

Greenlights 2020 S.L.

Avenida de Los pueblos 20,

Adeje, Santa cruz de Tenerife, 38660

AFFIANCAMENTO PARTO VINCENTE.

Dati del Cliente/Committente	
Nome e Cognome	ELEONORA
Indirizzo	
Codice Fiscale	HSIDBCOCOSNC
Mail	%MAIL%
Numero di Telefono	222222
Corrispettivo pattuito e modalità di pagamento	<ul style="list-style-type: none">• Il prezzo totale di 3000 EUR + IVA sarà corrisposto con le seguenti modalità:• Pagamento 1 di EUR 600,00 + IVA entro il 07/10/2024• Pagamento 2 di EUR 600,00 + IVA entro il 07/11/2024• Pagamento 3 di EUR 600,00 + IVA entro il 07/12/2024• Pagamento 4 di EUR 600,00 + IVA entro il 07/01/2025• Pagamento 5 di EUR 600,00 + IVA entro il 07/02/2025 <p>INTESTATARIO:GREENLIGHTS 2020 S.L</p> <p>IBAN: ES39 2100 6941 3102 0032 7816</p> <p>(l'iban è estero)</p> <p>Codice BIC/SWIFT se dovesse servire: CAIXESBBXXX</p> <p>-></p>

Data %DATA%

LuogoCIAO

Firma Cliente/Committente



Sezione Eventuali + riepilogo del programma con tutti i servizi inclusi:

PARTO VINCENTE E' UN PERCORSO COMPRESO DI MATERIALI IN VIDEO + INCONTRI + SUPPORTO COSTANTE, il percorso avrà durata per tutta la gravidanza + la fase dopo il parto.

1) LE FONDAMENTA

- LEZIONE MASTER: Come respirare in modo efficace (e come automatizzare) per gestire le contrazioni
- LEZIONE MASTER: Postura corretta durante la gravidanza da applicare se stai tanto tempo seduta
- LEZIONE MASTER: Come attivare il pavimento pelvico senza problemi
- LEZIONE MASTER: Esercizio preparatorio e propedeutico alle spinte

2) PREPARAZIONE FISICA E PRATICA AL PARTO.

Programmazione completa per tutta la gravidanza, di esercizi funzionali e specifici in cui ti allenerai per il parto e il post parto, creando il meccanismo della memoria muscolare corretta:

- Preparazione specifica muscolare al travaglio e alle spinte
- Esercizi di linee di forza per il parto + post parto
- Esercizi accessori per le catene cinetiche coinvolte durante il parto
- Training TIT CONTRAZIONI → allenamento alle contrazioni e automatizzazione posizioni corrette
- Sviluppo della flessibilità e competenza articolare specifica
- Sviluppo della capacità di recupero
- Automatizzazione ai movimenti con il bambino dopo il parto
- Esercizi per il PRE TRAVAGLIO
- Esercizi di Bilanciamento
- Video Allenamenti e Area Personale Privata
- Esercizi che preparano anche il bambino allo Sforzo, Stress delle contrazioni

3) IL MECCANISMO DEL TRAVAGLIO

LEZIONE MASTER SUL CANALE MOLLE : In questa lezione master scoprirai quali sono gli esercizi da fare in gravidanza per evitare le tensioni del canale molle (utero, pavimento pelvico, muscoli e fascia) che impediscono l' ottimale posizionamento del tuo bambino

- Come evitare stalli e blocchi del travaglio GRAZIE ALLA ROUTINE DEL CANALE MOLLE
- I falsi miti sul travaglio e gli errori più frequenti fatti dal 99% delle donne per non conoscenza.

4) STRIKE A POSE - LE POSIZIONI MIGLIORI IN TRAVAGLIO

Lezione articolata con più lezioni master in cui imparerai:

- come scegliere le posizioni giuste basate sulla meccanica del bacino durante il travaglio
- facilitare l' incanalamento del tuo bambino in ogni momento
- Come cambiare in modo scientifico le posizioni in base alla fase del travaglio in cui ti trovi, senza autosabotare la discesa, ma facilitando concretamente l' incanalamento del bambino.
- LA PRATICA -> come automatizzare le posizioni
- LA STRATEGIA E LE TECNICHE da utilizzare da sola o con il partner (valide anche con epidurale o in acqua).

5) WORKSHOP SPINTE:

Workshop di 2 /3 ore in cui imparerai tutti i principi pratici basati sulla meccanica della spinta per spingere in modo efficace senza buttare energie a vuoto per evitare il più possibili lacerazioni (corso in diretta, sarà fornita nel caso di assenza la registrazione):

- Come spingere in modo efficace senza disperdere energie a vuoto e senza allungare la fase espulsiva
- I 4 Tipi di spinte (+ LA SPINTA COMPROMESSO)
- Come evitare lacerazioni e ripercussioni sul corpo nel momento del passaggio della testa
- Come evitare manovre invasive e interventi non necessari
- Come gestire scenari differenti (bisogno di spinta anticipato, ecc...)
- Come applicare tutto anche con epidurale

6) BONUS PER TE : ASSISTENZA E SUPPORTO COSTANTE OGNI GIORNO

- Chat giornaliera privata e dedicata
- Area riservata personale
- Video, check, revisioni
- Materiale extra se bisogno

7) BONUS PER TE : MASTERCLASS BONUS BAG

- Come far partire l'allattamento bene dal giorno zero (Consulente allattamento IBCLC)
- Come gestire da subito il sonno del neonato (Consulente del sonno, psicologa)
- E se il fratellino è geloso ? Cosa fare! (Psicologa e psicoterapeuta)
- La valigia del parto con Eleonora, il KIT salvaparto + utile
- Il Babywearing starterpack (consulente babywearing italia)

8) BONUS PER TE : COME EVITARE L' EPISIOTOMIA

Lezione master in cui scoprirai come evitare l' episiotomia non necessaria (ovvero il taglio del perineo fatto con le forbici) con 3 azioni concrete e tutto ciò che devi sapere su come evitare lacerazioni

9) BONUS PER TE : IL PARTNER, DA TIFOSO A PROTAGONISTA CONCRETO: SESSIONE PRATICA DI COPPIA

- Come gestire nella pratica il travaglio, in casa e in ospedale
- Come il papà può sentirsi sicuro, tranquillo e aiutarti concretamente durante le contrazioni
- Le fasi, quando andare in ospedale?
- Quali sono le posizioni di coppia per il travaglio
- Il protocollo neurolinguistico per evitare interventi non necessari da parte del personale e potenziare 10 volte tanto la relazione in sala parto, per rendere questo momento sereno al 100%.

10) BONUS PER TE : POST PARTO, COME FAR PARTIRE IL TUO NUOVO VIAGGIO DA MAMMA SICURA, PIENA DI ENERGIA E SERENA

- Sessione individuale con Eleonora di Valutazione dello stato di salute della pancia e del pavimento pelvico
- IT MOM la guida interattiva post parto per Addome e Pavimento Pelvico
- Come curare il pavimento pelvico dopo il parto
- Follow up su come procedere

11) BONUS PER TE : WORKBOOK E MANUALE COMPLETO di tutte le posizioni corrette per il travaglio e le spinte da portare sempre con te

12) BONUS PER TE: SESSIONI DI GRUPPO PER ULTERIORE SUPPORTO 1 VOLTA OGNI 2 SETTIMANE PER TUTTA LA GRAVIDANZA, per rispondere a ulteriori dubbi, domande e creare uno spazio di ascolto sereno, tranquillo e senza giudizio.

13) TRAINING NEUROSCIENTIFICO SULLA COSTANZA

1. PREMESSA

Le presenti Condizioni Generali di Vendita (nel seguito **“Condizioni”**) si applicano alla fornitura di servizi (nel seguito **“Servizi”**) forniti attraverso il sito internet www.metodomegamamma.com (nel seguito **“Sito”**) di proprietà della Dr.ssa Eleonora Fogaroli.

Il cliente che accede al Sito per acquistare i Servizi in esso forniti (nel seguito **“Cliente”**), è tenuto a leggere attentamente le presenti Condizioni che si intendono generalmente ed inequivocabilmente accettate dal Cliente al momento dell'acquisto dei Servizi.

2. SERVIZI OFFERTI

I Servizi acquistabili si rivolgono alle future mamme e alle neomamme.

I Servizi disponibili sul Sito sono prestati dalla Dr.ssa Eleonora Fogaroli (nel seguito **"Professionista"**), laureata in Fisioterapia presso l'università degli studi di brescia e dal team di collaboratori di cui si avvale la Dottoressa (nel seguito **"Collaboratori"**).

I Servizi fruibili a pagamento necessitano che il Cliente si registri preventivamente al Sito.

La registrazione al Sito è gratuita. Le credenziali di accesso per la registrazione verranno create al momento dell'iscrizione da parte del cliente. Le credenziali sono personali e non cedibili a terzi. In caso di cessione a terzi il contratto per l'acquisto dei Servizi s'intende risolto di diritto.

Alcuni servizi possono essere fruibili con modalità in diretta o differita.

E' onere del Cliente fornire tutte le informazioni utili e necessarie per consentire l'esecuzione dei Servizi acquistati in maniera adeguata. In presenza di patologie psico/fisiche è quindi opportuno consultare il proprio medico di fiducia prima di usufruire del Servizio. La Professionista (ed i propri Collaboratori) non potrà considerarsi responsabile per infortuni, danni fisici o altri danni derivanti dai Servizi qualora il Cliente ometta in tutto o in parte informazioni forniscano informazioni non veritiere.

3. ACQUISTO DEI SERVIZI

Il costo dei Servizi offerti attraverso il Sito è quello indicato al momento del contratto.

Il pagamento potrà essere fatto mediante carta di credito o bonifico o paypal. Una volta riscontrato l'intervenuto pagamento sarà possibile accedere ed usufruire del Servizio acquistato. La vendita del Servizio s'intende infatti perfezionata alla ricezione del corrispettivo indicato.

Nel caso di ns impossibilità a prestare il Servizio, lo stesso sarà riprogrammato.

Il mancato pagamento da parte del Cliente del saldo o di una rata entro la rispettiva scadenza fa decadere il diritto del Cliente ad usufruire del Servizio acquistato.

Il sottoscritto dichiara:

• di aver ricevuto il Fascicolo informativo/ condizioni generali di contratto contenente la nota informativa (<https://www.piramid.io/termini-e-condizioni-contratti>), le Condizioni generali di contratto, di averle lette ed accettate da aversi qui per integralmente richiamate e trascritte e da ritenersi parte integrante e sostanziale del presente contratto di averle lette ed accettate, ai sensi e per gli effetti degli artt.1341 e 1342 del Codice Civile, l ed in particolare gli art. 2 "modalità di esecuzione"; 6 "obblighi del committente /cliente"; 7 "risoluzione del contratto"; 9 "Riservatezza"; 10 "patto di non concorrenza"; 11 "forza maggiore e limitazione di responsabilità"; 13 "utilizzo e pubblicazione risultati"; 14 "clausola risolutiva espressa"; 15 "clausola finale controversie e foro competente".

<https://www.piramid.io/termini-e-condizioni-contratti/>

4. DIRITTO DI RECESSO

Il Cliente potrà recedere dal Contratto entro 14 giorni dall'intervenuta iscrizione o pagamento salvo nelle seguenti ipotesi (a) acquisto di Servizi personalizzati (come in questo caso); (b) fruizione, anche in parte, del Servizio da intendersi anche come accesso a materiali, informazioni consultabili e/o scaricabili dal Sito; (c) in caso di Servizi previsti da più moduli laddove uno di questi sia stato comunque usufruito in tutto o in parte; (d) in caso di scontistica applicata al Cliente. Le richieste di recesso dovranno essere inoltrate entro 14 giorni dall'acquisto all'indirizzo di posta elettronica: info@metodomegamamma.com.

5. PROPRIETA' INTELLETTUALE

Tutti i testi, le immagini, i contenuti, informativi e/o didattici, utilizzati nel rendere i Servizi sono di proprietà esclusiva della Professionista e in quanto tali tutelati dalla normativa applicabile in tema di Diritto d'Autore nonché da qualsiasi altra normativa applicabile a tutela della Proprietà Intellettuale ed Industriale. I predetti testi, immagini, contenuti non potranno pertanto essere oggetto di utilizzo e sfruttamento commerciale, di riproduzione (totale o parziale), di rielaborazione, alterazione e trasmissione sotto qualunque forma e con qualsiasi modalità, da parte del Cliente, salvo preventiva

autorizzazione scritta della Professionista. Qualora il Cliente sia stato autorizzato a scaricare o copiare i contenuti e altri materiali scaricabili visualizzati sul Sito lo dovrà fare solo per suo uso personale e non commerciale, e comunque a condizione che riconosca che le informazioni, i contenuti ed i materiali sono coperti dal Diritto d'Autore.

6. CONFIDENZIALITA' E PRIVACY

Tutte le informazioni fornite dai Consumatori per l'espletamento dei Servizi saranno mantenute nello stretto riserbo ed utilizzate solo per le finalità per cui vengono rese. I dati personali forniti saranno trattati in conformità alla normativa applicabile in tema di privacy come meglio descritto nell'Informativa accessibile alla sezione "Privacy Policy".

7. NON DISCLOSURE AGREEMENT - PATTO DI RISERVATEZZA

Il Cliente si obbliga a non divulgare e comunicare, in qualunque modo o forma, o riprodurre le informazioni, metodologie, dati e conoscenze apprese durante la frequenza dei corsi/percorsi formativi prestati da qualsiasi Professionista o Collaboratore della società GREENLIGHTS 2020 S.L.

Le suindicate informazioni, conoscenze, metodologie e dati dovranno essere utilizzati dal Cliente nella misura e con mezzi strettamente necessari allo scopo del presente accordo e con modalità che non compromettano in alcun modo il carattere della riservatezza o arrechino altrimenti danno.

Le informazioni, le conoscenze, le metodologie e i dati in questione non potranno essere copiati, riprodotti o reinsegnati in tutto o in parte se non per esigenze operative strettamente connesse allo svolgimento delle attività specificate nel presente contratto.

Nell'ipotesi di violazione degli obblighi di segretezza di cui alla presente clausola, il Cliente dovrà versare alla società GREENLIGHTS 2020 S.L. la somma pari ad € 50.000,00, per ogni violazione accertata, fatto salvo l'eventuale maggior danno.

8. CONTATTI

Per qualsiasi informazione inerenti alle presenti Condizioni dovranno essere indirizzate al seguente indirizzo email: info@metodomegamamma.com

9. LEGGE APPLICABILE E FORO COMPETENTE

Le presenti Condizioni sono regolate dalla legge spagnola. Per qualsiasi controversia in merito alle stesse sarà devoluta in via esclusiva al Tribunale di Arona (provincia di Santa Cruz de Tenerife) fermi restando eventuali limiti di legge inderogabili.

Data %DATA%

LuogoCIAO

Firma Cliente/Committente



Tracciabilità Audit

Titolo: AFFINACAMENTO PARTO VINCENTE PER PRIVATI

Nome del file: contract_657.pdf

ID documento: 657

Stato: Firmato

Azione	Timestamp (UTC)	Dettagli
Invitato	07 / 10 / 2024 12:00:32 UTC	Invitato alla firma da 1%Contract da 84.77.140.183 (IP: 84.77.140.183)
Visualizzato	07 / 10 / 2024 12:05:54 UTC	Visualizzato da francesco90.manzi@gmail.com da 84.77.140.183 (IP: 84.77.140.183)
Inviato OTP	07 / 10 / 2024 12:08:38 UTC	+34658047477 ricevuto OTP
Firmato	07 / 10 / 2024 12:09:10 UTC	Firmato da francesco90.manzi@gmail.com da 84.77.140.183 (IP: 84.77.140.183)
Completato	07 / 10 / 2024 12:09:10 UTC	Il documento è completato