

## Actividad 2



12 SEP 2024

Mtro. Luis Alberto Torres Valencia

### REVISADO

Toda actividad tiene como objetivo que los o las estudiantes se conozcan así mismo tomando en cuenta las distintas dimensiones de su persona

1: ¿Qué represento en mi familia?

Un integrante más

2: ¿Quién soy yo en mi familia?

El hijo pequeño

3: ¿Qué imagen me representa en mi casa?

Un niño obediente, silencioso y callado

4: ¿Qué me gusta hacer en mi vida diaria?

Ir al gimnasio y jugar

5: ¿Qué son los creencias y me hacen feliz?

Ser católico y si me hace feliz

6: ¿Soy optimista?

Avces

Anucom

Beijing is also one of the most modern cities in China.

Callaloo oil Gambo  
Chlor Chui vac copper

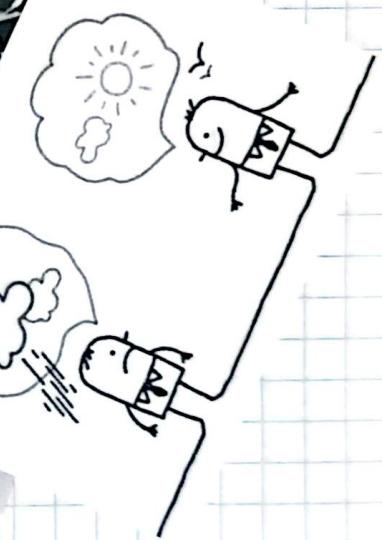
ar CkKoIt

opponents could

moodle

Si consideriamo che questo periodo

**REVISADO**  
Profr. Luis Alberto  
Torres Valencia  
Valor: 10



# Monofobia

12 SEP 2021

La monofobia es una adicción que consiste en el miedo irracional  
no tener el celular o al no estar incomunicado.

REVISADO

- Revisar el teléfono sin ninguna razón (✓)
- Te orientas atípico o inquieto ( )
- Te despiertas a mitad de la noche a revisar el teléfono ( )
- A empeñado tu teléfono cerciorarse o labrarlo ( )
- Te distraes fácilmente con mensajes o aplicaciones (✓)

7h y 8min

Instagram  
2h y 25min

6h y 37min

Instagram  
1h y 46 min

# Lo que los demás piensan de mi

Scribd

ochele gastos - ochele gastos  
mister polla mi polla

celulodigones  
mister polla

no es buena  
onda, los  
curry mejor q  
juegas criado.

Tigan compañero 43  
Me calls bien vino fobolos  
Tigre

**Gres muy  
histoso je:**

gres bono  
ondas, los  
curry juegas criado.

Tigan compañero 43  
Me calls bien vino fobolos  
Tigre

gres mega amable  
es g., accio.

Atento a la  
clase, Telgair  
cumplido.

gres muy amigable &  
vindo es



D M A  
15/10/2024

Scribe

## Talento evidente

Menciona 3 habilidades que reconoces en ti

Aprender rápido

Jugar videojuegos

Dibujar

Talento o algo preguntale a un compañero o amigo que cosas a observado de ti, que te salgan bien.

- Paciente

Cosas que me han dicho que me salen bien

Aprender rápido

Dibujar

Cosas que me facilitan

Dibujar

los videojuegos

D

M

A

15/10/2024

Scribo

cosas que disfruto hacer en tiem libre

Jugar a los juegos

Practicar cards

15 OCT 2024

Mtro. Luis Alberto Torres Valencia

**REVISADO**

Mencionar las habilidades que me gustaría aprender

La comprensión lectora

Aprender fútbol americano

Aprender natación

## Mi proyecto de vida

1: Que es aquello que quieres llegar o tener en 1 año o 2  
Un año de gira por la republica Mexicana

2: Que benefician a las personas que te rodean  
Pueden conocer lugares conmigo

3: Como impacta de forma positiva a tu entorno.  
Me veran haciendo lo que mas me gusta

4: Como pienso lograrlo  
- Hablar por 3 metos  
- Estudiando  
- Practicando

5: Identifica  
Habilidades que tengo

- 1: Aprender rapido
- 2: Analizar rapido
- 3: Bueno para los calculos
- 4:

Habilidades por desarrollar

1.- Tener buena memoria

2.- Tener buena lectura

3.- Leer mejor

4.-

5.- establecer fecha de cumplimiento.

1 año

Tecnológico de estudios superiores de Coatzacoalcos

Izcalli

4 años y medio

\$20 000

\$25 000

Diseñador  
Mecatrónico



22 OCT 2024

Mtro. Luis Alberto Torres Valencia

**REVISADO**

# Test de preferencia neurolingüística para educación

1.- a) Escuchas al profesor **auditivo**

2: b) Te das cuenta el ruido **auditivo**

3: marca la frase correspondientes con tu manera de pensar

a) Juegas hablar contigo mismo cuando estás haciendo algo de trabajo **auditivo**

4: Cuando te dan instrucciones

c) Recuerdas con facilidad las palabras exactas de lo que te dijeron. **auditivo**

5: Cuando tienes que aprender algo de memoria

c) Memorizas mejor si escuchas lo dese grabado **auditivo**  
29/07/2024

6: En la clase Maestro: Luis Alberto Torres Valencia gusta es que

a) Se organice **REVISADO** y que haya debates **auditivo**

7: Marca la frase que más corresponde a tu manera de ser.

Si tienes plazos es auditivo, muchas veces te olvidas de lo que la gente sin saber bien por que.

**auditivo**

**Auditivo 6 Kinesico 1**

12/11/2024

Scrib

## Inteligencia Social

Conciencia Social (les daea, lo que sentimos sobre los demás) y  
Aptitud Social (les daea, lo que hacemos con esa conciencia).



Mtro. Luis Alberto Torres Valencia

## REVISADO

Neuronas topo, cada una ve de perspectiva diferente lo que les  
que desear ver son células nerviosas que microscópicamente  
constan de búsqueda de alimento.

Intensa y rápidamente receptivas conectadas con los demás.  
Orientadas fuertemente a un nublo central.

Por que me pegan, están muy juntas.

¿Y tu que observas?

Una serpiente grande.

Un cuadrado y 4 cuadros

Un buey

Son 2 trébolitos, 2 cuadros.

## Resolución de problemas y tomar de decisiones

"La resolución de problemas es lo que haces cuando no sabes qué hacer ante un conflicto o problema y como los resuelves?

Aprender de los errores, como has decidido resolver, y como los hemos enfrentado.

Racional (es decir, defines el problema, generas alternativas, tomas la decisión, la implementas) la solución

De forma impulsiva: Te das por vía libre por tus emociones de manera rígida y ciega de forma impulsiva de acuerdo con tu primera idea que se te viene a la cabeza

Impulsivo: prefieres dejar para mañana lo que puedes resolver hoy  
Tratas de evitar el problema, esperando que el problema se resuelva solo o bien que alguien más se haga responsable de tu problema

Fases de la resolución de problemas

1: <sup>Ejemplo</sup> ¿Qué me preocupa?

la salud de mi pareja y como manejar las cosas

2: ¿Selecional metas y objetivos  
¿Qué quiero conseguir?

Comer sano y no fumar

Brindar y elaboración de alternativas  
¿Qué puede hacer?

Decirles a hora

4. Consideración de conocimientos  
¿De qué se trata?

De que culpable es la culpa del amgo

5. Toma de decisiones  
¿De qué debe decir?

lo que puso

6. Pone en práctica



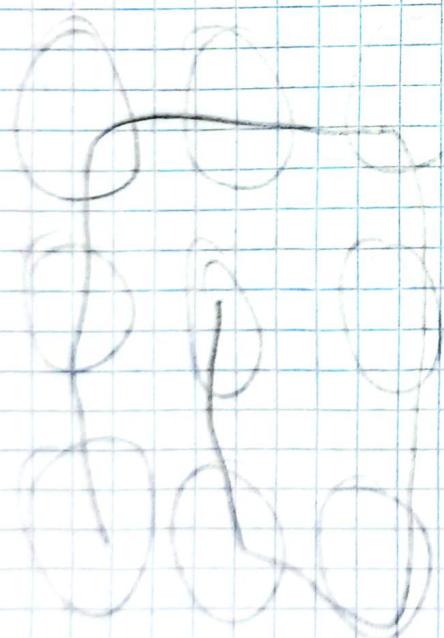
19 NOV 2024

Mtro. Luis Alberto Torres Valencia

**REVISADO**

7. Evaluación  
¿Van bien solo los resultados? era lo q. esperabas.

No



# Habilidades Sociales y Comunicación

La inteligencia interpersonal nos permite comprender a los demás y comunicarnos con ellos teniendo en cuenta sus diferentes estados de ánimo, temperamentos, motivaciones y habilidades.

\*Inteligencia ~~intelectual~~ interpersonal comprende 8 habilidades personales

1: Influencia. Implementar técnicas de persuasión efectiva

2: Comunicación. Escuchar activamente y transmitir mensajes concordantes y convincentes.

3: Manejo de conflictos. Manejar y resolver desacuerdos.

4: Diferengo: Diagnosar y guiar a individuos o grupos

5: Catalizador de cambios. Iniciar o manejar los cambios

6: Tablaos vínculos. Alimentar los relaciones interpersonales

7: Colaboración y cooperación trabajar con celebración con objetivos compartidos

8: Habilidades de equipo. Crear sinergia para trabajar en el logro de metas colectivas.

Actividad. Nos permite adquirir el nuestro acercos estrechos, consolidar sentimientos entre los implicados, concienciarlos de sentimientos positivos. G. ejercer sentimientos positivos o al regalo de los demás.

T. como pides o llevas a su casa, justo a 1h tarde no te llamas para avisarte que se retrasa. Al r. te sientes malo por la tardanza y le dices

el siguiente problema: "Yo y mi amiga p. ayer estuvimos en el cine y el precio incluye entrada doble. El ticket para una de reses y habla, costa 5 libras. ¿Cuál es la otra?

Porque:

# Tipos de Argumentos y sus partes.

Argumentación?

Un rocambo con las propias palabras de lo que basta.

Es una práctica discursiva que tiene como propósito defendiendo o arribar a un punto de vista y debirán usar argumentos abe adoptar el punto de vista. Son aquellos que son resultados de razonamiento. Un ejemplo de un argumento vale:

Argumentos solidos. Son aquellos con efectos de rebatir o fuertes de sostener.

Argumentos irrefudables. Son aquellos que resultan imposibles de rebatir.

27 NOV 2024

Mtro. Luis Alberto Torres Valencia

**REVISADO**

Un debate sobre un tema

Rebatir si el ser humano es material

Un debate parlamentario en el que participan diputados o senadores.

Un mezco redondo en el que se debate un tema de interés público entre especialistas.

La necesidad de los infantiles

lo atrae a crecer

El ser humano natural y social de la voluntad a crecer dentro de vez, la aprendizaje cultural, la memoria social, amar y odios sentimientos, el mundo de la vida, los contrastes de la vida, placer y placer.

D M A  
31/12/2024

Scribe®

Se referiría a la capacidad de comprender los sentimientos y pensamientos de otra persona y estar compuesta por empatía simétrica, empatía y toma de perspectiva.

- Empatía: Capacidad de comprender y compartir las emociones de los demás sin necesidad de estar de acuerdo con ellos.
- Sintaxis: Una redada, con la que se marca el comienzo de un programa de radio o televisión.
- Diagrama: Nubes de dos o tres nubes cuyos efectos es aplicar a la serie de efectos suyos.

Completa el nuevo robo fundiendo las respuestas en primer lugar para la pregunta 1 y posteriormente a la 2.

Pienso globalmente  
profundamente o  
sintéticamente que te  
gustaría mejorar en  
tu vida.

Que acciones  
puedes hacer  
a despecho o  
opuesto

- Pensar - Vídeos - Felicidad = Noticias  
- Percepciones.

Resu globalmente: En alguna problemática o circunstancia que te gustaría mejorar dentro de tu colonia.

- Seguridad
- El ruido
- Basura
- Convivencia

Resu globalmente: En alguna problemática o circunstancia que te gustaría mejorar dentro de tu escuela.

- El tránsito
- Ruidos
- Convivencia

Ahora localmente: los casos pequeños igual suman! ¿Qué acciones podria comenzar a desarrollar o tener? Pero solucionar la problemática o circunstancia que protagoniste en el vecindario anterior, utiliza algunos de los siguientes de pasos

- Poner carteles
- Colocar folletos

Ahora localmente: los casos pequeños igual suman! Que acciones podria comenzar a desarrollar o tener? Para solucionar la problemática o circunstancia que protagoniste en el vecindario anterior, utiliza algunos de los siguientes de pasos

- Poner carteles
- Exponer
- Reuniones
- Folletos



03 DIC 2024

Mtro. Luis Alberto Torres Valencia

**REVISADO**

D M A

Scribo®

## Semana 2

Rosayuno	Lunes Fruta y Sandwich	Martes Fruta y Sandwich.	Jueves Fruta y Torta
Ejercicio	Ejercicio después de la escuela	Ejercicio después de la escuela	Día de Pescado
Comida	Albondigas de Pollo en ensaladas y sopa	Pozole de Pollo	Longaniza en chile verde.
Cenar	Té con Pan	Hot cakes de Avena	Hot cakes de Avena