



# TALLER HUERTOS SUSTENTABLES

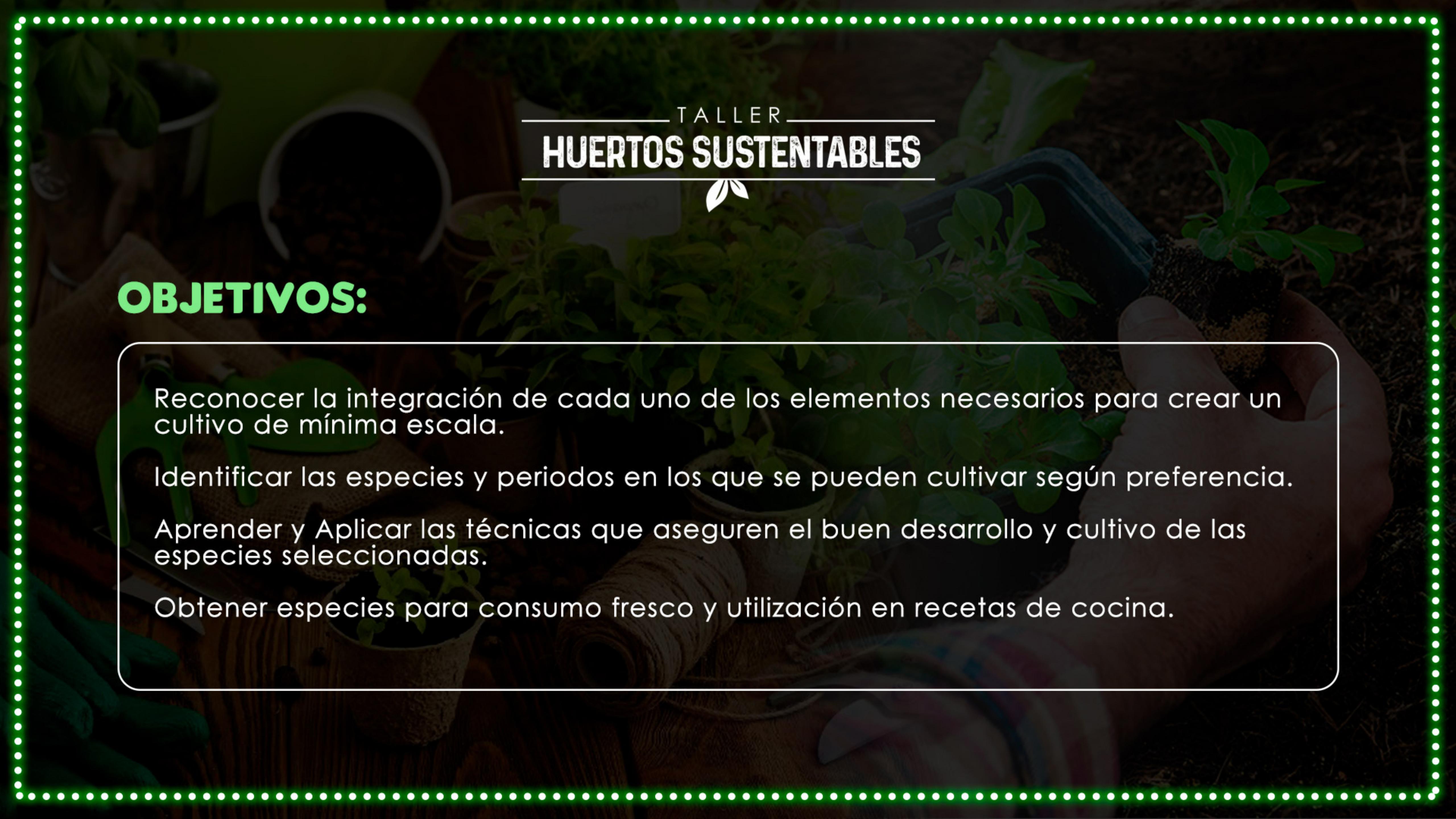


TEÓRICO – PRÁCTICO PARA CULTIVO DE ESPECIES EN EL HOGAR

PROFESOR SEBASTIÁN ARAYA A. – TÉCNICO AGRICOLA

ESCUELA  
**CURSOSDECOCINA**  
comida, familia & amigos

[WWW.CURSOSDECOCINA.CL](http://WWW.CURSOSDECOCINA.CL)



## TALLER HUERTOS SUSTENTABLES



### OBJETIVOS:

Reconocer la integración de cada uno de los elementos necesarios para crear un cultivo de mínima escala.

Identificar las especies y períodos en los que se pueden cultivar según preferencia.

Aprender y Aplicar las técnicas que aseguren el buen desarrollo y cultivo de las especies seleccionadas.

Obtener especies para consumo fresco y utilización en recetas de cocina.



TALLER  
**HUERTOS SUSTENTABLES**

## CONTENIDOS:

- Reconocimiento de materiales necesarios para cultivar en el hogar
- Estudio de los conceptos y procesos involucrados en el desarrollo de un cultivo de baja escala.
- Periodos de cultivo según especies.
- Desarrollo de técnicas para un óptimo cuidado de un cultivo.

TALLER  
**HUERTOS SUSTENTABLES**

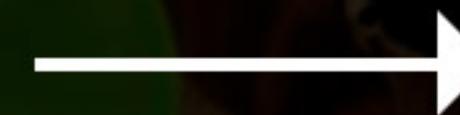


**EL SUELO**  
•  
**LA PLANTA**  
•  
**EL CLIMA**



TALLER  
**HUERTOS SUSTENTABLES**

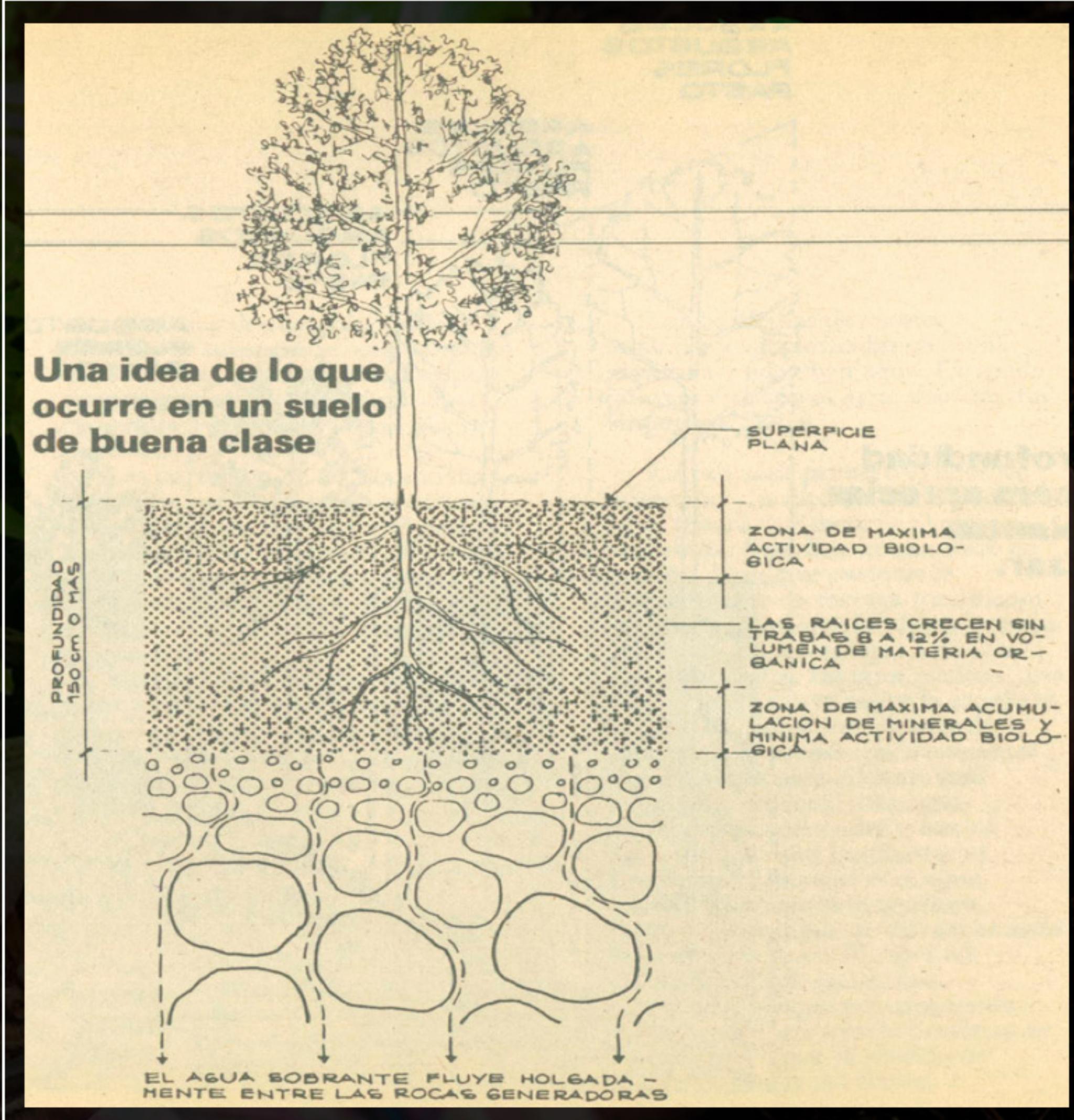
# ESQUEMA DE SUELO



El suelo, es apoyo y sostén para las plantas. Pero los suelos son muy distintos unos de otros, hay algunos que son excelentes y otros en cambio que se encuentran deteriorados por acción del hombre o la naturaleza, que no pueden soportar ó permitir el crecimiento de algunas plantas.

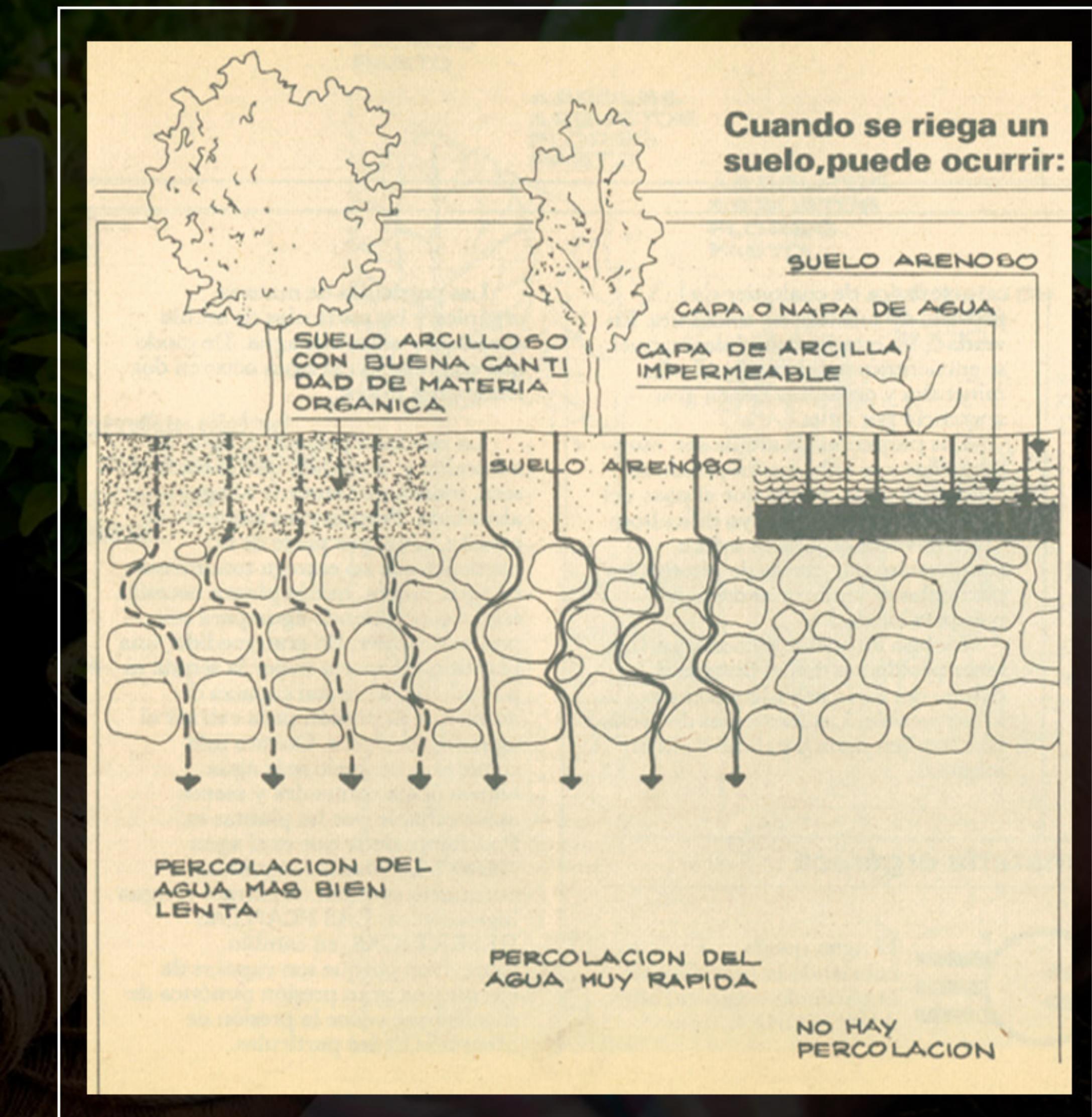
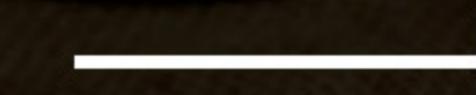
Se debe entender que los factores que determinan las categorías de suelos existentes son:

Profundidad (distancia entre la superficie y la roja origen), Textura (Proporción de Partículas Arena/limo/arcilla/M.O) y Densidad.



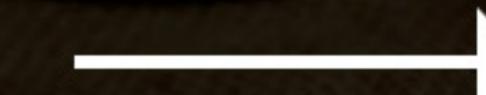
TALLER  
**HUERTOS SUSTENTABLES**

# DRENAJES



TALLER  
**HUERTOS SUSTENTABLES**

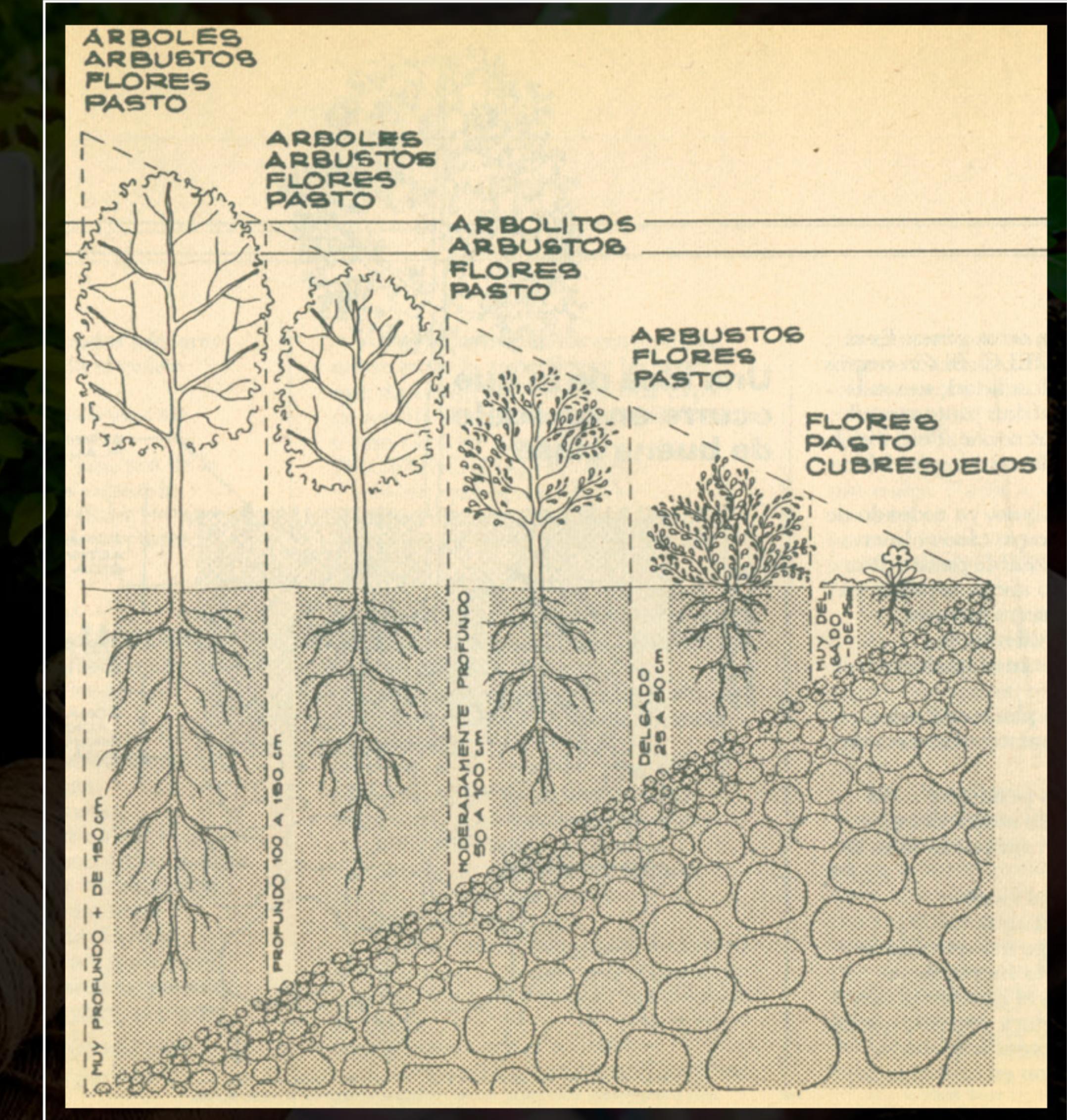
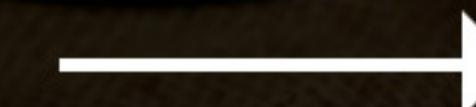
# PLANTAS



**MONOCOTILEDONEAS Y DICOTILEDONES, CORRESPONDEN A LOS GRUPOS QUE DISTINGUEN A UNAS SEMILLAS DE OTRAS. CADA UNA EN SU INTERIOR CONSTA DE UN EMBRIÓN Y HOJAS, LO QUE SE CONOCE COMO COTILEDÓN. POR LO TANTO LAS MONOCOTILEDONEAS CUENTAN CON UN EMBRIÓN Y HOJA, EN CAMBIO LAS DICOTILEDONEAS POSEEN DOS EMBRIONES Y HOJAS.**

TALLER  
**HUERTOS SUSTENTABLES**

# PLANTAS



# TALLER HUERTOS SUSTENTABLES



## NUESTRAS SUGERENCIAS.....

- \* Para el suelo de su almácigo, utilice tierra gorda, con muy poco abono
- \* Utilice variedades de semillas adecuadas para cada época de siembra
- \* Distribuya el cultivo según se detalla en cuadro " A "
- \* Utilice un tratalmácigo AGROFIELD, antes de sembrar las semillas
- \* Proteja el almácigo contra aves
- \* Riegue el almácigo con suavidad
- \* Realice la sanitación de las hortalizas, utilizando productos no tóxicos
- \* Fertilice adecuadamente después del transplante

Cuadro A - Periodos de Distribución del cultivos		
Cada 20-30 días	Cada 50-60 días	CADA AÑO
Lechuga	Pimiento	Cebolla de Bulbo
Rabanito (*)	Tomate	Ajo
Zanahoria (*)	Acelga	Zapallo
Repollo	Berenjena	Zapallito
Coliflor	Remolacha	Sandía
Achicoria (*)	Cebolla de Hojas (*)	Melón
Perejil (*)	Pepino	Espinaca

(\*) No requieren transplante.

## CALENDARIO DE SIEMBRA

HORTALIZA	Lugar de Plantación	Distancia de Separación de siembra (mts.)	Semillas por Gm.	Semillas por Ha.	Epoca de Siembra recomendada	COSECHA (Dias)
ACELGA	Almácigo	0,50 x 0,40	80	1,5 Kg	MARZO-SETIEMBRE	55 - 60
ACHICORIA	Almácigo	0,30 x 0,20	740	500 Gr	MARZO-AGOSTO	60 - 70
ALBAHACA	DEFINITIVO	0,90 x 0,30	4000	250 Gr	MAYO-SETIEMBRE	60 - 70
ANDAI	DEFINITIVO	2,00 x 3,00	5 - 6	2 Kg	AGOSTO - DICIEMBRE	100 - 150
APIO	Almácigo	0,90 x 0,30	2500	100 Gr	ABRIL-AGOSTO	90 - 100
ARVEJA	DEFINITIVO	0,60 x 0,70	4 - 5	40 Kg	MARZO-MAYO	60 - 70
BERENJENA	Almácigo	1,20 x 0,90	220	250 Gr	JUNIO-SETIEMBRE	50 - 55
BERRO	Almácigo	0,20 x 0,20	5000	200 Gr	FEBRERO-AGOSTO	60 - 80
BROCCOLI	Almácigo	1,00 x 0,50	200	250 Gr	AGOSTO-DICIEMBRE	100 - 130
CALABACITA	DEFINITIVO	1,00 x 0,50	5 - 7	2 kg	JUNIO-SETIEMBRE	120
CEBOLLA (BULBO)	Almácigo	0,20 x 0,10	300	2 Kg	MARZO-MAYO	130 - 140
CEBOLLA DE HOJAS	DEFINITIVO	0,30 x 0,10	300	3 Kg	TODO EL AÑO	90 - 100
CHAUCHA	DEFINITIVO	1,00 x 0,50	4	10 Kg	AGOSTO-DICIEMBRE	50 - 60
CHOCLO	DEFINITIVO	0,90 x 0,30	8	15 Kg	TODO EL AÑO	70 - 100
COL CHINA	Almácigo	0,50 x 0,30	250	150 Gr	MARZO-AGOSTO	90 - 100
COL DE BRUSELAS	Almácigo	0,60 x 0,50	200	500 Gr	MARZO-AGOSTO	90
COL RABANO	DEFINITIVO	0,30 x 0,20	220	2 Kg	MARZO-AGOSTO	120
COLI NABO	Almácigo	0,40 x 0,35	300	300	MARZO-AGOSTO	100 - 120
COLIFLOR	Almácigo	0,50 x 0,30	250	500 Gr	MARZO-AGOSTO	100 - 130
COUVE (TAYAO)	Almác / DEFIN.	0,50 x 0,30	12 - 15	200 Gr	ABRIL-MAYO	90 - 100
ESCAROLA	Almác / DEFIN.	0,40 x 0,30	700	500 Gr	TODO EL AÑO	90
ESPINACA	DEFINITIVO	0,30 x 0,10	63	1 Kg	MARZO-AGOSTO	40 - 50
KURATU (CILANTRO)	DEFINITIVO	0,20 x 0,50	90	6 - 10 Kg	ABRIL-OCTUBRE	60-70
LECHUGA	Almácigo	0,30 x 0,20	800	250 Gr	TODO EL AÑO	70 - 90
MAIZ	DEFINITIVO	0,90 x 0,30	3 - 7	20 Kg	AGOSTO-ENERO	100 - 120
MELON	DEFINITIVO	2,00 x 1,50	30	800 Gr	AGOSTO-DICIEMBRE	75 - 80
NABO	DEFINITIVO	0,30 x 0,15	500	2,5 Kg	MARZO-AGOSTO	45 - 50
OREGANO	Almácigo	0,20 x 0,20	400	1 - 2 Kg	MARZO-AGOSTO	110
PEPINO	DEFINITIVO	1,00 x 0,60	40 - 50	1,5 Kg	MARZO-DICIEMBRE	70 - 80
PEREJIL	DEFINITIVO	0,30 x 0,15	550	1,5 Kg	TODO EL AÑO	60 - 70
PIMIENTO	Almácigo	1,20 x 0,50	150 - 200	400 Gr	ABRIL-OCTUBRE	100 - 120
POROTO	DEFINITIVO	1,00 x 1,50	5	40 Kg	AGOSTO-ENERO	60 - 80
PUERRO	Almácigo	0,30 x 0,10	395	3 - 4 Kg	FEBRERO-JULIO	150
RABANITO	DEFINITIVO	0,15 x 0,05	70 - 80	20 Kg	TODO EL AÑO	22 - 30
RABANO	DEFINITIVO	0,60 x 0,20	80	500 Gr	MARZO-AGOSTO	50 - 60
REMOLACHA	Almácigo	0,30 x 0,20	50 - 60	25 Kg	MARZO-SETIEMBRE	55 - 60
REPOLLO	Almácigo	1,00 x 0,50	250 - 300	500 Gr	MARZO-SETIEMBRE	95 - 110
RUCULA	DEFINITIVO	0,20 x 0,20	300 - 400	150 Gr	MARZO-AGOSTO	120
SANDIA	DEFINITIVO	2,00 x 1,50	10 - 20	0,5 - 1 Kg	AGOSTO-DICIEMBRE	60 - 65
TOMATE	Almácigo	1,00 x 0,60	300 - 400	200 Gr	TODO EL AÑO	85 - 95
ZANAHORIA	DEFINITIVO	0,20 x 0,08	700 - 800	5 Kg	MARZO-DICIEMBRE	100
ZAPALLITO DE TRONCO	DEFINITIVO	2,00 x 2,00	6 - 7	2,5 Kg	AGOSTO-DICIEMBRE	100 - 120
ZAPALLO	DEFINITIVO	2,00 x 3,00	6 - 7	2 Kg	AGOSTO-DICIEMBRE	100 - 120

TALLER  
**HUERTOS SUSTENTABLES**

**EL CLIMA**





## TALLER HUERTOS SUSTENTABLES



El clima es un conjunto de fenómenos meteorológicos que diferencia la situación de la atmósfera en un lugar de la superficie terrestre. De modo que el clima no es la temperatura, la lluvia o el viento, sino todos estos fenómenos.

Se puede indicar que dependiendo la altura del cultivo a realizar, será la importancia de conocer el clima comprendido desde la superficie del terreno hasta la altura máxima de crecimiento de dicha planta. Los elementos del clima son muchos, pero los principales son: Temperatura, vientos, precipitación, presión, días con heladas durante el año.

La Temperatura será elemento que nos concentraremos para realizar nuestras labores básicas. Existen temperaturas para pre y germinación, como también para desarrollo. Ejemplos. Baja (15 y 20) Perejil / Media (20 y 25) Cilantro / Alta (25 y 30) Acelga / Muy alta (+ de 35) Alcachofa.

Además se debe considerar la adaptación al clima que posee cada especie.

Ver la siguiente página:

<https://www.ecoagricultor.com/temperatura-tiempo-germinacion-semilla/>

TALLER  
**HUERTOS SUSTENTABLES**

# LOS FERTILIZANTES

Los fertilizantes.

Son elementos químicos artificiales, nutritivos, que se incorporan al suelo para reponer aquellos consumidos por los cultivos, o bien para acelerar alguna función vegetal, prolongar su vida útil, o protegerla de mejor manera contra plagas y enfermedades.

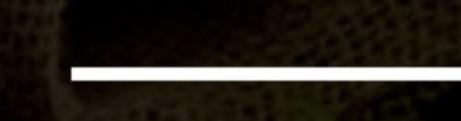
Los Macro y microelementos primordiales son: N, P, K, Fe, Ca y Mg, detalles (ver contenido escrito).

## SINTOMAS DE DEFICIENCIA DE ALGUNOS MINERALES

Elemento que falta	En la planta	En la hoja	En la flor o fruto
NITROGENO	Poco crecimiento	Color verde pálido	Pequeños, mal calibre, sin buen color
FOSFORO	Planta de crecimiento lento, tallos cortos	Verde muy oscuro, coloraciones rojizas en los bordes	Maduración lenta, tardía, sin sabor
POTASIO	Crecimiento endebil, tallos fácilmente curvables	Verde pálido, quemaduras ápice y borde, jaspeados amarillos	Yemas florales mal formadas
FIERRO	Plantas de dos colores de hoja: las adultas verdes, las nuevas, amarillo pálido		
CALCIO	Aparecen tallos, yemas terminales, quemados	Bordes ondulados o crespos	
MAGNESIO	Tallos finos	En las hojas viejas aparece moteado amarillento, hay colocaciones rojizas, aparición de zonas muertas, bordes hacia arriba	

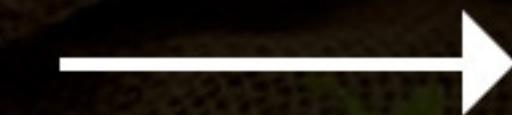
TALLER  
**HUERTOS SUSTENTABLES**

**HUERTOS EN  
NUESTRO  
HOGAR**



TALLER  
**HUERTOS SUSTENTABLES**

# CARACTERÍSTICAS DEL LUGAR



- 1. LUMINOSIDAD
- 2. TEMPERATURA
- 3. TIPO DE SUELO
- 4. DRENAJE
- 5. PROFUNDIDAD DE SUELO
- 6. OTROS

TALLER  
**HUERTOS SUSTENTABLES**



## TIPOS DE USOS

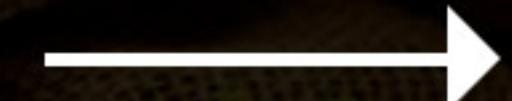


- 1. SANITARIOS
- 2. PSICO SOCIALES
- 3. RECREATIVAS
- 4. ESTÉTICAS

TALLER  
**HUERTOS SUSTENTABLES**



**HUERTOS  
DOMÉSTICOS**





## TALLER HUERTOS SUSTENTABLES

# HUERTOS DOMÉSTICOS

Podemos describir dos grandes Grupos.

## **1.- Huertos sobre tierra.**

Aquellos que en el cultivo se desarrolla en suelo directo y por lo cual, se deberán realizar acciones para preparar el lugar y asegurar la calidad del cultivo a realizar.

## **2.- Huertos Modulares.**

Estos no requieren contacto directo con el suelo, ya que pueden ser manejados tanto de forma horizontal o vertical utilizando sustratos preparados para recibir a cada cultivo y cuya fuente de soporte y sostén lo son maceteros o recipientes reutilizados para aquella función.

# TALLER

## HUERTOS SUSTENTABLES

### Guía de plantas aromáticas para tu casa



### Huerta de un metro cuadrado

#### PLANTAS PEQUEÑAS

- Rábanos
- Zanahorias
- Cebollas
- Espinacas
- Beterragas
- Lechugas
- Perejil

#### PLANTAS GRANDES

- Coles
- Brócolis
- Coliflores
- Pimientos
- Berenjenas



- Ideal para pequeños espacios y cada vez más popular entre los jardineros urbanos, esta huerta es suficiente para el abastecimiento diario de legumbres de una persona, por un mes.

- Esta huerta se divide en cuadrados o rectángulos menores. Cada espacio tiene una legumbre, flor o hierba diferente.
- En la construcción de la estructura, se usan tubos de

- fierro o Pvc y alambres.
- Las plantas más grandes van en las filas de atrás, las más chicas en las filas posteriores, más cercanas a la dirección en que les llegue la luz del sol.

Tips Ambientalistas



1 Este sistema permite empezar a cultivar con un pequeño espacio.

2 El espacio permite alcanzar toda la huerta para sembrar, regar y cosechar, sin necesidad de caminar encima de él.

3 La rotación de cultivos es automática, un cultivo de estación larga como el tomate, puede ser plantado entre otros cultivos de cosecha rápida y que serán cosechadas antes que la planta necesite más espacio.

4 Ya que es posible alcanzar la huerta al nivel de la cintura, este formato facilita el cultivo a discapacitados físicos.

- Las plantas verticales, como los tomates, se cuelgan de los tubos.
- Sujetar el marco vertical con alambre para dar seguridad contra los vientos fuertes.

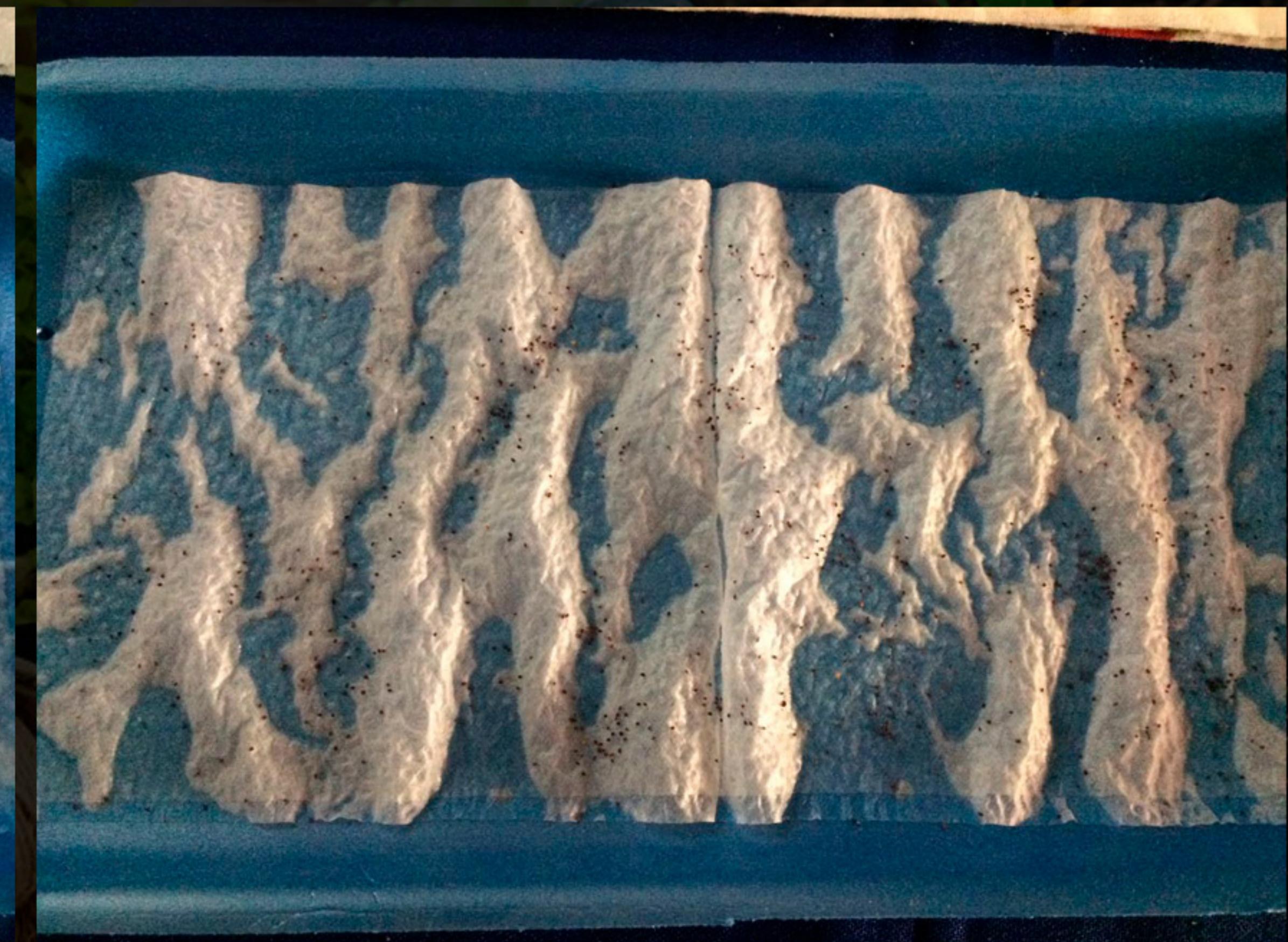
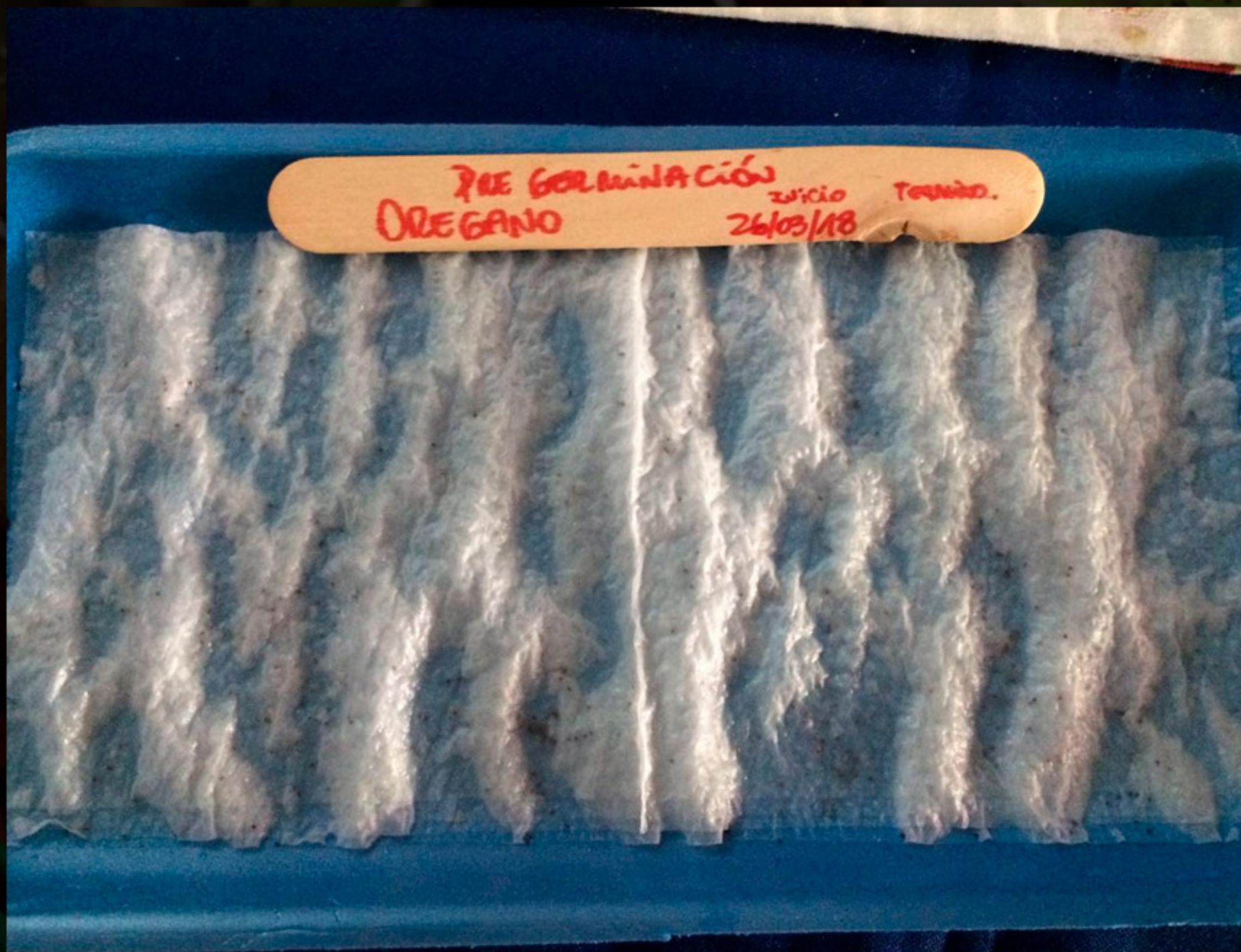
Distancias de plantación (en centímetros)								
	Entre plantas	Entre hileras	Altura		Entre plantas	Entre hileras	Altura	
Lechuga		20	30	25		10 a 15	30	25
Repollo		45	50	30		50	100	60
Tomate		30	70	100		25	50	40
Tomate coctel		25	50	100		25	50	40
Patatas		20	80	50		15	20	15 a 20
zanahoria		8	20	15		15	20	15 a 20
apio		30	60	50 a 60		15	20	15 a 20

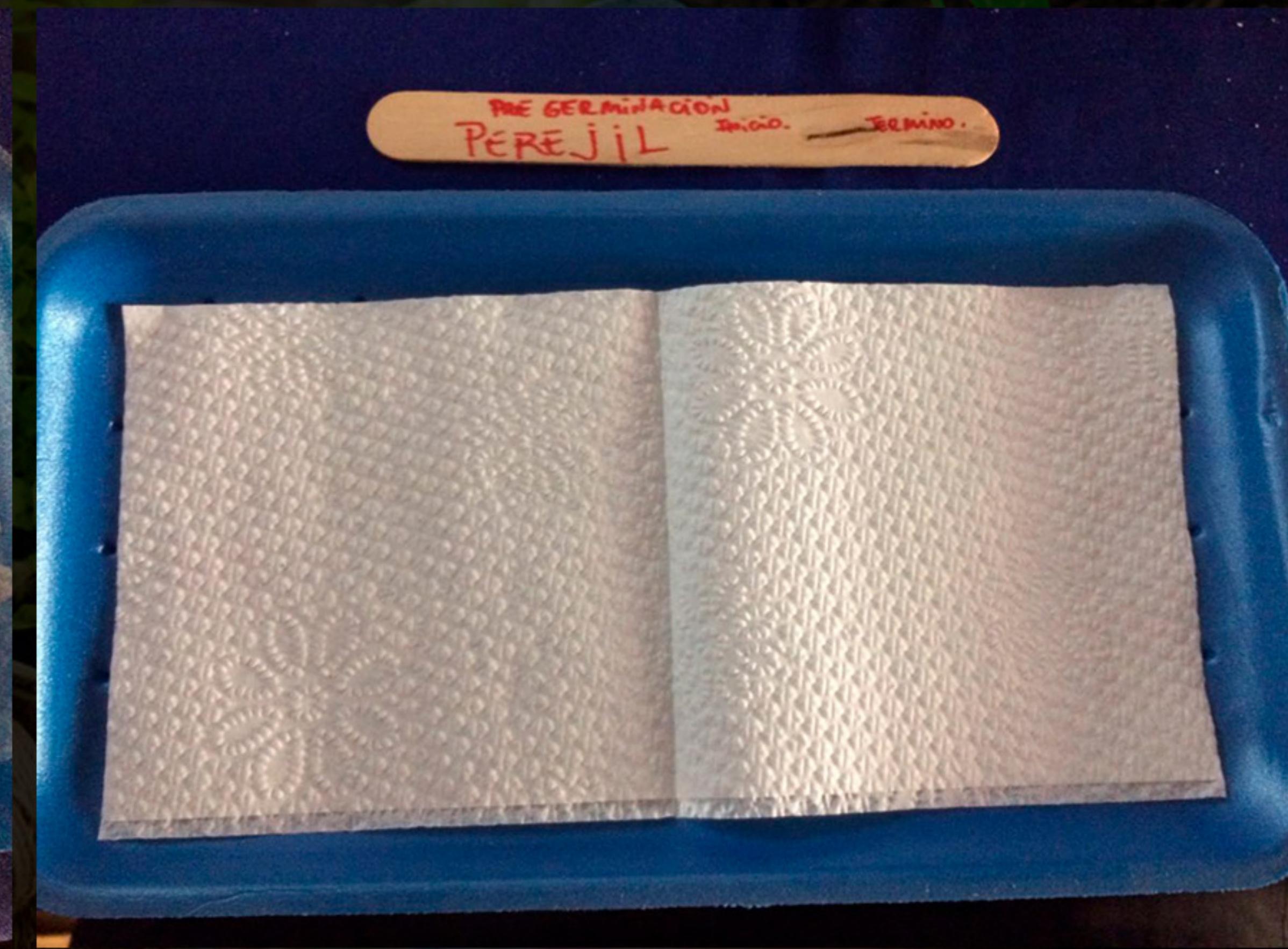


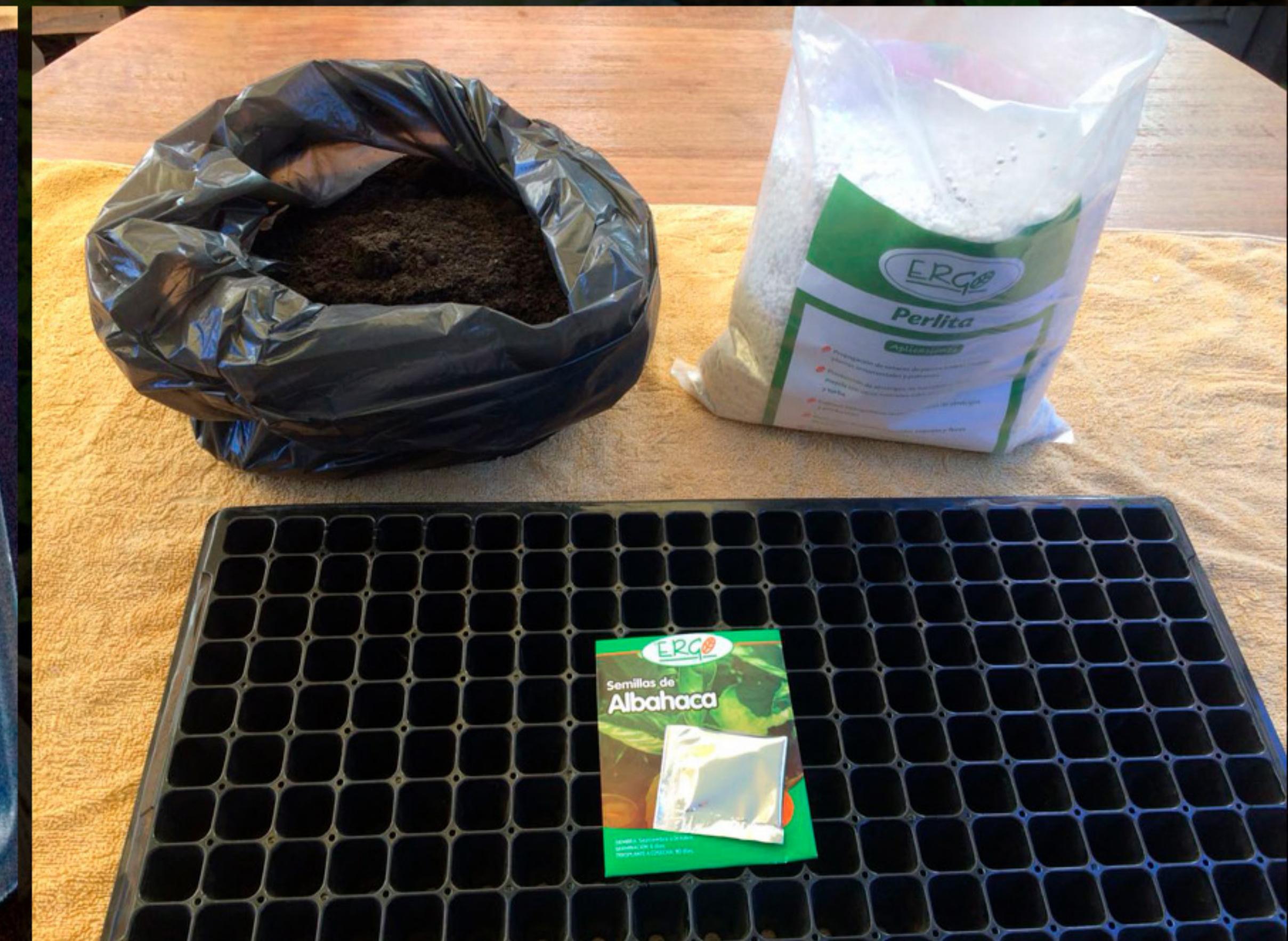
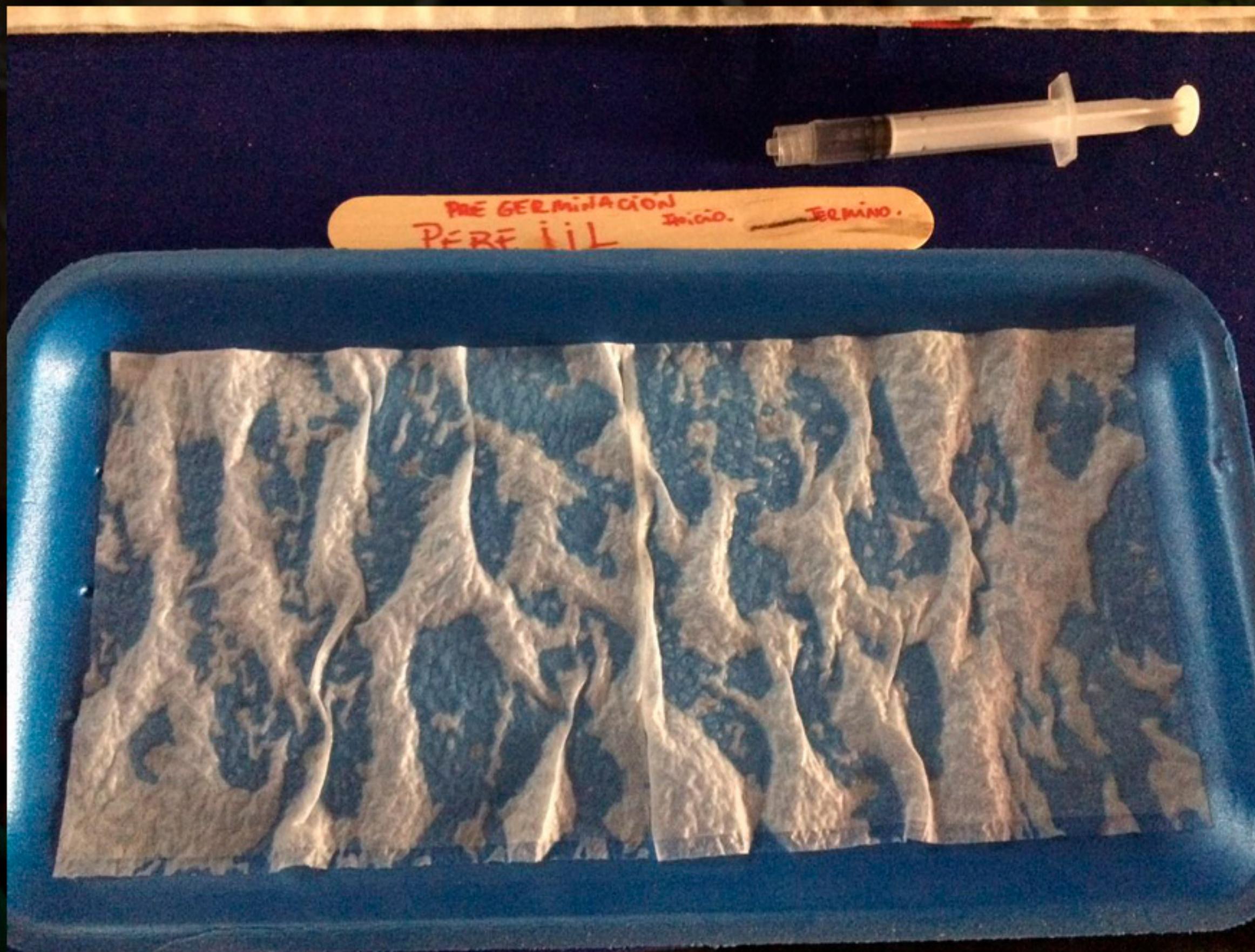


























- PROGRAMA
- ENCENDIDO: 17:20. 17:36.
- ① 17:20. 17:36.
- ② 17:50. 18:05
- ③ 21:05 21:20.
- ④ 24:00 24:20.
- ⑤ 03:00 03:20.
- ⑥ 06:20 06:35.
- ⑦ 09:35 09:50.
- ⑧ 12:50. 13:05.







— TALLER —  
**HUERTOS SUSTENTABLES**



**GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN**

PROFESOR SEBASTIÁN ARAYA A. – TÉCNICO AGRICOLA

— ESCUELA —  
**CURSOSDECOCINA**  
comida, familia & amigos

[WWW.CURSOSDECOCINA.CL](http://WWW.CURSOSDECOCINA.CL)