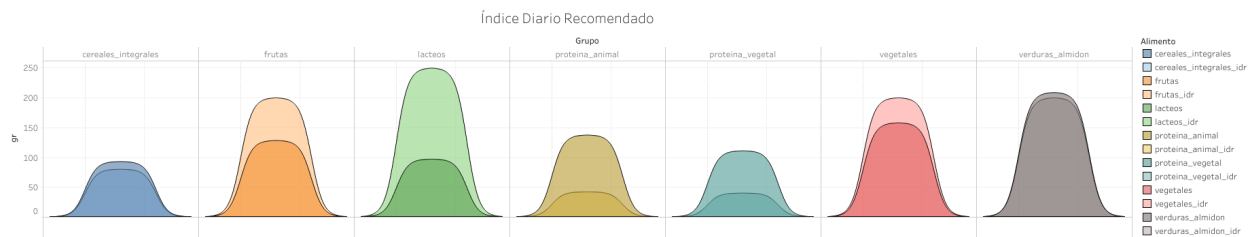


# Manual de usuario

Armando Ocampo

## Introducción

El siguiente manual tiene como objetivo explicar el uso de funciones en R studio y Tableau para generar tablas y gráficos que permitan comparar el índice diario recomendado (idr) en México con el consumo promedio reportado a partir de los datos de ENSANUT 100k 2018 e EAT-Lancet. La información se divide en dos apartados, el primero explicando las funciones de R y el segundo describe como utilizar la información obtenida y desarrollar el gráfico en Tableau



## Rstudio

A partir de R studio obtendremos las tablas con idr reportado por ENSANUT e EAT-Lancet. Esto a partir de las siguientes funciones

```
idr_ensanut()  
idr_eat_lancet()
```

Ambas funciones se utilizan de forma directa, sin argumentos. Generando como salida una tabla conformada por los 7 grupos de alimentos, el idr, el consumo promedio en poblacion mexicana y el grupo de alimento al que pertenecen. A

```
# correr los siguientes argumentos para ver ejemplo  
# idr_ensanut_table <- idr_ensanut()  
# idr_ensanut_table
```