

FOOD 4FIT

ESQUECI MINHA SENHA

E-mail de recuperação:

Ex: endereço@provedor.com

ENVIAR

FOOD 4FIT

ESQUECI MINHA SENHA

Insira o código de verificação:

Enviar novamente

PRÓXIMO

FOOD 4FIT

ESQUECI MINHA SENHA

Digite uma nova senha:

Confirme a senha:

SALVAR

FOOD 4FIT

ENTRAR COM:

FACEBOOK

GOOGLE

TENHO UMA CONTA:

E-Mail:

Ex: endereço@provedor.com

Senha:

Esqueci minha senha

ENTRAR



DIETA ATIVA



Meta: Perder 3kg em 2 semanas

0,00 kcal

0,00g carb

0,00g prot

Refeições

Nome da Refeição



Horário: 00:00 000 kcal



Nome da Refeição



Horário: 00:00 000 kcal



Nome da Refeição



Horário: 00:00 000 kcal



Nome da Refeição



Horário: 00:00 000 kcal



Nome da Refeição



Horário: 00:00 000 kcal



Nome da Refeição





João da Silva

email@endereco.com



 **Página Inicial**

 **Dietas**

 **Refeições**

 **Acompanhamento**

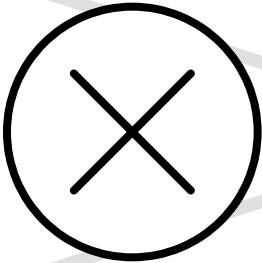
 **Hidratação**

 **Armário**

 **Configurações**

 **Website**

 **Sair**



Nome do Usuário

endereço@provedor.com

21
anos

60
quilos

1,72
altura

Nome:

João Ferraz Souza

E-Mail:

endereço@provedor.com

RG:

12.345.678-9

CPJ/CNPJ:

123.456.789/10

Data de Nascimento:

01/01/2018

Sexo:

Masculino

Telefone¹:

(11) 1234-5678

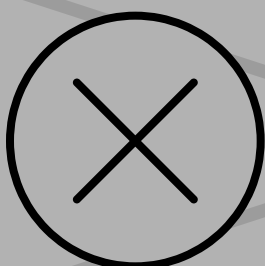
Telefone²:

(11) 8765-4321

Celular:

(11) 98765-4321

SALVAR ALTERAÇÕES



Nome do Usuário

endereço@provedor.com

Meus Dados de Saúde

Quilos:

0,00kg

Altura:

1,68m

Seu IMC: 18

*Mensagem de conselho
sobre o seu IMC*

SALVAR

12.345.678-9

CPJ/CNPJ:

123.456.789/10

Data de Nascimento:

01/01/2018

Sexo:

Masculino

Telefone¹:

(11) 1234-5678

Telefone²:

(11) 8765-4321

Celular:

(11) 98765-4321

SALVAR ALTERAÇÕES



ARMÁRIO

Minhas Compras

Nome da Compra



000kg/ml, 0,00kcal

Valor Unit.: R\$ 000,00

Nome da Compra



000kg/ml, 0,00kcal

Valor Unit.: R\$ 000,00

Nome da Compra



000kg/ml, 0,00kcal

Valor Unit.: R\$ 000,00

Nome da Compra



000kg/ml, 0,00kcal

Valor Unit.: R\$ 000,00

Nome da Compra



000kg/ml, 0,00kcal

Valor Unit.: R\$ 000,00

Nome da Compra



000kg/ml, 0,00kcal

Valor Unit.: R\$ 000,00



ACOMPANHAMENTO



Minha Meta:

0,00kcal

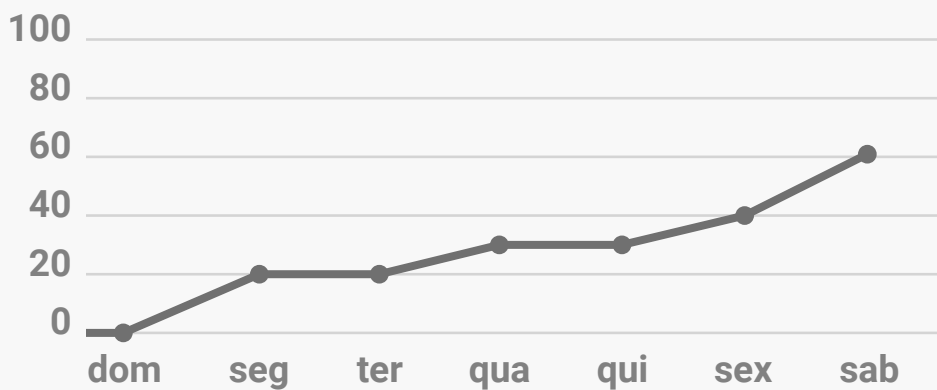
0% concluído

Meta de Calorias:

0,00kcal



Alimentação %





CONFIGURAÇÕES

Unidades de medidas

Peso kg/mg/lb

Volume Liq. ml/fl oz

Notificações

Notificações gerais do app



Versão

Versão do app: 1.0.0

[Ver código-fonte](#)

[Classificar-nos](#)

Desenvolvimento

Copyright by ArisCode, 2010 - 2018

All rights reserved.



Nome da Dieta



0,00kcal

0,00g carb

0,00g prot

Nome da Dieta



0,00kcal

0,00g carb

0,00g prot

Nome da Dieta



0,00kcal

0,00g carb

0,00g prot

Nome da Dieta



0,00kcal

0,00g carb

0,00g prot

Nome da Dieta



0,00kcal

0,00g carb

0,00g prot

Nome da Dieta



0,00kcal

0,00g carb

0,00g prot

Nome da Dieta



0,00kcal

0,00g carb

0,00g prot

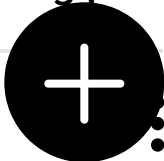
Nome da Dieta



0,00kcal

0,00g carb

0,00g prot



Nome da Dieta

0,00kcal0,00g carb

- Tornar Ativa
- Editar
- Compartilhar
- Excluir

Nome da Dieta

0,00kcal0,00g carb0,00g prot

Nome da Dieta

0,00kcal0,00g carb0,00g prot

Nome da Dieta

0,00kcal0,00g carb0,00g prot

Nome da Dieta

0,00kcal0,00g carb0,00g prot

Nome da Dieta

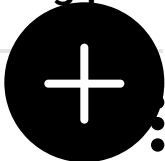
0,00kcal0,00g carb0,00g prot

Nome da Dieta

0,00kcal0,00g carb0,00g prot

Nome da Dieta

0,00kcal0,00g carb0,00g prot





CADASTRAR DIETA



PREÇO TOTAL
R\$ 000,00

0,00 kcal 0,00g carb 0,00g gord 0,00g prot

Nome da Dieta:

|

Descrição:

|

ADICIONAR REFEIÇÃO

Nome da Refeição



0,00kcal

R\$ 000,00

-

0

+

Nome da Refeição



0,00kcal

R\$ 000,00

-

0

+

Nome da Refeição



0,00kcal

R\$ 000,00

-

0

+

**LEITOR DE
CÓDIGO QR**



CADASTRAR REFEIÇÃO

Refeições Compradas

Refeições Criadas

Nome da Refeição



0,00kcal

R\$ 000,00

Nome da Refeição



0,00kcal

R\$ 000,00

Nome da Refeição



0,00kcal

R\$ 000,00

Nome da Refeição



0,00kcal

R\$ 000,00

Nome da Refeição



0,00kcal

R\$ 000,00

Nome da Refeição



0,00kcal

R\$ 000,00



CADASTRAR REFEIÇÃO

Refeições Compradas

Refeições Criadas

Nome da Refeição



0,00kcal

R\$ 000,00

Nome da Refeição



0,00kcal

R\$ 000,00

Nome da Refeição



0,00kcal

R\$ 000,00

Nome da Refeição



0,00kcal

R\$ 000,00

Nome da Refeição



0,00kcal

R\$ 000,00

Nome da Refeição

0,00kcal

R\$ 000,00





CADASTRAR REFEIÇÃO



Pratos Comprados

Criar Refeição

Nome da Refeição:

|

Descrição:

|

Horário:

00:00

ALTERAR

☐ Notificações

Buscar Items:

|

ADICIONAR ITEM

Nome do Item

0,00kcal

-

0

+

R\$ 000,00

Nome do Item

0,00kcal

-

0

+

R\$ 000,00

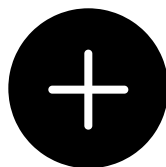


Histórico

Controle

META POR DIA: 00,00ml

Quando beber água, aperte o botão + no canto inferior direito para registrar a ação





Histórico

Controle

META POR DIA: 00,00ml

Quantidade: 300ml

Horário: 20:00



Quantidade: 300ml

Horário: 20:00



Quantidade: 300ml

Horário: 20:00



Quantidade: 300ml

Horário: 20:00



Quantidade: 300ml

Horário: 20:00



Quantidade: 300ml

Horário: 20:00



Quantidade: 300ml

Horário: 20:00



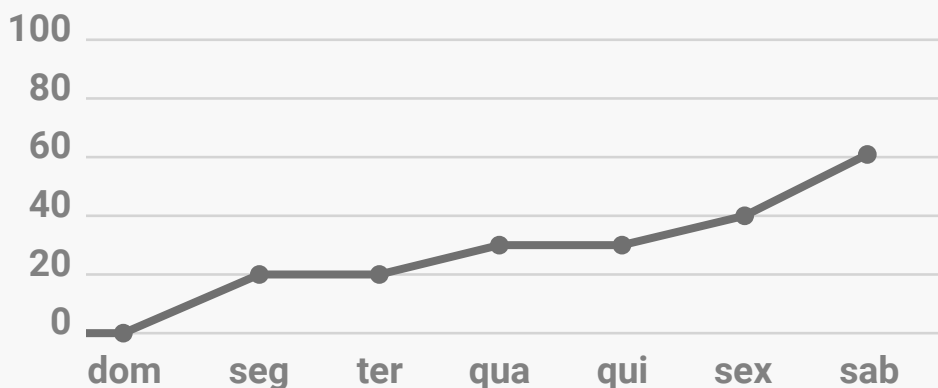


Histórico

Controle



Hidratação %





Definir Lembrete



00:00



dom, seg, ter, qua, qui, sex, sab



00:00



dom, seg, ter, qua, qui, sex, sab



00:00



dom, seg, ter, qua, qui, sex, sab



00:00



dom, seg, ter, qua, qui, sex, sab



00:00



dom, seg, ter, qua, qui, sex, sab



00:00





00:00

dom, seg, ter, qua, qui, sex, sab

Selecione os dias da semana

- ☒ domingo
- ☒ segunda-feira
- ☒ terça-feira
- ☒ quarta-feira
- ☒ quinta-feira
- ☒ sexta-feira
- ☒ sábado

CANCELAR

SALVAR

00:00

dom, seg, ter, qua, qui, sex, sab

00:00