## Universidad Técnica de Ambato



## Ficha Técnica de Actividades Agrícolas: Elaboración de camas para siembra



Sistemas de capacitación

Facultad de Ingeniería en Sistemas, Electrónica e Industrial

**Revisado por**: Joffre Espín

Aprobado por : Ing. Fernando Urrutia

Ficha: 6 de 9

Obligaciones - Elaboración de camas para siembra

Versión: 1

para siembra

Recomendación ergonómica.

materna.

años.

Descripción de la actividad física en el La actividad a ser sometida a un análisis para la realización de una ficha técnica será el removimiento de Tierra la trabajo agricola elaboración de camas cual consiste en mover el cuerpo en una manera sumamente inclinado e incomodo, tomando en consideración, las manos u/o herramientas se procede a retirar el mismo.

Riesgo lumbar.	Alto.	
Tiempo sugerido.	2 horas al día.	•
Herramientas que faciliten la actividad.	Azadón, Pala, Pico.	
	Utilización de maquinaria: Motocultor,	١

Nivel de riesgo de la actividad.



levantar cargas.

En la actividad de elaboración de camas para siembra se tiene una ponderación de nivel 4, basándonos en la herramienta Ruler el cual a su vez es de alto el riesgo.

## Restricciones a tomar en cuenta para la elaboración de la actividad agrícola.

Se prohíbe el trabajo forzado en mujeres en estado de gestación o en lactancia

Se prohíbe el trabajo forzado en mujeres

menores de 18 años y mayores de 45



Rastra v Tractor.









Respetar el límite de peso o carga en general 25 Kg para mayor protección en mujeres, jóvenes y mayores un peso de 15 Kg.

Utilizar las rodillas semiflexionadas con la columna

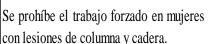
formado un ángulo de 90° grados al momento de













Equipos de protección de protección personal recomendado: uso de botas, mascarillas prohibición de fajas lumbares (chumbis).







## Consideraciones ergonómicas antes, durante y después de la actividad

Actividad de cuidado (antes)	Objetivo de la actividad (durante)	Instrucciones (después)	Imagen de apoyo
Si se considera que la actividad a realizar es de un alto riesgo se procede a leer con las instrucciones del objetivo de la actividad (durante) caso contrario serias sugrencias	procurar flexibilidad para la columna y sus articulaciones, garantizando correcta movilidad y alineación.  Revisar las herramientas o ayudas mecánicas para la correcta ejecución de la misma	estiramiento mediante la elevación de los brazos y una rotación contraria al lado de la pierna a estirar.	