

# Manual de usuario

Armando Ocampo

## Introducción

El siguiente manual tiene como objetivo explicar el uso de funciones en R studio y Tableau para generar tablas y gráficos que permitan comparar el índice diario recomendado en México con el consumo promedio reportado a partir de los datos de ENSANUT 100k 2018. La información se divide en dos apartados, el primero explicando las funciones de R y el segundo describe como utilizar la información obtenida y desarrollar el gráfico en Tableau

