Le puse un h1 a las secciones de Empresa, ¿Qué hacemos? y capacitaciones.

Además le agregue h2 y h3 para tener una jerarquía de encabezados.  
Agregué Keywords a Index.

Agregué Keywords a Empresa.

Agregué Keywords a ¿Qué hacemos?.

Agregué Keywords a Capacitaciones.

Agregué Keywords a Contacto.

Le añadí una descripción al Home.

Le asigné sus respectivos tittle a las secciones.