

GUÍA DE PRODUCTOS | COLOMBIA | 2019



dōTERRA™



# CONTENIDO

- 4 ¿QUÉ SON LOS ACEITES ESENCIALES?
- 5 CPTG® - CERTIFICADO DE PUREZA TOTAL GARANTIZADA
- 6 USOS DE LOS ACEITES ESENCIALES
- 7 ¿POR DÓNDE EMPIEZO?
- 8 ACEITES ESENCIALES INDIVIDUALES
- 16 KIT ESENCIALES PARA LA FAMILIA
- 18 MEZCLAS TÓPICAS DE ACEITES
- 20 dōTERRA AROMATOUCH™
- 24 MEZCLAS EXCLUSIVAS DE ACEITES ESENCIALES
- 31 USO ESENCIAL
- 33 PRODUCTOS ON GUARD®
- 34 SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS

Los productos de bienestar esenciales exclusivos de dōTERRA™ se venden exclusivamente por medio de Vendedores Independientes. Para ordenar, habla con el Vendedor Independiente que te proporcionó esta guía de productos o llama al teléfono: (57) 1508-8800

PARA ORDENAR: [dōterra.com](http://dōterra.com) (57) 1508-8800

## LA HISTORIA DE dōTERRA™

En la primavera de 2008, un grupo de profesionales de la salud y los negocios que compartieron experiencias personales profundas con los beneficios de los aceites esenciales que mejoran la vida, se reunieron con una visión común de traer al mundo un nuevo estándar de pureza de los aceites esenciales. Ellos querían algo diferente que resultara atractivo a todas las personas—desde los que no sabían nada de aceites esenciales hasta los que se consideraban expertos en el campo.

Se plantearon algunas preguntas decisivas como: "¿Qué sucedería si pudiéramos brindar al mundo una nueva y poderosa alternativa de bienestar?" "¿Qué sucedería si pudiéramos brindar este nuevo nivel de bienestar a través de un acercamiento convencional a los aceites esenciales?" "¿Y si pudiéramos obtener, probar y fabricar aceites esenciales de mayor calidad —más puros y más potentes que cualquier otro aceite disponible en el mercado actual?" "¿Qué tal si pudiéramos, en la manera más profesional, asociarnos con hospitales grandes, médicos, científicos y líderes de la opinión pública para brindar la autenticación más convincente de los aceites esenciales en el planeta?"

Llegaron a la conclusión de que, con mucho trabajo, compromiso y ayuda de otras personas con pasión y visión similares, crearían un nuevo paradigma para los aceites esenciales. Con esa convicción, organizaron una compañía y la llamaron dōTERRA, una palabra derivada del latín que significa "Regalo de la Tierra." Los primeros aceites esenciales de dōTERRA fueron 25 aceites individuales y 10 mezclas de aceites, presentados a la venta el 25 de abril de 2008, y recibieron la aclamación de expertos de aceites esenciales y entusiastas de productos que inmediatamente reconocieron la calidad superior de los aceites esenciales de dōTERRA.

dōTERRA ha continuado agregando productos de bienestar y ampliando su oferta de aceites esenciales ya que la empresa ha disfrutado de un enorme crecimiento desde su inicio.

## NUESTRA MISIÓN

En dōTERRA estamos comprometidos a compartir con el mundo los beneficios que proveen los aceites esenciales grado puro.

- Investigar y desarrollar los productos derivados de los aceites esenciales con grado de pureza de la más alta calidad a través de una red de apoyo de botánicos, químicos, científicos y profesionales de la salud con un nivel alto de educación y con gran experiencia
- Producir nuestros aceites esenciales con el más alto estándar de calidad, pureza y seguridad usado en la industria—CPTG®
- Distribuir nuestros productos a través de Vendedores Independientes quienes, trabajando desde su casa, presentan, educan y venden los productos de bienestar de dōTERRA a toda persona, localmente por medio de contacto persona a persona y globalmente a través de sitios web de compra personalizados
- Proveer oportunidades educacionales para todas las personas interesadas en aprender cómo los aceites esenciales pueden ser utilizados para el bienestar y para el cuidado de sí mismos
- Unir a los profesionales de la salud, tanto de la medicina tradicional como la alternativa, para fomentar un mayor estudio y la aplicación de los aceites esenciales grado puro en las prácticas de salud modernas

# ¿QUÉ SON LOS ACEITES ESENCIALES?

Los aceites esenciales son compuestos aromáticos volátiles que se encuentran en las semillas, cortezas, tallos, raíces, flores y otras partes de las plantas. Si alguna vez has disfrutado el regalo de una rosa, el paseo por un campo de lavanda o el aroma de la menta recién cortada, has experimentado las cualidades aromáticas de los aceites esenciales. Los aceites esenciales pueden levantar el estado de ánimo, calmar los sentidos y provocar respuestas emocionales poderosas. Sin embargo, el uso de los aceites esenciales va más allá de su atractivo aroma.

Los aceites esenciales se han utilizado a lo largo de la historia en muchas culturas por sus propiedades promotoras de la salud. Las tendencias modernas hacia enfoques más holísticos para el cuidado personal y la creciente validación científica de las prácticas de salud alternativas están impulsando un redescubrimiento de los beneficios profundos para la salud de los aceites esenciales. Muchos tienen propiedades de limpieza potentes. Su singular estructura química les permite llevar beneficios específicos a través de la aplicación tópica. Algunos aceites pueden ser utilizados como ayudas dietéticas para promover la vitalidad y el bienestar.

## MÉTODOS DE EXTRACCIÓN



Los aceites esenciales grado puro con mayor frecuencia se extraen por medio del proceso de destilación por arrastre de vapor a fuego lento, en el cual el vapor presurizado se hace circular a través del material de la planta, liberando los aceites esenciales en el vapor. Cuando la mezcla de vapor se enfria, el agua y los aceites se separan y el aceite se recoge en su forma pura. Para asegurar el extracto de aceite de la más alta calidad con la composición química correcta, la temperatura y la presión deben ser estrechamente monitorizadas. Con muy poco calor y presión, el aceite no es liberado; y al ser excesivos pueden fracturar la composición química delicada de un extracto y afectar su potencia.

Igualmente importante que el cuidadoso proceso de extracción controlado, la selección meticulosa de las especies correctas de plantas y partes de las plantas cosechadas en el momento perfecto, cuando los componentes de los aceites esenciales de las plantas están más concentrados, también es necesaria para un extracto de aceite esencial grado puro de calidad. Este proceso complejo es tanto una forma de arte como una ciencia y requiere productores y destiladores experimentados que trabajen juntos para asegurar un producto superior.

## CPTG® CERTIFICADO DE PUREZA TOTAL GARANTIZADA

Los aceites esenciales CPTG Certificado de Pureza Total Garantizada de dōTERRA™ son compuestos puros, naturales, aromáticos cuidadosamente extraídos de las plantas. No contienen rellenos o ingredientes artificiales que podrían diluir sus cualidades activas y están libres de contaminantes como pesticidas u otros residuos químicos.

Así como es importante mantener alejados los contaminantes de nuestros aceites, también es necesario asegurar la presencia de los componentes activos de los aceites en los niveles correctos para garantizar la seguridad y la eficacia. Muchos aceites dicen ser puros, pero pocos son sometidos a rigurosos procesos de prueba de la composición química. Los aceites esenciales CPTG se analizan en forma cruzada, usando la Espectrometría de Masas y la Cromatografía de Gases para asegurar tanto la pureza del extracto como la potencia de la composición en cada lote.

dōTERRA trabaja estrechamente con una red global de líderes químicos de aceites esenciales y productores para seleccionar botánicos de las especies correctas, que se cultiven en los ambientes ideales y que sean cuidadosamente cosechados en el momento adecuado. Los componentes aromáticos de las plantas son extraídos hábilmente por destiladores experimentados y sujetos al análisis químico para asegurar su pureza y composición. Los aceites esenciales CPTG representan los aceites más seguros y más benéficos disponibles en el mundo actual.

*Los más probados, los más confiables.*



Normas de seguridad y eficacia igualmente rigurosas se aplican a todos los productos de bienestar esencial dōTERRA. Bajo la dirección de nuestro Comité Científico Asesor, en dōTERRA nos asociamos solo con los desarrolladores y fabricantes más destacados que mantienen actualizadas sus certificaciones de buenas prácticas y cuya innovación y calidad gozan de excelente reputación en la industria. Cada producto dōTERRA conlleva la garantía de exceder las expectativas del usuario con respecto a satisfacción y calidad.



## USOS

Los aceites esenciales se usan para una amplia gama de aplicaciones para el bienestar físico y emocional\*. Pueden ser usados individualmente o en mezclas complejas dependiendo de la experiencia del usuario y el beneficio deseado. Los aceites esenciales generalmente son administrados por uno de tres métodos: difundidos aromáticamente, aplicados tópicamente en la piel o tomados internamente como suplementos dietéticos. Las instrucciones de uso y las precauciones apropiadas se incluyen en las etiquetas de los aceites esenciales individuales.

Usar los aceites esenciales puede ser sumamente sencillo y vitalmente impactante a la vez. Trabajar con alguien que ha usado aceites esenciales antes, ayudará a quienes los usan por primera vez a tener una experiencia más beneficiosa y agradable.

Los aceites esenciales son naturalmente seguros, sin embargo al ser altamente concentrados, deben utilizarse según las instrucciones. Los aceites nunca deben ser usados en los ojos o dentro del canal auditivo.

Si ocurre algún tipo de enrojecimiento o irritación al aplicarlos tópicamente, aplica un aceite vegetal tal como aceite fraccionado de coco en la zona afectada (el agua no diluye los aceites esenciales).

Consulta a tu medico antes de usar los aceites esenciales en caso de embarazo o bajo cuidado médico.

La red de productores botánicos y destiladores de dōTERRA™ abarca desde Italia hasta Madagascar, desde India hasta Córcega. Únicamente los aceites esenciales más puros y más potentes cumplen con nuestros estrictos estándares CPTG® Certificado de Pureza Total Garantizada. No aceptes menos de tu profesional de bienestar ni para tí ni para tu familia.

\* Estos usos y beneficios de cada producto varían y están sujetos a la aprobación de la Autoridad Sanitaria Nacional. Favor de leer las instrucciones de uso en las etiquetas de los productos.

# ¿POR DÓNDE EMPIEZO?

Usar los aceites esenciales es intuitivamente sencillo y altamente satisfactorio. Sin embargo, la gran variedad de aceites disponibles con sus innumerables combinaciones y aplicaciones de bienestar puede ser un poco abrumador para los principiantes. Como un sencillo primer paso en su recorrido con los aceites esenciales, te recomendamos un trío de lavanda, limón y menta. Tres de nuestros aceites más populares, te proporcionarán a ti y a tu familia una experiencia convincente con las benéficas propiedades de los aceites esenciales grado puro.

## LAVANDA *Lavandula angustifolia*

- Reconocido por sus cualidades calmantes y relajantes
- Relajante natural en casos de nerviosismo y para mejorar la calidad del sueño
- Aplicar en la planta de los pies o sobre una almohada antes de dormir
- Usar con sales aromáticas de baño para una experiencia relajante de spa

## LIMÓN *Citrus limon*

- Mezclar con agua para hacer gárgaras y tener un aliento fresco
- Difundir para disfrutar su aroma cítrico refrescante
- Difundir aromáticamente para elevar el ánimo
- Agregar una gota de Limón y una de Menta al cepillo de dientes después de usarlo
- Difundir en la habitación para un aroma fresco

## MENTA *Mentha piperita*

- Mezclar con Limón en agua para mejorar el enjuague bucal
- Difundir aromáticamente o aplicar tópicamente
- Aplicar con Lavanda a los músculos cansados y articulaciones adoloridas
- Inhalar durante una comida para poder sentirte satisfecho



## KIT TRÍO DEL PRINCIPIANTE

Usar aceites esenciales es intuitivamente simple y sumamente satisfactorio. Este kit está compuesto por tres de nuestros aceites más populares en la presentación de 15 mL.

Aceite esencial de lavanda (frasco de 15 mL)

Aceite esencial de limón (frasco de 15 mL)

Aceite esencial de menta (frasco de 15 mL)

# ACEITES ESENCIALES INDIVIDUALES

La colección de aceites individuales de dōTERRA™ representan los extractos aromáticos más finos que están disponibles en el mundo de hoy en día. Cada aceite brinda la esencia viva de su fuente, ya que son destilados de plantas que son nutridas y cuidadosamente cosechadas alrededor del mundo. Cada aceite es sometido a estrictos estándares de pureza y potencia, así, como a una serie de pruebas exhaustivas, que nos dan como resultado un increíble abanico de energías botánicas, que se pueden utilizar individualmente o ser mezcladas para personalizar el uso efectivo de los aceites.

## ARBORVITAE

(ACEITE ESENCIAL DE ARBORVITAE)

*Thuja plicata*

Conocido como “árbol de la vida,” es majestuoso en tamaño y abundante en beneficios para el bienestar total.

- Difundir aromáticamente durante la meditación para gozar de una sensación de paz y calma

## BASIL

(ACEITE ESENCIAL DE ALBAHACA)

*Ocimum basilicum*

Valorada por sus efectos restaurativos, la albahaca también es comúnmente usada por sus propiedades calmantes.

- Difundir aromáticamente cuando se experimenta la tensión nerviosa y fatiga emocional
- Tiene un aroma cálido y especiado, pero herbáceo
- Promueve la agudeza mental

## BERGAMOT

(ACEITE ESENCIAL DE BERGAMOTA)

*Citrus bergamia*

Prensado en frío de la cáscara de la fruta de la bergamota, la bergamota es única entre los aceites cítricos.

- Difundir en el aire cuando se experimente una sensación de estrés o tensión
- Disfrutar de su calmante aroma cítrico

## BLACK PEPPER

(ACEITE ESENCIAL DE PIMIENTA NEGRA)

*Piper nigrum*

Crea un masaje relajante y calmante al combinar una o dos gotas con aceite de coco fraccionado doTERRA.

- Los beneficios tópicos son igualmente notables
- Debe usarse con precaución cuando se aplica tópicamente debido a su fuerte sensación de calentamiento
- Inhale directamente para calmar los sentimientos de ansiedad

## CARDAMOM

(ACEITE ESENCIAL DE CARDAMOMO)

*Elettaria cardamomum*

Un pariente cercano del jengibre, el cardamomo tiene una larga historia como una especia para el bienestar total.

- Tiene un aroma fresco y mentolado
- Promueve mayor claridad mental
- Produce aire refrescante en la habitación
- Se mezcla bien con Lavanda y Clavo

## CASSIA

(ACEITE ESENCIAL DE CASIA)

*Cinnamomum cassia*

Un pariente cercano de la canela, la casia tiene una maravillosa fragancia y miles de años de uso histórico.

- Utilizar en difusor y disfrutar de su exquisito aroma para una sensación edificante
- Debido a su naturaleza este aceite siempre debe ser diluido con Aceite Fraccionado de Coco dōTERRA cuando se aplique en la piel



**CEDARWOOD**

(ACEITE ESENCIAL DE MADERA DE CEDRO)

*Juniperus virginiana*

Es nativo de los climas fríos, floreciendo en grandes alturas y creciendo hasta 100 pies. Cedarwood tiene un aroma firme que evoca sentimientos de bienestar y vitalidad.

- Tiene una fragancia cálida, a madera, balsámica que promueve la relajación
- Ayuda a la piel para mantenerse saludable
- Agregar una o dos gotas en el tónico o humectante facial para gozar de sus beneficios saludables en el cutis
- Frotar en la planta de los pies para fomentar la sensación de tranquilidad

**CILANTRO**

(ACEITE ESENCIAL DE CILANTRO)

*Coriandrum sativum*

De las hojas de la planta de cilantro, tiene propiedades refrescantes y limpiadora .

- Difundir aromáticamente tres a cuatro gotas para disfrutar de su aroma herbáceo, fresco y limpio
- Mezclar con el aceite esencial cítrico de tu preferencia para dar un toque personal al ambiente

**CINNAMON**

(ACEITE ESENCIAL DE CANELA)

*Cinnamomum zeylanicum*

Famoso por su uso como especia, la canela también brinda muchos beneficios que fomentan el bienestar.

- Diluir el aceite de Canela con Aceite Fraccionado de Coco dōTERRA para dar un cálido masaje en las articulaciones
- Añadir una gota de Canela en dos onzas de agua y hacer gárgaras para disfrutar de un delicioso enjuague bucal

**CLARY SAGE**

(ACEITE ESENCIAL DE SALVIA ESCLÁREA)

*Salvia sclarea*

Conocida por sus propiedades relajantes y calmantes.

- Aplicar una a dos gotas a la almohada para una noche de sueño reparador
- Difundir y disfrutar de su relajante aroma

**CLOVE**

(ACEITE ESENCIAL DE CLAVO)

*Eugenia caryophyllata*

El clavo ha sido usado por años en preparados dentales, dulces y goma de mascar por su sabor y habilidad para limpiar la boca, pero también brinda muchos otros beneficios.

- Coloca una gota en dos onzas de agua y haz gárgaras para un efecto calmante
- Añadir una gota a la pasta de dientes para promover el aliento fresco

**COPAIBA**

(ACEITE ESENCIAL DE COPAIBA)

*Copaifera*

El aceite esencial de copaiba ha sido usado en prácticas de salud tradicionales por los aborígenes del norte y noreste de Brasil.

- Combinar con un aceite portador o con un humectante facial para ayudar a mantener la piel limpia
- Promueve una piel clara y tersa
- Reduce la apariencia de manchas

**CORIANDER**

(ACEITE ESENCIAL DE SEMILLA DE CILANTRO)

*Coriandrum sativum*

Popular entre muchas culturas por sus varios usos, proporciona una infinidad de beneficios. Los egipcios llamaban a Coriander la “especia de la felicidad”.

- Usar para una sensación calmante después de una rutina de ejercicio
- Su aroma dulce y herbáceo es relajante y estimulante, y añade un toque de frescura
- Difúndelo cuando estés trabajando en tareas escolares o en algún proyecto

**CYPRESS**

(ACEITE ESENCIAL DE CIPRÉS)

*Cupressus sempervirens*

Destilado de las ramas y el follaje del árbol de ciprés, este aceite esencial es popular por propiedades energizantes.

- Agregar una o dos gotas en el tónico facial para ayudar a mejorar la apariencia grasa de la piel
- El aroma limpio y fresco del aceite esencial de ciprés promueve sentimientos de vitalidad y energía, la aplicación tópica ayuda a vigorizar los sentidos
- Antes de una corrida larga, aplícalo en los pies y las piernas para obtener un impulso energético

**DOUGLAS FIR**

(ABETO DE DOUGLAS)

*Pseudotsuga menziesii*

Obtenido de árboles jóvenes en Nueva Zelanda, el excepcional aceite de abeto de Douglas (Douglas Fir) puede ayudar a promover sentimientos de vías respiratorias despejadas durante su uso aromático, y limpiar la piel si se usa tópicamente.

- Promueve la sensación de las vías respiratorias despejadas y una fácil respiración
- Limpia y purifica la piel
- Promueve un estado de ánimo positivo y un sentido de enfoque

**EUCALYPTUS**

(ACEITE ESENCIAL DE EUCALIPTO)

*Eucalyptus radiata*

Derivado de las hojas del eucalipto, tiene muchos compuestos beneficiosos

- Agrega una gota a la crema hidratante y aplícalo en la piel para beneficios revitalizantes
- Mientras te das un baño, coloca unas gotas en tus manos, muévelas hacia tu nariz e inhala profundamente para tonificar y promover la vitalidad
- Difundir aromáticamente para promover un ambiente fresco, ligero y que facilita la buena respiración

**FENNEL (SWEET)**

(ACEITE ESENCIAL DE HINOJO 'DULCE')

*Foeniculum vulgare*

Usado por siglos, proporciona muchos beneficios de bienestar y tiene un inconfundible aroma de regaliz.

- Se dice que los guerreros romanos usaban hinojo porque los hacía más fuertes y listos para la batalla
- Difunde en el hogar u oficina para propiciar un día productivo

**FRANKINCENSE**

(ACEITE ESENCIAL DE INCIENSO)

*Boswellia carterii, frereana y sacra*

Quizás el máspreciado de los aceites antiguos, el incienso es sumamente versátil en usos y beneficios. Era usado antiguamente en todo: desde perfumes hasta cremas para calmar la piel. Frankincense (incienco) proviene de la especie de árboles *Boswellia* y es originario de Etiopía, Somalia, India y la Península Arábica, y ha sido usado en las prácticas de salud ayurvédica y china tradicional.

- Sus propiedades calmantes y embellecedoras se utilizan para rejuvenecer la piel y ayudar a reducir la apariencia de imperfecciones cuando se aplican tópicamente. El aceite esencial de incienso ayuda a mantener las uñas con una buena apariencia
- Difunde durante tu práctica de yoga matutina para enfocar tu intención del día

**GERANIUM**

(ACEITE ESENCIAL DE GERANIO)

*Pelargonium graveolens*

Conocido por su capacidad para equilibrar emociones, el geranio también es un ingrediente común en los productos del cuidado de la piel.

- Agregar unas gotas al champú o acondicionador para mejorar la apariencia del cabello
- Aplicar debajo de los brazos al hacer ejercicio para una sensación refrescante
- Mezclar con Aceite de Coco Fraccionado dōTERRA™ para proporcionar un masaje calmante

**GINGER**

(ACEITE ESENCIAL DE JENGIBRE)

*Zingiber officinale*

Es notorio por sus efectos positivos al bienestar total.

- Difundir aromáticamente para ayudar a crear una sensación de equilibrio
- Úsalo durante un largo viaje en automóvil por carreteras con ventisca
- Difúndelo para aumentar tu energía al final de la tarde

***Detalle Destacado*****Incienso**

El aceite esencial de incienso de dōTERRA es destilado por arrastre de vapor de las resinas de goma silvestre de los árboles *Boswellia carterii*, frereana y sacra. Altamente apreciado en el antiguo mundo por sus propiedades aromáticas y promotoras del bienestar, es uno de los favoritos entre los tiempos modernos por sus múltiples aplicaciones.



**GRAPEFRUIT**

(ACEITE ESENCIAL DE TORONJA)

*Citrus X paradisi*

Energizante y vigorizante, la toronja es reconocida por sus efectos limpiadores.

- Difundir aromáticamente para evocar la sensación de motivación
- Agregar a la rutina facial nocturna como un auxiliar para mejorar la apariencia de la piel de los adolescentes (evite la exposición al sol)
- Ideal para proporcionar un masaje relajante con fragancia ligera y edificante

**HAWAIIAN SANDALWOOD**

(ACEITE ESENCIAL DE SÁNDALO)

*Santalum album*

Obtenido de una fuente renovable en Hawái, el asombroso aceite esencial de Sándalo Hawaiano ofrece una variedad de beneficios.

- Promueve una piel suave y de aspecto saludable
- Reduce la apariencia de imperfecciones en la piel
- Con miles de años de uso documentado, este aceite tiene gran valor para muchos usuarios. El sándalo hawaiano tiene un aroma rico, dulce y amaderado que infunde calma y bienestar, lo que lo convierte en un aceite perfecto para incorporar al masaje o la aromaterapia

**HELICHRYSUM**

(ACEITE ESENCIAL DE HELICRISO)

*Helichrysum italicum*

Destilado de los racimos florales de una hierba perenne, el helicriso es uno de los aceites esenciales máspreciados y demandados. También se lo conoce como "siempreviva" o "flor inmortal".

- Energético y vigorizante
- Promueve una sensación de alivio
- Ayuda a reducir sentimientos de fatiga mental

**JUNIPER BERRY**

(ACEITE ESENCIAL DE BAYA DE ENEBRO)

*Juniperus communis*

El leñoso y especiado pero fresco aroma de la baya de enebro revela su rica historia de usos tradicionales y de apoyo al bienestar.

- Difundir con aceites cítricos para refrescar y purificar el aire y reducir la tensión nerviosa y fatiga emocional
- Genera sentimientos positivos
- Su aroma leñoso, especiado pero fresco tiene un efecto calmante y estabilizador

**LAVENDER**

(ACEITE ESENCIAL DE LAVANDA)

*Lavandula angustifolia*

La lavanda ha sido apreciada por su inconfundible aroma y propiedades de bienestar por miles de años.

- Reconocido por sus cualidades calmantes y relajantes
- Relajante natural en casos de nerviosismo y para mejorar la calidad del sueño
- Aplicar en la planta de los pies o sobre una almohada antes de dormir
- Usar con sales aromáticas de baño para una experiencia relajante de spa

***Enfoque en un producto******Lavanda***

Conocido por sus muchas propiedades calmantes, el aceite de lavanda es el más ampliamente usado en el mundo. Se necesitan más de 60 libras de pétalos de lavanda para producir apenas 16 onzas de aceite esencial de pureza total garantizada.

**LEMONGRASS**

(ACEITE ESENCIAL DE LIMONCILLO)

*Cymbopogon flexuosus*

El limoncillo es un aceite ideal para usar en la terapia de masaje. El limoncillo tiene un aroma punzante y herbáceo que puede aumentar la conciencia y promover una perspectiva positiva.

- Combínalo con un aceite portador para un masaje relajante
- Aplicar después de una larga carrera
- Los aceites esenciales purifican y tonifican la piel, y se utilizan con frecuencia en productos para el cuidado de la piel por estos beneficios

**LEMON**

(ACEITE ESENCIAL DE LIMÓN)

*Citrus limon*

Este aceite más vendido tiene múltiples usos y beneficios y es prensado en frío de la cáscara del limón para preservar su delicada naturaleza y sus potentes propiedades.

- Mezclar con agua para hacer gárgaras y tener un aliento fresco
- Difundir para disfrutar su aroma cítrico refrescante
- Difundir aromáticamente para elevar el ánimo
- Agregar una gota de Limón y una de Menta al cepillo de dientes después de usarlo
- Difundir en la habitación para refrescar el ambiente

**LIME**

(ACEITE ESENCIAL DE LIMA)

*Citrus aurantifolia*

El agudo olor cítrico de la lima lo hace necesario en cualquier colección de aceites esenciales.

- Afecta positivamente el estado de ánimo con sus propiedades estimulantes y refrescantes
- Promueve el equilibrio y el bienestar emocional

**MARJORAM**

(ACEITE ESENCIAL DE MEJORANA)

*Origanum majorana*

Tambien conocida como "dulce invierno" o "alegría de las montanas", tiene usos que benefician el bienestar.

- Valorada por sus propiedades calmantes y por sus efectos positivos
- Usalo cuando te sientes cansado y estresado
- Usalo antes y después del ejercicio

**MELALEUCA (TEA TREE)**

(ACEITE ESENCIAL DE ÁRBOL DE TÉ)

*Melaleuca alternifolia*

Más comúnmente llamado "árbol de té," el aceite de melaleuca está formado por 90 compuestos diferentes e ilimitadas aplicaciones.

- Combinar una o dos gotas con el limpiador o humectante facial para auxiliar en la limpieza de la piel
- Usalo en las uñas de las manos o los pies después de ducharse para mantener su apariencia agradable

**MYRRH**

(ACEITE ESENCIAL DE MIRRA)

*Commiphora myrrha*

Utilizada históricamente en muchas maneras—desde la meditación hasta el embalsamamiento—la mirra todavía se recomienda frecuentemente.

- Difundir aromáticamente para experimentar una sensación de equilibrio y bienestar
- Difúndela para ayudarte a promover la conciencia y elevar tu estado de ánimo
- Tiene un aroma cálido, rico, balsámico y terroso que se mezcla mejor con Frankincense (incienco), pero también se mezcla bien con Lavender (lavanda)

**OREGANO**

(ACEITE ESENCIAL DE ORÉGANO)

*Origanum vulgare*

Derivado de las hojas de la planta de orégano, tiene muchos usos tradicionales y modernos.

- Utilizar como un potente agente purificador
- El orégano debe diluirse con un aceite portador cuando se aplica sobre la piel
- El aroma del orégano actúa como un potenciador y ecualizador en las mezclas de aceites esenciales
- Junto con mejores patrones de dieta y ejercicio, puede contribuir a un bienestar general

**PATCHOULI**

(ACEITE ESENCIAL DE PACHULÍ)

*Pogostemon cablin*

Es fácilmente reconocible por su rica fragancia dulce almizclada.

- Agregar tres o cuatro gotas en el difusor para experimentar una sensación de tranquilidad y calma
- Usar después de un largo día de trabajo
- Proporciona un efecto estabilizador y de equilibrio en las emociones

*Detalle Destacado**Menta*

La planta de menta es un híbrido de menta acuática y hierbabuena y fue descrita por Carl Linnaeus en 1753. Un alto contenido de mentol—como el que se encuentra en el aceite esencial de menta de dōTERRA™—distingue la mejor calidad de menta de otros productos.

**PEPPERMINT**

(ACEITE ESENCIAL DE MENTA)

*Mentha piperita*

Uno de los favoritos de mayor venta, proporciona una infinidad de beneficios.

- Usar con el limón el agua para un enjuague bucal saludable y referaciente
- Mezclar con Limón en agua para mejorar el enjuague bucal
- Difundir aromáticamente o aplica tópicamente.
- Aplicar con Lavanda a los músculos cansados y articulaciones adoloridas
- Inhalar durante una comida para poder sentirte satisfecho.
- Agregar a una compresa de agua fría o un baño de pies para una sensación refrescante en temporada de calor.
- Inhalar durante los viajes largos
- Agregar al champú y acondicionador para un masaje estimulante del cuero cabelludo y del cabello
- Usar con Lavanda y Limón en cambios climáticos y/o aire acondicionado
- Aplicar con un rociador en la camiseta de los niños cuando van a estudiar para que estén más alertas



**PETITGRAIN**

(ACEITE ESENCIAL DE GRANITO FRANCÉS)

*Citrus aurantium*

Extraído del árbol de naranja amarga, el cual tiene un amplio historial de uso tradicional. Petitgrain es destilado de las hojas y ramas del árbol. Petitgrain es ampliamente usado en la industria de la perfumería, dando a los aerosoles corporales, fragancias, lociones y colonias un toque fresco y herbáceo muy popular tanto entre hombres como entre mujeres.

- Difúndelo y disfruta de su calmante y relajante aroma. Se mezcla bien con otros aceites cítricos
- Antes de acostarte, pon en tus almohadas y sábanas unas cuantas gotas de Petitgrain combinado con lavanda o bergamota y disfruta de sus beneficios aromáticos

**ROMAN CHAMOMILE**

(ACEITE ESENCIAL DE MANZANILLA ROMANA)

*Anthemis nobilis*

La más versátil de las manzanillas, se extrae de las flores como margaritas de la planta de manzanilla romana.

- Tiene un efecto calmante
- Difundir para disfrutar de una noche tranquila en casa
- Se mezcla bien con Lavender o Balance

**ROSEMARY**

(ACEITE ESENCIAL DE ROMERO)

*Rosmarinus officinalis*

Considerado sagrado por las antiguas culturas griega, romana, egipcia y hebrea, el romero tiene una infinidad de usos.

- Difundir aromáticamente cuando se experimente tensión nerviosa y fatiga ocasional
- Se mezcla bien con Melaleuca y Basil para dar una experiencia relajante
- Difúndelo mientras estudias para mantener la concentración

**SANDALWOOD**

(ACEITE ESENCIAL DE SÁNDALO)

*Santalum album*

Con historia documentada del uso durante varios miles de años, tiene una gran variedad de aplicaciones.

- Su aroma promueve un efecto positivo en el estado de ánimo
- Es difundido frecuentemente durante la meditación por sus propiedades estabilizadoras y edificantes
- Difundir para reducir sentimientos de la tensión y equilibrar las emociones

**SIBERIAN FIR**

(ACEITE ESENCIAL DE ABETO SIBERIANO)

*Abies sibirica*

El abeto siberiano es un árbol de coníferas alto, de color claro, originario de Rusia y Canadá. El aceite esencial de abeto siberiano tiene un aroma amaderado refrescante que es conocido por su aroma calmante y relajante.

- El aroma del abeto siberiano puede ayudar a promover sensaciones de equilibrio relajantes
- Proporciona un aroma calmante cuando se utiliza en masajes
- El abeto siberiano puede ser muy calmante para la piel, por lo que es un aceite esencial ideal para agregar a un masaje reconfortante



*“El sándalo es terroso y calmante. Lo uso cuando necesito estabilidad, y lo agrego en el difusor de mi trabajo. Resultados sorprendentes; el sándalo puede cambiar el estado de ánimo de mis clientes y me ayuda a concentrarme en lo que importa.”*

Jacqueline L., Victoria, Australia

**SPEARMINT**

(ACEITE ESENCIAL DE HIERBABUENA)

*Mentha spicata*

La menta verde es una planta perenne que crece entre 11 y 40 pulgadas de alto y florece en climas templados. Es ampliamente utilizado y productos dentales por su sabor a menta, y para promover el aliento fresco.

- Su aroma dulce y refrescante es purificador y estimulante, lo que lo hace ideal para evocar una sensación de enfoque y un estado de ánimo positivo
- La Hierbabuena es muy diferente de la menta, por lo que es una opción más suave para el uso tópico en niños y personas con piel sensible
- Aplicar sobre el cepillo de dientes antes de cepillarse los dientes para un aliento fresco

**TANGERINE**

(ACEITE ESENCIAL DE MANDARINA)

*Citrus reticulata*

El aceite esencial de mandarina tiene un aroma agridulce y edificante similar al de otros aceites cítricos.

- Limpia y purifica la piel
- Apícalo en puntos de flexión o en el abdomen
- La mandarina tiene una larga historia de uso en la cultura china y en las prácticas de salud a base de hierbas. Apoya la digestión saludable y el metabolismo
- La mandarina tiene un aroma dulce y ácido, similar a otros aceites cítricos, que es estimulante

**THYME**

(ACEITE ESENCIAL DE TOMILLO)

*Thymus vulgaris*

El tomillo, familiar para la mayoría como un sazonador común, produce un potente aceite esencial.

- En la edad media, era usado para promover el sueño tranquilo, evitar las pesadillas y dar valor
- Difundir para gozar una sensación de frescura

**WILD ORANGE**

(ACEITE ESENCIAL DE NARANJA)

*Citrus sinensis*

Prensado en frío de la cáscara, la naranja libera su aroma energizante y cítrico.

- Difundir aromáticamente para generar un olor cítrico y sensación de pureza
- Es un potente agente limpiador y purificador

**WINTERGREEN**

(ACEITE ESENCIAL DE GAULTERIA NEPALEÑA)

*Gaultheria Fragrantissima*

A través de la iniciativa dōTERRA Co-Impact Sourcing, nuestra nueva fuente de Wintergreen proviene de Nepal, donde los aldeanos rurales la extraen en forma silvestre y se destila en las instalaciones de la comunidad. Este proceso crea una mayor oportunidad económica para regiones muy remotas en las zonas rurales de Nepal.

- Ideal para un masaje relajante después del ejercicio
- Tiene un aroma refrescante que eleva y estimula
- Para un baño relajante, agregue 1-2 gotas de aceite esencial de Wintergreen al agua tibia del baño

**YLANG YLANG**

(ACEITE ESENCIAL DE YLANG YLANG)

*Cananga odorata*

Aunque famoso por su exquisita fragancia, tiene una infinidad de beneficios.

- Mezclar de 5 a 6 gotas con Aceite de Coco Fraccionado dōTERRA y aplicar un masaje en la espalda y los hombros para promover una sensación de descanso
- Aplicar en la parte dorsal del cuello para una sensación relajante
- Agregar un par de gotas en el champú para darle al cabello una apariencia brillante



# dōTERRA | KIT ESENCIALES PARA LA FAMILIA

## KIT ESENCIALES PARA LA FAMILIA

Esta colección de 10 estimulantes aceites esenciales y mezclas provee lo que usted necesita para atender las necesidades de bienestar cotidianas de su familia con métodos simples y seguros que integran los aceites esenciales.

El kit esenciales para la familia incluye:

10 frascos de 5 mL de aceites esenciales y mezclas

*Lavender (lavanda)*

*Lemon (limón)*

*Peppermint (menta)*

*Melaleuca (árbol de té)*

*Oregano (orégano)*

*Frankincense (incienco)*

*dōTERRA Deep Blue™*

*dōTERRA Breathe™*

*dōTERRA Zengest™*

*On Guard®*

# dōTERRA™ | KIT ESENCIALES PARA LA FAMILIA



## ACEITE ESENCIAL DE INCIENSO

Quizás el máspreciado de los aceites antiguos, el incienso es sumamente versátil en usos y beneficios. Era usado antiguamente en todo: desde perfumes hasta cremas para calmar la piel. Frankincense (incienco) proviene de la especie de árboles Boswellia y es originario de Etiopía, Somalia, India y la Península Arábica, y ha sido usado en las prácticas de salud ayurvédica y china tradicional.

- Sus propiedades calmantes y embellecedoras se utilizan para rejuvenecer la piel y ayudar a reducir la apariencia de imperfecciones cuando se aplican tópicamente
- El aceite esencial de Incienso ayuda a mantener las uñas con una buena apariencia
- Difundir durante tu práctica de yoga matutina para enfocar tu intención del día

## ACEITE ESENCIAL DE LAVANDA

- Aplicar después de tomar el sol
- Aplicar en la espalda, manos o planta de los pies para un masaje relajante
- Aplicar en la planta de los pies o sobre una almohada antes de dormir
- Excelente inductor del sueño

## ACEITE ESENCIAL DE MELALEUCA

- Combinar una o dos gotas con el limpiador o humectante facial para auxiliar en la limpieza de la piel.
- Aplicar en las uñas de las manos o los pies después de ducharse para mantener su apariencia agradable

## ACEITE ESENCIAL DE OREGANO

- Utilizar como un potente agente limpiador y purificador.
- Junto con mejores patrones de dieta y ejercicio, puede contribuir a un bienestar general

## ACEITE ESENCIAL DE LIMÓN

- Mezclar con agua para hacer gárgaras y tener un aliento fresco
- Difundir para disfrutar su aroma cítrico refrescante
- Difundir aromáticamente para elevar el ánimo

## dōTERRA ZENGEST™

- Usar una o dos gotas después de disfrutar una comida abundante.

## ON GUARD®

- Agregar unas cuantas gotas en el difusor para aromatizar el ambiente sobre todo durante los meses de otoño e invierno.

## dōTERRA BREATHE™

- Promueve la sensación de una fácil respiración.
- Minimiza los efectos de las amenazas estacionales gracias a las cualidades de sus componentes, entre los cuales están: la hoja de laurel, menta, eucalipto, melaleuca, limón, ravensara y cardamomo
  - Aplicar en el pecho, espalda o en la planta de los pies

## dōTERRA DEEP BLUE™

- Es perfecto para un masaje relajante después de un largo día de trabajo.
- Aplicar sobre pies y rodillas antes y después del ejercicio para una sensación reconfortante
  - Distribuir en las piernas para aplicar un masaje calmante
  - Diluir dos gotas con Aceite de Coco Fraccionado de dōTERRA y una gota de Incienso para proporcionar un masaje relajante en articulaciones y piernas

## ACEITE ESENCIAL DE MENTA

- Inhalar durante los viajes largos.
- Agregar a una compresa de agua fría o un baño de pies para una sensación refrescante en temporada de calor
  - Inhalar durante una comida para poder sentirte satisfecho
  - Mezclar con Limón en agua para mejorar el enjuague bucal

# dōTERRA™ MEZCLAS TÓPICAS DE ACEITES

Lograr el equilibrio adecuado entre la protección de la piel sensible y seguir ofreciendo los beneficios que se encuentran en los aceites esenciales no es solo una cuestión de ciencia, sino también de arte. dōTERRA Touch ha logrado ese equilibrio. Con nueve de nuestros aceites más populares en una base de Aceite de Coco Fraccionado, dōTERRA Touch hace sencilla la aplicación con rolón de 9 mL. Están listos para usarse, para que puedas empezar a beneficiarte de los aceites esenciales de inmediato. Disfruta de la comodidad y los beneficios de dōTERRA Touch.



KIT  
dōTERRA  
TOUCH

*“Pureza comprobada, seguridad confiable para su familia.”*



### dōTERRA BREATHE™ TOUCH

Proporciona el equilibrio perfecto de la mezcla de aceites esenciales dōTERRA Breathe con el Aceite de Coco Fraccionado para mantener la sensación de una fácil respiración.



### dōTERRA DEEP BLUE™ TOUCH

Experimenta los beneficios de nuestra mezcla exclusiva dōTERRA Deep Blue en una fórmula suave que es perfecta para todos.



### dōTERRA ZENGEST™ TOUCH

dōTERRA ZenGest Touch es la perfecta compañía para los viajes y para tener a mano.



### MEZCLA INCIENSO TOUCH

El Incienso Touch de dōTERRA™ se puede aplicar rápida y fácilmente durante el día para sentir sus efectos estabilizadores y equilibrantes.



### MEZCLA LAVANDA TOUCH

Ampliamente utilizada por sus cualidades calmantes, la Lavanda Touch de dōTERRA proporciona comodidad para la piel mientras se relaja la mente.



### MEZCLA MELALEUCA (ÁRBOL DE TÉ) TOUCH

El balance perfecto del aceite esencial de melaleuca y el Aceite Fraccionado de Coco ha sido combinado en Melaleuca Touch de dōTERRA, haciéndolo ideal para usar en piel suave y sensible.



### MEZCLA ORÉGANO TOUCH

Orégano Touch de dōTERRA proporciona una opción delicada para aquellos con piel sensible para recibir los beneficios reconocidos del aceite esencial de orégano.



### MEZCLA ON GUARD® TOUCH

Disfrute del aroma único y los potentes beneficios de la mezcla de aceites esenciales On Guard en una práctica aplicación en rolón.



### MEZCLA MENTA TOUCH

La Menta Touch de dōTERRA se puede usar en cualquier tiempo, en cualquier lugar para un impulso rápido de energía y para experimentar su limpio y refrescante aroma.

# dōTERRA™ SISTEMA DE AROMATERAPIA EMOCIONAL

El Sistema de Aromaterapia Emocional de dōTERRA contiene seis mezclas de aceites esenciales únicas que han sido cuidadosamente formuladas para proporcionar beneficios de bienestar emocionales específicos. Cada delicada mezcla contiene aceites esenciales puros que pueden ser utilizados para ayudar a equilibrar y mejorar tus cambios de estado de ánimo. Sólo unas pocas gotas de estas mezclas aromáticas naturalmente complejas pueden provocar respuestas emocionales profundas para ayudarte a dejar de lado las cargas, encontrar consuelo y aliento, o inspirarte a soñar con pasión de nuevo.





### **dōTERRA MOTIVATE™**

#### MEZCLA ALENTADORA

¿Estás frustrado en el trabajo? ¿A pesar de tus mejores esfuerzos los contratiempos han sacudido tu confianza? O ¿haber perdido la confianza te dejó cínico más seguido de lo que tu mejor yo debería ser? Entonces detente, reajústate y vuelve a empezar con la mezcla alentadora dōTERRA Motivate de aceites esenciales de menta y cítricos. dōTERRA Motivate te ayudará a desatar tus poderes creativos y encontrar el valor que viene de creer en ti mismo de nuevo. Sigue adelante y sube la barra—¡tú puedes hacerlo!

- Combina menta, clementina, culantro, albahaca, yuzu, melisa, romero y vainilla.
- Promueve sentimientos de confianza, valor y convicción
- Contrarresta las emociones negativas de duda, pesimismo y cinismo
- Promueve sentimientos de confianza, valor y convicción

### **dōTERRA PASSION™**

#### MEZCLA INSPIRADORA

“¿Has perdido tu por qué, tu encanto, tu pasión? Demasiado de algo bueno, incluso, puede llegar a ser predecible y aburrido con el tiempo. La Mezcla Inspiradora de aceites esenciales de especias y hierbas dōTERRA Passion te ayudará a reavivar el entusiasmo en tu vida.

Con dōTERRA Passion, encontrarás la audacia de intentar algo nuevo, así como encontrar un gozo renovado por las bendiciones actuales en tu vida.

- Mezcla Aceite de Coco Fraccionado, cardamomo, canela, jengibre, clavo, sándalo, jazmín, vainilla y damiana
- Enciende sentimientos de emoción, pasión y alegría
- Contrarresta los sentimientos negativos de aburrimiento y desinterés

### **dōTERRA PEACE™**

#### MEZCLA TRANQUILIZANTE

La vida es una locura ahora, pero las cosas se tranquilizarán cuando los niños sean mayores, ¿no? ¡Incorrecto! La mezcla alentadora de aceites esenciales de flores y menta dōTERRA Peace es un recordatorio positivo que tener más cosas y hacer más cosas no necesariamente hará la vida más feliz. Baja el ritmo, respira profundo y reconéctate con tu sereno y tranquilo yo. Para que todo resulte bien empieza creyendo que así será—y unas gotas de la mezcla alentadora dōTERRA Peace.

- Combina vetiver, lavanda, ylang ylang, incienso, salvia esclárea, mejorana, lándano, hierbabuena
- Promueve sentimientos de paz, consuelo y alegría
- Contrarresta las emociones de ansiedad y temor

### **dōTERRA CHEER™**

#### MEZCLA EDIFICANTE

Todo mundo sabe que una disposición positiva y actitud entusiasta pueden suavizar muchos de los golpes y desafíos de la vida, ¿no? Pero a veces no es suficiente la cantidad de pensamientos positivos para evitar la tristeza. La Mezcla Edificante Cheer de dōTERRA de aceites esenciales cítricos y de especias proporciona un impulso entusiasta de felicidad y positivismo cuando te sientes deprimido. Su fresco aroma soleado y optimista iluminará cualquier momento de tu día.

- Contiene naranja, clavo, anís estrellado, mirto limón, geranio, nuez moscada, vainilla, jengibre y canela
- Promueve sentimientos de optimismo, alegría y felicidad
- Contrarresta las emociones negativas de sentirse deprimido, triste o inferior

### **dōTERRA CONSOLE™**

#### MEZCLA RECONFORTANTE

Perder algo o a alguien que amas puede ser profundamente desorientador y doloroso. Las palabras no dichas y las preguntas sin respuesta pueden mantenerte preocupado e incómodo. La mezcla reconfortante dōTERRA Console de aceites esenciales de flores y árboles te ayudará a cerrar la puerta a la tristeza y darás tus primeros pasos en un camino de esperanza hacia la sanación emocional.

- Sana tu corazón roto con la mezcla dōTERRA Console
- Contiene incienso, pachulí, ylang ylang, lándano, amyris, sándalo, rosa, osmanthus
- Promueve sentimientos de consuelo y esperanza



# TÉCNICA

# dōTERRA AROMATOUCH™

PASO 1



PASO 2



PASO 3



PASO 4





## TÉCNICA AROMATOUCH

Aumenta los beneficios que experimentas con los aceites esenciales CPTG® al incorporar la Técnica AromaTouch en tu filosofía de estilo de vida saludable. Este kit contiene frascos de 5 mL de ocho aceites CPTG utilizados en la Técnica. También recibirás el Aceite Fraccionado de Coco de dōTERRA™ (4 oz) cuando compres este kit.

***“Me encanta hacer la Técnica de AromaTouch a las madres y padres, así ellos pueden aprender a hacer lo mismo para sus familias. Es una situación en la que todos ganan.”***

Peggy S., Utah, USA

La técnica dōTERRA AromaTouch es un método sencillo paso a paso para aplicar tópicamente los aceites esenciales grado puro para producir una experiencia profunda de bienestar general.

El Kit de la Técnica AromaTouch incluye frascos de 5 mL de la mezcla estabilizadora dōTERRA Balance™, Lavanda, Melaleuca, mezcla protectora On Guard®, mezcla para masajes dōTERRA AromaTouch™, mezcla calmante dōTERRA Deep Blue™, Naranja, Menta y un frasco de 4 oz de Aceite Fraccionado de Coco. Igualmente llamativo para usuarios novatos y profesionales con licencia, la Técnica AromaTouch presenta una emocionante nueva era de aplicación y beneficios de aceites esenciales.

# MEZCLAS EXCLUSIVAS DE ACEITES ESENCIALES

Las mezclas de aceites esenciales de dōTERRA™ son fórmulas exclusivas para aplicaciones específicas de bienestar. Representan la sabiduría convergente de muchos años de experiencia de aceites esenciales y la validación de un cuerpo creciente de investigación y estudio científico. Al aprovechar las energías vivientes inherentes de las plantas, cada fórmula es sinérgicamente equilibrada para mejorar la potencia del producto y los beneficios, y contiene únicamente aceites esenciales CPTG® Certificado de Pureza Total Garantizada.

## dōTERRA AROMATOUCH™

Combinamos lo mejor del Ciprés, Menta, Mejorana, Albahaca, Toronja y Lavanda para generar una profunda experiencia de bienestar a través de la Técnica dōTERRA AromaTouch.

- Ideal para propiciar una buena experiencia aromática durante cualquier masaje relajante
- Aplicar en cuello y hombros para fomentar una sensación de relajamiento

## dōTERRA BALANCE™

Esta mezcla de aceites esenciales contiene Abeto, madera de Ho, Incienso, tanaceto azul y manzanilla azul con Aceite de Coco Fraccionado, que producen un cálido aroma amaderado.

- Promueve una sensación de bienestar, tranquilidad y relajación
- Sus componentes se caracterizan porque pueden ayudar a estabilizar y equilibrar las emociones

## dōTERRA BREATHE™

Esta extraordinaria mezcla de aceites esenciales extrae lo mejor de sus ingredientes para proporcionar sus beneficios potentes.

- Promueve la sensación de una fácil respiración
- Minimiza los efectos de las amenazas estacionales gracias a las cualidades de sus componentes, entre los cuales están: la hoja de laurel, menta, eucalipto, melaléuca, limón, ravensara y cardamomo
- Aplicar en el pecho, espalda o en la planta de los pies





**CLARYCALM™**

Es una mezcla exclusiva de uso tópico que combina lo mejor de los aceites esenciales con características calmantes y relajantes; desarrollada especialmente para hacer sentir a la mujer como en sus mejores días. Los aceites esenciales en esta mezcla son Lavanda, Bergamota, Ylang Ylang, Geranio, Hinojo Dulce, Cedro y Salvia entre otros.

- Se puede utilizar a diario, durante el ciclo menstrual para equilibrar las emociones
- Puedes aplicar un ligero masaje calmante directamente sobre el abdomen para disfrutar de su aroma refrescante

**CITRUS BLISS®**

Citrus Bliss es una mezcla vigorizante que une los beneficios de los aceites esenciales cítricos. Combinamos las poderosas esencias de Wild Orange, Limón, Toronja, Mandarina, Bergamota, y Clementina con un toque de Vainilla para formar esta mezcla única y armoniosa.

- Ayuda a reducir el estrés y eleva el ánimo
- Afecta positivamente el estado de ánimo con propiedades energizantes y refrescantes

**dōTERRA DEEP BLUE™**

Esta mezcla contiene aceites esenciales que trabajan juntos para calmar y refrescar.

- Es perfecto para un masaje relajante después de un largo día de trabajo
- Aplicar sobre pies y rodillas antes y después del ejercicio para una sensación reconfortante
- Distribuir en las piernas para aplicar un masaje calmante
- Diluir dos gotas con Aceite Fraccionado de Coco de dōTERRA y una gota de Incienso para proporcionar un masaje relajante en articulaciones y piernas

**dōTERRA ELEVATION™**

Elevation es una mezcla exclusiva de aceites esenciales que levantan el estado de ánimo. Contiene aceites esenciales de lavandina, lavanda, tangerina, elemí, mirto limón, melisa, ylang ylang, osmanto y sándalo hawaiano.

- Eleva el estado de ánimo y promueve la vitalidad
- Ayuda a crear un estado de ánimo positivo y energizante

**dōTERRA INTUNE™**

La mezcla exclusiva que contiene los aceites esenciales de corteza de Amyris, hoja de Patchulí, resina de Incienso, cáscara de Lima, flor de Ylang Ylang, madera de Sándalo Hawaiano y flor de Manzanilla Romana. Tiene la cualidad aromática de mejorar el sentido de enfoque.

- Aplicar en las muñecas o en la parte dorsal de las manos para disfrutar su esencia y promover una sensación de claridad

**ON GUARD®**

Es una mezcla exclusiva de dōTERRA™ que contiene una combinación de plantas y flores con propiedades naturales y potentes beneficios purificadores que proporcionan ayuda contra las amenazas ambientales y estacionales, como la Naranja, Clavo, Canela, Eucalipto y Romero.

- Agregar unas cuantas gotas en el difusor para aromatizar el ambiente sobre todo durante los meses de otoño e invierno

**PASTTENSE®**

Esta mezcla contiene los beneficios de la Gaulteria, Lavanda, Menta, Incienso, Cilantro, Mejorana y Albahaca entre otros.

- Dosificar sobre las sienes y en la parte posterior del cuello para generar una sensación de tranquilidad

**dōTERRA SERENITY™**

Serenity relaja la mente mientras crea una sensación de paz y bienestar.

- Contiene aceites esenciales de lavanda, mejorana dulce, manzanilla romana, ylang ylang y sándalo hawaiano y vainilla
- Crea un escape perfecto con su fragancia calmante y renovadora
- Promueve sentimientos de relajación y un ambiente para un sueño reparador

**dōTERRA SMART & SASSY™**

Esta mezcla fue cuidadosamente creada con ingredientes naturales conocidos por el poder de los cítricos como la Toronja y Limón, se mezclan con el Jengibre y Canela para promover la sensación de saciedad y fomentar un estado de ánimo positivo.

**TERRASHIELD®**

Cuando se trata de protección al aire libre, ninguna defensa es mejor que lo que ofrece la Madre Naturaleza. Los aceites esenciales proporcionan una barrera de vapor para las plantas, protegiéndolos de amenazas potenciales en su ambiente.

- TerraShield contiene aceites esenciales y otros aceites vegetales conocidos por brindar protección al aire libre de una manera natural y segura.
- El aroma actúa como una barrera efectiva y natural
- Puede ser usado con seguridad por todos en la familia
- Propiedades específicas conocidas por proteger contra las molestias ambientales
- Pon una gota en tu muñeca y frota ambas muñecas para obtener diariamente un maravilloso perfume
- Combina con aceite de coco para un suave y eficaz masaje de manos



**WHISPER™**

Mezcla de aceites esenciales que extrae la delicada fragancia de sus ingredientes naturales y se combina con la química de cada persona para crear una aroma único y personal.

- Aplicar en las muñecas después de bañarse para acentuar el aroma corporal promoviendo la sensación de belleza y feminidad

**ZENDOCRINE®**

Selección de potentes elementos conocidos por sus propiedades purificadoras con los beneficios del Geranio, Romero y Cilantro.

- Ayuda a eliminar la sensación de pesadez

**doTERRA ZENGEST™**

Es una mezcla de aceites esenciales que combinan las propiedades digestivas del jengibre, menta, alcaravea, cilantro, anís, estragón e hinojo.

- Usar una o dos gotas después de disfrutar una comida abundante



# APOYO RESPIRATORIO CON PRODUCTO dōTERRA BREATHE™

La respiración profunda limpia, libera y vigoriza. Eleva nuestras mentes y da energía a nuestros cuerpos. Es la esencia de la vida, la seguridad de la vitalidad. La extraordinaria mezcla de aceites esenciales que se encuentran en la mezcla respiratoria Breathe de dōTERRA™ mantiene la sensación de las vías respiratorias despejadas y una fácil respiración, especialmente cuando los obstáculos estacionales para respirar sean elevados. Ahora, con la fácil aplicación de la nueva Barra de Vapor dōTERRA Breathe, puedes rápidamente disfrutar de los beneficios de esta potente mezcla en cualquier momento y en cualquier lugar.



## BARRA DE VAPOR dōTERRA BREATHE

Disfruta la práctica y suave aplicación de rápida absorción de la Barra de Vapor Breathe. Este único método de entrega de la mezcla de aceites esenciales dōTERRA Breathe se puede usar en cualquier momento y en cualquier lugar.

- Mantiene la sensación de las vías respiratorias despejadas y respiración fácil
- Proporciona una sensación refrescante y suavizante

# USO ESENCIAL

Los beneficios de los aceites esenciales se pueden obtener a través de varios métodos de entrega: aromáticamente, tópicamente e internamente. dōTERRA™ ayuda a facilitar las diferentes opciones para el uso de los aceites esenciales en sus distintas formas al proporcionar productos de calidad que siguen las aplicaciones tradicionales así como las aplicaciones más avanzadas tecnológicamente con los difusores de última generación. Asegúrate de consultar las etiquetas de los aceites esenciales y seguir las recomendaciones de uso para asegurarte una aplicación segura.

## USO TÓPICO



### ACEITE DE COCO FRACCIONADO

Combina con tu aceite esencial favorito y obtén una mezcla fácilmente absorbible.

- Es un emoliente tan ligero como una pluma, proporciona una suave barrera sin obstruir los poros
- Ideal para combinar con aceites e indispensable para uso tópico
- Completamente soluble con muchos de los aceites esenciales; inodoro, incoloro y no mancha

### dōTERRA HOPE™ TOUCH (MEZCLA TÓPICA)

dōTERRA Hope Touch (mezcla tópica) es una distinguida muestra de aceites esenciales que combina el fresco aroma de la bergamota con ylang ylang e incienso, para luego añadirle el dulce y ligero aroma del absoluto de grano de vainilla.

- Apíllala cada vez que necesites elevar el estado de ánimo
- Eleva el estado de ánimo con un aroma alegre y refrescante
- Apíllala en las muñecas, el cuello y los puntos de pulso, y hazla tu fragancia personal

*El precio de compra total de cada botella de dōTERRA Hope Touch es donado a la iniciativa caritativa de Healing Hands de dōTERRA que está dedicada a mejorar vidas mediante asociaciones con organizaciones que brindan esperanza a millones en todo el mundo.*

# USO AROMÁTICO

## DIFUSOR PÉTALO

El difusor Pétalo de dōTERRA™ es un difusor pequeño y fácil de usar que ofrece beneficios que promueven el bienestar para tu familia y tu hogar. Tiene un rocío relajante y una luz blanca suave ambiental, haciéndolo ideal para difundir durante la noche, y puede cubrir hasta 330 pies cuadrados. El difusor Pétalo tiene 3 ajustes de tiempo—1, 2 y 4 horas—permitiéndote configurar la liberación de los aceites esenciales en el aire.

- Ajustes del difusor de 1, 2 y 4 horas
- Luz LED opcional
- Rocío ultra fino que cubre hasta 330 pies cuadrados. (31 metros cuadrados)
- Sencillo, difusor de 3 piezas es fácil y conveniente para usar
- Ajustes del difusor de 1, 2 y 4 horas
- Luz LED opcional
- Rocío ultra fino que cubre hasta 330 pies cuadrados. (31 metros cuadrados)
- Sencillo, difusor de 3 piezas es fácil y conveniente para usar



*Difusor Pétalo*

## DIFUSOR LUMO

Transforma cualquier habitación en un ambiente sereno y edificante difundiendo aceites esenciales CPTG® con un difusor de diseño personalizado e inspirado por la naturaleza. iNos complace ofrecer el difusor como un producto permanente! Difunde los aceites esenciales silenciosa y potenteamente.

- Producción de vapor personalizable: Puede configurarse a producción continua de 2 a 5 horas o intermitente de 10 horas (5 minutos encendido/cinco minutos apagado)
- Tecnología ultrasónica
- Siete opciones de colores de iluminación
- Base de madera de arce
- Cobertura máxima de 540 pies cuadrados



*Difusor Lumo*

# PRODUCTOS ON GUARD®

On Guard es una de las mezclas más populares y versátiles de aceites esenciales CPTG® Certificado de Pureza Total Garantizada de dōTERRA™. Esta combinación exclusiva de dōTERRA de aceites esenciales de naranja, clavo, canela, eucalipto y romero es un componente activo de primera línea de defensa contra las amenazas ambientales. La mezcla protectora On Guard ha sido integrada a una variedad de productos de dōTERRA para proporcionar diferentes maneras de usar sus poderosos beneficios.

## MEZCLA PROTECTORA ON GUARD

Es una mezcla exclusiva de dōTERRA que contiene una combinación de plantas y flores con propiedades naturales y potentes beneficios purificadores que proporcionan ayuda contra las amenazas ambientales y estacionales, como la Naranja, Clavo, Canela, Eucalipto y Romero.

- Agregar unas cuantas gotas en el difusor para aromatizar el ambiente sobre todo durante los meses de otoño e invierno

## PASTA DE DIENTES ON GUARD

Pasta dental natural sin flúor que combina los beneficios de los aceites esenciales On Guard con otros ingredientes naturales que ayudan a reducir la placa y aclarar los dientes con agentes de pulido suave.

- Posee un sabor refrescante y único de canela y menta
- Ayuda a mantener los dientes con un aspecto saludable
- Sabe muy bien y ayuda a mantener los dientes y las encías refrescadas
- Ayuda a eliminar las manchas de placa y dientes, pero es lo suficientemente suave para no dañar el esmalte dental



# SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS ACEITES ESENCIALES Y ÁCIDOS GRASOS

## ESENCIALES dōTERRA xEO MEGA®

Muchos suplementos dietéticos se enfocan en beneficiar sólo un aspecto de nuestra dieta, sin embargo, dōTERRA xEO Mega fue diseñado para tener efectos de largo alcance en varias áreas vitales del cuerpo humano. Los ácidos grasos esenciales son importantes en la rutina diaria de toda persona.

- Suplemento dietético útil capaz de brindarle al cuerpo varios nutrientes adicionales que generalmente no se obtienen con la dieta promedio. Incluye 20 mcg de vitamina D y 40 mg de vitamina E.
- Una porción de xEO Mega provee 900 miligramos de lípidos marinos puros microfiltrados, con 300 mg de ácido eicosapentaenoico y 300 mg de ácido docosahexaenoico. A esta combinación se le han agregado 200 mg de aceite seminal de viborera (aceite vegetal rico en ácidos esenciales omega-3) junto con 50 mg de aceite seminal de granada.
- Fórmula exclusiva que incluye aceites esenciales dōTERRA™ Certificados como Puros y de Grado Terapéutico (CPTG®, por sus siglas en inglés)



## NOTAS

## NOTAS

## NOTAS

# *EL PROGRAMA DE AUTOENVÍO (LRP)*

## DE dōTERRA™

¿Tienes algún producto favorito de dōTERRA sin el cual no puedes vivir? ¿Te gustaría disfrutar de la comodidad de recibir los Suplementos de por Vida de dōTERRA automáticamente cada mes? ¿Te gustaría ganar un producto gratis cada vez que haces un pedido? El Programa de Autoenvío (LRP) proporciona una manera práctica de recibir un pedido mensual automático de tus productos favoritos de dōTERRA entregados directamente en tu hogar. Cada mes que participas en el Programa de Autoenvío (LRP), ganas un número creciente de créditos (LRP) que se pueden usar como efectivo para comprar producto—iganas hasta el 30 por ciento en pedidos LRP calificados! Puedes cambiar los productos en tu pedido mensual o cancelar tu acuerdo LRP en cualquier momento sin obligación. Habla con el Vendedor Independiente de Producto que te dio esta guía de productos o llama al teléfono (57) 1508-8800 para una información más completa sobre el programa.

dōTERRA™

