

IV.2 - Podcasts

Nom du podcast 1	Productivités & Leadership
Thématique	Leadership
Source	https://open.spotify.com/episode/6U3psFTbadminGgWSOtI12O?si=8XZzSIFjTOap4ZU97sBu4
Titre du dernier contenu écouté	#4 Mesurer tout ce que je fais en quatre jours
Ton/style/objectifs	Savoir organiser son temps Savoir planifier sa semaine
Raisons pour lesquelles vous avez sélectionné ce podcast	Dans ce podcast, Patrice Ouellet partage sa méthode de planification de son quotidien. J'adore écouter les expériences des autres pour pouvoir en tirer des leçons. Alors j'ai écouté ce podcast pour avoir des conseils et pour apprendre de son expérience pour bien faire ma planification

Nom du podcast 2	Vis ta meilleure vie
Thématique	Développement personnel
Source	https://open.spotify.com/episode/31Nq8ili65ktSJDf6i8rFP?si=8Hz6bGBkS4qqpeDCyQOkJg
Titre du dernier contenu écouté	#44- 5 étapes pour dégommer ses peurs et agir
Ton/style/objectifs	Savoir identifier sa peur, la comprendre pour pouvoir la dépasser, pour ne pas la laisser devenir une limite.
Raisons pour lesquelles vous avez sélectionné ce podcast	J'ai sélectionné ce podcast car je veux me dépasser, je ne veux pas que mes peurs deviennent une limite pour moi, je veux sortir de mon zone de confort pour pouvoir vivre la vie que je veux, et ce podcast m'apprend comment y parvenir. J'ai vraiment eu plusieurs conseils sur le dépassement de ma peur et oser agir pour pouvoir vivre ma meilleure vie.

Nom du podcast 3	Booster d'efficacité
Thématique	Leadership
Source	https://open.spotify.com/episode/0VY8WL0Hy8ybSM0JWv0U5J?si=rXiaXXrCQXK3iaUAAVa0cg
Titre du dernier contenu écouté	La technique priorisation de Warren Buffet #031
Ton/style/objectifs	Booster mon efficacité, ma productivité Savoir repérer les tâches importantes qui pourront vraiment faire des changements
Raisons pour lesquelles vous avez sélectionné ce podcast	J'ai sélectionné ce podcast car je voudrais vraiment doubler ma productivité, et surtout atteindre l'objectif que je me suis fixé cette année. Pour être efficace dans toutes les choses que j'entreprends