



LABORATORIO DE ESTUDIOS EN REPRODUCCIÓN
Av. Córdoba 2077 piso 1 Dto. E. Capital
TE: 4961-7848/ 4962-8481

INSTRUCCIONES PARA EL ESPERMOGRAMA Y ESPERMOCULTIVO CON CHLAMYDIAS

No obtener la muestra de semen antes de las 7 de la mañana ya que el Laboratorio abre a las 8 hs. Para su comodidad, le aconsejamos concurrir con la muestra de orina ya obtenida. La muestra de orina la solicita el laboratorio, debe traerla aunque no esté pedida en la receta.

- 1) Comprará 2 frascos estériles (de 120 ml) en la farmacia.
- 2) En primer lugar, debe juntar en un frasco, el **primer chorro** de la primer orina de la mañana, **SOLAMENTE LLENE LA BASE DEL FRASCO** (la altura de un dedo acostado) **EL RESTO LO ELIMINARÁ EN EL INODORO**. Si llena todo el frasco perjudica la precisión del resultado.
- 3) En segundo lugar, deberá obtener en el otro frasco **la muestra de semen**, preferentemente por masturbación, o bien por medio de una relación sexual normal usando un recolector plástico (que se entrega sin cargo en el LER). No debe recogerse en un preservativo común porque se inmovilizan los espermatozoides, ni durante la ducha ya que puede penetrar el agua inmovilizando a los espermatozoides.
- 4) Deberá tener una abstinencia sexual previa no menor de 2 días ni mayor de 7 días, de preferencia 3 días, y deberá higienizar la zona genital con agua y jabón antes de obtener la muestra.
- 5) La muestra deberá ser traída al laboratorio dentro de la hora de su obtención, protegida de altas o bajas temperaturas (no colocarla en la heladera). Asegurarse que el frasco esté bien tapado para no perder muestra en su transporte.
En caso de **pérdida de muestra** se recomienda traer una nueva recolección luego de esperar el tiempo de abstinencia sexual correspondiente.
Si entrega la muestra incompleta, **debe informarlo al laboratorio**.
- 6) No debe estar tomando antibióticos, de ser así, tiene que esperar por lo menos 72 hs luego de finalizada la toma del medicamento.
- 7) Si el paciente ha tenido fiebre se recomienda que espere 15 días antes de realizar el análisis.

NOTA: Tanto el Espermograma como el Cultivo de semen se tratarán de realizar sobre una misma muestra de semen. En caso de no poder cubrir todos los estudios, el Laboratorio solicitará una segunda muestra de semen para completarlo, debiendo cumplir nuevamente con las indicaciones requeridas para el estudio.