

11

De la intención a la acción

Construir el Plan



MIS
FINANZAS
PERSONALES .CO

Crea un plan para tus Objetivos

Más allá del objetivo SMART

La cosa a la que más le tememos al pensar en nuestro futuro es la incertidumbre, de aquí la obsesión con el establecimiento de objetivos extremadamente precisos. No hay nada malo con tener dos metas de corto plazo, dos de mediano plazo, y una audaz y grande; sin embargo, tampoco es del todo necesario que sean perfectamente medibles, específicas, relevantes y que tengan un horizonte de tiempo claramente definido.

El objetivo de la planeación es no aferrarnos al falso sentimiento de seguridad de saber dónde estaremos en 10 o en 20 años, porque no lo sabemos: los planes cambian, lo inesperado ocurre, y todos sabemos aquella frase de John Lennon de que la vida es eso que pasa mientras estamos haciendo planes. Así que, si bien no sabemos exactamente qué pasará en el futuro, sí podemos hacernos una idea de a dónde nos gustaría llegar. El aprendizaje y el compromiso no están, por lo tanto, en el estimado sino en el proceso de estimación.

La investigación científica ha hecho grandes avances sobre qué funciona y qué no funciona a la hora de establecer objetivos. El siguiente ejercicio te permitirá aplicar varios de estos principios.

Escoge un objetivo para este año y realiza el siguiente ejercicio:



- 1** **Escríbelo**
- 2** **Crea un plan detallado**
Divide tu objetivo en pequeños pasos; en cada paso, escribe por qué crees que puedes lograr ese pequeño objetivo, qué tienes que hacer para lograrlo, la fecha para la que lo completarás y un premio que te darás por lograrlo.
- 3** **Escribe las ventajas de lograr tu objetivo**
Enumera tres ventajas importantes, centrándote en lo que mejorarán las cosas para ti y quienes te rodean. Fíjate en los beneficios asociados al futuro deseado, y no en que te librarás de los aspectos negativos de tu situación actual.
- 4** **Házlo público**
- 5** **Enumera las cosas que podrían salir mal**
Anticípate y piensa en las cosas que podrían obstaculizar el cumplimiento del objetivo y escríbelas como si fuera la inscripción de la lápida del objetivo que no lograste.

1. ¿CUÁL ES TU OBJETIVO FINAL?

En los próximos _____ días *(escribe lo que quieres lograr y realiza tres estimados de qué quieres lograr: uno en un escenario optimista, uno en el escenario normal y otro en un escenario pesimista)*

2. CREA UN PLAN DETALLADO

Divide tu objetivo final en un máximo de cinco pasos más pequeños. Asocia cada objetivo a un paso que debes dar para llegar al gran objetivo, que sea medible, realista y con un plazo de tiempo. Piensa en cómo superarás cada paso y en la recompensa que te darás cuando lo logres. Las recompensas pueden ser lo que tú quieras.

Mi primer objetivo secundario es:

Creo que lo puedo lograr porque:

Para lograrlo tengo que:

Mi recompensa por lograrlo será:

Mi segundo objetivo secundario es:

Creo que lo puedo lograr porque:

Para lograrlo tengo que:

Mi recompensa por lograrlo será:

Mi tercer objetivo secundario es:

Creo que lo puedo lograr porque:

Para lograrlo tengo que:

Mi recompensa por lograrlo será:

Mi cuarto objetivo secundario es:

Creo que lo puedo lograr porque:

Para lograrlo tengo que:

Mi recompensa por lograrlo será:

Mi quinto objetivo secundario es:

Creo que lo puedo lograr porque:

Para lograrlo tengo que:

Mi recompensa por lograrlo será:

3. ¿CUÁLES SON LAS VENTAJAS DE LOGRAR MI OBJETIVO?

Enumera tres ventajas importantes de lograr tu gran objetivo, centrándote en lo que mejorarán las cosas para ti y los que te rodean. Fíjate en los beneficios asociados a tu futuro deseado, y no en que te librarás de los aspectos negativos de tu situación actual.

Ventaja 01:

Ventaja 02:

Ventaja 03:

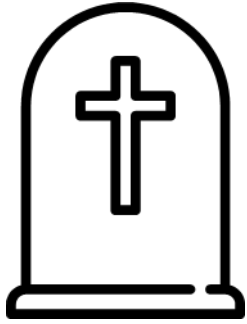
4. HAZLO PÚBLICO

¿A quién le vas a contar tu objetivo y tus objetivos secundarios? ¿A tus amigos, familiares o colegas? ¿Podrías describirlo en una red social o ponerlo en algún sitio visible de tu casa o de la oficina?

Haré público mi objetivo así:

5. ¿QUÉ PODRÍA SALIR MAL?

Piensa en las cosas que podrían obstaculizar el cumplimiento del objetivo y escríbelas como si fuera la inscripción de la lápida del objetivo que no lograste:



Aquí yace el bueno y noble objetivo que planteé en mi planeación. Los obstáculos que impidieron que se convirtiera en realidad fueron: