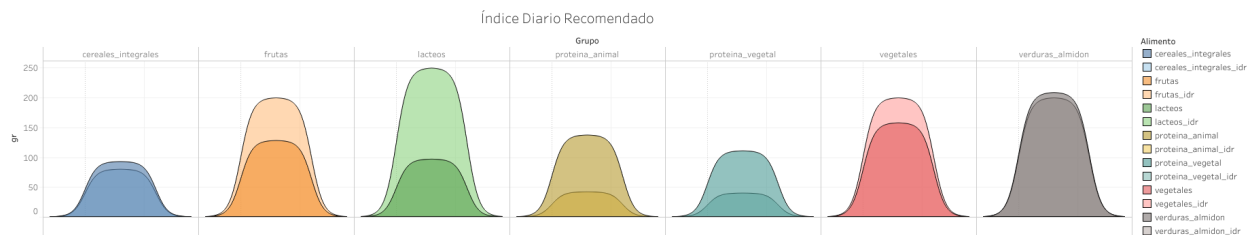


# Manual de usuario

Armando Ocampo

## Introducción

El siguiente manual tiene como objetivo explicar el uso de funciones en R studio y Tableau para generar tablas y gráficos que permitan comparar el índice diario recomendado (idr) en México con el consumo promedio reportado a partir de los datos de ENSANUT 100k 2018 e EAT-Lancet. La información se divide en dos apartados, el primero explicando las funciones de R y el segundo describe como utilizar la información obtenida y desarrollar el gráfico en Tableau



## Rstudio

A partir de R studio obtendremos las tablas con idr reportado por ENSANUT e EAT-Lancet. Esto a partir de las siguientes funciones

```
idr_ensanut()  
idr_eat_lancet()
```

Ambas funciones se utilizan de forma directa, sin argumentos. Generando como salida una tabla conformada por los 7 grupos de alimentos, el idr, el consumo promedio en poblacion mexicana y el grupo de alimento al que pertenecen. A continuación se muestra una serie de comandos para visualizar los datos de salida que genera cada función

```
# correr los siguientes argumentos para ver ejemplo  
# idr_ensanut_table <- idr_ensanut()  
# idr_ensanut_table  
  
# idr_eat_table <- idr_eat_lancet()  
# idr_eat_table
```

De la misma manera, se puede filtrar el consumo promedio de los siete grupos de alimentos por zona (centro, sur, norte, cdmx) y compararlo con el idr de ENSANUT e EAT-Lancet. Para esto se utilizan las siguientes funciones:

```
idr_ensanut_zone()  
idr_eat_lancet_zone()
```

Ambas tienen el argumento *zone*, el cual permite filtrar los datos para cada zona.

```
# correr los siguientes ejemplos  
# idr_ensanut_norte <- idr_ensanut_zone(zone = "norte")  
# idr_ensanut_norte  
  
# idr_eat_norte <- idr_eat_lancet_zone(zone = "norte")  
# idr_eat_norte
```