

Aceite fraccionado de coco

Cocos nucifera 115 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación: Parte de la planta:



Fruta

Método de extracción:

Fraccionamiento

Descripción aromática:

Sin olor

Componentes químicos principales:

Caprílico/cáprico triglicérido

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Suaviza y alivia la piel seca
- Emoliente natural para aumentar la distribución de aceite esencial
- Sin olor e incoloro para mezclarlo fácilmente con cualquier aceite esencial

Aceite fraccionado de coco

Cocos nucifera 115 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El hinojo puede crecer hasta seis pies de alto y tiene delicadas hojas plumosas. La historia del hinojo se remonta a los tiempos antiguos cuando los guerreros romanos se dice que consumían hinojo para hacerse fuertes y listos para la batalla. El hinojo es mejor conocido por su distintivo aroma y sabor a regaliz, sin embargo, su capacidad para promover la digestión saludable es igualmente notable.* El hinojo puede ayudar a apoyar la salud de los pulmones y el tracto respiratorio y se puede agregar al agua o té para ayudar a combatir los antojos por los dulces.* El hinojo también es conocido por su capacidad para promover el metabolismo, la función del hígado y la circulación saludables.*

USOS

- Toma internamente para apoyar la función respiratoria saludable.*
- Pon una gota de hinojo en el agua o té para ayudar a combatir los antojos por dulces.*
- Agrega a los postres para una profundidad adicional de sabor.
- Agrega 1-2 gotas en una cápsula vegetal para promover la digestión.*

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

Arborvitae

Thuja plicata 5 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP **TG** Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Parte de la planta:

Madera

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Leñoso, cálido, terroso

Componentes químicos principales:

Thujate de metilo, mirtenato metílico, α -terpineol

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Protege contra las amenazas ambientales y estacionales
- Poderoso agente limpiador y purificador
- Repelente natural de insectos y conservante de la madera

Arborvitae

Thuja plicata 5 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Conocido como el “árbol de la vida”, el arborvitae es majestuoso en tamaño y rico en beneficios únicos. El aceite esencial de arborvitae se concentra en tropolonas, como el hinoquitol, que son un grupo de compuestos químicos que protegen contra las amenazas ambientales y estacionales y tienen poderosas propiedades purificantes. Estos compuestos también contribuyen a las propiedades naturales para repeler insectos del arborvitae. El ácidotúyico, otra tropolona que se encuentra en el arborvitae, se ha estudiado por su capacidad para proteger contra las amenazas comunes en el ambiente. Originario de Canadá, todas las partes del árbol arborvitae se utilizaban extensivamente por los nativos americanos para los beneficios de salud y para construir barcos, tótems, cestas y ropa. Debido a sus propiedades conservantes naturales, el arborvitae evita que la madera se pudra, lo que lo hace popular en la carpintería y para preservar superficies de madera naturales.

USOS

- Agrega unas gotas a un atomizador con agua y rocía sobre las superficies o manos para protegerte contra las amenazas ambientales.
- Aplica en las muñecas y tobillos durante una excursión.
- Difunde para purificar el aire y para repeler insectos dentro de la casa.
- Mezcla 4 gotas de aceite esencial de arborvitae y 2 gotas de aceite esencial de limón para un conservante y cera natural para madera.
- Úsalo durante la meditación para una sensación de paz y calma.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

Balance

Mezcla estabilizadora 15 mL

dōTERRA®

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación:



Ingredientes:

Aceites esenciales de hoja/aguja de abeto, madera de Ho, resina de incienso, flor de tanaceto azul y flor de manzanilla azul en una base de aceite fraccionado de coco.

Descripción aromática:

Ventilado, fresco, dulce, leñoso

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Promueve toda una sensación corporal de relajación
- Puede ayudar a aliviar los sentimientos de ansiedad
- Evoca sentimientos de tranquilidad y equilibrio

dōTERRA Balance

Mezcla estabilizadora 15 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El cálido y leñoso aroma de Balance, la mezcla estabilizadora de dōTERRA, crea una sensación de calma y bienestar. Mezclamos perfectamente abeto, madera de Ho, incienso, tanaceto azul y manzanilla azul con aceite fraccionado de coco para ofrecer una fragancia tentadora que promueve tranquilidad y relajación. El abeto, uno de los aceites en Balance, fue utilizado por los nativos norteamericanos por razones de salud y espirituales y todavía se usa hoy para traer armonía a la mente y al cuerpo. La madera de Ho, el tanaceto azul y la manzanilla azul pueden aliviar los sentimientos de ansiedad, mientras que el incienso proporciona un efecto estabilizador y de equilibrio sobre las emociones.

USOS

- Inicia tu día poniendo Balance en la planta de tus pies para promover sentimientos de calma y tranquilidad durante todo el día.
- Balance es una gran mezcla de aceites para usar durante un masaje AromaTouch para mano.
- Aplica Balance en tus muñecas o nuca para ayudar a aliviar los sentimientos de ansiedad.
- Difunde en tu auto durante los viajes por carretera para crear un ambiente relajante y de calma.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

Albahaca

Ocimum basilicum 15 mL

dōTERRA®

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Aplicación:



Parte de la planta:

Hoja

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Cálido, a especias, a hierbas

Componentes químicos principales y quimiotipo:

Linalol

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Actúa como un agente refrescante para la piel
- Promueve el estado de alerta mental y disminuye los sentimientos de ansiedad cuando se difunde
- Puede ayudar a aliviar el malestar femenino mensual*

Albahaca

Ocimum basilicum 15 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La albahaca tiene un aroma cálido, a especias, pero herbal, conocido por reducir los sentimientos de ansiedad. La albahaca proporciona grandes beneficios tanto a la mente como al cuerpo, debido a su alto contenido de linalol, haciéndolo una aplicación ideal para ayudar a reducir los sentimientos de tensión cuando se aplica en las sienes, y en la nuca. La albahaca se usa comúnmente en la cocina para agregar un sabor fresco a hierbas, a las carnes, pastas y platos de entrada, y también es refrescante para la piel. Cuando se difunde, la albahaca promueve el enfoque y una experiencia para aliviar el estrés.

USOS

- Difunde para promover un sentido de enfoque mientras estudias o lees.
- Da masaje con gaulteria y aceite portador en la nuca para una experiencia para aliviar el estrés.
- Toma una gota internamente para proporcionar un apoyo calmante durante el ciclo menstrual.*
- Agrega a tus platos italianos favoritos para un sabor refrescante.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Bergamota

Citrus bergamia 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación:



Parte de la planta:

Cáscara de bergamota

Método de extracción:

Prensado en frío acelerado

Descripción aromática:

Cítrico, a especias, con una nota floral alta

Componentes químicos principales:

Limoneno, acetato de linalilo

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La bergamota es la más delicada de las plantas cítricas, requiere un clima y suelo especial con el fin de prosperar. Los italianos han utilizado la bergamota durante años para reducir los sentimientos de estrés y para aliviar y rejuvenecer la piel. En Grecia, los frutos verdes se utilizan como dulces, lo comen a cucharadas como un postre o con el café. La bergamota es única entre los aceites cítricos debido a su capacidad de ser a la vez edificante y calmante, haciéndola ideal para ayudar con los sentimientos de ansiedad y tristeza. También es purificadora y limpiadora para la piel mientras tiene un efecto calmante.estrés.

USOS

- Difunde en el salón de clases, en el trabajo o en el hogar cuando los niveles de estrés o la tensión sean altos.
- Aplica en la piel mientras te duchas e inhala profundamente para experimentar su aroma calmante mientras disfrutas sus beneficios purificadores de la piel.
- Cambia el té regular a un Earl Grey agregando bergamota.
- Aplica en los pies antes de acostarte o utiliza aceite fraccionado de coco de dōTERRA para un masaje calmante y relajante.
- Agrega una a dos gotas a tu limpiador de la piel hecho por ti mismo.

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Aroma calmante y relajante
- Proporciona beneficios purificadores para la piel
- Se utiliza frecuentemente en terapia de masajes por sus beneficios calmantes

Bergamota

Citrus bergamia 15 mL



INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles. Evita la luz solar o rayos UV hasta por 12 horas después de aplicar el producto.

Abedul

Betula lenta 5 mL

dōTERRA®

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO

SOLO EN KIT DE LA CONVENCIÓN
Oferta por tiempo limitado



CP **TG** Certified Pure Therapeutic Grade®

Aplicación: **Parte de la planta:**
A T S Corteza

Método de extracción:
Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:
Dulce, a especias, mentolado

Componentes químicos principales:
Salicilato de metilo

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Proporciona un masaje relajante
- Promueve una piel de aspecto saludable
- El aroma estimulante promueve sentimientos de fortaleza, calidez y vitalidad

Abedul
Betula lenta 5 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Originario del Canadá y los Estados Unidos, los árboles de abedul pueden crecer hasta 75 pies de altura. Su corteza pelada proporciona beneficios potentes, por lo que el aceite esencial de abedul es muy apreciado y buscado. El abedul es ideal para masajes, proporciona un efecto calmante y de enfriamiento. Difundir e inhalar el abedul es estimulante y edificante. El abedul puede aplicarse tópicamente y es beneficioso en purificar la piel y mantener un cutis limpio y de aspecto saludable. Debido a su abastecimiento limitado y estacional, el aceite esencial de abedul es ofrecido por dōTERRA solo una vez al año, haciéndolo aún más deseado entre los aceites esenciales CPTG®.

USOS

- Da masaje en la espalda y piernas para una sensación refrescante después del ejercicio.
- Pon unas gotas de abedul en una bolita de algodón y colócalo en tu bolsa de deporte para cubrir cualquier olor.
- Aplica en la piel para reducir la apariencia de las manchas.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

Pimienta negra

Piper nigrum 5 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP **TG** Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Parte de la planta:

Hoja

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Fuerte, intenso, a frutas, a especias

Componentes químicos principales:

Cariofileno, limoneno, careno, sabineno

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Proporciona apoyo antioxidante*
- Apoya la circulación saludable*
- Ayuda a la digestión
- Mejora el sabor de los alimentos
- Alivia los sentimientos de ansiedad*

Pimienta negra

Piper nigrum 5 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La pimienta negra es mejor conocida como una especia de cocina común que mejora el sabor de los alimentos, pero sus beneficios internos y tópicos son igualmente notables. Este aceite esencial es rico en monoterpenos y sesquiterpenos, conocidos por su actividad antioxidante* y su capacidad para ayudar a alejar las amenazas ambientales y estacionales. La pimienta negra promueve la circulación saludable,* pero debe utilizarse con precaución cuando se aplica tópicamente debido a su fuerte sensación de calor. También puede ayudar con la digestión de los alimentos, por lo que es un aceite ideal para cocinar y disfrutarlo tanto por su sabor y por sus beneficios internos.*

USOS

- Crea un masaje cálido, relajante al combinar una a dos gotas con aceite fraccionado de coco de dōTERRA.
- Difunde o inhala directamente para aliviar los sentimientos de ansiedad.
- Toma una a dos gotas en cápsulas vegetales diariamente cuando las amenazas estacionales sean altas.*
- Agrégalo a las carnes, sopas, entradas y ensaladas para mejorar el sabor y ayudar a la digestión.*

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

dōTERRA Breathe™

Mezcla respiratoria 15 mL

dōTERRA®

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Aplicación:



Ingredientes:

Aceites esenciales de hoja de laurel, planta de menta, hoja de melaleuca, cáscara de limón, hoja de ravensara, semilla de cardamomo.

Descripción aromática:

Mentolado, cálido, fresco, airoso

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Breathe de dōTERRA es una extraordinaria mezcla de aceites esenciales, que incluye hoja de laurel, menta, eucalipto, melaleuca, limón, ravensara y cardamomo. Breathe de dōTERRA mantiene la sensación de las vías respiratorias despejadas y una fácil respiración mientras minimiza los efectos de las amenazas estacionales. Breathe de dōTERRA se puede aplicar tópicamente en el pecho, la espalda o en la planta de los pies o difundir en la noche para calmar los sentidos y promover una noche de sueño reparador.

USOS

- Difunde, inhala directamente de las palmas de las manos o frota en el pecho o los pies cuando las amenazas ambientales sean altas.
- Utilízalo cuando estés al aire libre para minimizar los efectos de las amenazas estacionales.
- Difunde a la hora de acostarte para una noche de
- sueño reparador.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso tópico: Aplica una a dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles. Evita la luz solar o rayos UV hasta por 12 horas después de aplicar el producto.

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Mantiene la sensación de las vías respiratorias despejadas y una fácil respiración
- Promueve una noche de sueño reparador
- Ayuda a minimizar los efectos de las amenazas estacionales

dōTERRA Breathe

Mezcla respiratoria 15 mL



Cardamomo

Elettaria cardamomum 5 mL

dōTERRA®

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Aplicación:



Parte de la planta:

Semilla

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

A especias, a frutas, cálido, balsámico

Componentes químicos principales:

Acetato de terpinilo, 1,8-cineol, acetato de linalilo, sabineno, linalol

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Puede ayudar a aliviar la indigestión y mantener la salud gastrointestinal en general*
- Promueve la respiración despejada y la salud respiratoria*
- Ayuda a aliviar la sensación ocasional de malestar estomacal*
- Especia sabrosa para cocinar y hornear

Cardamomo

Elettaria Cardamomum
5 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Un pariente cercano del jengibre, el cardamomo se conoce como una especia cara de cocina y por ser beneficiosa para el sistema digestivo en una variedad de maneras. El cardamomo se utiliza comúnmente para ayudar a aliviar el malestar estomacal.* Su distintivo aroma puede promover un estado de ánimo positivo. El cardamomo también tiene profundos efectos en el sistema respiratorio debido a su alto contenido de 1,8-cineol, que promueve la respiración despejada y la salud respiratoria.* Originario del sudeste asiático, el cardamomo se agrega a los dulces tradicionales de la India y a los té por su aroma y sabor mentolado y refrescante. El aceite esencial de cardamomo de dōTERRA se extrae de las semillas de cardamomo cultivadas en Guatemala, utilizando nuestros estrictos estándares de pruebas CPTG®. Mediante un acuerdo de abastecimiento colaborador y responsable, somos capaces de tener un impacto significativo en las vidas de los socios locales, asegurándonos que estas comunidades agrícolas disfruten de mejores medios de vida.

USOS

- Utilízalo internamente como parte de un régimen diario de salud para apoyar la función gastrointestinal saludable.*
- Difunde o aplícalo tópicamente para promover la sensación de una respiración despejada.
- Agrégalo al pan, batidos, carnes y ensaladas para mejorar el sabor de los alimentos y ayudar con la digestión.*
- Difunde o inhala para un sentido de apertura y claridad mental.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Casia

Cinnamomum cassia 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP **TG** Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Parte de la planta:

Corteza

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Cálido, a especias, a canela

Componentes químicos principales:

Cinamaldehído, acetato de cinamilo

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Promueve la digestión saludable*
- Apoya la función inmunológica saludable*
- Aroma cálido y edificante

Casia

Cinnamomum cassia
15 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Un pariente cercano de la canela, la casia tiene un aroma fuerte, a especias que puede usarse en pequeñas cantidades para transformar cualquier mezcla de aceites esenciales. La casia se ha utilizado durante miles de años para mantener la salud física* y promover el bienestar emocional.* Es uno de los pocos aceites esenciales mencionados en el Antiguo Testamento, que destaca por su inconfundible fragancia y sus propiedades calmantes. La casia es un aceite “de calentamiento” que ayuda a promover la función inmune saludable.* También es un gran aceite para difundir durante los meses fríos, debido a sus propiedades de calentamiento y su aroma a especias. Debido a su naturaleza cáustica, la casia debe ser diluida con aceite fraccionado de coco de dōTERRA cuando se aplique en la piel y puede ser muy fuerte cuando se inhala directamente. Cuando se diluye, la casia puede ayudar a aliviar el cuerpo. La casia puede usarse para cocinar, ya sea como un sustituto de la canela en los pasteles y panes o por sí mismo en una gran variedad de entradas y postres.

USOS

- Agrega una gota a las mezclas cítricas o difunde con clavo y jengibre durante el otoño y el invierno.
- Toma una a dos gotas en una cápsula vegetal para agregar apoyo inmune cuando las amenazas estacionales sean altas.*
- Combina una gota con aceite fraccionado de coco de dōTERRA y da masaje para una sensación cálida.
- Combina una a dos gotas junto con limón en un vaso de agua para ayudar a la digestión y alejar los antojos.*

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Cedro

Juniperus virginiana 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Parte de la planta:

Madera

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Herbáceo, alcanforado

Componentes químicos principales:

α -cedreno, cedrol, thujopseno

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Conocido por su rico matiz y cálido aroma leñoso, el aceite esencial de cedro proporciona una gran variedad de beneficios. Es originario de climas fríos, prospera en altitudes elevadas y crece hasta 100 pies. Reminiscente de su tamaño y fuerza, el cedro tiene un aroma estabilizador que evoca sentimientos de bienestar y vitalidad. Cuando se aplica tópicamente, el cedro tiene propiedades clarificantes. Además, el cedro frecuentemente se usa en terapias de masajes para relajar y aliviar la mente y el cuerpo.

USOS

- Después de un día difícil, difunde para crear un ambiente relajante.
- Durante tu rutina facial, agrega una a dos gotas.
- Pon una gota en una bolita de algodón y colócala en el closet para mantener alejadas a las polillas.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Naturalmente repele insectos
- Promueve la relajación

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

Cedro

Juniperus virginiana
15 mL



Canela

Cinnamomum zeylanicum 5 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación:



Parte de la planta:

Corteza

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Fresco, herboso, dulce, fuerte

Componentes químicos principales:

Cinamaldehído, eugenol

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Apoya la función metabólica saludable*
- Mantiene un sistema inmune saludable*
- Repele naturalmente los insectos
- Utilizada durante mucho tiempo para condimentar los alimentos y por sus beneficios de salud interna

Canela

Cinnamomum zeylanicum
5 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La canela se deriva de un árbol perenne tropical que crece hasta 45 pies de alto y tiene una corteza, hojas y flores muy aromáticas. Extraído de la corteza, el aceite de canela contiene propiedades limpiadoras fuertes y de apoyo inmunológico. Debido a su alto contenido de cinamaldehído, la canela se debe diluir con aceite fraccionado de coco de dōTERRA cuando se aplica en la piel y únicamente se necesitan una a dos gotas para sus beneficios internos.* La canela apoya la función metabólica saludable y ayuda a mantener un sistema inmune saludable, especialmente cuando las amenazas estacionales son altas.* La canela frecuentemente se utiliza en enjuagues bucales y goma de mascar.* La canela tiene una larga historia en usos culinarios, agregando sabor a los postres, entradas y bebidas calientes.

USOS

- Pon 2 gotas en una cápsula vegetal vacía para mantener un sistema inmune saludable.*
- Pon 1 gota de aceite esencial de canela en agua caliente o té y bebe lentamente para aliviar la garganta irritada.*
- Pon 2-3 gotas en un atomizador para un rápido y eficaz spray limpiador.
- Durante tu rutina nocturna, agrega una gota a dos onzas de agua y haz gárgaras para un enjuague bucal efectivo.
- Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA y crea un masaje de calentamiento para las articulaciones frías y adoloridas durante el invierno.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Cilantro

Coriandrum sativum 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP **TG** Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Parte de la planta:

Hoja

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Fresco, herboso, dulce, fuerte

Componentes químicos principales:

Linalool, decenal

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Ayuda a la digestión*
- Potente limpiador y desintoxicante*
- Le da a los alimentos un sabor fresco y sabroso

Cilantro

Coriandrum sativum
15 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Los usos culinarios y beneficios adicionales del cilantro se han documentado desde hace siglos. El cilantro promueve la digestión saludable y actúa como un potente limpiador y desintoxicante para el cuerpo.* Al aplicarlo tópicamente, el cilantro es muy relajante y refrescante para la piel, y agrega un fresco aroma a hierbas a cualquier mezcla de aceites esenciales cuando se difunde. Los usos culinarios del cilantro son ilimitados, agrega un toque de sabor a las carnes, ensaladas, aderezos y al guacamole.

USOS

- Pon dos gotas en una cápsula vegetal de dōTERRA para experimentar un efecto limpiador y desintoxicante.*
- Agrega a las frituras, ensaladas y aderezos para probar el inconfundible sabor del cilantro.
- Difunde con aceites esenciales cítricos para un fresco aroma a hierbas.
- Ayuda con la digestión después de comer en exceso en la cena.*

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Citrus Bliss®

Mezcla respiratoria 15 mL

dōTERRA®

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP **TG** Certified Pure Therapeutic Grade®

Aplicación:



Ingredientes:

Aceites esenciales de cáscara de naranja, cáscara de limón, cáscara de toronja, cáscara de mandarina, cáscara de bergamota, cáscara de tangerina, cáscara de clementina y absoluto de vainilla.

Descripción aromática:

Cítrico, dulce

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Limpia y purifica el aire
- Ayuda a reducir el estrés y levanta el estado de ánimo
- Afecta positivamente el estado de ánimo con sus propiedades energizantes y refrescantes

Citrus Bliss®

Mezcla vigorizante 15 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La mezcla energizante Citrus Bliss mezcla los beneficios de los aceites cítricos. Combinamos las potentes esencias de la naranja, limón, toronja, mandarina, bergamota, tangerina y clementina con un toque de absoluto de vainilla para formar esta única y armoniosa mezcla. Citrus Bliss tiene componentes naturales y potentes con propiedades limpiadoras. Mezclado con agua, Citrus Bliss es una solución perfecta para limpiar los mostradores y otras superficies mientras deja un fresco y dulce aroma.

USOS

- Difunde para ayudar a levantar el estado de ánimo.
- Pon 1 gota en la muñeca y frota ambas muñecas juntas para un gran perfume cotidiano.
- Pon 2-3 gotas a las hojas de la secadora para agregar un aroma refrescante a tu ropa.
- Agrega al aceite portador para un masaje animado en las manos.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso tópico: Aplica una a dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.



Aplicación:



Ingredientes:

Aceites esenciales de flor de salvia esclarea, flor de lavanda, cáscara de bergamota, flor de manzanilla romana, madera de cedro, flor de ylang ylang, semilla de hinojo, semilla de zanahoria, hierba de palmarosa y hoja/baya de vitex.

Descripción aromática:

Floral, herbario, conífero

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Proporciona un efecto calmante y tranquilizante durante el ciclo menstrual de la mujer
- El aroma calmante ayuda a calmar y equilibrar las emociones
- Ayuda a equilibrar el estado de ánimo durante todo el mes

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

ClaryCalm es una mezcla patentada de aceites esenciales que proporciona un efecto calmante y relajante durante el ciclo menstrual de la mujer. Una mezcla tópica de salvia esclarea, lavanda, bergamota, manzanilla romana, cedro, ylang ylang, geranio, hinojo, semilla de zanahoria, palmarosa y vitex. ClaryCalm proporciona un efecto refrescante para la piel y ayuda a equilibrar las emociones.

USOS

- Durante tu ciclo menstrual, aplica en el abdomen para experimentar un masaje calmante y tranquilizante.
- Durante los momentos de calor, aplica en la piel para un efecto calmante y refrescante.
- Difunde para un aroma calmante que ayuda a aliviar las emociones aumentadas.

INSTRUCCIONES DE USO

Uso tópico: Aplica tópicamente en la nuca, en las sienes y en la planta de los pies. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

ClaryCalm

Mezcla mensual para mujeres
10 mL



Salvia esclarea

Salvia sclarea 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Parte de la planta:

Flor

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Leñoso, herbáceo, conífero

Componentes químicos principales:

Acetato de linalilo, linalol

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La salvia esclarea es una hierba bienal o perenne que crece hasta seis pies de altura. La salvia esclarea es conocida por sus propiedades calmantes y beneficios para la piel. El componente químico principal de la salvia esclarea es el acetato de linalilo, parte del grupo de los ésteres, por lo que es uno de los aceites esenciales más relajante, calmante y de equilibrio. En la Edad Media, la planta de salvia esclarea se utilizaba frecuentemente para aliviar la piel. La inhalación de salvia esclarea promueve sentimientos de relajación, lo que permite una noche de sueño reparador.

USOS

- Durante tu ciclo menstrual, frota tres a cinco gotas en el abdomen para un masaje relajante.
- Combina con manzanilla romana y agrega al agua del baño para un baño para aliviar el estrés.
- Difunde o aplica a la almohada por la noche para un sueño reparador.
- Agrega al champú o al acondicionador para el cabello para promover el cabello y el cuero cabelludo saludables.
- Combina con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para dar masaje, aliviar o rejuvenecer la piel.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Promueve el cabello y cuero cabelludo de aspecto saludable
- Promueve una noche de sueño reparador
- Calmante y relajante para la piel

Salvia esclarea

Salvia sclarea 15 mL



Clavo

Eugenia caryophyllata 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP **TG** Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Parte de la planta:

Brote

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Muy picante, cálido, leñoso con una subnota de cuero

Componentes químicos principales:

Eugenol

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Potentes propiedades antioxidantes*
- Apoya la salud cardiovascular*
- Ayuda a limpiar los dientes y las encías

Clavo

Eugenia caryophyllata
15 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El clavo se ha utilizado durante años en preparaciones dentales, dulces y gomas de mascar por su sabor y su capacidad para limpiar la boca, sin embargo, proporciona un sin fin de beneficios. Su componente químico principal, eugenol, lo hace un aceite esencial muy estimulante y energizante que se puede usar como un aceite para masaje. El clavo contiene propiedades antioxidantes y apoya la salud cardiovascular cuando se toma internamente.* Como una especia para cocinar, el clavo agrega un sabor picante a cualquier plato o postre, mientras proporciona beneficios de salud internos.* Una gota puede limpiar los dientes y encías mientras promueve un aliento fresco.

USOS

- Agrega una gota a la pasta de dientes para limpiar los dientes y las encías.
- Pon una gota en dos onzas de agua y haz gárgaras para un efecto calmante.
- Toma en una cápsula vegetal para apoyar la salud cardiovascular.*

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Semilla de Cilantro

Coriandrum sativum 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Parte de la planta:

Semilla

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Verde, floral, herbáceo

Componentes químicos principales:

Linalol, α -pineno, γ -terpineno, alcanfor

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Promueve la digestión*
- Ayuda a mantener una tez clara
- Promueve la relajación

Semilla de cilantro

Coriandrum sativum

15 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La semilla de cilantro es una hierba anual que crece tres pies de alto y es muy aromático. Las semillas de cilantro se han usado durante siglos para ayudar a la digestión y se utiliza todavía por este mismo beneficio.* La culantro tiene un alto contenido de linalol que ayuda a la piel a mantener su complexión. La semilla de cilantro puede ser calmante para el cuerpo. El aroma dulce, herbáceo de la semilla de cilantro es tanto relajante como estimulante, haciéndolo un buen aceite de rotación para usar en mezclas para agregar una nota fresca, herbácea.

USOS

- Toma unas gotas internamente después de comer grandes comidas para ayudar con la digestión.*
- Aplica a la piel grasosa para mantener una tez clara.
- Aplica en la nuca o en la planta de los pies para promover la relajación.
- Después de un entrenamiento corto, aplica a las piernas para un masaje relajante.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Comino

Cuminum cyminum 5 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación:



Parte de la planta:

Semilla

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Cálido, a especias, a nuez

Componentes químicos principales:

Cuminaldehído, β -pineno, para-cimeno, (Gamma)-terpineno

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Especia popular utilizada en muchos platos de todo el mundo
- Apoya la salud digestiva y ayuda a aliviar el malestar digestivo ocasional*
- Purifica los sistemas del cuerpo*

Comino

Cuminum cyminum
5 mL

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El comino es una planta de flores perteneciente a la familia Apiaceae que crece hasta la altura de un pie y se cultiva en gran medida en los países del Mediterráneo. Sus semillas están dentro de una fruta y típicamente se secan para su uso en muchos platos alrededor del mundo. El comino se usaba antiguamente, con el uso de las semillas que se remonta a 2000 A.C. Los usos tradicionales del comino incluyen la promoción de la salud digestiva y la circulación. Se utilizaba ritualmente para la protección interna y para proteger el hogar. El comino es rico en cuminaldehído, que apoya al sistema digestivo.* El comino tiene un aroma poderoso y su sabor a nuez y picante da un fuerte impacto a las recetas, así que solo se necesita una pequeña cantidad de comino para cocinar. El comino se puede agregar a una variedad de platos y entradas incluyendo el chili, aderezos, curry, sopas y salsas. También se puede usar como una especia para carnes y marinadas.

USOS

- Agrega 1-3 gotas a los guisos, sopas y al curry para un sabor picante y para apoyar la salud digestiva.*
- Diluye y aplica tópicamente para una sensación cálida.
- Agrega una gota a 4oz. de agua y haz gárgaras para un enjuague bucal efectivo.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles. Evita la luz solar o rayos UV hasta por 12 horas después de aplicar el producto.



*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Ciprés

Cupressus sempervirens 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP **TG** Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Parte de la planta:

Hoja

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Limpio, fresco, leñoso, herbáceo

Componentes químicos principales:

α -pineno, careno, limoneno

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Derivado de las ramas del alto árbol perenne, el aceite esencial de ciprés tiene un aroma fresco, limpio que es energizante y refrescante. El ciprés es usado frecuentemente en spas y por terapeutas de masaje. El ciprés puede ser difundido o inhalado directamente, pero no debe ser tragado o tomado internamente. El ciprés contiene monoterpenos, haciéndolo beneficioso para condiciones aceitosas de la piel. Tiene un efecto estabilizador pero estimulante sobre las emociones, haciéndolo un aceite popular para difundir en momentos de transición o pérdida.

USOS

- Antes de una carrera larga, aplica a los pies y piernas para un impulso energizante.
- Aplica dos a tres gotas al pecho antes de hacer jardinería para promover la vitalidad y energía.
- Difunde con aceite esencial de lima para un aroma vigorizante.
- Mezcla aceites esenciales de ciprés y toronja con aceite fraccionado de coco dōTERRA para un masaje vigorizante.
- Agrega una o dos gotas al tonificador para mejorar la apariencia de piel aceitosa.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Promueve vitalidad y energía
- Ayuda a mejorar la apariencia de piel grasosa

Ciprés

Cupressus sempervirens
5 mL



DDR Prime®

Mezcla para masaje 15 mL

dōTERRA®

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP **TG** Certified Pure Therapeutic Grade®

Aplicación:



Ingredientes:

Aceites esenciales de resina de incienso, cáscara de naranja, hoja de hierba limonera, planta de tomillo, brote de clavo, ajedrea de jardín y hoja de niaouli.

Descripción aromática:

Herbáceo, cítrico, dulce

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Apoya la integridad celular saludable*
- Protege el cuerpo y las células del estrés oxidativo*
- Promueve la salud celular general

DDR Prime®

Complejo celular 30 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Complejo celular de aceites esenciales DDR Prime es una mezcla patentada de aceites esenciales que apoya la integridad celular saludable.* La mezcla incluye aceites esenciales de clavo, tomillo y naranja, proporcionando potentes antioxidantes que ayudan a proteger contra el estrés oxidativo. También incluye aceites esenciales de incienso, hierba limonera, ajedrea de jardín y niaouli.

USOS

- Agrega 1-2 gotas a las bebidas cítricas, té o agua y consume diariamente para proteger el cuerpo y las células del estrés oxidativo.
- Combina con aceite fraccionado de coco para un masaje tópico relajante.

INSTRUCCIONES DE USO

Uso interno: Toma cuatro (4) gotas dos (2) veces al día con los alimentos.

Uso tópico: Aplica una a dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles. Evita la luz solar o rayos UV hasta por 12 horas después de aplicar el producto.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Deep Blue®

Mezcla calmante 5 mL & roll on 10 mL

dōTERRA®

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación:



Ingredientes:

Aceites esenciales de hoja de gaulteria, corteza de alcanfor, planta de menta, flor de tanaceto azul, flor de manzanilla azul, flor de helicriso y flor de osmanto.

Descripción aromática:

Mentolado, alcanforado

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Mezcla de aceite calmante y refrescante
- Parte reconfortante de un masaje

Deep Blue®

Mezcla calmante 5 mL

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Deep Blue de dōTERRA® es perfecto para un masaje relajante después de un largo día de trabajo.

La gaulteria, la menta, el tanaceto azul, la manzanilla azul, el helicriso y el osmanto trabajan juntos para calmar y refrescar. Después de largas horas en la computadora, intenta frotar la mezcla de aceites esenciales Deep Blue en tus dedos, muñecas, hombros y nuca. Unas gotas de la mezcla calmante Deep Blue diluidas en aceite fraccionado de coco pueden ser parte de un masaje reconfortante y refrescante.

USOS

- Aplica en los pies y rodillas antes y después de hacer ejercicio.
- Da masaje con Deep Blue con unas gotas de aceite portador en las piernas de los niños en crecimiento antes de dormir.
- Frota Deep Blue en los músculos de la espalda baja después de un día de trabajo pesado o durante una mudanza.

INSTRUCCIONES DE USO

Uso tópico: Aplica una a dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.



DigestZen®

Mezcla digestiva 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP **TG** Certified Pure Therapeutic Grade®

Aplicación:



Ingredientes:

Aceites esenciales de rizoma/raíz de jengibre, planta de menta, semilla de alcaravea, semilla de cilantro, semilla de anís, planta de estragón y semilla de hinojo.

Aromatic Description:

A especias, dulce, mentolado, a regaliz

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Ayuda en la digestión de los alimentos*
- Calma el malestar estomacal ocasional*
- Ayuda a reducir la hinchazón, gases y la indigestión ocasional*

DigestZen®
Mezcla digestiva 15 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

DigestZen es conocido como la mezcla “domadora de barriguitas” de dōTERRA debido a su capacidad de ayudar en la digestión, aliviar el malestar estomacal y mantener la salud digestiva en general.* Esta mezcla única contiene jengibre, hinojo y cilantro para ayudar a calmar el malestar estomacal ocasional, incluyendo el mareo y la indigestión, mientras que la menta, el estragón, el anís y la alcaravea ayudan con la digestión y ayudan a mantener un tracto gastrointestinal saludable.* Es bueno tener DigestZen a mano cuando se produce el malestar estomacal y es seguro y eficaz. DigestZen es una forma saludable, natural y suave para calmar un malestar estomacal o mantener un sistema digestivo saludable.*

USOS

- Agrega unas gotas al agua para tomar internamente o frota en el estómago antes de volar o hacer un viaje por carretera para tener un aroma calmante.
- Ten DigestZen a mano cuando disfrutas de las comidas pesadas de las fiestas de fin de año, para promover la digestión.*
- Lleva DigestZen cuando viajes o pruebes nuevos alimentos para calmar el malestar estomacal ocasional*
- Agrega al agua o té para mantener un tracto gastrointestinal saludable.*

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Abeto de Douglas

Pseudotsuga menziesii 5 mL

dōTERRA®

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP **TG** Certified Pure Therapeutic Grade®

Aplicación: Parte de la planta:



Rama/hoja

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Limpio, fresco, leñoso, aroso

Componentes químicos principales:

B-pineno, apineno, 3-carveno, sabineno

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Promueve la sensación de las vías respiratorias despejadas y una fácil respiración
- Limpia y purifica la piel
- Promueve un estado de ánimo positivo y un sentido de enfoque

Abeto de Douglas

Pseudotsuga menziesii 5 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El abeto de Douglas es una conífera que crece naturalmente por todos los Estados Unidos. Este árbol de abeto siempre verde frecuentemente se utiliza en la industria de los árboles de Navidad y tiene una nota con olor a limón que es dulce y refrescante. El aceite esencial del abeto de Douglas se obtiene en forma sostenible de árboles jóvenes en Nueva Zelanda, donde es una especie altamente invasora que amenaza el ecosistema del país. Por cosechar los árboles jóvenes del abeto de Douglas y usarlos para el aceite esencial, dōTERRA está ayudando a combatir el impacto ambiental de los árboles usurpando la tierra, mientras que proporcionan un aceite esencial de primera calidad. El abeto de Douglas tiene una composición química única que es particularmente rica en beta-pineno, que contribuye a su capacidad para promover la sensación de las vías respiratorias despejadas. El abeto de Douglas también se puede utilizar para purificar la piel y promover un estado de ánimo positivo.

Al mezclar el abeto de Douglas con aceites cítricos se creará un ambiente edificante mientras refresca el aire.

USOS

- Combina abeto de Douglas con naranja, limón o bergamota en un difusor para refrescar el aire, levantar el estado de ánimo y promover un sentido de enfoque.
- Agrega 1 gota al limpiador facial, al jabón en barra, o al gel de baño para agregar los beneficios limpiadores y un aroma vigorizante.
- Difunde 2-3 gotas de abeto de Douglas con 2-3 gotas de eucalipto o frótalo en las manos e inhala profundamente para promover la sensación de las vías respiratorias despejadas y una fácil respiración.
- Combina con 1-2 gotas de gaulteria para una experiencia de masaje relajante.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

Eneldo

Anethum graveolens 5 mL

dōTERRA®

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP **TG** Certified Pure Therapeutic Grade®

Aplicación:



Parte de la planta:

Semilla

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Herbáceo, a pasto, fresco

Componentes químicos principales:

Limoneno, carvona, α -felandreno

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Apoya la digestión y la salud gastrointestinal general*
- Proporciona potente protección antioxidante*
- Purifica los sistemas del cuerpo*

Eneldo

Anethum graveolens 5 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El eneldo es una hierba anual de la familia Apiaceae y es la única especia del género *Anethum*. El eneldo tiene una gran variedad de beneficios para la salud tradicionales. Los antiguos egipcios lo usaban por sus efectos calmantes y para alejar los malos espíritus. Los griegos pensaban en el eneldo como un símbolo de riqueza y los romanos creían que traía buena suerte, por lo que hacían coronas de eneldo para adornar a los atletas y a los héroes. El aceite esencial de eneldo tiene muchos beneficios para la salud con su beneficio principal que es la capacidad de apoyar la digestión al estimular los jugos digestivos en el estómago.* Su distintivo aroma y sabor también estimulan las glándulas salivales para ayudar aun más en el proceso de la digestión. El eneldo se ha utilizado durante siglos para mejorar el sabor de los vegetales, carnes y los mariscos. Hoy en día, se utiliza en muchas culturas para sazonar las sopas, ensaladas, papas, curry, pescado, arroz y platos de verduras.

USOS

- Difunde con bergamota y limón para disminuir el estrés y los sentimientos de ansiedad.
- Agrega a las marinadas, sopas y ensaladas para mejorar el sabor.
- Se utiliza para envasar para ayudar a preservar los vegetales.
- Agrega 1-2 gotas a un té de hierbas antes de acostarte para promover un sueño reparador.*

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Elevation

Mezcla jubilosa 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Ingredientes:

Aceites esenciales de flor de lavandin, flor de lavanda, sándalo hawaiano, cáscara de tangerina, flor de melisa, flor de ylang ylang, resina de elemi, flor de osmanto y hoja de mirto limón.

Descripción aromática:

Floral, dulce, cítrico

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Eleva el estado de ánimo y aumenta la vitalidad
- Aroma energizante y refrescante
- Promueve un ambiente revitalizante

Elevation

Mezcla jubilosa 15 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Elevation es la mezcla perfecta para esos momentos cuando uno necesita ser revitalizado. Esta mezcla fascinante proporciona una combinación vigorizante de aceites esenciales que pueden elevar tu estado de ánimo e incrementar tu energía. Elevation combina los aromas edificantes y eufóricos del lavandin, lavanda, melisa, ylang ylang y osmanto con tangerina, elemi y mirto limón para crear una mezcla única que promueve un estado de ánimo positivo y sentimientos de confianza.

USOS

- Difunde Elevation para promover los sentimientos de autoestima, mientras también ayudas a disminuir la sensación de estrés.
- Difunde Elevation en las mañanas antes de despertar a los niños para crear un estado de ánimo positivo y energizante.
- Frota aceite esencial Elevation sobre tu corazón, sienes o muñecas para elevar el estado de ánimo y para promover la vitalidad.
- Después de un día largo y estresante, toma un baño con unas gotas de Elevation para ayudar a disminuir la sensación de estrés.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles. Evita la luz solar o rayos UV hasta por 12 horas después de aplicar el producto.

dōTERRA Cheer™

Mezcla edificante 5mL

dōTERRA®

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP **TG** Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Ingredientes:

Cáscara de naranja silvestre, brotes de clavo, semilla/fruta tierna de anís, hoja de mirto de limón, grano de nuez moscada, extracto de vainilla, rizoma de jengibre, corteza de canela, hierba de zdravets

Descripción Aromática: Fresco, especias, cálido

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Provee una sensación de optimismo, alegría y felicidad
- Contrarresta las emociones negativas de la depresión, la tristeza y de inferioridad

dōTERRA Cheer™
Mezcla edificante 5 mL



DESCRIPCIÓN DE PRODUCTO

Todos sabemos que una disposición brillante y una actitud alegre pueden calmar muchos de los golpes y los desafíos de la vida, ¿verdad? Sin embargo, a veces no importa cuán positivamente pensemos, no es suficiente para evitar la tristeza. La mezcla edificante Cheer de aceites esenciales cítricos y especias de dōTERRA proporciona un impulso alentador de felicidad y positivismo, cuando uno se siente deprimido. Su cálido y fresco aroma iluminará cualquier momento de su día.

USOS

- Difúndalo en la casa, en el trabajo o en la escuela, para proporcionar un ambiente positivo y edificante
- Aplíquelo en un pedazo de algodón o en una placa de terracota y póngalo en el auto para experimentar el energizante aroma de dōTERRA Cheer mientras conduce
- Cuando se siente deprimido, aplique una gota en sus manos frótelas e inhale profundamente según sea necesario durante el día

MODO DE APLICACIÓN

Difusión: Use de una a dos gotas en el difusor de su preferencia

Uso tópico: Aplique de una a dos gotas en el área deseada. Dilúyalo con el aceite de coco fraccionado de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. Vea advertencias adicionales abajo

ADVERTENCIAS

Posible sensibilidad en la piel. Manténgalo fuera del alcance de los niños. Si está embarazada o bajo los cuidados de un doctor, consulte a su médico. Evite el contacto en los ojos, el interior de los oídos y las áreas sensibles. Evite la luz del sol o los rayos ultravioleta por hasta 12 horas después de aplicar el producto.

Páginas de información de productos en Español—para las ventas en los Estados Unidos.

dōTERRA Console™

Mezcla reconfortante 5mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP™TG Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Ingredientes:

Resina de incienso, hoja de pachuli, flor de Ylang Ylang, hoja/tallo de ládano, corteza de amyris, Madera de sándalo, flor de rosa, flor de osmantus

Descripción Aromática: dulce, almizclado, floral

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Provee una sensación de consuelo y esperanza
- Contrarresta las emociones negativas del dolor, la tristeza y la desesperanza

dōTERRA Console™
Mezcla reconfortante 5 mL

DESCRIPCIÓN DE PRODUCTO

El perder algo o a alguien que ama puede ser algo profundamente confuso y doloroso. Las palabras no dichas y las preguntas sin respuesta pueden mantenerlo preocupado e inquieto. La mezcla reconfortante de aceites esenciales provenientes de las flores y los árboles de dōTERRA Console le ayudará a cerrar las puertas de la tristeza, y tomar los primeros pasos hacia un camino de esperanza y salud emocional. Una su corazón triste a la mezcla reconfortante Console.

USOS

- Difúndalo en tiempos de pérdida para consolar el alma y evocar sentimientos de esperanza
- Aplíquelo sobre el corazón día y noche como un recordatorio de que debe ser paciente al momento de sanar y para tener pensamientos positivos
- Aplique de una a dos gotas en el cuello de su camisa, o en su bufanda para poder olerlo durante el día y así alejar los sentimientos de dolor y tristeza

MODO DE APLICACIÓN

Difusión: use de una a dos gotas en el difusor de su preferencia

Uso tópico: aplique de una a dos gotas en el área deseada. Dilúyalo con el aceite de coco fraccionado de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. Vea advertencias adicionales abajo.

ADVERTENCIAS

Posible sensibilidad en la piel. Manténgalo fuera del alcance de los niños. Si está embarazada o bajo los cuidados de un doctor, consulte a su médico. Evite el contacto en los ojos, el interior de los oídos, las áreas sensibles.



Páginas de información de productos en Español—para las ventas en los Estados Unidos.

dōTERRA Forgive™

Mezcla renovadora 5mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP™TG Certified Pure Therapeutic Grade®

Aplicación:



Ingredientes:

Hoja de píceas, cáscara de bergamota, fruta de la baya de enebro, resina de mirra, madera de arborvitae, árbol de nookta, hoja de tomillo, hierba de limoncillo.

Descripción Aromática: herbáceo, fresco, a madera.

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Promueve una sensación de alegría, de alivio, y de paciencia
- Contrarresta las emociones negativas de la ira y la culpa

dōTERRA Forgive™
Mezcla renovadora 5 mL



DESCRIPCIÓN DE PRODUCTO

¿Usted lleva una carga que con el tiempo se hace más pesada? ¿Se sentiría mejor si simplemente olvida el asunto y enfrenta un futuro sin restricciones de enojo y de culpa? Cuando esté listo para seguir adelante la mezcla renovadora de aceites esenciales provenientes de los árboles y las hierbas Forgive de dōTERRA le ayudará a descubrir la acción liberadora del perdón, el olvido, y le ayudará a continuar hacia adelante. Empiece cada una de sus mañanas aliviado y contento con la mezcla renovadora Forgive.

USOS

- Difúndalo cuando medita para ayudar a liberar los sentimientos de ira y de culpa
- Aplíquelo en los puntos de enfoque y en el corazón durante el día para sentirse equilibrado y satisfecho
- Tenga a la mano Forgive de dōTERRA durante el día para contrarrestar las emociones negativas que puedan ocurrir en situaciones no deseadas

MODO DE APLICACIÓN

Difusión: use de una a dos gotas en el difusor de su preferencia.

Uso tópico: diluya de una a dos gotas con el aceite de coco fraccionado y luego aplíquelo en el área deseada. Vea advertencias adicionales abajo.

ADVERTENCIAS

Posible sensibilidad en la piel. Manténgalo fuera del alcance de los niños. Si está embarazada o bajo el cuidado de un doctor, consulte a su médico. Evite el contacto en los ojos, en el interior de los oídos y en las áreas sensibles.

Páginas de información de productos en Español—para las ventas en los Estados Unidos.

dōTERRA Passion™

Mezcla estimulante 5mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP™TG Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Ingredientes:

Aceite de coco fraccionado, semilla de cardamomo, corteza de canela, rizoma de jengibre, brote de clavo, madera de sándalo, flor de jazmín, vainilla, hoja de Damiana

Descripción Aromática: especias, cálido, rico

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Despierta una sensación de ánimo, pasión, y gozo
- Contrarresta los sentimientos negativos el aburrimiento y el desinterés

dōTERRA Passion™
Mezcla estimulante 5 mL

DESCRIPCIÓN DE PRODUCTO

¿Ha perdido su porque, su acción, su pasión? Aun mucho de lo que es bueno puede con el paso del tiempo convertirse en algo predecible y aburrido. La mezcla estimulante de aceites esenciales provenientes de las hierbas y las especias Passion de dōTERRA le ayudará a reavivar el entusiasmo en su vida. Ya sea saltar desde un avión, bucear en el océano o tratar algo que da mucho temor como bailar. Con Passion dōTERRA hallará el valor para tratar algo nuevo, así como descubrir un gozo renovado por las bendiciones que tiene en su vida.

USOS

- Difúndalo en las mañanas para iniciar el día sintiéndose con energía y entusiasmo
- Aplíquelo en los puntos de enfoque y en el corazón durante el día para sentirse estimulado y entusiasta
- Difúndalo en el trabajo para desatar la creatividad, la claridad y el asombro

MODO DE APLICACIÓN

Difusión: use de una a dos gotas en el difusor de su preferencia

Uso tópico: aplique de una a dos gotas en el área deseada. Dilúyalo con el aceite de coco fraccionado de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. Vea advertencias adicionales abajo.

ADVERTENCIAS

Posible sensibilidad en la piel. Manténgalo fuera del alcance de los niños. Si está embarazada o bajo los cuidados de un doctor, consulte a su médico. Evite el contacto en los ojos, en el interior de los oídos y en las áreas sensibles.



Páginas de información de productos en Español—para las ventas en los Estados Unidos.

dōTERRA Motivate™

Mezcla motivante 5mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP™TG Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Ingredientes:

Planta de menta, cáscara de clementina, semilla de cilantro, hierba de albahaca, cáscara de yuzu, hoja de melisa, hoja de romero, vainilla.

Descripción Aromática: Fresca, limpia, a menta

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Proporciona una sensación de confianza, aliento y convicción
- Contrarresta las emociones negativas de la duda, el pesimismo, y escepticismo

dōTERRA Motivate™
Mezcla alentadora 5 mL

DESCRIPCIÓN DE PRODUCTO

¿Está usted frustrado en el trabajo? ¿Tiene contratiempos y a pesar de sus mejores esfuerzos su confianza es alterada? ¿O la falta de confianza lo ha dejado escéptico de lo mejor que debería de ser? Si es así pare por un momento, reajústese y reinicie con la mezcla alentadora de aceites esenciales Motivate de dōTERRA. Motivante de dōTERRA le ayudará a desatar sus poderes creativos y encontrar el ánimo que viene de creer nuevamente en sí mismo. Siga adelante y aumente sus expectativas –usted puede lograrlo.

USOS

- Aplíquelo en el cuello de la camisa antes de dar un discurso para transmitir una sensación de confianza
- Difúndalo cuando esté trabajando en un proyecto en el trabajo, o en la escuela, para mantenerse motivado
- Aplíquelo en los puntos de enfoque antes de participar en eventos deportivos o en otros eventos

MODO DE APLICACIÓN

Difusión: Use de una a dos gotas en el difusor de su preferencia.

Uso tópico: aplique de una a dos gotas en el área deseada. Dilúyalo con el aceite de coco fraccionado de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. Vea advertencias adicionales abajo.

ADVERTENCIAS

Posible sensibilidad en la piel. Manténgalo fuera del alcance de los niños. Si está embarazada o bajo los cuidados de un doctor, consulte a su médico. Evite el contacto en los ojos, el interior de los oídos y las áreas sensibles. Evite la luz del sol o de los rayos ultravioleta por hasta 12 horas después de aplicar el producto.



Páginas de información de productos en Español—para las ventas en los Estados Unidos.

dōTERRA Peace™

Mezcla tranquilizante 5mL

dōTERRA®

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP™TG Certified Pure Therapeutic Grade®

Aplicación:



Ingredientes:

Raíz de vetiver, flor de lavanda, flor de Ylang Ylang, resina de incienso, flor de salvia, hoja de mejorana, hoja/tallo de ládano, hierbabuena.

Descripción Aromática: Dulce, rico, a menta

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Provee una sensación de paz, tranquilidad y alegría
- Contrarresta los nervios y la sensación de temor

dōTERRA Peace™
Mezcla Tranquilizante 5 mL

DESCRIPCIÓN DE PRODUCTO

¿Los momentos ansiosos de la vida lo dejan sintiéndose abrumado y con temor? La mezcla de aceites esenciales provenientes de las flores y la menta dōTERRA Peace Reassuring es un positivo recordatorio de que uno no tiene que ser perfecto para encontrar paz. Disminuya el ritmo, tome un respiro profundo, conéctese nuevamente y encuentre la tranquilidad y sosiego que hay en usted. Todo lo que sale bien, comienza con un pensamiento positivo. Y con unas cuantas gotas de la mezcla Peace Reassuring.

USOS

- Difúndalo en la noche para promover un ambiente tranquilo y un sueño sosegado
- Cuando experimente una sensación de ansiedad, aplique una gota en la palma de su mano frótelos e inhale profundamente
- Difúndalo o inhálelo antes de tomar un examen, antes de dar una presentación a un grupo grande, o en tiempos de preocupación y angustia
- Para tranquilizar a un niño molesto o cansado, aplíquelo en las plantas de los pies

MODO DE APLICACIÓN

Difusión: Use de una a dos gotas en el difusor de su preferencia

Uso tópico: Aplique de una a dos gotas en el área deseada. Dilúyalo con el aceite de coco fraccionado de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. Vea advertencias adicionales abajo.

ADVERTENCIAS

Posible sensibilidad en la piel. Manténgalo fuera del alcance de los niños. Si está embarazada o bajo los cuidados de un doctor, consulte a su médico. Evite el contacto en los ojos, el interior de los oídos y las áreas sensibles.



Páginas de información de productos en Español—para las ventas en los Estados Unidos.

Eucalipto

Eucalyptus radiata 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación: Parte de la planta:



Hoja

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Alcanforado, airoso

Componentes químicos principales:

Eucaliptol, alfa-terpineol

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Ayuda a aclarar la mente
- Promueve la sensación de relajación
- Promueve la sensación de una respiración despejada

Eucalipto

Eucalyptus radiata 15 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Los árboles de eucalipto son árboles altos de hoja perenne que crecen hasta 50 pies de altura y a veces se les refiere como árboles de goma. Sus componentes químicos principales son el eucaliptol y alfa-terpineol, por lo que es un aceite ideal para promover la sensación de una respiración despejada y vías respiratorias abiertas y por crear una experiencia de masaje relajante. El eucalipto tiene propiedades purificadoras que pueden ser beneficiosas para la piel y para limpiar superficies y el aire. Los estudios han demostrado que el eucalipto es eficaz en ayudar a disminuir la tensión. El eucalipto se puede encontrar en los enjuagues bucales para refrescar el aliento y promover la salud oral.

USOS

- Combina con limón y menta en un atomizador y utilízalo para limpiar las superficies en tu cocina o cuarto de baño.
- Agrega una gota al humectante y aplica en la piel para beneficios revitalizantes.
- Mientras te duchas, pon unas gotas en las manos, colócalas sobre la nariz e inhala profundamente para vigorizar y promover la vitalidad.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

Hinojo (dulce)

Foeniculum vulgare 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP **TG** Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Parte de la planta:

Semilla

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Regaliz, dulce, a miel

Componentes químicos principales:

E-anetol, fenchol, α -pineno

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Promueve la digestión saludable*
- Apoya el sistema respiratorio saludable*
- Puede ayudar a promover un metabolismo saludable, la función del hígado y la circulación*

Hinojo (dulce)
Foeniculum vulgare
15 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El hinojo puede crecer hasta seis pies de alto y tiene delicadas hojas plumosas. La historia del hinojo se remonta a los tiempos antiguos cuando los guerreros romanos se dice que consumían hinojo para hacerse fuertes y listos para la batalla. El hinojo es mejor conocido por su distintivo aroma y sabor a regaliz, sin embargo, su capacidad para promover la digestión saludable es igualmente notable.* El hinojo puede ayudar a apoyar la salud de los pulmones y el tracto respiratorio y se puede agregar al agua o té para ayudar a combatir los antojos por los dulces.* El hinojo también es conocido por su capacidad para promover el metabolismo, la función del hígado y la circulación saludables.*

USOS

- Toma internamente para apoyar la función respiratoria saludable.*
- Pon una gota de hinojo en el agua o té para ayudar a combatir los antojos por dulces.*
- Agrega a los postres para una profundidad adicional de sabor.
- Agrega 1-2 gotas en una cápsula vegetal para promover la digestión.*

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Incienso

Aceite esencial *Boswellia* 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Cálido, a especias, limpio

Componentes químicos principales:

α -pinene, limonene, α -thujene

Parte de la Planta:

Resina de *Boswellia carterii*, *frereana*, y *sacra*

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Reconocido como uno de los aceites esenciales más preciados y preciosos, el incienso tiene extraordinarios beneficios para la salud.* Además de su notoriedad en el Nuevo Testamento, los babilonios y los asirios quemaban incienso en las ceremonias religiosas y los antiguos egipcios usaban resina de incienso para todo, desde perfumes hasta pomadas para aliviar la piel. Este conocimiento de siglos de antigüedad contribuye a los usos modernos del incienso en la actualidad. Sus propiedades calmantes y embellecedoras se utilizan para rejuvenecer la piel y reducir la apariencia de las imperfecciones. Como el rey de los aceites, el incienso es conocido por apoyar la función celular saludable.* Cuando se inhala o difunde, el incienso promueve sentimientos de paz, relajación, satisfacción y bienestar general.

USOS

- Da masaje con incienso en las manos después de un largo día de trabajar en el jardín para un efecto cálido y relajante.
- Reduce la apariencia de las imperfecciones de la piel.
- Se puede aplicar en la planta de los pies para promover sentimientos de relajación y para equilibrar el estado de ánimo.
- Toma una a dos gotas en una cápsula vegetal para apoyar la función celular saludable.*

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Apoya la función celular saludable*
- Promueve los sentimientos de relajación
- Reduce la apariencia de las imperfecciones de la piel

Incienso

Aceite esencial de *Boswellia*
15 mL

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una a dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.



*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Jengibre

Zingiber officinale 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación:



Parte de la planta:

Raíz

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Fuerte, a especias, terroso, dulce

Componentes químicos principales:

α -zingibereno, sesquifelandreno

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Puede ayudar a apoyar la digestión saludable*
- Puede ayudar a reducir la hinchazón, los gases y la indigestión ocasional*
- Puede ayudar a reducir la náusea ocasional*

Jengibre

Zingiber officinale 15 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Con nueva procedencia de Madagascar, el aceite esencial de jengibre de dōTERRA se obtiene del rizoma fresco de la planta de jengibre—el tallo subterráneo de una planta que sostiene el sistema de raíces. Un ingrediente que se encuentra en muchos platos asiáticos, el jengibre tiene un sabor aromático fuerte, cuando se usa como una especia de cocina. En la tradición occidental, el jengibre se utiliza con mayor frecuencia en lo dulce—pan y galletas de jengibre son dos ejemplos. Se han realizado estudios sobre el jengibre por su común efecto en la salud de las articulaciones*; sin embargo, el jengibre se conoce mejor como una ayuda digestiva y por ayudar a calmar la indigestión y la náusea ocasional.* El aceite esencial de jengibre también se aplica tópicamente o es inhalado para ayudar a reducir la sensación de náusea.*

USOS

- Durante un largo viaje en auto, difunde o pon una gota de jengibre en la palma de tu mano e inhala.
- Aplica sobre el abdomen inferior para un masaje relajante.
- Usa aceite esencial de jengibre en tus platos dulces y salados favoritos.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Geranio

Pelargonium graveolens 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Parte de la planta:

Planta completa

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Herbáceo, verde, floral, dulce, seco

Componentes químicos principales:

Citronelol, formiato de citronelilo, geraniol

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Un miembro del género *Pelargonium* de especies de flores, los geranios se cultivan por su belleza y como materia prima de la industria del perfume. Si bien hay más de 200 variedades diferentes de flores *Pelargonium*, solo unas pocas se usan como aceites esenciales. Los usos del aceite esencial de geranio se remontan al antiguo Egipto cuando los egipcios usaban aceite de geranio para embellecer la piel y por otros beneficios. En la época victoriana, las hojas frescas de geranio se colocaban en las mesas de comedor formales como piezas decorativas y para ser consumidas como una ramita fresca si se deseaba; de hecho, las hojas y flores comestibles de la planta a menudo se usan en los postres, pasteles, jaleas y tés. Como un aceite esencial, el geranio se ha usado para promover el aspecto de la piel clara y cabello saludable —por lo que es ideal para los productos del cuidado de la piel y el cabello. También ayuda a calmar los nervios y disminuir la sensación del estrés. El geranio también se conoce por repeler naturalmente a los insectos.

USOS

- Úsalo en una aromaterapia facial con vapor para embellecer la piel.
- Agrega una gota a tu humectante para un efecto suavizante.
- El geranio es ideal tanto para el cabello graso como el seco. Aplica unas gotas al envase de champú o acondicionador o haz tu propio acondicionador intenso de cabello.
- Difunde aromáticamente para un efecto calmante.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Promueve el aspecto de la piel clara y saludable
- Repele naturalmente los insectos
- Le brinda al cabello un brillo vibrante y saludable

Geranio

Pelargonium graveolens
15 mL



Toronja

Citrus X paradisi 15 mL

dōTERRA®

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP TG Grado Terapéutico Certificado Puro™

Aplicación:



Parte de la planta:

Cáscara de la toronja

Método de extracción:

Prensado en frío

Descripción aromática:

Cítrico, floral, a frutas

Componentes químicos principales:

d-Limoneno

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Mejora el aspecto de las manchas
- Apoya el metabolismo saludable*
- Levanta el estado de ánimo

Toronja

Citrus X paradisi 15 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Conocida como un “fruto prohibido” y una de las “Siete Maravillas de Barbados,” la toronja fue documentada por primera vez en 1750 por el galés Rev. Griffith Hughes. El nombre “grapefruit” (toronja) se atribuye a que los frutos crecen en racimos que se asemejan a los de las uvas. Conocida por su aroma energizante y vigorizante, la toronja ayuda a levantar el estado de ánimo y proporciona un efecto clarificante para la mente. La toronja también se conoce por sus propiedades limpiadoras y purificadoras y se usa frecuentemente en el cuidado de la piel por su capacidad de promover el aspecto de una piel clara y saludable. La toronja también puede apoyar un metabolismo saludable.*

USOS

- Agrega a la rutina facial de tu hijo adolescente para mejorar el aspecto de las manchas (evitar la exposición al sol).
- Difunde mientras estés a dieta o tratando de perder peso para aumentar la motivación.
- Agrega una a dos gotas al agua para apoyar un metabolismo saludable.*

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles. Evita la luz solar o rayos UV hasta por 12 horas después de aplicar el producto.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

HD Clear®

Mezcla tópica 10 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Ingredientes:

Aceite de semilla de comino negro, aceites esenciales de madera de Ho, hoja de melaleuca, baya de litsea, hoja de eucalipto, planta de geranio.

Descripción aromática:

Leñoso, dulce, herbáceo

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Promueve una tez clara
- Ayuda a reducir las erupciones
- Ayuda a mantener la piel limpia, clara e hidratada

HD Clear

Mezcla tópica 10 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La mezcla tópica HD Clear es una parte importante del sistema HD Clear. Formulada con aceite de semilla de comino negro y aceites esenciales CPTG®, esta potente fórmula se puede aplicar en zonas específicas en la cara y el cuerpo. Los aceites esenciales en HD Clear no sólo se usan por sus muy conocidos beneficios, también son solubles a través de lípidos en la piel, lo que permite una perfecta absorción y eficacia. La mezcla tópica HD Clear promueve un cutis claro y suave para la piel de todas las edades.

USOS

- Aplica para suavizar las imperfecciones en la piel.
- Limpia e hidrata tu piel para que se vea suave y clara en la mañana.
- Durante tus años de adolescencia, aplica para promover un cutis limpio.

INSTRUCCIONES DE USO

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

Helicriso

Helichrysum italicum 5 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación:



Parte de la planta:

Flor

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Herbáceo, a miel, a heno

Componentes químicos principales:

Acetato de nerilo, alfa pineno, γ-curcumeno

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Mejora el aspecto de la piel
- Puede ayudar a promover un metabolismo saludable*

Helicriso

Helichrysum italicum 5 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Helichrysum italicum es una pequeña hierba perenne con hojas estrechas plateadas y flores que forman un racimo de flores esféricas amarillo oro. Su nombre “Helicriso” se deriva del griego “helios” que significa sol y “crysos” que significa oro, en referencia al color de las flores. El helicriso se ha usado en las prácticas de salud a base de hierbas desde la antigua Grecia y el aceite es muy valorado y buscado por sus muchos beneficios para la salud. El helicriso es mejor conocido por sus propiedades restauradoras para la piel. También se conoce como la flor inmortal o eterna, el helicriso se usa en productos antiedad por sus beneficios rejuvenecedores para la piel. El helicriso puede ayudar a reducir el aspecto de las manchas y promueve un cutis radiante y juvenil.

USOS

- Aplica tópicamente para reducir el aspecto de las manchas.
- Aplica en la cara para reducir la apariencia de las arrugas y para promover un cutis radiante y juvenil.
- Da masaje en las sienes y en la nuca para una sensación relajante.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Holiday Joy

Mezcla navideña 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Ingredientes:

Aceites esenciales de abeto siberiano, naranja, brote de clavo, corteza de canela, casia, abeto de Douglas, nuez moscada y absoluto de vainilla.

Descripción aromática:

A especias, cálido, dulce, fresco

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Levanta el estado de ánimo y aviva los sentidos
- Purifica y refresca el aire y el hogar

Holiday Joy

Mezcla navideña 15 mL

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Llena tu hogar con el aroma acogedor de la mezcla navideña Holiday Joy. El cálido y dulce aroma de Holiday Joy crea un ambiente de bienvenida para las reuniones navideñas y puede difundirse cada día para purificar el aire y elevar el espíritu. Esta mezcla patentada combina naranja, canela, nuez moscada y clavo con los frescos y aiosos aromas de los abetos siberiano y de Douglas, creando una mezcla de aceites esenciales que es una tradición navideña de dōTERRA. Al difundir Holiday Joy por toda tu casa elevará el alma y animará el espíritu ya que llena cada habitación con el alegre aroma de la Navidad.

USOS

- Difunde en toda la casa durante las fiestas navideñas.
- Aplica en la ropa, abrigos y bufandas para mantener la energía mientras haces las compras de Navidad.
- Haz un refresco Schorle para rociar los árboles de Navidad, guirnaldas o coronas para un fresco aroma navideño.
- Agrega una a dos gotas al popurrí hecho en casa para la temporada navideña.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso tópico: Aplica una a dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.



InTune®

Mezcla de enfoque 10 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP **TG** Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Ingredientes:

Aceites esenciales de corteza de amyris, hoja de pachulí, resina de incienso, cáscara de lima, flor de ylang ylang, madera de sándalo hawaiano, flor de manzanilla romana.

Descripción aromática:

Almizclado, a especias, terroso

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Mejora y mantiene un sentido de enfoque
- Apoya los esfuerzos de aquellos que tienen dificultad de poner atención y concentrarse en la tarea
- Mezcla para tiempo de estudiar

InTune®

Mezcla de enfoque 10 mL

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

InTune es una mezcla patentada de aceites esenciales cuidadosamente seleccionados por sus capacidades de mejorar y mantener un sentido de enfoque. No importa tu edad, mantenerte concentrado en la tarea inmediata es a veces difícil. Esto es especialmente importante durante los años de formación cuando aprender y crecer crean hábitos y una base para la vida. Los aceites esenciales cuidadosamente seleccionados en la mezcla de enfoque InTune de dōTERRA funcionan juntos, apoyando los esfuerzos de aquellos que tienen dificultad de poner atención y concentrarse en la tarea. El sándalo, incienso y la lima promueven un sentido de claridad, mientras los beneficios del pachulí, ylang ylang y la manzanilla romana son calmantes y relajantes. El aroma agradable de la mezcla de enfoque InTune hace que esta mezcla de aceites esenciales sea fácil y agradable de usar.

USOS

- Aplica en las sienes y en la nuca cuando hagas tareas que requieran concentración.
- Aplica en las muñecas o en el dorso de las manos e inhala profundamente para promover un sentido de claridad.
- Usa InTune en el trabajo para concentrarte en la tarea o cuando te sientas cansado a media tarde.
- Esparse InTune en un pendiente de arcilla y colócalo en un escritorio o en otras áreas clave en un salón de clase.

INSTRUCCIONES DE USO

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles. Evita la luz solar o rayos UV hasta por 12 horas después de aplicar el producto.



Immortelle

Mezcla antiedad 10 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Ingredientes:

Aceites esenciales de resina de incienso, sándalo hawaiano, flor de lavanda, resina de mirra, flor de helicriso, flor de rosa.

Descripción aromática:

Leñoso, a especias, rico, fresco

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Una mezcla patentada de aceites esenciales raros y poderosamente renovadores que se han utilizado en toda la historia por sus beneficios embellecedores, la mezcla antiedad Immortelle está formulada para proteger y nutrir la piel mientras ayuda a reducir los factores que contribuyen al aspecto de la piel envejecida. Estos poderosos aceites esenciales ayudan a mantener una piel más suave, más radiante y de aspecto juvenil. Immortelle fácilmente se absorbe en la piel y puede usarse en la cara, cuello y en escote para reducir la apariencia de las líneas finas, arrugas y la piel envejecida.

USOS

- Aplica una capa delgada de Immortelle en la cara, cuello y escote, luego repite la aplicación en zonas de interés específicas.
- Aplica para reducir el aspecto de las manchas.
- Úsalo como parte de tu rutina facial de la mañana y la noche.

INSTRUCCIONES DE USO

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Ayuda a reducir el aspecto de las líneas finas y arrugas
- Ayuda a reducir los factores que contribuyen al aspecto de la piel envejecida
- Ayuda a mantener una piel más suave, más radiante y de apariencia juvenil

Immortelle

Mezcla antiedad 10 mL



Jazmín (absoluto)

Jasminum grandiflorum 5 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación: Parte de la planta:



Flor

Método de extracción:

Absoluto

Descripción aromática:

Intensamente floral, cálido, almizclado, exótico

Componentes químicos principales:

Acetato de bencilo, benzoato de bencilo

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Evoca sentimientos de alegría, paz y autoestima
- Promueve un cutis de aspecto saludable y radiante
- Nutre y protege la piel y el cuero cabelludo

Jazmín

Jasminum grandiflorum
5 mL

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Reconocido como el “Rey de las Flores”, el jazmín es apreciado por sus delicadas flores blancas, que emiten un aroma muy perfumado hasta por 36 horas después de ser recogidas a mano. La extracción del jazmín es de trabajo intensivo y debe hacerse al amanecer, cuando las flores son más olorosas y tienen intactos el más alto porcentaje de componentes. El aceite esencial de jazmín proporciona una gran variedad de beneficios, tanto aromática como tópicamente. Su estimado aroma puede ser calmante, aun eufórico, infundiendo una actitud positiva. Emocionalmente, el jazmín promueve sentimientos de alegría, paz y autoconfianza. El jazmín se conoce por reducir el aspecto de las imperfecciones de la piel y promueve una piel de aspecto saludable y radiante. El jazmín también puede ser beneficioso en nutrir y proteger el cuero cabelludo. Debido a la gran cantidad de flores necesarias para producir una pequeña cantidad de aceite, el jazmín es muy buscado, tanto por la industria del perfume como por la aromaterapia.

USOS

- Combina una gota con el Acondicionador Suavizante de dōTERRA en la palma de la mano, luego aplica al cabello y al cuero cabelludo para beneficios adicionales de nutrición e hidratación.
- Frota una a dos gotas en las líneas finas y arrugas y en el escote antes de aplicar el hidratante facial.
- Aplica en los puntos del pulso para promover una actitud positiva durante todo el día.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.



Baya de enebro

Juniperus communis 5 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Parte de la planta:

Flor

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Balsámico, limpio, leñoso, a especias

Componentes químicos principales:

α -pineno, sabineno

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Derivado del árbol conífero, el aceite de baya de enebro tiene una rica historia de los usos tradicionales y beneficios. La baya de enebro actúa como un agente limpiador y desintoxicante natural y apoya la función saludable de los riñones y el tracto urinario.* La baya de enebro actúa como un tónico natural para la piel y reduce el aspecto de las manchas en la piel. Su aroma leñoso, a especias y hasta fresco tiene un efecto calmante y edificante. Cuando se difunde, la baya de enebro ayuda a limpiar y purificar el aire.

USOS

- Agrega una o dos gotas al agua o bebidas cítricas como parte de un régimen de limpieza natural.*
- Aplica una gota para promover un cutis claro y saludable.
- Difunde con aceites cítricos para refrescar y purificar el aire y disminuir el estrés.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Apoya la función saludable de los riñones y el tracto urinario*
- Actúa como un tónico natural de la piel
- Actúa como un agente limpiador y desintoxicante natural*
- Tiene un efecto calmante y edificante

Baya de enebro

Juniperus communis
5 mL



Lavanda

Lavandula angustifolia 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación:



Parte de la planta:

Flor

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

A talco, floral, ligero

Componentes químicos principales:

Linalol, acetato de linalilo

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Alivia las irritaciones ocasionales de la piel
- Al tomarla internamente, la lavanda reduce el sentimiento de ansiedad y promueve el sueño tranquilo*
- Ayuda a calmar los sentimientos de tensión*

Lavanda

Lavandula angustifolia
15 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La lavanda se ha utilizado y apreciado desde hace siglos por su aroma inconfundible y sus innumerables beneficios. En la antigüedad, los egipcios y los romanos usaban lavanda para el baño, la relajación, para cocinar y como un perfume; es ampliamente utilizada por sus cualidades calmantes y relajantes que siguen siendo las cualidades más notables de la lavanda. La lavanda se usa con frecuencia para reducir la apariencia de las imperfecciones de la piel. Agrégala al agua del baño para liberarte del estrés o aplícala en las sienes y en la nuca. Agrega unas gotas de lavanda a las almohadas, a la ropa de cama o en las plantas de los pies para promover una noche de sueño reparador. Debido a las propiedades versátiles de la lavanda, se considera el aceite que se debe tener a mano en todo momento.

USOS

- Agrega unas gotas de lavanda a las almohadas, a la ropa de cama o en las plantas de los pies a la hora de acostarte.
- Mantén un frasco de lavanda a la mano para aliviar irritaciones ocasionales de la piel.
- Refresca tu closet de lino, colchones, el auto o el aire al combinar lavanda con agua en un atomizador.
- Toma internamente para reducir los sentimientos de ansiedad.*
- Usa al cocinar para suavizar los sabores cítricos y agregar un toque de sabor a los adobos, a los productos horneados y a los postres.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Limón

Citrus limon 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Parte de la planta:

Cáscara de limón

Método de extracción:

Prensado en frío acelerado

Descripción aromática:

Limpio, fresco, cítrico, intenso

Componentes químicos principales:

Limoneno, β pinenos, γ -terpineno

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Limpia y purifica el aire y las superficies
- Limpia naturalmente el cuerpo y ayuda en la digestión*
- Apoya la función respiratoria saludable*
- Promueve un estado de ánimo positivo

Limón

Citrus limon 15 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El aceite esencial de mayor venta de dōTERRA, limón, tiene múltiples beneficios y usos. El limón es un poderoso agente limpiador que purifica el aire y las superficies y puede usarse como un limpiador no tóxico en toda la casa. Cuando se agrega al agua, el limón proporciona un impulso refrescante y saludable durante el día. El limón se agrega con frecuencia a los alimentos para mejorar el sabor de los postres y los platos principales. Al tomarlo internamente, el limón proporciona limpieza y beneficios digestivos y apoya la función respiratoria saludable.* Cuando se difunde, el limón es muy estimulante y energizante y se ha demostrado que ayuda a mejorar el estado de ánimo.

USOS

- Tómallo internamente para ayudar con la incomodidad respiratoria estacional.*
- Agrega aceite de limón a un atomizador de agua para limpiar mesas, mostradores y otras superficies. El limón también es una gran cera para muebles; simplemente agrega unas gotas al aceite de oliva para limpiar, proteger y abrillantar acabados de madera.
- Usa un paño empapado en aceite de limón para preservar y proteger tus muebles de cuero y otras superficies de cuero o prendas de vestir.
- El limón es un gran remedio para las primeras etapas de deslustre de la plata y otros metales.
- Difunde para crear un ambiente edificante.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles. Evita la luz solar o rayos UV hasta por 12 horas después de aplicar el producto.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Lima

Citrus aurantifolia 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP **TG** Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Parte de la planta:

Cáscara de la lima

Método de extracción:

Prensado en frío acelerado

Descripción aromática:

Cítrico, agrio, dulce

Componentes químicos principales:

Limoneno, β -pineno, γ -terpineno

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Apoya la función inmune saludable*
- Afecta positivamente el estado de ánimo con propiedades estimulantes y refrescantes
- Se utiliza como un limpiador aromático, tópico e interno*
- Promueve equilibrio y bienestar emocional

Lima

Citrus aurantifolia 15 mL

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Prensado en frío de la cáscara de la lima, el aceite esencial de lima de dōTERRA es refrescante y energizante, tanto en aroma como en sabor. La lima se usa frecuentemente en platos principales y bebidas por su sabor fresco y cítrico. Debido a su alto contenido de limoneno, la lima proporciona beneficios limpiadores internos* y puede difundirse para ayudar a purificar el aire. También es un eficaz limpiador natural de superficies. La lima se conoce por su capacidad de edificar, equilibrar y energizar. La lima se usa frecuentemente en los limpiadores faciales y corporales por sus propiedades purificadoras y aroma edificante.

USOS

- Difunde para limpiar el aire y levantar el estado de ánimo.
- Pon un poco de lima en un paño de algodón y úsalo para ayudar a remover las manchas de grasa y los residuos de adhesivo.
- Agrega una gota de lima al agua antes de tomarla para mejorar el sabor.
- Agrega 1 gota a tu limpiador facial o al champú para propiedades adicionales de limpieza.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles. Evita la luz solar o rayos UV hasta por 12 horas después de aplicar el producto.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



Hierba limonera

Cymbopogon flexuosus 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Parte de la planta:

Hoja

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Cítrico, herbáceo, ahumado

Componentes químicos principales:

Geranial, neral

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Apoya la digestión saludable cuando se toma en una cápsula*
- Combinar con un aceite portador para un masaje relajante
- Aplicar diluido después de una carrera larga para una sensación refrescante

Hierba limonera

Cymbopogon flexuosus
15 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Una planta perenne alta, la hierba limonera tiene un sutil sabor cítrico y se usa en la cocina asiática en sopas, té y curry así como con el pescado, pollo, carnes de res y mariscos. Además por su sabor único, el aceite esencial de hierba limonera promueve la digestión saludable y actúa como un tónico general para los sistemas del cuerpo.* También es purificante y tonificador para la piel y frecuentemente se utiliza en los productos de cuidado de la piel por estos beneficios. La hierba limonera es un aceite ideal para usar en la terapia de masaje. La hierba limonera tiene un aroma penetrante, herbáceo que puede reforzar la conciencia y promover una actitud positiva.

USOS

- Combina partes iguales de aceite fraccionado de coco y aceite de hierba limonera para un masaje después de un fuerte entrenamiento.
- Úsalo para sazonar los platos fuertes y platos de carne mientras promueve la digestión saludable.*
- Se mezcla bien con albahaca, cardamomo o hierbabuena.
- Diluye con aceite, luego frota o rocía en la piel antes de salir.
- El aceite de hierba limonera repele naturalmente los insectos.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Mejorana

Origanum majorana 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Parte de la planta:

Hoja

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Cálido, herbáceo, leñoso

Componentes químicos principales:

Terpinen-4-ol, hidrato de sabineno, γ-terpineno

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Valorada por sus propiedades calmantes y efecto positivo en el sistema nervioso*
- Apoya un sistema inmune saludable*
- Puede promover un sistema cardiovascular saludable*

Mejorana

Origanum majorana
15 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

También conocido como “dulce invierno” o “alegría de las montañas,” la mejorana era conocida por los griegos y los romanos como un símbolo de felicidad. La mejorana se ha usado en los platos culinarios, dándole un sabor único a las sopas, guisados, aderezos y salsas: en Alemania, esta hierba se conoce como “hierba de ganso” por su uso tradicional al asar gansos. En las aplicaciones modernas, la mejorana es valorada por sus propiedades calmantes y su efecto positivo en el sistema nervioso.* También apoya tanto el sistema cardiovascular saludable y el sistema inmune.*

USOS

- Aplica en la nuca para disminuir la sensación de estrés.*
- Aplica en los pies de un niño inquieto antes de una siesta.
- Reemplaza en su próxima receta aceite esencial de mejorana cuando se requiera mejorana seca.
- Aplica a los músculos antes y después de hacer ejercicio.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Melaleuca

Melaleuca alternifolia 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP **TG** Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Parte de la planta:

Hoja

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Herbáceo, verde, a cuero

Componentes químicos principales:

Terpinen-4-ol, γ-terpineno

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Reconocido por su efecto limpiador y rejuvenecedor en la piel
- Promueve la función inmunológica saludable*
- Protege contra las amenazas ambientales y estacionales*

Melaleuca

Melaleuca alternifolia
15 mL

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Más comúnmente conocido como “árbol de té”, el aceite esencial de melaleuca tiene más de 92 compuestos diferentes y aplicaciones ilimitadas. Las hojas del árbol de melaleuca fueron utilizadas por los aborígenes de Australia durante siglos. Ellos aplastaban las hojas e inhalaban el aceite para promover sensaciones de una respiración despejada y aplicaban las hojas directamente a la piel para un efecto refrescante. La melaleuca es mejor conocida por sus propiedades purificadoras. Se puede utilizar para limpiar y purificar la piel y las uñas y para apoyar un cutis saludable. Al tomarlo internamente, la melaleuca promueve la función inmunológica saludable*, y la melaleuca se puede utilizar en las superficies en toda la casa para proteger contra las amenazas ambientales. La melaleuca se usa frecuentemente en las irritaciones ocasionales de la piel para calmarla y la difusión de melaleuca ayudará a purificar y refrescar el aire.

USOS

- Para irritaciones ocasionales de la piel, aplica 1-2 gotas de aceite esencial de melaleuca en la zona afectada.
- Agrega 1–2 gotas al agua, bebidas cítricas o en una cápsula vegetal para apoyar la función del sistema inmunológico saludable.*
- Combina 1–2 gotas con tu limpiador facial para propiedades de limpieza agregadas o aplica en la piel después de afeitarte.
- Aplica en las uñas de las manos y los pies después del baño para purificar y mantener las uñas con aspecto saludable.
- Agrega unas gotas a un atomizador con agua y úsalo en superficies para proteger contra las amenazas ambientales.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.



*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Melisa

Melissa officinalis 5 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación:



Parte de la planta:

Hoja, puntar

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Cítrico, herbáceo

Componentes químicos principales:

Geranial, germacreno, neral, β -cariofileno

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Puede ayudar a apoyar el sistema inmune saludable*
- Calma la tensión y los nervios
- Promueve los sentimientos de relajación

Melisa

Melissa officinalis 5 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Melissa officinalis, también conocido como bálsamo de limón, recibe el nombre de “melisa” debido a su dulce aroma fresco cítrico, que fue conocido por atraer abejas (melisa en griego significa “abeja”). Como uno de nuestros aceites más raros y más caros, la melisa tiene una amplia gama de beneficios de salud y usos.* La melisa se utiliza como un sazónador en té y helados así como algunos platos de pescado. Debido a su efecto positivo en el estado de ánimo, la melisa se ha usado para calmar la sensación de tensión y nerviosismo. Difundir melisa en la noche inicia un ambiente de sueño reparador y promueve bienestar emocional. La melisa ayuda a aumentar la inmunidad y es especialmente beneficioso cuando las amenazas estacionales son altas.*

USOS

- Difunde en la noche o frota en la frente, hombros o el pecho para ayudar a disminuir la sensación de estrés y promover el bienestar.
- Difunde para crear un ambiente relajante que fomenta una noche de sueño reparador.
- Agrega al humectante o a un atomizador con agua y rocía en la cara para rejuvenecer la piel y refrescar la mente.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Mirra

Commiphora myrrha 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación:



Parte de la planta:

Resina

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Fuerte, ahumado, herbáceo, leñoso, seco

Componentes químicos principales:

Furanoedudesma 1, 3-dieno, curzereno

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Potentes propiedades de limpieza, especialmente para la boca y garganta
- Calmante para la piel; promueve un cutis suave, de aspecto juvenil
- Promueve el equilibrio y bienestar emocional

Mirra

Commiphora myrrha
15 mL

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Los registros antiguos muestran que la mirra fue considerada tan valiosa que a veces era valorada por su peso en oro. El aceite esencial de mirra se deriva de la resina gomosa del pequeño árbol espinoso de mirra y se ha utilizado durante siglos por sus beneficios para la salud internos y externos. La mirra se ha usado a lo largo de la historia como un perfume, incienso y ayuda para la salud. También fue empleada en embalsamamiento y ceremonias religiosas. La mirra tiene poderosas propiedades de limpieza, especialmente para la boca y la garganta. También es calmante para la piel—promueve un cutis suave, de aspecto juvenil—y promueve el equilibrio y bienestar emocional.*

USOS

- Agrega 1-2 gotas a la pasta de dientes para beneficios adicionales de limpieza.
- Difunde para ayudar a promover la conciencia y levantar el estado de ánimo.
- Agrega a tu loción/crema humectante para ayudar a reducir el aspecto de las líneas finas y las arrugas.
- Agrega 1-2 gotas a ¼ de taza de agua con un poco de agave o miel para ayudar a aliviar el estómago.*

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.



*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Orégano

Origanum vulgare 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP **TG** Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Parte de la planta:

Hoja

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Herbáceo, agudo, verde, alcanforado

Componentes químicos principales:

Carvacrol, timol, para-cimeno, γ-terpineno

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Se utiliza como un potente agente limpiador y purificador
- Apoya un sistema inmunológico saludable*
- Apoya las funciones digestiva y respiratoria saludables*
- Excelente fuente de antioxidantes*

Orégano

Origanum vulgare 15 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El orégano es uno de los aceites esenciales más potentes y poderosos y se ha usado durante siglos en las prácticas tradicionales de salud por sus propiedades de purificación y estimulación inmunológica.* Los componentes químicos principales del orégano son el carvacrol y timol, ambos en el grupo de los fenoles, que poseen propiedades depurativas y antioxidantes.* Debido a su alto contenido de fenol, se debe tener precaución cuando se inhala o difunde orégano; únicamente una a dos gotas se necesitan. Además, el orégano debe diluirse con aceite fraccionado de coco de dōTERRA cuando se aplica en la piel. Una gota tomada diariamente puede ayudar a mantener la función inmunológica saludable; el orégano se puede tomar con más frecuencia cuando las amenazas estacionales son altas o cuando sea necesario para un incremento adicional de inmunidad.* Además de ser una especia popular de cocina, el orégano apoya la digestión saludable al promover la secreción de los jugos digestivos.* El orégano también actúa como un potenciador y ecualizador en mezclas de aceites esenciales y puede ayudar a apoyar la función respiratoria saludable cuando se toma internamente.*

USOS

- Toma una gota diariamente para mantener la función inmunológica saludable.*
- Agrega una a dos gotas a una cápsula vegetal para apoyar la función respiratoria saludable.*
- Pon una gota en lugar de orégano deshidratado en la salsa del espagueti, la salsa de pizza o en un asado.
- Pon 10 gotas en un atomizador de 16 onzas con agua para un limpiador de superficies.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

dōTERRA On Guard®

Mezcla protectora 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación:



Ingredientes:

Aceites esenciales de cáscara de naranja, retoño de clavo, corteza de canela, hoja de eucalipto y hoja/flor de romero.

Descripción aromática:

Cálido, a especias, alcanforado, leñoso

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Apoya las funciones inmunológica y respiratoria saludables*
- Protege contra las amenazas ambientales*
- Apoya las defensas antioxidantes naturales del cuerpo*
- Promueve la circulación saludable*
- Aroma energizante y edificante

dōTERRA On Guard®

Mezcla protectora 15 mL

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

On Guard de dōTERRA, una mezcla de aceites esenciales patentada, proporciona una alternativa natural y eficaz para el apoyo inmunológico.* Como una de las mezclas más vendidas de dōTERRA, On Guard de dōTERRA protege contra las amenazas ambientales y estacionales con aceites esenciales conocidos por sus efectos positivos en el sistema inmunológico.* On Guard de dōTERRA puede tomarse internamente diariamente para mantener la función inmune saludable y apoyar la función cardiovascular saludable.* También se puede utilizar en las superficies en toda la casa como un limpiador no tóxico.* Cuando se difunde, On Guard de dōTERRA ayuda a purificar el aire y puede ser muy energizante y edificante. On Guard de dōTERRA proporciona beneficios limpiadores y purificadores.

USOS

- Agrega dos a tres gotas en una cápsula vegetal para un rápido estímulo inmunológico.*
- Agrega al agua para un eficaz limpiador de superficies de uso múltiple.
- Remoja manzanas en rodajas en agua y unas gotas de On Guard para un snack saludable y un estímulo inmunológico.*
- Combina unas gotas de On Guard de dōTERRA con aceite fraccionado de coco para un limpiador de manos natural.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles. Evita la luz solar o rayos UV hasta por 12 horas después de aplicar el producto.



*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

PastTense®

Mezcla para la tensión 10 mL

dōTERRA®

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP **TG** Certified Pure Therapeutic Grade®

Aplicación:



Ingredientes:

Aceites esenciales de hoja de gaulteria, flor de lavanda, planta de menta, resina de incienso, hierba de cilantro, hoja de mejorana, flor de manzanilla romana, hoja de albahaca y hoja de romero.

Descripción aromática:

Almizclado, a especias, terroso

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

PastTense es una mezcla inconfundible de aceites esenciales conocidos por ayudar a proporcionar emociones estables y equilibradas. Conocidos por sus efectos calmantes tanto para la mente como para el cuerpo, los aceites esenciales en PastTense rápidamente, promueven sensaciones de relajación y calma las emociones. PastTense viene en un práctico roll-on de 10mL para una fácil aplicación cuando se está en el trabajo, escuela o en el hogar. Simplemente aplique en el cuello, hombros o detrás de las orejas para ayudar a calmar las emociones mientras respira el refrescante y distintivo aroma de PastTense.

USOS

- Da masaje en los hombros, cuello y en la espalda para una sensación de enfriamiento y relajación.
- Aplica en las sienes y en la nuca antes de hacer un examen o una presentación en público.
- Aplica en las muñecas mientras viajas para ayudar a calmar las emociones.

INSTRUCCIONES DE USO

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Ayuda a proporcionar emociones edificantes y equilibradas
- Promueve un cutis suave y brillante
- Empacado en un frasco con roll-on para una aplicación práctica

PastTense®

Mezcla para la tensión
10 mL



Pachulí

Pogostemon cablin 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Parte de la planta:

Hoja

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Herbáceo, alcanforado

Componentes químicos principales:

Patchulol, α -Bulneseno, α -Guaieno

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Efecto estabilizador y de equilibrio en las emociones
- Promueve un cutis suave y brillante
- Reduce el aspecto de las arrugas, manchas y las imperfecciones de la piel

Pachulí

Pogostemon cablin 15 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El pachulí es una hierba frondosa de la familia de la menta con tallos que alcanzan dos a tres pies de altura y tienen pequeñas flores rosado-blanco. Se reconoce fácilmente por su rica fragancia de almizcle dulce, el pachulí se usa regularmente en la industria del perfume así como en los productos perfumados, como detergentes y ambientadores. El pachulí es beneficioso para la piel en muchas maneras. A menudo se usa para ayudar a reducir el aspecto de las arrugas, manchas e imperfecciones menores de la piel y para promover un cutis suave y brillante. La fragancia de pachulí proporciona un efecto estabilizador y equilibrado en las emociones.

USOS

- Combina con menta y aplica en la frente, sienes o nuca después de un día largo de trabajo.
- Aplica una a dos gotas para ayudar a reducir el aspecto de las arrugas, manchas o zonas de la piel con problemas, o agrega a tu humectante favorito.
- Combina con vetiver y aplica en la planta de los pies para ayudar a calmar las emociones.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de z tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Perlas de menta

Mentha piperita

dōTERRA®

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Ingredientes:

Aceite de menta, aceite de coco, aceite de palma, agar, goma guar, glicerina, alginato de sodio, carragenano, xilitol.

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

A través de un proceso único y exclusivo, dōTERRA ha capturado los beneficios únicos del aceite esencial de menta en la conveniencia de una perla vegetariana blanda. Cada pequeña perla ofrece una refrescante explosión de menta ya que se disuelve en la boca, mientras que vigoriza tus sentidos cuando respiras el aroma refrescante del aceite esencial de menta. Más que una pastilla de menta, las perlas de menta de dōTERRA se pueden usar para el cuidado oral, salud respiratoria, confort digestivo y todas las demás situaciones en las que el aceite esencial de menta se usa internamente.*

USOS

- Disuelve una perla en la boca para refrescar el aliento.
- Toma después de las comidas para promover la salud oral y la digestión.*
- Ten una botella a mano cuando viajes para aliviar el malestar estomacal, náusea y mareo por movimiento.*

INSTRUCCIONES DE USO

Consume una perla como desees.

PRECAUCIONES

Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Almacénalo en un lugar fresco y seco.

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Promueve la salud oral y respiratoria*
- Alivia el malestar estomacal ocasional*
- Proporciona todos los beneficios del aceite esencial de menta
- Las convenientes perlas son perfectas para viajar y tener a la mano

Perlas de menta

Tamaño de la porción: 1 perla
Porciones por envase: 125



Menta

Mentha piperita 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Parte de la planta:

Planta completa

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Mentolado, fuerte, herbáceo

Componentes químicos principales:

Mentol

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La planta de menta es un híbrido de menta acuática y hierbabuena y fue descrita por Carl Linneaus en 1753. Un alto contenido de mentol—como el que se encuentra en el aceite esencial de menta de dōTERRA—distingue la mejor calidad de menta de otros productos. Frecuentemente se utiliza en pasta de dientes y goma de mascar para la salud oral, la menta también ayuda a aliviar el malestar estomacal ocasional y promueve la función respiratoria saludable.* La menta continúa siendo uno de los aceites favoritos mejor vendidos entre los aceites esenciales de dōTERRA.

USOS

- Utiliza una gota de menta con limón en agua para un saludable y refrescante enjuague bucal.
- Toma una a dos gotas en una cápsula vegetal para aliviar el malestar estomacal ocasional.*
- Agrega dos a tres gotas a tu receta favorita de batido para un toque refrescante.
- Pon una gota en la palma de tu mano con una gota de naranja silvestre y una gota de incienso e inhala para un energizante de medio día.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Promueve la función respiratoria saludable y la respiración despejada*
- Promueve la salud digestiva*
- Repele los insectos naturalmente

Menta

Mentha piperita 15 mL



*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Manzanilla romana

Anthemis nobilis 5 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Parte de la planta:

Flor

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Floral, dulce, herbáceo

Componentes químicos principales:

4-metil amil angelato, isobutil angelato, tiglató de isoamilo

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Tiene un efecto calmante en la piel, la mente y el cuerpo*
- Alivia los sistemas del cuerpo*
- Puede ayudar a apoyar la función saludable del sistema inmune*

Manzanilla romana

Anthemis nobilis 5 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La manzanilla romana crece cerca del suelo, alcanzando solo un pie de altura. Tiene hojas grisverde, flores que se asemejan a una margarita y huele como a manzana. La planta ha sido apodada “el médico de las plantas,” porque tiene efectos positivos en las plantas que crecen cerca. Los antiguos romanos usaban el aceite para tener valor durante la guerra. Aunque el uso más común de la manzanilla es en té, la manzanilla romana también se encuentra en las cremas faciales, bebidas, tintes para el cabello, champús y perfumes. La manzanilla romana tiene un efecto calmante en la piel, la mente y el cuerpo.* Alivia los sistemas del cuerpo.*

USOS

- Agrega 1-2 gotas a tu humectante favorito, champú o acondicionador para promover una piel y cabello de aspecto juvenil.
- Agrega 1-2 gotas al té de hierbas o bebidas calientes para calmar el cuerpo y la mente.*
- Difunde o aplica en la planta de los pies a la hora de acostarte.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Purify

Mezcla limpiadora 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación:



Ingredientes:

Aceites esenciales de cáscara de limón, cáscara de lima, aguja de abeto siberiano, aguja de abeto austríaco, aguja de pino, hierba de citronela, hoja de melaleuca, hierba de cilantro.

Descripción aromática:

Fresco, airoso, a hierbas

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Aroma refrescante
- Sustituye olores desagradables y limpia el aire
- Protege contra las amenazas ambientales

Purify

Mezcla limpiadora 15 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Purify es una combinación exclusiva de aceites esenciales que purifican y erradican los olores en una forma natural y segura. Esta mezcla edificante combina aceites esenciales cítricos y de pinos que dejan un aroma aireado y fresco en las superficies y en el aire. Uno de los favoritos entre los usuarios de dōTERRA, Purify puede reemplazar los malos olores rápidamente y puede ser un limpiador eficaz en toda la casa. Purify contiene aceites esenciales de limón, lima y pino, conocidos por sus propiedades poderosas de limpieza, junto con los abetos siberiano y austríaco para purificar el aire y proteger contra las amenazas ambientales. Además la citronela, melaleuca y el cilantro le dan a esta mezcla un aroma seductor que es exclusivamente de dōTERRA y sin igual en propiedades de purificación.

USOS

- Difunde para purificar y refrescar el aire.
- Refresca habitaciones pequeñas (o un auto) al poner unas gotas de la mezcla limpiadora Purify en una bolita de algodón y colócala en la salida del aire.
- Agrega 5 gotas en un atomizador pequeño con agua y úsalo para limpiar mostradores.
- Utilízalo para aliviar las irritaciones de las picaduras de insectos.
- Agrega unas gotas al ciclo de enjuague cuando laves ropa para ayudar a eliminar el olor.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles. Evita la luz solar o rayos UV hasta por 12 horas después de aplicar el producto.

Rosa

Rosa damascena 5 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Parte de la planta:

Flor

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Floral, seco, dulce

Componentes químicos principales:

Carvona, citronelol, geraniol

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Ayuda a equilibrar los niveles de humedad en la piel
- Reduce el aspecto de las imperfecciones de la piel
- Promueve un tono de piel uniforme y un cutis saludable
- Emocionalmente edificante

Rosa

Rosa damascena 5 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Antes de que el sol surja en el horizonte, los trabajadores se encuentran en los campos cosechando el delicado retoño de la rosa damascena. El proceso de producción de trabajo intensivo tiene un rendimiento muy bajo; toma aproximadamente 1,160,000 pétalos de rosa recién cortados para producir únicamente una onza (30 mL) de aceite esencial de rosa. Debido a que los pétalos son tan delicados, el proceso de destilación debe realizarse el mismo día que la flor es cosechada. Pero, de este trabajo resulta un aceite esencial conocido por su aroma floral dulce que es hermoso y romántico. El aceite de rosa ayuda a equilibrar los niveles de humedad en la piel, reduce el aspecto de las imperfecciones de la piel y promueve el tono saludable y uniforme de la piel. El aroma edificante de la rosa es una mezcla de dulzura intrigante y profunda.

USOS

- Aplica una a dos gotas en la cara, el cuello y el escote. Continúa con el humectante de dōTERRA de tu elección.
- Aplica una gota directamente en las imperfecciones de la piel dos veces al día.
- Difunde en la mañana para promover la sensación de energía y vitalidad.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Romero

Rosmarinus officinalis 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Parte de la planta:

Flor, hoja

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Alcanforado, herbáceo

Componentes químicos principales:

1,8-Cineol, α -pineno, alcanfor

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El romero es un arbusto aromático de hoja perenne, cuyas hojas frecuentemente se usan para sazonar alimentos tales como rellenos, cerdo, cordero asado, pollo y pavo. Junto con sus aplicaciones culinarias, el romero tiene muchos beneficios. El romero apoya la digestión saludable* y la función saludable de los órganos internos.* Venerado por mucho tiempo por los curanderos, el romero era considerado sagrado por las antiguas culturas griegas, romanas, egipcias y hebreas. El aroma herbáceo y energizante del romero se usa frecuentemente en la aromaterapia. Al tomarse internamente ayuda a reducir la tensión nerviosa y la fatiga ocasional.*

USOS

- Difúndelo mientras estudias para mantener la concentración.
- Tómallo internamente para ayudar a reducir la tensión nerviosa y la fatiga ocasional.*
- Agrega 1-2 gotas de aceite esencial de romero a las carnes y a los platos principales favoritos para sazonar y apoyar la digestión saludable.*

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Apoya la digestión saludable*
- Apoya la función respiratoria saludable*
- Ayuda a reducir la tensión nerviosa y la fatiga ocasional*

Romero

Rosmarinus officinalis
15 mL



*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Sándalo hawaiano

Santalum paniculatum 5 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG Grado Terapéutico Certificado Puro®

Aplicación:



Parte de la planta:

Madera

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Rico, a miel, dulce, leñoso

Componentes químicos principales:

α -santalol, β -santalol, lanceol

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

De una fuente renovable en Hawái, el increíble aceite esencial de sándalo de dōTERRA ofrece una variedad de beneficios, incluyendo suavizar la piel y mejorar los estados de ánimo. Con miles de años de uso documentado, este aceite tiene un alto valor para muchos usuarios. El sándalo hawaiano tiene un rico aroma dulce y leñoso que infunde tranquilidad y bienestar, por lo que es un aceite perfecto para incorporarlo en el masaje o en la aromaterapia. El sándalo es muy relajante y beneficioso para la piel, por lo que es muy solicitado para los productos del cuidado del cuerpo y la piel. El sándalo hawaiano puede reducir el aspecto de las imperfecciones de la piel mientras proporciona en general una tez de aspecto juvenil. Además de ser relajante y beneficioso para la piel, el sándalo hawaiano proporciona estos mismos efectos en el estado de ánimo, ayudando a disminuir la tensión y promover el bienestar emocional.

USOS

- Difunde o aplica en el cuello y hombros antes de acostarte para una noche de sueño reparador.
- Agrega 1-2 gotas a tu humectante favorito o a la crema de noche para una piel suave y radiante.
- Agrega 1-2 gotas a un baño caliente para promover la relajación y disminuir la tensión.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Promueve una piel de aspecto saludable y suave
- Reduce el aspecto de las imperfecciones de la piel
- Mejora el estado de ánimo
- Se utiliza frecuentemente en la meditación por sus propiedades estabilizadoras y edificantes

Sándalo

Santalum paniculatum
5 mL



Sándalo

Santalum album 5 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG Grado Terapéutico Certificado Puro®

Aplicación:



Parte de la planta:

Madera

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Leñoso, seco, dulce

Componentes químicos principales:

α -santalol

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El sándalo es un nombre dado a una clase de maderas aromáticas que, a diferencia de otras maderas aromáticas, pueden retener su fragancia por décadas. Tanto la madera como el aceite han sido altamente valorados durante siglos y el sándalo tiene una historia documentada de muchas aplicaciones. Tradicionalmente se usaba como un incienso en ceremonias religiosas y para mejorar la meditación y los egipcios usaban el sándalo para el embalsamamiento. El sándalo es muy beneficioso para la piel; puede ayudar a reducir el aspecto de las imperfecciones de la piel y promueve un cutis saludable y suave. El sándalo tiene un aroma dulce, leñoso que puede mejorar el estado de ánimo y frecuentemente se usa en la meditación por sus efectos estabilizadores.

USOS

- Para una experiencia de spa en el hogar, llena un recipiente grande con agua hirviendo, luego aplica una a dos gotas de sándalo en tu cara y cubre tu cabeza con una toalla. Pon tu cara sobre el vapor. Tu piel se sentirá nutrida y rejuvenecida.
- Aplica una a dos gotas en el cabello húmedo para ayudar a restaurar la humedad y darle al cabello un brillo sedoso.
- Inhala sándalo directamente de las palmas de tus manos o difúndelo para disminuir la tensión y equilibrar las emociones.

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Promueve una piel de aspecto saludable y suave
- Reduce el aspecto de las imperfecciones de la piel
- Mejora el estado de ánimo
- Frecuentemente se utiliza en la meditación por sus propiedades estabilizadoras y edificantes

Sándalo

Santalum album 5 mL



INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

Slim & Sassy®

Mezcla metabólica 15 mL

dōTERRA®

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Aplicación:



Ingredientes:

Aceites esenciales de cáscara de toronja, cáscara de limón, planta de menta, raíz de jengibre y corteza de canela.

Descripción aromática:

Cálido, a especias, a hierbas

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Promueve el metabolismo saludable*
- Ayuda a controlar los antojos*
- Calma el estómago y levanta el estado de ánimo
- Diurético, estimulante y libre de calorías*

Slim & Sassy®
Mezcla metabólica 15 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Slim & Sassy, nuestra mezcla metabólica patentada, combina potentes aceites esenciales conocidos por promover un metabolismo saludable de una manera natural.* La sabrosa mezcla de Slim & Sassy ayuda a controlar el apetito durante el día mientras aumenta el metabolismo y promueve un estado de ánimo positivo.* Slim & Sassy contiene toronja, limón, menta, jengibre y canela. Cuando se toma con una alimentación saludable y un plan de ejercicios, la mezcla metabólica Slim & Sassy puede ayudarte a alcanzar tus metas de control de peso.*.

USOS

- Agrega al agua o té y tómallo antes de hacer ejercicio para un impulso de energía revitalizante.*
- Consume antes de las comidas para ayudar a controlar el apetito y comer en exceso.*
- Perfecto para cualquier programa de control de peso saludable.*
- Agrega unas gotas al TrimShake Slim & Sassy o Batido V.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada.

Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles. Evita la luz solar o rayos UV hasta por 12 horas después de aplicar el producto.

dōTERRA Serenity™

Mezcla tranquilizadora 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP **TG** Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Ingredientes:

Aceites de flor de lavanda, hoja de mejorana dulce, flor de manzanilla romana, flor de ylang ylang, sándalo hawaiano y absoluto de vainilla.

Descripción aromática:

Dulce, cálido, a talcos

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La mezcla de aceites esenciales Serenity de dōTERRA tiene un aroma calmante y relajante que alivia el alma, proporcionando un refugio seguro de los factores estresantes de la vida diaria. Los aceites esenciales en esta mezcla imprescindible fueron meticulosamente elegidos para disminuir la sensación de la tensión, calmar las emociones y dejar una sensación de paz. Serenity de dōTERRA es una mezcla perfecta para difundir a la hora de acostarse para una noche de sueño reparador, para calmar a un bebé o niño inquieto o para ayudar a reducir la preocupación y el estrés que muchos de nosotros sentimos. Serenity combina los aromas de lavanda, mejorana, manzanilla romana e ylang ylang con los cálidos aromas del sándalo hawaiano y la vainilla para crear una valiosa mezcla de aceites esenciales que todo hogar, familia y persona necesita.

USOS

- Aplica en las plantas de los pies a la hora de acostarte para ayudar a relajarte antes de ir a dormir.
- Agrega 2-3 gotas en el baño tibio con sales de Epsom para crear un aroma tranquilo y renovado.
- Difunde para ayudar a promover la relajación y disminuir el estrés.
- Aplica a un collar de aromaterapia para ayudar a reducir la sensación de ansiedad durante el día.

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Crea un escape perfecto con su aroma tranquilizante y renovador
- Promueve la relajación y un ambiente para un sueño reparador
- Difunde un sublime aroma, ideal para la relajación
- Disminuye la sensación de tensión y calma las emociones

dōTERRA Serenity
Mezcla tranquilizadora
15 mL



INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

Hierbabuena

Mentha spicata 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP **TG** Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Parte de la planta:

Planta

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Dulce, mentolado, fresco

Componentes químicos principales:

Carvona, limoneno, 1, 8-cineol, β -mirceno

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Promueve la digestión y ayuda a reducir el malestar estomacal ocasional*
- Promueve un sentido de enfoque y eleva el estado de ánimo
- Limpia la boca y promueve un aliento fresco

Hierbabuena

Mentha spicata 15 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La hierbabuena es una planta perenne que crece 11-40 pulgadas de alto y florece en climas templados. Es ampliamente utilizada en gomas de mascar, dulces y productos dentales por su sabor a menta y promueve un aliento fresco. La hierbabuena se ha usado durante siglos por sus beneficios digestivos. Su dulce y refrescante aroma es limpiador y edificante, haciéndolo ideal para evocar un sentido de enfoque y un estado de ánimo positivo. La hierbabuena es muy diferente de la menta, por lo que es una opción suave para usar en niños y en aquellos con piel sensible. En la cocina, la hierbabuena se usa frecuentemente en ensaladas, bebidas y postres, pero también puede ser utilizada en aderezos caseros para ensaladas y para marinar carnes.

USOS

- Difúndelo para elevar el estado de ánimo.
- Aplica al cepillo dental antes de cepillarte los dientes para un aliento fresco.
- Agrega una gota o dos a cualquier postre, bebida, ensalada o plato principal para sazonar y promover la digestión.*
- Para malestar estomacal ocasional, agrega 1-2 gotas al agua y bébelo.*

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Tangerina

Citrus reticulata 5mL & 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP **TG** Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Parte de la planta:

Cáscara

Método de extracción:

Prensado en frío

Descripción aromática:

Picante, dulce, fresco

Componentes químicos principales:

Limoneno

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La tangerina tiene una larga historia de uso en la cultura china y en la práctica de salud a base de hierbas. El aceite esencial proporciona importantes antioxidantes,* incluyendo el potente antioxidante limoneno. La tangerina tiene un aroma dulce, picante, similar a otros aceites cítricos, que es edificante. La tangerina se conoce por sus propiedades limpiadoras y por apoyar a los sistemas inmune y respiratorio saludables.* El aceite esencial de tangerina se puede usar para ayudar a aliviar la sensación de ansiedad y controlar el estrés. Una adición popular y sabrosa a los postres y bebidas—desde agua a batidos de frutas—la tangerina se puede usar en cualquier receta que requiera frutas cítricas.

USOS

- Agrega 2-3 gotas como saborizante en la receta de pastel y galletas.
- Agrega 1-2 gotas en agua, batidos, té o limonada para sazonar.
- Para energizar y levantar el estado de ánimo, coloca 1-2 gotas en la palma de tu mano, frota las manos y ponlas sobre la nariz y boca por 30 segundos o difunde por toda la habitación.
- Aplica en los puntos de flexión o el abdomen para promover sentimientos de felicidad. Diluye con aceite fraccionado de coco para minimizar la sensibilidad si es necesario.

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Contiene potentes antioxidantes*
- Limpia y purifica
- Apoya un sistema inmunológico saludable*

Tangerina

Citrus reticulata
5 ml & 15 mL

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles. Evita la luz solar o rayos UV hasta por 12 horas después de aplicar el producto.



*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Terrashield®

Mezcla Repelente 15 mL

dōTERRA®

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Aplicación:



Ingredientes:

Aceites esenciales de skimmia laureola, planta de hierba gatera, corteza de amyris, sándalo africano, bálsamo cabrueva, cáscara de naranja, aguja de abeto blanco, cedro, hierba de citronela, absoluto de gíneto y flor de rosa en una base de aceite fraccionado de coco.

Descripción aromática:

Herbáceo, picante, floral

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Actúa como un eficaz repelente natural
- Todos en la familia lo pueden usar con seguridad

Terrashield®
Mezcla repelente 15 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

TerraShield combina una mezcla patentada de aceites esenciales altamente eficaces y seguros en una base de aceite fraccionado de coco para ayudar a alejar a los insectos. Una función principal de los aceites esenciales en las plantas es proteger contra los insectos y otros predadores. A diferencia de otros productos que contienen químicos sintéticos y tóxicos, TerraShield es una forma natural para controlar la exposición a las picaduras de insectos. El aroma fresco y ligeramente cítrico de TerraShield es maravillosamente estimulante y se puede usar con seguridad por todos los miembros de la familia. Una aplicación proporciona cobertura que dura hasta 6 horas.

USOS

- Aplica TerraShield en las piernas, brazos y cuello antes de salir al aire libre o difúndelo en el patio para alejar a los insectos molestos.
- Lleva TerraShield a los campamentos o a los eventos al aire libre.
- Frota o rocía TerraShield alrededor de sus puertas y sellos de las ventanas para impedir que los insectos entren.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

Tomillo

Thymus vulgaris 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP **TG** Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Parte de la planta:

Hoja

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Cálido, herbáceo, floral, a talco

Componentes químicos principales

y quimiotipo:

Timol, para-cimeno, γ-terpineno

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Efecto limpiador y purificador en la piel
- Apoya un sistema inmune saludable*
- Repele naturalmente los insectos

Tomillo

Thymus vulgaris 15 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Pensaban que transmitía valor a su portador, las damas de la Edad Media les daban tomillo a los caballeros y guerreros antes que fueran a la batalla. Durante ese mismo período, el tomillo a menudo se colocaba debajo de las almohadas para ayudar a promover el sueño tranquilo y alejar las pesadillas. Los antiguos griegos usaban el tomillo en sus baños y lo quemaban como un incienso en sus templos, mientras que los egipcios lo usaban en sus ritos de embalsamamiento. Hoy en día, el tomillo comúnmente se usa como un sazónador, pero también produce un aceite esencial potente que tiene efectos limpiadores y purificadores para la piel; sin embargo, debido a su alto contenido de timol, el tomillo se debe diluir con aceite fraccionado de coco de dōTERRA antes de la aplicación. El tomillo tiene una química específica que apoya al sistema inmune saludable.*

USOS

- Agrega 2 gotas a una cápsula vegetal y tómala durante el invierno para apoyar al sistema inmune saludable.*
- Utilízalo cuando trabajes en el jardín para repeler naturalmente a los insectos.
- Usa 1-2 gotas en la carne y platos principales para agregar un fresco sabor a hierbas.
- Dilúyelo con aceite fraccionado de coco, luego aplícalo en las zonas específicas de la piel para purificar y promover la piel de aspecto saludable.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Whisper™

Mezcla para mujeres 5 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación:



Ingredientes:

Aceites esenciales de cáscara de bergamota, flor de ylang ylang, hoja de pachulí, absoluto de vainilla, absoluto de flor de jasmín, corteza de canela, ládano, raíz de vetiver, sándalo hawaiano, absoluto de cacao, flor de rosa en una base de aceite fraccionado de coco.

Descripción aromática:

Almizclado, cálido, a especias, suave, dulce

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Se combina con la química de cada persona para crear una fragancia bella, única y personal
- Proporciona un aroma cálido y almizclado
- Seduce y fascina los sentidos

Whisper

Mezcla para mujeres 5 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La mezcla para mujeres Whisper de dōTERRA es una mezcla compleja y diferente que combina la química de cada persona para crear una fragancia única y personal. Cada aceite esencial en la mezcla proporciona un aroma atractivo por sí mismo, pero cuando se mezclan, estos aceites ofrecen un aroma diferente que fascina los sentidos, tanto del usuario como de aquellos que pasan cerca. Consideradas como las flores más preciadas en las industrias del perfume y de la aromaterapia, los aromas del jasmín y el ylang ylang combinan sus olores con los perfumes cálidos y de especias del pachulí, vainilla, canela y cacao para hacer esta mezcla sin igual en complejidad e influencia aromática.

USOS

- Aplica en las muñecas, en la nuca y los puntos del pulso para una fragancia diferente e individual.
- Difunde o agrega a colgantes de arcilla para una experiencia aromática única.
- Dispersa una a dos gotas en la palma de la mano y frota en la ropa, bufandas y abrigos para sentir emociones calmantes durante el día.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles. Evita la luz solar o rayos UV hasta por 12 horas después de aplicar el producto.

Vetiver

Vetiveria zizanioides 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Parte de la planta:

Raíz

Método de extracción:

Hidro difusión

Descripción aromática:

Dulce, leñoso, a caramelo, ahumado

Componentes químicos principales:

Carvona, isovalencenol, Khusimol

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El vetiver, un miembro de la familia de las gramíneas, es cultivado por muchas razones. A diferencia de otras gramíneas, el sistema de raíces del vetiver crece hacia abajo, haciéndolo ideal para ayudar a prevenir la erosión y proporcionar estabilidad al suelo. El vetiver tiene un rico aroma, exótico y complejo que se usa ampliamente en perfumes. Debido al efecto calmante y estabilizador en las emociones, el vetiver es un aceite ideal para usar en la terapia de masajes. También puede ser frotado en los pies antes de acostarse para promover una noche de sueño reparador. Cuando se toma internamente, el vetiver puede apoyar a un sistema inmune saludable.*

USOS

- Agrega 1-2 gotas al té o bebidas calientes durante el invierno para promover las propiedades de apoyo inmunológicas.*
- Utiliza como un aceite para masaje para calmar las emociones.
- Toma un baño tibio con unas gotas de aceite esencial de vetiver para la relajación profunda.
- Difunde con lavanda, Serenity® de dōTERRA o Balance® de dōTERRA para calmar las emociones y disminuir el estrés.
- Utiliza un palillo de dientes para ayudar a obtener la cantidad deseada del envase si el vetiver es muy espeso para salir del frasco. Un poquito rinde mucho.

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Efecto calmante y estabilizador en las emociones
- Propiedades de apoyo inmunológicas*

Vetiver

Vetiveria zizanioides 15 mL

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.



*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Abeto blanco

Abies alba 15 mL

dōTERRA®

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Aplicación:



Parte de la planta:

Aguja

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Limpio, fresco, leñoso, a talco

Componentes químicos principales:

Limoneno, β -pineno, acetato de bornilo

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El abeto blanco es una madera popular para la construcción debido a su combinación de fuerza, versatilidad y belleza. También es una opción popular para los árboles de Navidad. Los nativos americanos usaban el abeto blanco como un material de construcción y en prácticas de salud tradicionales. Extraído de las agujas blandas del árbol, el aceite esencial de abeto blanco es más conocido por la sensación de relajante confort. Aromáticamente, el abeto blanco evoca sentimientos de estabilidad, de energía y de fortalecimiento. Puede ser estimulante a los sentidos mientras ayuda al cuerpo a relajarse.

USOS

- Después de una actividad vigorosa, da masaje en la piel para un relajante confort.
- Difunde para un efecto energizante.
- Cuando trabajes en medio de circunstancias difíciles en el hogar o en el trabajo, difunde abeto blanco para reducir el estrés.
- Coloca unas gotas en tus ornamentos de terracota para un fuerte aroma navideño.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso tópico: Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Evoca sentimientos de estabilidad
- Efecto calmante

Abeto blanco

Abies alba 15 mL



Naranja silvestre

Citrus sinensis 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP **TG** Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Parte de la planta:

Cáscara de la naranja

Método de extracción:

Prensado en frío acelerado

Descripción aromática:

Dulce, fresco, cítrico

Componentes químicos principales:

Limoneno

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Prensado en frío de la cáscara, la naranja silvestre es uno de los aceites esenciales más vendidos de dōTERRA debido a su energizante aroma y beneficios múltiples de salud.* Alto contenido en monoterpenos, la naranja silvestre posee cualidades estimulantes y purificadoras, lo que lo hace ideal para apoyar la función saludable del sistema inmune cuando las amenazas estacionales sean altas.* Al igual que muchos aceites cítricos de cáscaras, la naranja silvestre contiene antioxidantes poderosos que ayudan a mantener la salud en general.* Puede tomarse diariamente para limpiar el cuerpo* o utilizarse en superficies como un limpiador natural. Al difundir naranja silvestre, energizará y edificará la mente y el cuerpo mientras purifica el aire. La naranja silvestre mejora cualquier mezcla de aceite esencial con un fresco aroma dulce.

USOS

- Utilízalo como un spray de uso múltiple para limpiar y purificar superficies.
- Agrega una gota a tu agua de cada día para una explosión de sabor y para promover la salud en general.*
- Difunde para elevar el estado de ánimo y los niveles de energía y para refrescar el aire.
- Para un impulso energizante, pon una a dos gotas en la palma de tu mano junto con partes iguales de menta e incienso. Frota las palmas, luego frota en la nuca.

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Potente agente limpiador y purificador
- Protege contra las amenazas estacionales y ambientales
- Proporciona antioxidantes, que son esenciales para la salud en general*
- Edificante para la mente y el cuerpo

Naranja silvestre

Citrus sinensis 15 mL

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles. Evita la luz solar o rayos UV hasta por 12 horas después de aplicar el producto.



*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Gaultheria

Gaultheria fragrantissima 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación:



Parte de la planta:

Hoja

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Dulce, mentolado, refrescante

Componentes químicos principales:

Salicilato de metilo

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El aceite esencial de gaultheria es extraído de las hojas de un arbusto trepador que se encuentra en zonas coníferas. El componente químico principal en la gaultheria, salicilato de metilo, se usa en cremas tópicas y mezclas para masaje debido a sus propiedades calmantes. De hecho, la gaultheria y el abedul son las únicas plantas en el mundo que contienen salicilato de metilo de forma natural. Como un saborizante, pequeñas cantidades de gaultheria se usan en dulces, pasta de dientes y goma de mascar. Cuando se difunde, la gaultheria tiene un aroma refrescante que es edificante y estimulante. A través de la iniciativa Abastecimiento Co-impacto™ de dōTERRA, nuestro nuevo abastecimiento viene de Nepal, donde se cosecha en forma silvestre por los pobladores rurales, luego destilado en las instalaciones de destilación de propiedad comunitaria. Este proceso crea un aumento en la oportunidad económica para las regiones muy remotas en el Nepal rural.

USOS

- La gaultheria tiene un efecto cálido cuando se aplica en la piel y es excelente para usar como un masaje relajante. Un poquito es suficiente, así que utilízalo con moderación y dilúyelo con aceite fraccionado de coco para minimizar cualquier sensibilidad en la piel.
- Para un baño relajante, agrega 1-2 gotas de aceite esencial de gaultheria al agua tibia del baño.

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Ideal para un masaje relajante de calentamiento después del ejercicio
- Tiene un aroma refrescante que es edificante y estimulante
- Frecuentemente se utiliza en la goma de mascar, dulces y en la pasta de dientes por su sabor

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso tópico: Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

Gaultheria

Gaultheria fragrantissima
15 mL



Ylang Ylang

Cananga odorata 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Parte de la planta:

Flor

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Dulce, rico, a especias

Componentes químicos principales:

Germacrene, cariofileno

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El aceite esencial de ylang ylang se extrae de las flores en forma de estrella del árbol tropical ylang ylang y se usa ampliamente para hacer perfumes y en aromaterapia. Similar al jazmín, ylang ylang se ha usado durante siglos en ceremonias religiosas y bodas. En aromaterapia, el ylang ylang se usa para disminuir la tensión y el estrés y para promover una actitud positiva. El ylang ylang se usa frecuentemente en productos lujosos para el cabello y la piel por su aroma y propiedades nutritivas y protectoras. Al tomarlo internamente, el ylang ylang proporciona apoyo antioxidante.* El ylang ylang se mezcla bien con bergamota, geranio, toronja y vetiver.

USOS

- Pon ylang ylang en un baño con sales de Epsom para la relajación.
- Refresca tu piel con aromaterapia en un facial de vapor utilizando aceite esencial de ylang ylang.
- Coloca en tus muñecas para un perfume dulce y floral.
- Agrega ylang ylang al aceite fraccionado de coco de dōTERRA para un acondicionador profundo para el cabello.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Proporciona apoyo antioxidante*
- Promueve el aspecto de cabello y piel saludables
- Levanta el estado de ánimo mientras tiene un efecto calmante

Ylang Ylang

Cananga odorata 15 mL



*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

Zendocrine®

Mezcla desintoxicante 15 mL

dōTERRA®

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Aplicación:



Ingredientes:

Aceites esenciales de cáscara de naranja, hoja de romero, planta de geranio, baya de enebro, hierba de cilantro.

Descripción aromática:

Herbáceo, penetrante, floral

DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Zendocrine es una mezcla de aceites esenciales que apoya la capacidad natural del cuerpo de deshacerse de las sustancias no deseadas.* Apoya las funciones saludables de limpieza y filtración del hígado, riñones, colon, pulmones y la piel.* Esta potente mezcla combina romero, cilantro y baya de enebro, conocidos por sus propiedades desintoxicantes y su capacidad para apoyar la función saludable del hígado, mientras que la naranja y el geranio tienen efectos purificadores contra las sustancias no deseadas.* Zendocrine ayuda a limpiar el cuerpo de toxinas y radicales libres que pueden desacelerar los sistemas del cuerpo, dejando una sensación de pesadez.

USOS

- Agrega 1-2 gotas a las bebidas cítricas, té o agua para el apoyo de la función saludable del hígado.*
- Toma una gota diariamente por una semana como parte de un régimen de limpieza interna o para iniciar una resolución de Año Nuevo.*

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada.

Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Apoya la capacidad natural del cuerpo para deshacerse de las sustancias no deseadas*
- Apoya la función saludable del hígado*
- Purifica y desintoxica los sistemas del cuerpo*

Zendocrine®
Mezcla desintoxicante
15 mL

