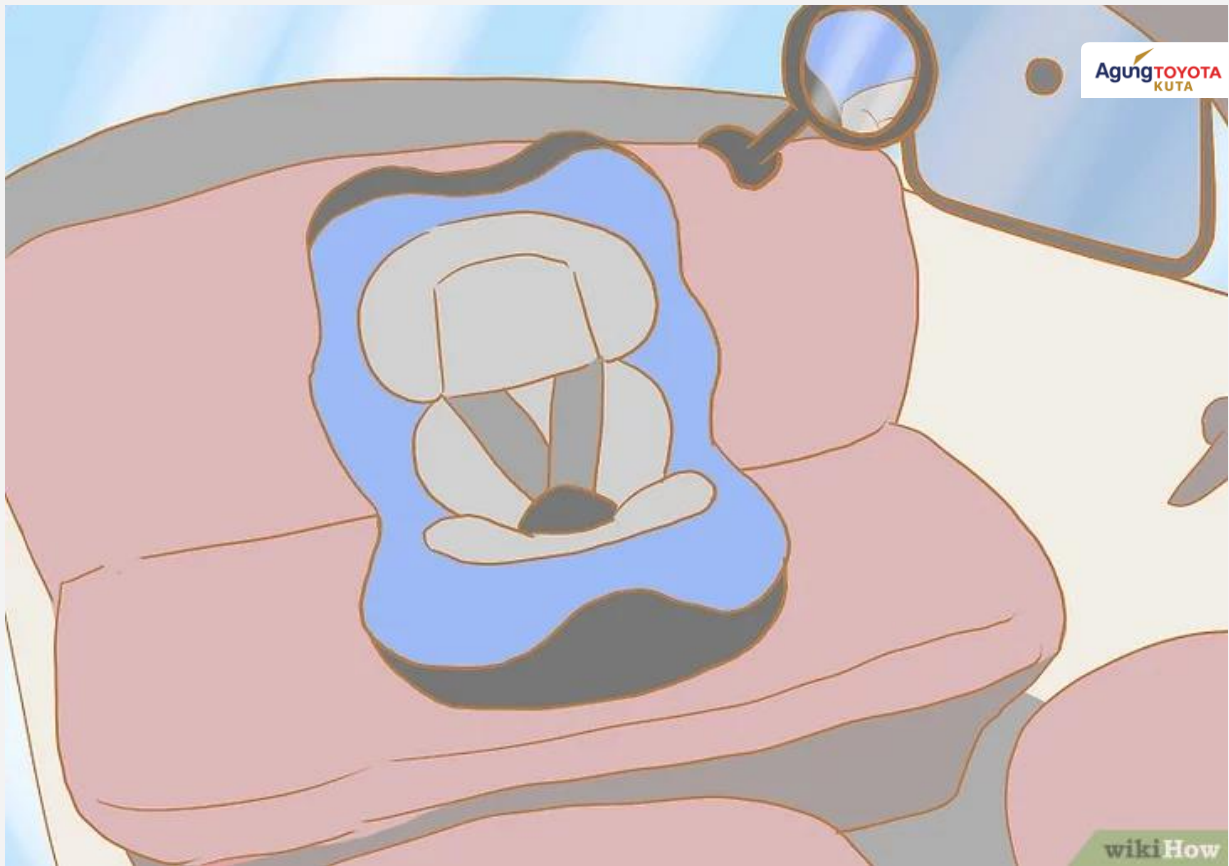
2

Belilah pelindung sinar matahari yang dapat diganti. Anda tidak menginginkan bayi Anda melihat sinar matahari secara langsung, jadi belilah pelindung sinar matahari untuk dipasang pada jendela mobil. Saat Anda berkendara, Anda dapat melihat untuk memastikan bahwa wajah dan mata bayi Anda terlindung dari sinar matahari.



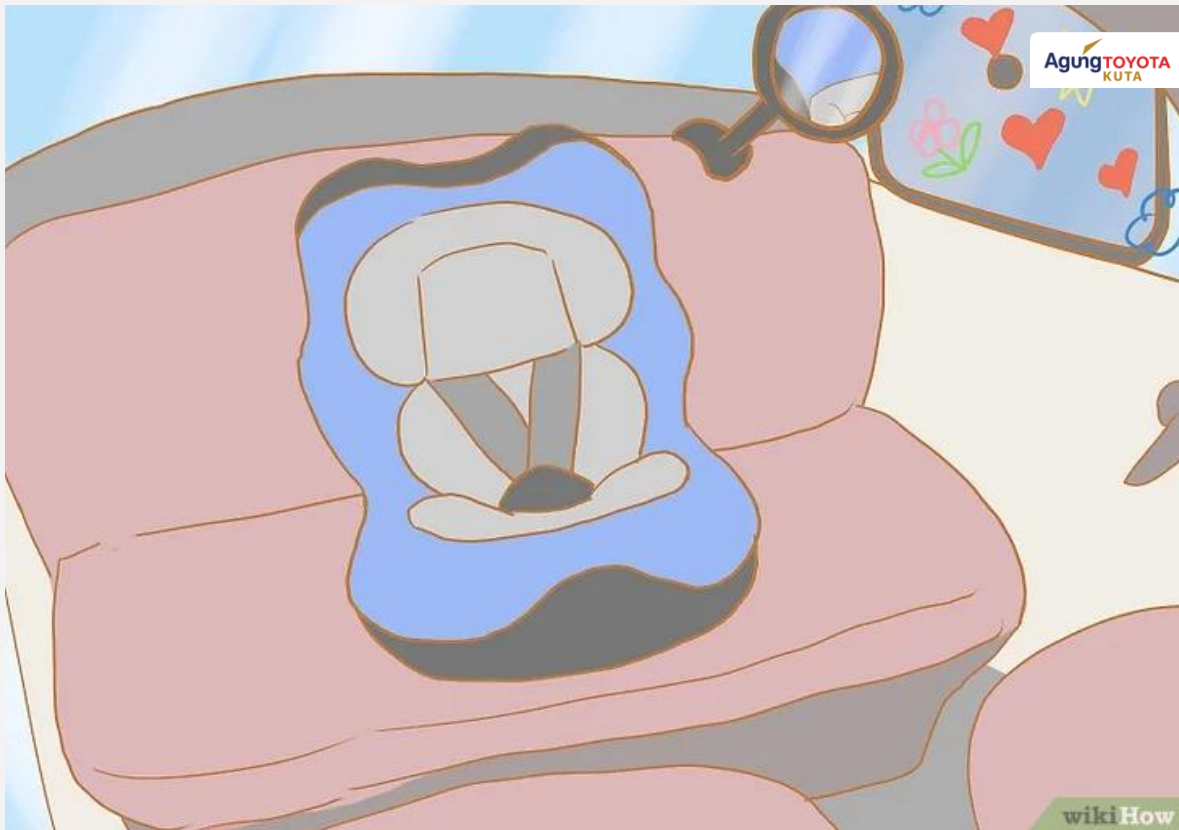
3

Singkirkanlah benda-benda berbahaya. Pastikan bahwa tidak ada benda tajam di jangkauan dari kursi mobil bayi Anda, entah dapat terjangkau oleh bayi Anda atau tidak. Jika Anda mengerem mendadak, berbelok tajam, atau mengalami kecelakaan, benda-benda ini dapat menjadi berbahaya. Tutupi semua benda berbahan metal di jangkauan bayi Anda, karena benda tersebut dapat memanaskan jika terpapar sinar matahari dan dapat membakar bayi Anda.



4

Pertimbangkanlah untuk membeli kaca. Membeli kaca yang mudah dipindahkan dan dipasang dapat memudahkan Anda agar dapat melihat bayi Anda secara jelas dari kursi depan dari mobil. Anda dapat memeriksa bayi Anda lebih mudah, dan dia pun dapat melihat Anda.



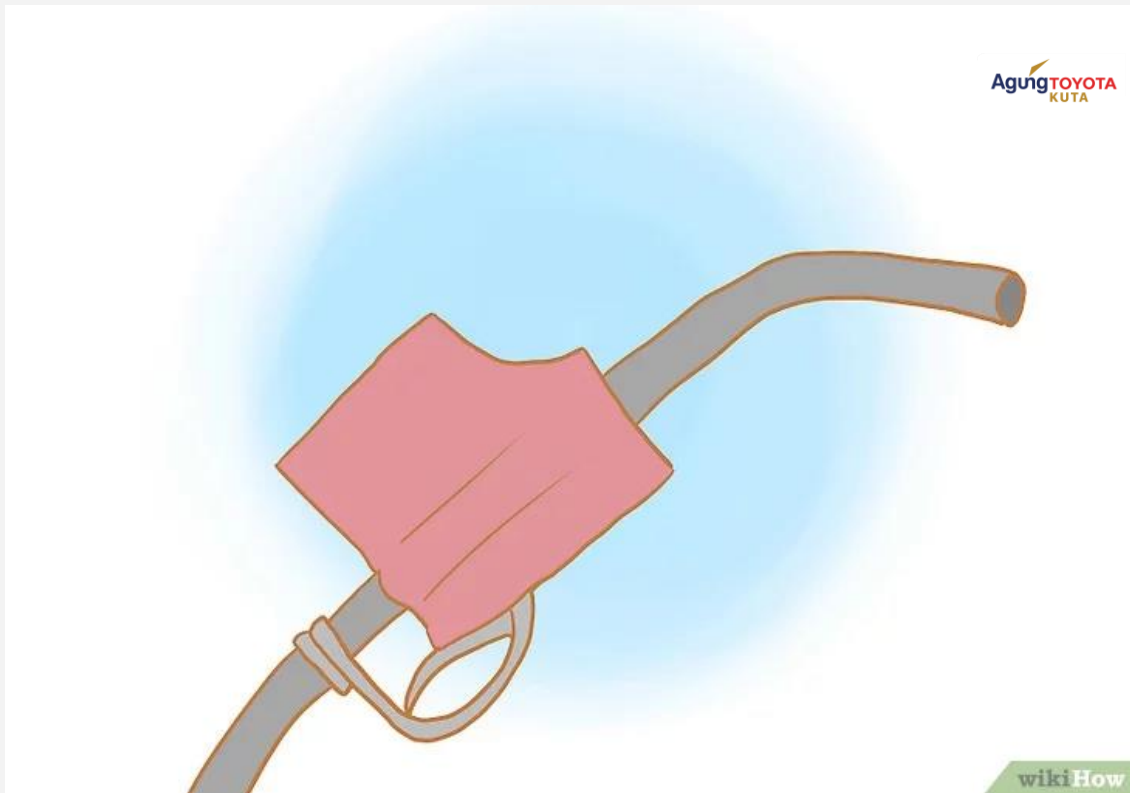
5

Hiasilah jendela mobil Anda. Beberapa gambar berwarna cerah yang mudah dihilangkan dapat membuat bayi anda merasa nyaman selama perjalanan. Hanya pertimbangkan untuk tidak memilih gambar yang terlalu besar yang dapat mengganggu kemampuan Anda dalam melihat. Keamanan adalah hal yang paling utama.



6

Pastikan ada sumber cahaya. Jika Anda akan melakukan perjalanan pada malam hari, pertimbangkan untuk membawa sumber cahaya dengan lampu yang tidak terlalu terang agar bayi Anda tidak akan merasa takut. Pilih lampu yang tidak terlalu terang yang dapat mengganggu berkendara Anda.

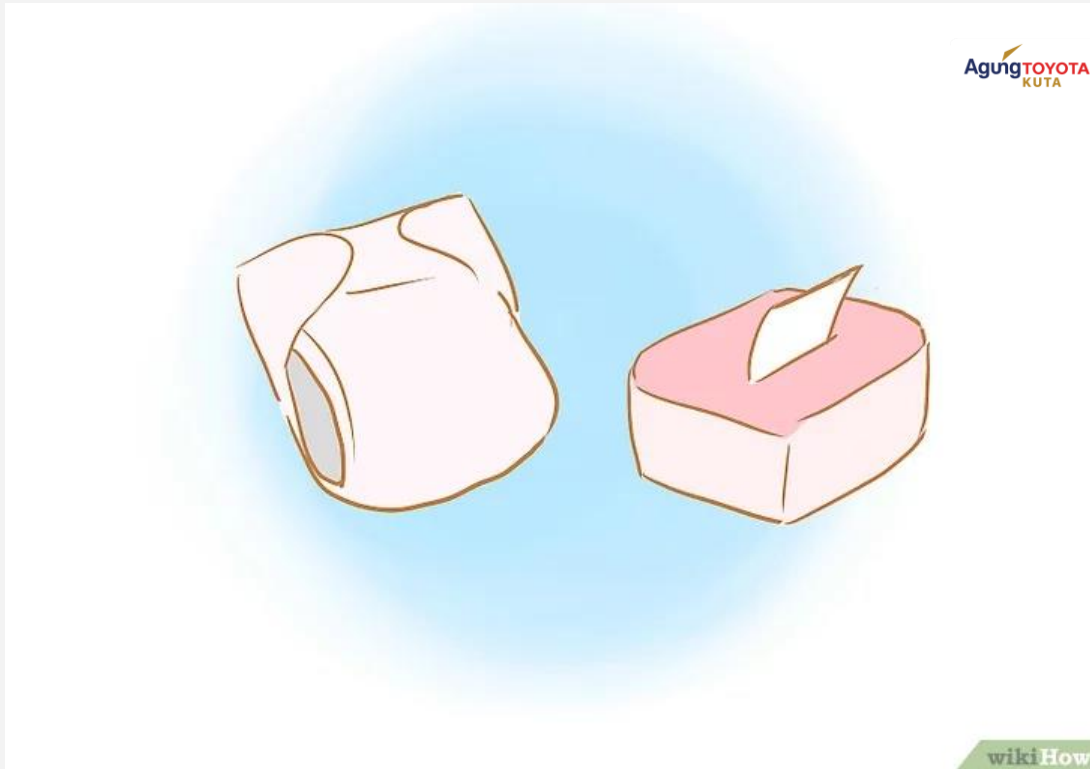


7

Penuhi tangki bensin mobil Anda. Memulai perjalanan dengan tangki yang penuh dengan bensin akan menghemat Anda dari aktivitas berhenti tambahan. Selain itu, Anda akan membuat bayi Anda semakin sedikit terpapar uap gas dari bensin yang menguap.

Bagian 3 dari 4:

Mempersiapkan Perjalanan Anda



1

Bawalah popok dan tisu yang banyak. Bawalah lebih banyak dari apa yang Anda butuhkan, karena Anda tidak akan ingin kekurangan persediaan popok di tengah-tengah perjalanan Anda.

- Tisu basah akan berguna tidak hanya dalam mengganti popok.: Anda dapat menggunakannya untuk melakukan cuci tangan instan dan untuk mendinginkan dan menyegarkan wajah bayi Anda.

2.



wikiHow

2

Persiapkan bekal makanan yang dibutuhkan. Jika bayi Anda menggunakan botol, bawa persediaan lebih: perjalanan Anda mungkin akan membutuhkan waktu lebih lama daripada apa yang direncanakan, dan Anda mungkin tidak memiliki cara yang mudah untuk membersihkannya. Pastikan Anda memiliki susu formula yang cukup jika itu apa yang bayi Anda minum. Jika bayi Anda mulai memakan makanan padat, bawa persediaan itu juga.



3

Bawalah air dan cemilan lebih untuk diri Anda. Jika Anda masih menyusui, Anda perlu makan dan meminum banyak air untuk menjaga Anda dari dehidrasi dan untuk menjaga produksi susu Anda. Bahkan jika Anda tidak lagi menyusui, Anda perlu menjaga nutrisi Anda dan mencegah kehausan; ini akan membuat Anda menjadi pengendara yang lebih aman dan menjaga mood Anda.



4

Jangan lupa untuk membawa selimut dan handuk. Selimut bayi akan menjadi sangat membantu dalam perjalanan: Anda dapat menggunakannya untuk menopang kepala bayi Anda di kursi mobil, untuk melindungi dia di saat sedang tertidur, dan sebagai lapisan tambahan jika bayi Anda kedinginan. Handuk berguna dalam menjadi alas saat mengganti popok; dengan menggelar satu lapis pada kursi mobil untuk mengganti popok bayi Anda (anti air dan/atau pengganti yang dapat dibuang juga berkerja dengan baik untuk kebutuhan ini). Anda juga dapat menggunakan handuk untuk membersihkan noda atau membersihkan bayi Anda di saat dia kotor.

- Jangan tinggalkan selimut di kursi mobil bayi Anda jika Anda tidak dapat melihat bayi Anda setiap waktu. Sangat penting untuk memastikan itu tidak menutupi semua sisi wajah bayi Anda.



5

Bawalah baju tambahan untuk Anda dan bayi Anda. Bayi Anda mungkin akan menumpahkan makanan, meludahinya, atau akan mengotorinya. Jadi akan sangat baik untuk memiliki baju ganti untuk Anda dan bayi.



6

Bawalah kantung sampah. Membawa beberapa kantung sampah akan berguna untuk popok, sampah, dan sisa makanan. Anda akan membutuhkan tempat untuk meletakkan semua itu sampai Anda menemukan tempat untuk membuangnya.

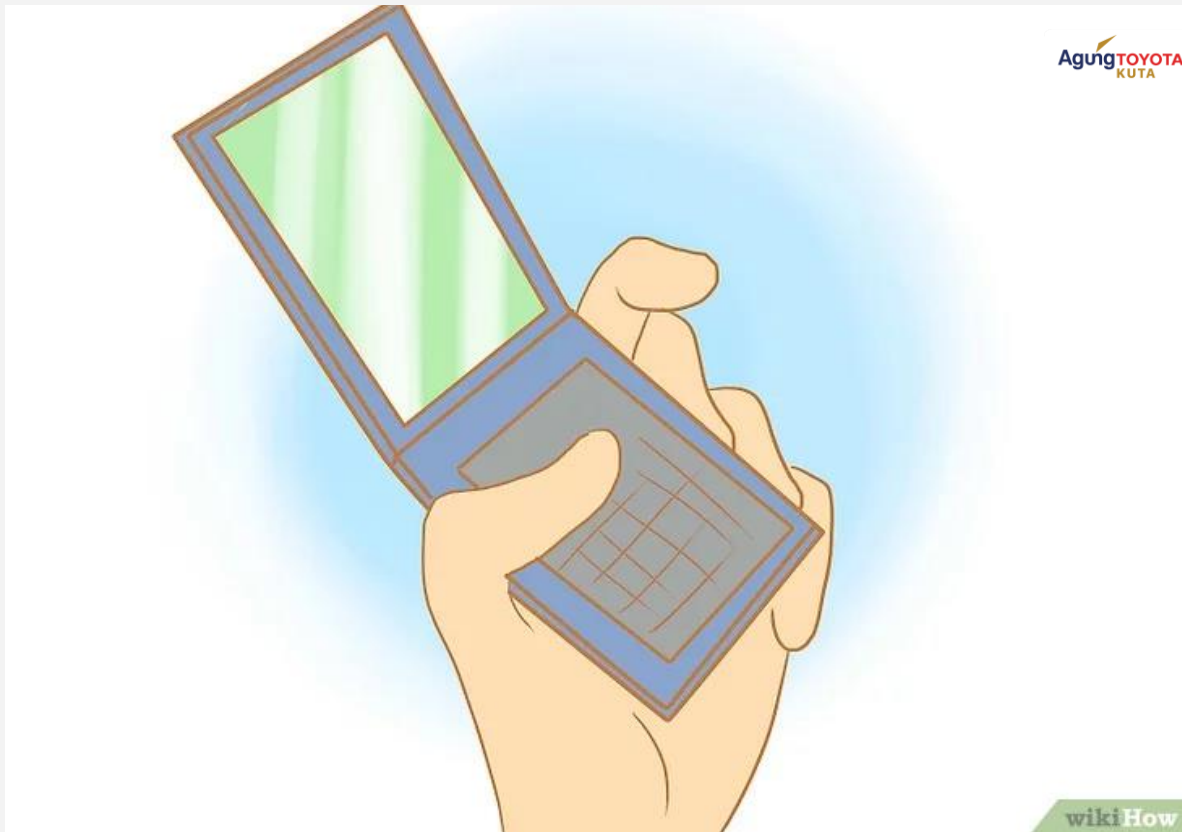


7

Berpikirlah mengenai hiburan. Beberapa mainan empuk akan membuat aktivitas bayi Anda terisi pada sebagian waktu perjalanan. Mainan yang tergantung di atas kursi mobil adalah tindakan yang baik untuk bayi yang lebih muda. Anda juga dapat membawa musik, sesuatu yang disukai oleh bayi Anda, atau sesuatu yang akan membantu membuat bayi Anda tertidur.

- Jangan berikan mainan yang keras kepada bayi Anda; ini dapat menjadi hal yang berbahaya di saat berkendara.

4.



8

Simpanlah nomor-nomor penting. Pastikan Anda memiliki nomor telepon untuk pelayanan dan layanan darurat dan/atau tertulis. Anda mungkin tidak akan membutuhkannya, tetapi untuk berjaga-jaga jika bayi Anda sakit atau keadaan darurat muncul, akan sangat baik untuk memilikinya.



9

Bawalah kotak pertolongan medis pertama dan obat yang dibutuhkan. Pastikan mobil Anda memiliki kotak medis pertolongan pertama standar. Sebagai tambahan bawa termometer, obat penurun temperatur, krim ruam dan obat-obatan lainnya yang mungkin dibutuhkan bayi Anda.

Bagian 4 dari 4:

Berkendara Menggunakan Mobil dengan Bayi Anda



1

Temuilah dokter anak Anda. Jika Anda akan melakukan perjalanan jauh, periksa ke dokter bayi Anda. Ia dapat memeriksa kesehatan bayi Anda dan memberikan Anda saran untuk perjalanan.



2

Buatlah bayi Anda terbiasa dengan kursi mobilnya. Jika Anda tidak terlalu sering melakukan perjalanan menggunakan mobil, mungkin Anda perlu membiasakan bayi Anda berada di kursi mobil. Taruh bayi Anda di kursi beberapa kali sebelum Anda berangkat, dan biarkan dia bermain dan/atau tertidur disana. Ini akan mengurangi kemungkinan bayi Anda merasa tidak nyaman di saat Anda sudah berada di jalan.



3

Pergilah jika Anda merasa sehat. Kesehatan bayi Anda penting tetapi begitupun dengan Anda- pastikan Anda sehat dan merasa baik sebelum Anda berangkat, terutama jika hanya Anda yang akan menyetir.



4

Rencanakan untuk penundaan. Ingatlah bahwa Anda harus berhenti secara berkala untuk memberi makan, mengganti popok, dan membuat nyaman bayi Anda. Jika perjalanan membutuhkan waktu lebih dari enam jam, rencanakan untuk setidaknya selama delapan atau sembilan jam dengan bayi Anda berada dibelakang.

- Jika penundaan menjadi penting, dan perjalanan Anda adalah perjalanan panjang, Anda mungkin ingin bermalam di hotel di pinggir jalan. Ini akan memberikan Anda kesempatan untuk beristirahat dan mengisi tenaga kembali sebelum menyelesaikan sisa perjalanan Anda.



5

Bawalah seseorang dengan Anda bila memungkinkan. Jika memungkinkan, coba untuk membawa orang dewasa lainnya dalam perjalanan. Memiliki seseorang untuk menemani anda dan membantu dalam menghibur bayi akan membuat perjalanan lebih nyaman, dan memiliki seseorang untuk dapat bergantian dalam menyupir akan membuat lebih tidak melelahkan.



6

Pertimbangkanlah untuk pergi pada waktu bayi Anda biasa tidur. Beberapa orang tua menyadari perjalanan dengan mobil mereka akan lebih lancar jika mereka berencana untuk pergi disaat malam atau disaat waktunya tidur. Dengan ini, bayi Anda mungkin tidur dalam sebagian besar perjalanan.

- setiap bayi berbeda, dan Anda harus berfikir mengenai bagaimana toleransi bayi Anda. Jika Anda berfikir lebih baik untuk pergi di saat bayi Anda biasanya terbangun dan merasa senang, Anda dapat mencoba hal itu juga.

7

Pakaikan beberapa lapisan baju kepada bayi Anda. Tergantung dengan kondisi cuaca, Anda mungkin ingin memakaikan bayi Anda setidaknya beberapa lapis agar dia

tidak merasakan terlalu panas atau terlalu dingin. Singlet dan kaus kaki dapat menjadi alas dasar, dan Anda dapat menambahkan pakaian bila diperlukan.



8

Berilah makan dan ganti baju bayi Anda sebelum berangkat. Jaga kebutuhan dasar bayi Anda sebelum Anda mulai berkendara. Jika bayi Anda merasa hangat, kering, dan kenyang, dia akan semakin lebih menoleransi kegiatan berkendara. Selain itu, Anda dapat memiliki awalan yang baik dan berkendara untuk sementara tanpa harus berhenti sebelum waktunya.

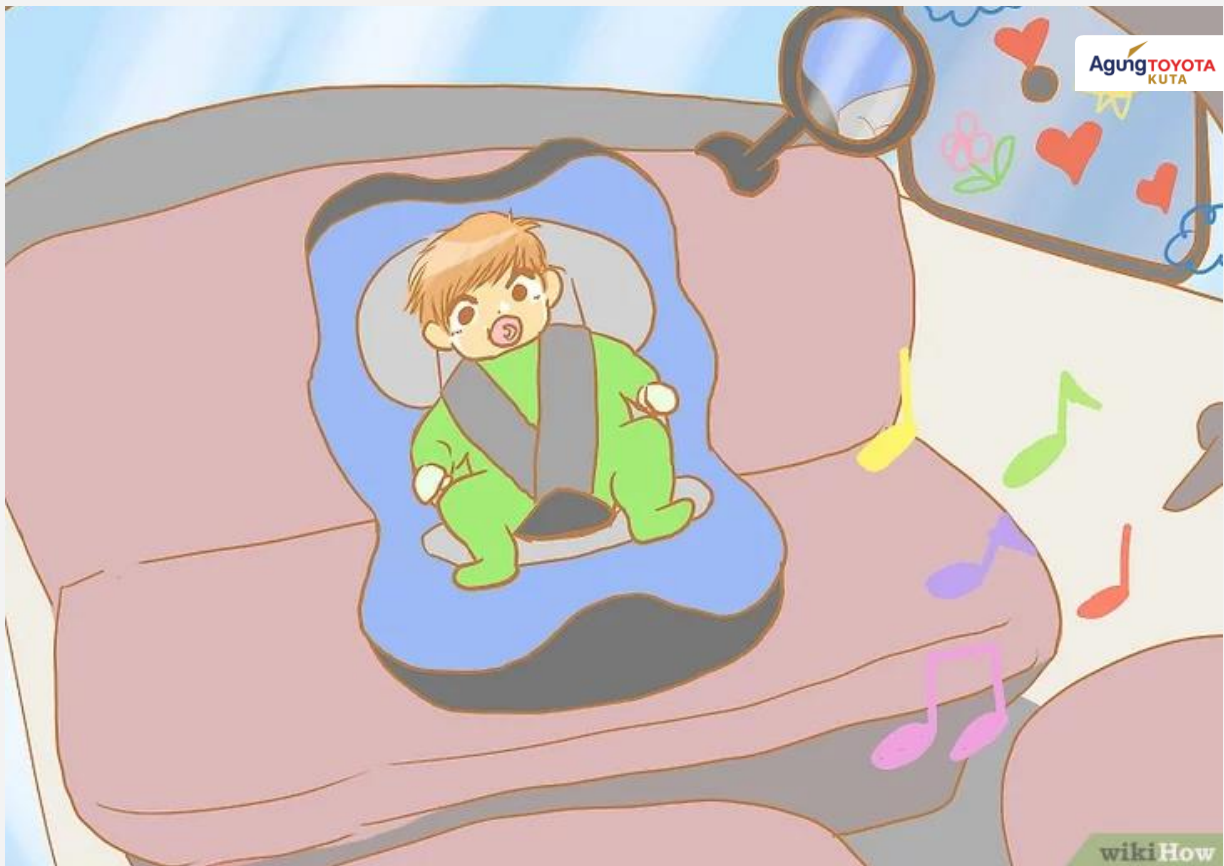


9

Berhentilah secara berkala. Anda dan bayi Anda akan semakin baik jika Anda berhenti untuk beberapa jam untuk beristirahat. Jaga waktu istirahat ini agar Anda dapat memberi makan bayi Anda dan coba untuk tidak mengganggu waktunya.

- Saat Anda berhenti untuk memberi makan bayi Anda, pastikan Anda memberikan waktu untuk bersendawa. Ini akan membantu bayi Anda agar tidak mendapatkan masalah perut selama perjalanan.
- Walaupun bayi Anda terlihat baik, merupakan hal yang baik untuk berhenti secara berkala dan keluar dari mobil. Udara segar dan mengganti suasana baik untuk Anda berdua. Selain itu, merupakan hal yang tidak baik jika bayi Anda duduk terkurung di kursi mobil dalam waktu yang lama- terutama jika dia merupakan bayi yang baru lahir. Pertimbangkanlah, terutama,

untuk membuat rencana berhenti yang tidak direncanakan jika Anda melihat taman atau tempat lainnya yang baik untuk berjalan-jalan.



10

Cobalah untuk bernyanyi. Jika bayi Anda mulai rewel, cobalah untuk bernyanyi. Anda tidak harus menjadi penyanyi yang baik karena bayi Anda tidak memperdulikan hal itu. Suara Anda akan menenangkan, dan merupakan cara yang baik untuk membiarkan bayi Anda tahu bahwa Anda ada di situ.

11

Jangan pernah memberi makan bayi Anda di saat Anda sedang berkendara. Jangan berikan bayi Anda botol susu atau makanan lainnya di saat mobil sedang melaju, karena bayi Anda mungkin tersedak, menelan terlalu banyak udara,

atau muntah. Jika bayi Anda butuh makan, maka berhentikan mobil.



12

Jangan lepaskan bayi Anda dari kursi mobilnya di saat mobil sedang melaju. Berhentikan mobil terlebih dahulu jika Anda perlu mengangkat bayi Anda dari kursinya. Merupakan tindakan yang tidak aman (dan ilegal) untuk membiarkan bayi tidak terpasang sabuk di saat mobil sedang berjalan.

13

Perhatikanlah parkir. Pastikan parkir Anda sehingga Anda akan memiliki ruang yang cukup disaat membuka pintu belakang mobil, dan cobalah untuk parkir dengan bayi berada di sisi dari jalan lain yang dilalui kendaraan yang melaju.

Saran

- Jangan lupa untuk memperhatikan kebutuhan Anda sendiri. Jika Anda merasa lapar, lelah, teralihkan, atau terlalu stress, berhentikan mobil sementara dan beristirahatlah.
- Cobalah untuk serileks mungkin. Bayi Anda mungkin akan bersikap tidak mengenakkan, akan lebih baik bagi kalian berdua untuk selalu bersikap positif, berbicara dengan bayi Anda seriang mungkin, dan berfikir perjalanan ini sebagai sebuah petualangan yang menyenangkan.

Peringatan

- selalu jaga agar bayi Anda berada di kursi mobilnya disaat kendaraan Anda sedang melaju. Merupakan tindakan yang ilegal dan tidak aman untuk mengangkat bayi Anda keluar dari kursinya di saat mobil sedang berjalan.