

ȘCOALA DE CONDUCĂTORI AUTO
Categoriile A, B, BE, C, CE, D

**ȘCOALA DE ȘOFERI
BIDI TRANS**

Fondată în 1991

PREMIUM

CAIETUL CURSANTULUI



www.facebook.com/scoalabiditrans

Plan de învățământ (extras)

Cat.	Mențiuni	Durata Minimă (sapt)		Pregătire teoretică					Pregătire practică		
				Total ore	Leg. rutieră	Leg. specifică	Conducere preventivă și ecologică	Prim ajutor	Cunoașterea și întreținerea autovehiculului	Conducerea autov. Total ore	Km. parcuri
AM		2	24	14	2	4	2	2	8	8	
A1	a)	3	12	7	1	2	1	1	20	40	
A1	b)	3	24	14	2	4	2	2	10	20	
A1	c)	4	24	14	2	4	2	2	26	60	
A2	d)	3	12	7	1	2	1	1	20	40	
A2	e)	3	24	14	2	4	2	2	10	20	
A2	f)	4	24	14	2	4	2	2	26	60	
A	g)	3	12	7	1	2	1	1	20	40	
A	h)	3	24	14	2	4	2	2	10	20	
A	i)	4	24	14	2	4	2	2	26	60	
B1		4	24	14	2	4	2	2	30	300	
B		4	24	14	2	4	2	2	30	300	
C1	j)	6	60	15	5	20	2	18	30	200	
C	j)	7	60	15	5	20	2	18	40	250	
C	k)	6	50	5	5	20	2	18	36	250	
C	l)	5	50	5	5	20	2	18	30	200	
D1	k)	7	72	14	10	22	6	20	40	250	
D	k)	8	72	14	10	22	6	20	50	350	
D	m)	5	46	10	5	15	6	10	25	200	
D	n)	4	46	10	5	15	6	10	20	150	
BE		+1	10	2	1	5	-	2	10	50	
C1E		+1	10	2	1	5	-	2	10	100	
CE		+2	10	2	1	5	-	2	10	100	
D1E		+1	10	2	1	5	-	2	6	60	
DE		+2	10	2	1	4	-	2	6	60	
Tr		6	54	14	10	10	2	18	36	250	
Tb		11	122	14	56	16	6	30	60	600	
Tv		11	122	14	56	16	6	30	60	600	

- a) posesor de permis de conducere pentru categoria AM cu o vechime de până la 2 ani;
b) posesor de permis de conducere pentru categoria AM cu o vechime minimă de 2 ani;
c) fără permis de conducere sau posesor de permis de conducere, alte categorii în afară de AM;
d) posesor de permis de conducere pentru categoria A1 cu o vechime de până la 2 ani;
e) posesor de permis de conducere pentru categoria A1 cu o vechime minimă de 2 ani;
f) fără permis de conducere sau posesor de permis de conducere, alte categorii în afară de AM și A1;
g) posesor de permis de conducere pentru categoria A2 cu o vechime de până la 2 ani;
h) posesor de permis de conducere pentru categoria A2 cu o vechime minimă de 2 ani;
i) fără permis de conducere sau posesor de permis de conducere, alte categorii în afară de AM, A1 și A2;
j) efectuează pregătirea concomitent cu cea necesară obținerii permisului de conducere categoria B;
k) posesor de permis de conducere categoria B cu o vechime de până la 1 an;
l) posesor de permis de conducere categoria B cu o vechime minimă de 1 an;
m) posesor permis de conducere categoriile C și/sau D1 cu o vechime de până la 1 an;
n) posesor permis de conducere categoriile C și/sau D1 cu o vechime minimă de 1 an.

SEDINȚA 1 / DATA: / **ORA:**

Semnătură elev:

1. Instalarea la postul de conducere (pag. 4 - curs practic)

Reglare scaun, oglinzi, prindere centură de siguranță.

2. Principalele comenzi și tabloul de bord (pag 6)

ACTIONAREA PEDALEI DE AMBREIAJ, ACCELERATIE, FRÂNĂ.

3. Pornirea de pe loc (pag 10)

ETAPELE PREGĂTIRII PORNIRII, PORNIREA PROPRIU-ZISĂ, RECUNOAȘTEREA PUNCTULUI DE LUCRU AL AMBREIAJULUI.

PORNIREA MAI RAPIDĂ DE PE LOC (METODA 70/30). IDENTIFICAREA MOMENTULUI OPTIM PENTRU PORNIRE.

4. Menținerea direcției - manevrarea volanului (inițiere) (pag 11)

CORECȚIA ABATERILOR DE LA DIRECȚIA DORITĂ, ORIENTAREA PRIVIRII PENTRU MENȚINEREA DIRECȚIEI, MANEVRAREA VOLANULUI LA SCHIMBAREA BENZII DE MERS, MANEVRAREA VOLANULUI LA EFECTUAREA VIRAJELOR, ACTIONAREA COMUTATORULUI DE SEMNALIZARE.

5. Schimbarea treptelor de viteze (inițiere) (pag 11)

SCHIMBAREA ÎNTR-O TREPĂ DE VITEZĂ SUPERIOARĂ / INFERIOARĂ.

6. Oprirea autovehiculului (inițiere) (pag 14)

OPRIREA LA VITEZĂ MICĂ (SUB 15-20KM/H) ȘI LA VITEZĂ MAI MARE (PESTE 15-20KM/H)

GREȘELI FRECVENTE 1 - 13

1. La pornirea de pe loc oprește motorul / pornește în șocuri / pornește cu viteză mare

1.1 Nu fixează / menține turația

- a) omite (uită) să fixeze turația;
- b) nu controlează pedala de accelerare;
 - 1) acționează pedala de accelerare cu călcâiul ridicat;
 - 2) încălțăminte neadecvată: pantofi cu toc înalt, talpă foarte rigidă etc.
- c) deși, inițial, a fixat turația când ridică pedala de ambreiaj, ridică și pedala de accelerare.

1.2 Depășește punctul de lucru

- a) nu recunoaște (identifică) punctul de lucru (nu sesizează scăderea tonalității motorului);
- b) nu controlează pedala de ambreiaj (este actionată incorrect);
 - 1) apasă ambreiajul sprijinind călcâiul în podea;
 - 2) apasă ambreiajul cu secul piciorului;
 - 3) întinde foarte mult piciorul pentru a ajunge la pedala de ambreiaj (scaun prea departe de comenzi);
 - 4) încălțăminte neadecvată : pantofi cu toc înalt, talpă foarte rigidă etc.
- c) ridică repede mai mult de 70% din cursa pedalei de ambreiaj până la punctul de lucru, depășindu-l.

1.3 Nu menține ambreiajul în punctul de lucru timp de 3 - 4 sec. (mașina să parcurgă 3 -4m)

- a) deși a identificat punctul de lucru, nu menține ambreiajul în punctul de lucru 3 – 4 secunde, ridică ambreiajul complet, dintr-o singură mișcare.

2. Pornirea de pe loc durează mai mult decât este normal

- 2.1 Pierde foarte mult timp la fixarea turației deoarece privește turometru**
- 2.2 Ridicarea ambreiajului în punctul de lucru se face foarte încet, nu se aplică metoda 70/30% (vezi curs practic).**

3. La pornirea de pe loc și la schimbarea benzii de circulație nu acordă prioritate

- 3.1 Nu se asigură în oglinzi și nu întoarce capul la unghiul mort**
- 3.2 Nu identifică momentul optim pentru a porni de pe loc**
 - a) nu apreciază corect distanța și viteza vehiculelor care circulă pe drumul cu prioritate
 - b) nu ține cont de timpul necesar pt. a se pune în mișcare și a se încadra în circulație
 - c) nu pregătește din timp pornirea de pe loc (nu fixează turația și nu poziționează ambreiajul în punctul de lucru, la limita pornirii).

4. Oprește la viteză mare acționând întâi ambreiajul și apoi frâna

- 4.1 Nu știe teoretic**
- 4.2 A învățat greșit și îi este greu să se corecteze**
- 4.3 Reduce insuficient viteza (apasă pedala de frână foarte puțin fără să aștepte reducerea vitezei) apoi apasă pedala de ambreiaj**

5. Oprește brusc, nu știe să folosească frâna treptat și controlat:

- înainte de imobilizarea mașinii nu slăbește puțin pedala de frână

6. Oprește prea aproape / prea departe de bordură

- nu reduce viteza suficient înainte de a roti volanul pentru a apropiă mașina de bordură și astfel fiindu-i foarte greu să aprecieze distanța optimă față de bordură

7. Maneta schimbătorului nu intră în viteză sau intră forțat

7.1 Ambreiajul nu este apăsat sau este apăsat incomplet

- a) Cursantul uită să apeze ambreiajul
- b) Ambreiajul este acționat incorect
 - 1) apasă ambreiajul sprijinind călcâiul în podea
 - 2) apasă ambreiajul cu secul piciorului
 - 3) întinde foarte mult piciorul pentru a ajunge la pedala de ambreiaj (scaun prea departe de comenzi) încălțaminte neadecvată: pantofi cu toc înalt, talpă foarte rigidă etc.

7.2 Acționează schimbătorul de viteză înainte de a apăsa complet ambreiajul

Obs. Combaterea acestei greșeli se face prin așezarea mâinii stângi a instructorului peste mâna dreapta a cursantului (aflată pe volan) și eliberarea acesteia numai după ce cursantul a ridicat piciorul de pe accelerație și a apăsat pedala de ambreiaj.

7.3 La schimbarea dintr-o treaptă de viteză în alta nu face pauza obligatorie de aproximativ 1 secundă în zona neutră

- a) Nu știe să manevreze schimbătorul de viteze

8. Maneta schimbătorului de viteze intră în altă treaptă de viteză decât cea dorită (manevrarea greșită a schimbătorului de viteze)

8.1 Prinderea incorectă a schimbătorului de viteze implică o concentrare mai mare la manevrarea schimbătorului și astfel există riscul de a pierde direcția de mers

8.2 Schimbătorul nu este lăsat liber în zona neutră (este condus cu mâna) când se schimbă de la treapta a 2 a la treapta 3.

Consecințe negative:

- necesită o concentrare mare și există riscul de a pierde direcția de mers
- durată mai mare
- risc mare de a introduce în treapta I sau a V - a.

9. Supraturarea motorului la schimbarea treptei de viteză

9.1 La schimbarea treptei de viteză apasă pedala de ambreiaj înainte să ridice pedala de accelerație

9.2 După schimbarea treptei de viteză apasă pedala de accelerație înainte să ridice complet pedala de ambreiaj

9.3 Schimbă în treapta a II a fără a reduce viteza în prealabil (face frână de motor) crezând că prin această schimbare în treapta II automat se va reduce viteza.

Atenție! Treapta de viteză nu se schimbă pentru a mări sau a reduce viteza de deplasare, ci se schimbă pentru că s-a mărit viteza (a crescut turația motorului) sau s-a redus viteza (a scăzut turația motorului).

10. Subturarea motorului: scade puterea motorului, mașina începe să trepideze la schimbarea treptei de viteză

10.1 Schimbă în treaptă superioară fără ca motorul să ceară acest lucru (motorul nu are turația corespunzătoare), crezând că astfel va mări viteza de deplasare.

10.2 Schimbă greșit treapta de viteză (în loc de treapta a II a introduce în treapta a IV a)

11. Nu menține direcția de mers (pierde controlul direcției)

11.1 Manevrarea bruscă, lipsită de precizie a volanului

- a) mâinile strânse pe volan (degetele încordate);
- b) scaunul este reglat la o distanță prea mare de volan, mâinile nu sunt ușor flexate.

11.2 Nu sesizează din timp abaterea ușoară de la direcția dorită a mașinii și nu anticipatează schimbarea direcției drumului.

- a) privirea este orientată la botul mașinii și nu în perspectivă (cât mai în față) pentru a observa proiecția mașinii și marginile drumului.

11.3 Corectează prea amplu abaterile

11.4 Nu desprinde mâna de pe volan la acționarea comutatorului de semnalizare.

- a) acționarea comutatorului de semnalizare cu degetele, în timp ce mâna rămâne fixată pe volan există riscul de a aduce mâna cu tot cu volan spre comutatorul de semnalizare.

11.5 Trage de volan într-o parte sau alta când desprinde mâna dreaptă de pe volan pentru manevrarea schimbătorul de viteze

- a) mâinile strânse (încordate) pe volan acționează ca două forțe iar atunci când o forță dispare (se desprinde mâna dreaptă de pe volan) echilibrul se rupe, astfel mâna stângă va trage volanul spre stânga;
- b) scaunul este reglat la o distanță prea mare față de comenzi și pentru a ajunge la schimbătorul de viteze mâna stângă se ține (trage) de volan.

11.6 Privește schimbătorul de viteze când schimbă viteza și nu mai vede ce se întâmplă în față

- a) atunci când dorește schimbarea treptei de viteze nu știe în ce treaptă de viteza se află;
- b) nu știe să manevreze corect schimbătorul de viteze mai ales de la treapta 2 la treapta a 3 a (încearcă să-l conducă cu mâna).

11.7 Rămâne cu privirea în oglinzi sau în unghiul mort

- a) nu știe cu precizie unde se află unghiul mort;
- b) nu știe ce trebuie să observe în oglinziele retrovizoare (dacă observă o mașină nu îi este clar dacă trebuie să-i acorde sau nu prioritate).

12. Nu poate merge cu viteză foarte, foarte mică

12.1 Nu fixează turația

12.2 Deși, inițial, a fixat turația când ridică pedala de ambreiaj, ridică și pedala de acceleratie, se concentrează la punctul de lucru, uită de turație și din instinct ridică ambele picioare

12.3 Nu controlează pedala de ambreiaj (este acționată incorrect)

- a) apasă ambreiajul sprijinind călcâiul în podea;
- b) apasă ambreiajul cu secul piciorului;
- c) întinde foarte mult piciorul pentru a ajunge la pedala de ambreiaj (scaun prea departe de comenzi) încălțăminte neadecvată : pantofi cu toc înalt, talpă foarte rigidă etc.

12.4 Oscilații prea ample cu ambreiajul în jurul punctului de lucru

12.5 Ridicarea ambreiajului peste punctul de lucru

12.6 Depășește punctul de lucru și pornește cu viteză prea mare

13. La mersul înapoi pierde controlul direcției

13.1 Nu aşază mașina paralel cu bordura / axul drumului și / sau la distanță corespunzătoare

13.2 Înainte de a porni la mersul înapoi nu poziționează volanul în poziția de roți drepte

13.3 Viteza prea mare face să nu sesizeze în timp util abaterile de la direcția dorită

13.4 După ce a corectat direcția (a manevrat volanul într-o parte sau alta) nu aduce volanul în poziția de roți drepte ridicând mâna cu volan cu tot la ora 12:00 ci în mod greșit desprinde mâna de pe volan și o pune deasupra volanului, roțile rămânând virate

TEMĂ RECOMANDATĂ DE EFECTUAT / SEMNĂTURĂ CONFIRMARE ELEV

ŞEDINȚA 2 / DATA: / ORA:

1. Pornirea de pe loc (aprofundare)

Etapele pregătirii pornirii, pornirea propriu-zisă.

Pornirea mai rapidă de pe loc (metoda 70/30 - vezi cursul practic).

Exercițiu pentru identificarea momentului optim la pornirea de pe loc, schimbarea benzii de mers – în vehicul

- calculăm în câte secunde, vehiculul care se apropie din spate (ținând cont de distanța la care se află și de viteza de deplasare) ajunge lângă noi.
- calculăm câte secunde ne sunt necesare pentru a porni de pe loc, pentru a ne încadra pe banda I și a ajunge la o viteză de deplasare optimă, astfel încât vehiculele care se apropie din spate să nu fie obligate să oprească, să reducă viteza ori să ne ocolească pentru a ne evita.
- comparăm cele două valori și vedem dacă ne putem pune în mișcare sau nu.

Obs. Acest exercițiu se va repeta de câte ori este nevoie până când elevul își formează deprinderea de a aprecia corect momentul optim al începerii manevrei de pornire de pe loc în condiții de siguranță fără să fie sancționat pentru neacordare de prioritate.

Obs. La schimbarea benzii de circulație timpul necesar este mai mic deoarece vehiculul nostru se află în mișcare.

2. Menținerea direcției (aprofundare)

3. Schimbarea treptelor de viteză (aprofundare)

- schimbarea într-o treaptă superioară de viteză atunci când turația motorului crește peste o anumită limită
- schimbarea într-o treaptă inferioară de viteză atunci când turația motorului scade sub o anumită limită

Atenție! Treapta de viteză nu se schimbă pentru a mări sau a reduce viteza de deplasare, ci se schimbă pentru că s-a mărit viteza (a crescut turația motorului) sau s-a redus viteza (a scăzut turația motorului).

4. Oprirea autovehiculului (aprofundare)

- oprirea la viteză mică, sub 20 km/h
- oprirea la viteză mare, peste 20 km/h
- oprirea la viteză mare, la punct fix

5. Mersul cu viteză foarte redusă (inițiere) (pag 15)

Etapele mersului cu viteză foarte redusă.

ŞEDINȚA 3 / DATA: / ORA:

1. Pornirea de pe loc (aprofundare)

2. Menținerea direcției (aprofundare)

- folosirea corectă a drumului cu și fără marcap

3. Schimbarea treptelor de viteză (aprofundare)

➤ Exercițiu pentru pregătirea virajului la dreapta:

- etapa 1: reducerea vitezei (apăsăm pedala de frână) până la 15 - 20 km/h și schimbarea în treapta a II-a
- etapa 2: reducerea foarte mult a vitezei (apăsăm pedala de ambreiaj la podea și frâna) și schimbarea în treapta I
- etapa 3: cu viteză foarte foarte mică mai parcurgem 5 - 10 m, punem mașina paralel cu bordura și apoi oprim.

4. Mersul cu viteză foarte redusă (aprofundare)

5. Mersul sinuos cu viteză foarte redusă

Manevrarea volanului în condițiile în care mergem cu viteză foarte redusă

6. Exerciții pentru păstrarea distanței laterale de siguranță în spații restrânse

TEMĂ RECOMANDATĂ DE EFECTUAT / SEMNĂTURĂ CONFIRMARE ELEV

ŞEDINȚA 4 / DATA: / ORA:

1. Pornirea de pe loc (aprofundare)
2. Schimbarea treptelor de viteză (aprofundare)
3. Trecerile pentru pietoni (inițiere) (pag 24)

- situațiile în care trebuie să oprim și să acordăm prioritate pietonilor:
 - treceri pentru pietoni cu pietoni aflați în traversare
- situațiile în care trebuie să reducem foarte mult viteza, să trecem în treapta a II - și să fim pregătiți să oprim dacă pietonii se angajează în traversare:
 - treceri pentru pietoni fără vizibilitate și cu pietoni în apropiere (peste 2 m)
 - treceri pentru pietoni fără vizibilitate deplină (doar vizibilitate parțială)

4. Virajul la dreapta (inițiere) (pag 18-19)

--

Pașii la apropierea de intersecție (între 200 și 50 m de intersecție)

- pasul 1 - selecția (între 200 și 100 m față de intersecție)
- pasul 2 - reducerea vitezei (15-20 km/h) și trecerea în treapta a II-a de viteză (între 100 și 50m)
- pasul 3 - stabilirea ordinii de trecere în intersecție (între 50 și 20 m)

Pașii specifici virajului la dreapta (în ultimii 20 m de intersecție)

- reducerea foarte mult a vitezei, trecerea în treapta I, asigurarea prealabilă și poziționarea mașinii la 1 m față de bordură
- așezarea tangențială (razantă) a mașinii pe colțul intresecției
- asigurarea finală și acordarea priorității vehiculelor și pietonilor care au acest drept.

Atenție! Instructorul verifică dacă elevul știe foarte bine cui trebuie să acorde prioritate atunci când pătrunde în intersecție de pe un drum fără prioritate, respectiv drum cu prioritate.

Exercițiu pentru identificarea momentului optim pentru pătrunderea pe drumul transversal atunci când intrăm în intersecție de pe un drum fără prioritate

- calculăm în câte secunde, vehiculul care se apropie din stânga, ținând cont de distanța la care se află și de viteza de deplasare, ajunge în intersecție.
- calculăm câte secunde ne sunt necesare pentru a porni de pe loc, pentru a ne încadra pe banda I și ajunge la o viteză de deplasare optimă, astfel încât vehiculele care vin din stânga (pe drumul cu prioritate) să nu fie obligate să opreasă, să reducă viteza ori să ne ocolească pentru a ne evita.

Obs. Pentru a scurta timpul necesar pentru pornirea de pe loc și încadrarea pe drumul transversal trebuie să pregătim din timp acest lucru, atunci când observăm ca s-ar putea ivi o oportunitate:

- să fixăm turația
 - să poziționăm ambreiajul în punctul de lucru, la limita pornirii
- comparăm cele două valori și vedem dacă putem pătrunde în intersecție sau nu

GREȘELI FRECVENTE 14 - 21

14. La trecerile pentru pietoni nu acordă prioritate pietonilor

- 14.1 Nu cunoaște situațiile în care trebuie să opreasă și să acorde prioritate pietonilor la trecerile pentru pietoni
- 14.2 Nu cunoaște situațiile când trebuie să reducă viteza la trecerile pentru pietoni
- 14.3 Oprește la pietoni și se repune în mișcare înainte să se asigure încă o dată stânga – dreapta la alți eventuali pietoni
- 14.4 Trece la invitația pietonului (îi face semn cu mâna să treacă)

15. La virajul la dreapta greșește pașii pe care trebuie să-i parcurgă la apropierea de intersecție (200-50 m)

15.1 Nu selectează banda atunci când banda I este ocupată (de ex: la mai puțin de 50m de intersecție este un autovehicul oprit neregulamentar și din acest motiv trece pe banda II)

- a) vede linia continuă și crede că nu mai are voie să revină pe banda I;
- b) nu revine imediat când e posibil pe banda I, între el și obstacol se strecoară alte mașini și nu mai poate face selecția pe banda I, ajungând astfel fără să vrea în intersecție.

15.2 Nu reduce viteza între 100–50 m și astfel se trezește în intersecție fără să știe ce să mai facă

- a) nu reduce viteza suficient de mult (nu apasă pedala de frână), schimbă direct în treapta a 2 a;
- b) deși știe că trebuie să reducă viteza, nu îi este foarte clar cât de mult trebuie să reducă viteza.

15.3 Nu stabilește ordinea de trecere și nu acordă prioritate celor în drept

- a) nu știe cui să acorde prioritate.

16. La virajul la dreapta greșește pașii specifici (în ultimii 20 m de intersecție)

16.1 Nu reduce foarte mult viteza (aproape că trebuie să opreasă), nu trece în treapta I la aprox. 20m de intersecție și nu poziționează autovehiculul la 1m față de bordură.

- a) nu știe să aprecieze viteza, crezând că viteza de 15 – 20km /h este suficient de mică;
- b) deși reduce viteza pornește cu treapta a II a, riscând să opreasă motorul;
- c) uită să poziționeze mașina la 1m.

16.2 Nu aşază vehiculul tangențial pe colțul intersecției

- a) nu pregătește din timp așezarea tangențială (rămâne cu privirea orientată spre stânga pentru asigurare), în loc să urmărească și bordura din dreapta pentru a vedea când trebuie virat volanul;
- b) nu știe când să înceapă rotirea volanului pentru a așeza mașina tangențial (când jumătatea aripii față dreaptă ajunge la locul în care bordura începe să se curbeze către dreapta);
- c) nu știe cât să manevreze volanul pentru a realiza așezarea tangențială;
- d) nu manevrează volanul mâna peste mâna și pe lângă faptul că acest lucru este o greșală penalizată la examen, determină și o întârziere în efectuarea virajului.

16.3 Asigurarea finală se face incomplet sau greșit

- a) se asigură înainte să ajungă la locul cu maximă vizibilitate;
- b) depășește locul cu maximă vizibilitate;
- c) după asigurarea finală rămâne cu privirea spre stânga și nu urmărește bordura din dreapta, ceea ce determină o traекторie prea aproape sau prea departe de bordură;
- d) nu se asigură la eventualii pietoni aflați pe trotuar lângă trecerea pentru pietoni din dreapta.

17. Traversarea intersecției este efectuată în mod greșit

17.1 Selectează banda greșit

- a) nu urmărește cu atenție indicatorul „Selectarea circulației pe direcții de mers în apropierea intersecției” – Exemplu: Intersecția Constantin Istrati cu Șoseaua Viilor;
- b) atunci când traversarea intersecției se face de pe banda II, banda I fiind rezervată pentru virajul la dreapta, după ce a trecut de centrul intersecției, elevul nu semnalizează, nu se asigură și nu revine imediat pe banda I. În această situație, mașinile din spate vor trece ele pe banda I și elevul rămâne blocat pe banda II.

17.2 Nu reduce viteza sau o reduce când nu este cazul

- a) deși se află pe un drum cu prioritate, nu reduce viteza din timp dacă la cele două treceri de pietoni sunt pietoni în apropiere;
- b) reduce viteza și trece în treapta a II a atunci când nu este necesar : semafor culoare verde, drumurile cu prioritate.

17.3 Nu stabilește ordinea de trecere, nu acordă prioritate

- a) omite (uită);
- b) nu știe cui trebuie să acorde prioritate;
- c) oprește înainte sau după locul cu maximă vizibilitate;
- d) deși s-a asigurat corect, nu acordă prioritate vehiculelor care au acest drept din cauza faptului că nu s-a pregătit din timp pentru pornirea de pe loc: nu a fixat turația și nu a poziționat ambreiajul în punctul de lucru, la limita pornirii.

18. Virajul la stânga este efectuat în mod greșit

18.1 Nu face selecția benzii

- a) uită;
- b) banda pe care urmează să facă selecția este ocupată, nu reduce viteza și la nevoie nu oprește, continuând să se deplaseze cu aceeași viteză, astfel încât se apropie prea mult de intersecție (ajunge în ultimii 50 m unde este linie continuă) și nu mai poate face selecția.

18.2 Nu reduce viteza între 100 – 50 m și astfel ajunge în intersecție fără să știe ce să facă.

- a) nu reduce viteza suficient de mult (nu apasă pedala de frână), schimbă direct în treapta a 2 a;
- b) deși știe că trebuie să reducă viteza, nu îi este foarte clar cât de mult trebuie să reducă.

18.3 Nu stabilește ordinea de trecere, nu acordă prioritate

- a) omite (uită);
- b) nu știe cui trebuie să acorde prioritate;
- c) pe un drum unde pierde prioritatea, oprește înainte sau după locul cu maximă vizibilitate;
- d) deși s-a asigurat corect, nu acordă prioritate vehiculelor care au acest drept din cauza faptului că nu s-a pregătit din timp pentru pornirea de pe loc: nu a fixat turația și nu a poziționat ambreiajul în punctul de lucru, la limita pornirii;
- e) la virajul la stânga peste linia de tramvai, nu se asigură la tramvai (mai ales în spate);
- f) nu urmărește semaforul până în imediata apropiere și riscă să treacă pe galben sau roșu.

18.4 Greșește traiectoria în interiorul intersecției

- a) nu știe când trebuie să meargă prin stânga sau dreapta centrului imaginar (vezi curs practic);
- b) nu este atent la drumul unde urmează să vireze, se concentrează la vehiculele din față cărora trebuie să le acorde prioritate și avansează prea mult;
- c) când acordă prioritate celor din sens opus, înaintează spre stânga până ce trece peste axul drumului.

19. Întoarcerea din 3 mișcări efectuată în mod greșit

19.1 Greșeli la pasul I: oprirea lângă bordură

- a) atinge bordura sau se oprește prea departe de ea (deoarece nu reduce foarte mult viteza)
- b) uită să cupleze în treapta I de viteză.

19.2 Greșeli la pasul II: mersul înapoi

- a) uită să vireze volanul maxim dreapta;
- b) uită să cupleze în treapta de mers înapoi;
- c) uită să se asigure.

19.3 Greșeli la pasul III: pornirea pe noua direcție

- a) uită să vireze volanul maxim stânga;
- b) uită să semnalizeze stânga;
- c) uită să cupleze în treapta I;
- d) uită să se asigure (mai ales din dreapta).

20. Parcarea laterală efectuată în mod greșit

20.1 Greșeli la momentul inițial: distanța laterală de aprox. 80cm

- a) nu reduce suficient viteza înainte de locul opririi;
- b) nu depășește suficient vehiculul în spatele căruia vrea să parcheze;
- c) uită să cupleze treapta de mers înapoi;
- d) nu se asigură în spate.

20.2 Greșeli la pasul 1: colțul din spate stânga să apară în geamul lateral spate dreapta

- a) uită să se asigure în spate;
- b) nu merge cu viteză foarte redusă către înapoi și depășește primul reper.

20.3 Greșeli la pasul 2: unghiul de 45°

- a) depășește unghiul de 45° pentru că merge prea repede sau pentru că nu oprește mai întâi la 30°
- b) nu se asigură în spate și în față.

20.4 Greșeli la pasul 3: colțul mașinii apare la colțul ștergătorului de parbriz din dreapta

- a) merge prea repede cu spatele și depășește ultimul reper;
- b) după ce virează volanul maxim stânga merge înapoi și depășește momentul în care se află paralel cu bordura și riscă să o lovească cu roata din față.

20.5 Greșește la ieșirea din parcare

- a) nu pornește cu viteză foarte redusă;
- b) virează volanul prea devreme și riscă să lovească vehiculul din dreapta;
- c) virează volanul spre dreapta prea târziu și riscă să intre pe contrasens.

21. Gararea cu spatele efectuată în mod greșit

21.1 Greșeli la momentul inițial: distanța laterală de aprox. 1,5 m

- a) nu reduce viteza foarte mult înainte de locul opririi
- b) nu depășește suficient vehiculul în spatele căruia vrea să gareze
- c) uită să cupleze treapta de mers înapoi
- d) uită să se asigure în spate

21.2 Greșeli la pasul 1: mijlocul (sigla) vehiculului apare în geamul lateral spate dreapta

- a) nu continuă să se asigure în spate
- b) nu merge cu viteză foarte redusă către înapoi și depășește primul reper
- c) rotește volanul în direcție greșită

21.3 Greșeli la pasul 2: autovehiculul nostru ajunge perpendicular pe restul drumului

- a) virează volanul în direcție greșită
- b) nu se asigură în spate și în față
- c) depășește unghiul de 90° pentru că merge prea repede sau pentru că nu oprește puțin înainte
- d) intră în garare fără să se asigure în spate

21.4 Greșeli la ieșirea din gararea cu spatele

- a) nu pornește cu viteză foarte redusă și riscă să intre pe contrasens
- b) virează volanul spre dreapta prea târziu și riscă să intre pe contrasens

TEMĂ RECOMANDATĂ DE EFECTUAT / SEMNĂTURĂ CONFIRMARE ELEV

ŞEDINȚA 5 / DATA: / ORA:

1. Mersul cu viteză foarte redusă (aprofundare)

2. Virajul la dreapta (aprofundare)

- de pe un drum fără prioritate
- de pe un drum cu prioritate
- într-o intersecție semaforizată
- într-o intersecție nedirijată
- de pe un drum cu linie de tramvai aflată în partea dreaptă (exemplu Trafic Greu - Năsăud)

3. Traversarea intersecțiilor (inițiere) (pag 20)

- pasul 1 - selecția (între 200 și 100 m față de intersecție)
- pasul 2 - reducerea vitezei (15-20 km/h) și trecerea în treapta a II-a de viteză, cu excepția situațiilor când întâlnim intersecție semaforizată și indicatorul drum cu prioritate
- pasul 3 - stabilirea ordinii de trecere prin intersecție (cel mai târziu între 50 și 20 m).

Atenție! Instructorul verifică dacă elevul știe foarte bine cui trebuie să acorde prioritate atunci când pătrunde în intersecție de pe un drum fără prioritate, respectiv drum cu prioritate.

Identificarea momentului optim pentru traversarea intersecției (similar virajului la dreapta)

4. Mersul înapoi (inițiere) (pag 16)

- corectarea direcției în cazul unei abateri mici
- corectarea direcției în cazul unei abateri mari

5. Pornirea dintr-o rampă cu înclinație foarte mică - fără frână de mână

Atenție: Învățarea traseului unic intermedian!

ŞEDINȚA 6 / DATA: / ORA:

1. Mersul înapoi (aprofundare)

2. Traversarea intersecțiilor (aprofundare)

3. Trecerile pentru pietoni (aprofundare)

4. Virajul la dreapta (aprofundare)

5. Virajul la stânga (inițiere) (pag 21-23)

- pasul 1 - selecția (între 200 și 100 m față de intersecție)
- pasul 2 - reducerea vitezei (15-20 km/h) și trecerea în treapta a II-a de viteză
- pasul 3 - stabilirea ordinii de trecere prin intersecție (cel mai târziu între 50 și 20 m).

Obs. Dacă banda pe care urmează să facem selecție este ocupată, inversăm pasul 1 cu pasul 2.

Atenție! Instructorul verifică dacă elevul știe foarte bine cui trebuie să acorde prioritate atunci când pătrunde în intersecție de pe un drum fără prioritate respectiv drum cu prioritate.

Identificarea momentului optim pentru efectuarea virajului la stânga (similar virajului la dreapta)

6. Alegerea traiectoriei pentru efectuarea virajului la stânga în interiorul intersecției

- drum în aliniament cu două sau mai multe benzi pe sens: prin stânga centrului imaginar
- drum în aliniament cu o bandă pe sens:
 - prin stânga centrului imaginari atunci când lățimea drumului transversal permite
 - prin dreapta (ocolirea) centrului imaginari dacă drumul transversal este îngust și există riscul să intrăm pe contrasens
- dacă există marcaje de ghidare: respectăm semnificația marcajelor de ghidare
- dacă există bandă specială pentru virajul la stânga: prin stânga centrului imaginari

Atenție: Învățarea traseului unic intermedian!

TEMĂ RECOMANDATĂ DE EFECTUAT / SEMNĂTURĂ CONFIRMARE ELEV

ŞEDINȚA 7 / DATA: / ORA:

1. Parcarea laterală (inițiere) (pag 28-29)

2. Întoarcerea (inițiere) (pag 26-27)

- înțoarcerea din 3 mișcări
- înțoarcerea la scuar
- înțoarcerea dintr-un singur viraj

3. Virajul la stânga (aprofundare)

- într-o intersecție semaforizată
- de pe un drum cu prioritate
- de pe un drum fără prioritate
- într-o intersecție nedirijată
- de pe un drum cu linie de tramvai
- de pe un drum cu sens unic

4. Manevrarea corectă a autovehiculului la încrucișarea cu alte vehicule,

inclusiv în spații restrânse

- strada îngustă cu mașini parcate pe dreapta și pe stânga, iar pentru a putea continua deplasarea trebuie să pătrundem și pe contrasens

Atenție! În situația în care vehiculul din față (din sens opus) pătrunde pe sensul nostru de mers, noi, chiar dacă avem prioritate, trebuie să reducem viteza și să ne apropiem cât mai mult de marginea din dreapta a drumului, iar dacă spațiul este insuficient trebuie să oprim.

Atenție: Învățarea traseului unic intermediar!

ŞEDINȚA 8 / DATA: / ORA:

1. Recapitulare manevre

2. Parcarea laterală (aprofundare)

3. Întoarcerea (aprofundare)

4. Treceri pentru pietoni (recapitulare - profundare)

- situațiile în care trebuie să oprim și să acordăm prioritate pietonilor:
 - treceri pentru pietoni cu pietoni aflați în traversare
- situațiile în care trebuie să reducem foarte mult viteza, să trecem în treapta a II-a și să fim pregătiți să oprim dacă pietonii se angajează în traversare:
 - treceri pentru pietoni fără vizibilitate și cu pietoni în apropiere (peste 2 m)
 - treceri pentru pietoni fără vizibilitate deplină (doar vizibilitate parțială)

Cele două situații enunțate mai sus se vor pune în practică la treceri de pietoni amplasate pe:

- drum cu o bandă pe sens
- drum cu două benzi pe sens
- drum cu linie de tramvai
- drum cu scuar

Atenție: Învățarea traseului unic intermediar!

EVALUARE INTERMEDIARĂ

Pornirea de pe loc

- fixarea turației corespunzătoare
- identificarea punctului de lucru
- menținerea ambreiajului în punctul de lucru
- asigurarea (întoarcerea capului la unghiul mort)
- identificarea momentului optim la pornirea de pe loc

Teoretic Practic

Mentinerea directiei de mers

- poziția mâinilor pe volan
- menținerea direcției de mers în linie dreaptă
- manevrarea volanului în viraj "mână peste mână"
- distanțe laterale, inclusiv în spații restrânse

Schimbarea treptelor de viteze

- manevrarea schimbătorului
- schimbarea într-o treaptă de viteză superioară
- schimbarea într-o treaptă de viteză inferioară

Schimbarea benzii de circulatie și depășirea

- asigurarea (inclusiv anularea unghiului mort)
- identificarea momentului optim
- folosirea corectă a benzii cu și fără marcaj

Oprirea autovehiculului

- oprirea la o viteză mare (peste 15-20 km/h)
- oprirea la o viteză mică (sub 15-20 km/h)

Mersul cu viteză foarte redusă

- fixarea și menținerea turației
- jonglarea cu ambreiajul în punctul de lucru

ȘEDINȚA 9 / DATA: / ORA:

1. Circulația prin intersecții cu trafic mediu
2. Întoarcerea (aprofundare)
3. Gararea cu spatele (initiere) (pag 30-31)
4. Gararea cu față (initiere)

EVALUARE INTERMEDIARĂ

Trecerile pentru pietoni - în special la evaluarea finală

- acordă prioritate pietonilor aflați în traversare
- reduce viteza la tr. cu pietoni aflați în apropiere (peste 2 m)
- reduce viteza la tr. fără vizibilitate deplină (vizibilitate parțială)

Teoretic	Practic
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Mersul înapoi

- corectarea direcției în cazul unei abateri mici
- corectarea direcției în cazul unei abateri mari

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Parcarea laterală

- cunoașterea reperelor
- executarea efectivă a parcării laterale

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Virajul la dreapta

- selecția / red. vitezei și treapta a II-a / stabilirea ordinii de trecere
- reducerea foarte mult a vitezei (20-10 m)
- distanța mașinii față de bordură (~1 m)
- așezarea tangențială pe colțul intersecției
- asigurarea finală și acordarea priorității

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Traversarea intersecției

- selecție
- red. vitezei și tr. a II-a (la indic. Cedează trecerea/Oprire)
- stabilirea ordinii de trecere
- asigurarea finală și acordarea priorității (Cedează trec./Oprire)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Virajul la stânga

- selecție
- reducerea vitezei și treapta a II-a
- ordinea de trecere
- traекторia în interiorul intersecției
- asigurarea finală și acordarea priorității

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Parcurgerea traseului unic intermediar!

<input type="checkbox"/>

TRASEU ȘED. 9:

REUȘITE:

GREȘELI FRECVENTE /RECOMANDĂRI

TEMĂ RECOMANDATĂ DE EFECTUAT / SEMNĂTURĂ CONFIRMARE ELEV

ȘEDINȚA 10 / DATA: / ORA:

1. Depășirea (inițiere) (pag 32)
2. Circulația prin intersecții cu trafic mediu și intens
3. Gararea cu spatele (aprofundare)
4. Gararea cu față (aprofundare)

Atenție: Învățarea traseului unic final în zona de examen!

--

ȘEDINȚA 11 / DATA: / ORA:

1. Recapitularea temelor efectuate anterior
2. Circulația prin intersecții cu trafic mediu și intens
3. Depășirea (aprofundare)
4. Pornirea din rampă cu și fără frâna de mâină (frâna de ajutor) (inițiere) (pag 27)

Atenție: Învățarea traseului unic final în zona de examen!

--

TEMĂ RECOMANDATĂ DE EFECTUAT / SEMNĂTURĂ CONFIRMARE ELEV

ŞEDINȚA 12 / DATA: / ORA:

1. Recapitularea manevrelor din lecțiile anterioare, insistând pe manevrele executate incorrect
2. Pornirea din rampă cu și fără frâna de mâină (frâna de ajutor) (aprofundare)

Atenție: Învățarea traseului unic final în zona de examen!

ATENȚIE!

Trebuie susținut testul final legislație rutieră până la ultima ședință, la sediul școlii.

Semnătură confirmare cursant

ŞEDINȚA 13 / DATA: / ORA:

1. Recapitularea manevrelor din lecțiile anterioare, insistând pe manevrele executate incorrect
2. Reguli de conduită preventivă în condiții de ceață densă, ninsoare abundantă, ploaie torențială, piatră cubică umedă, etc.

Atenție: Învățarea traseului unic final în zona de examen!

EVALUARE FINALĂ

	Teoretic	Practic
Pornirea de pe loc		
- fixarea turației corespunzătoare		
- identificarea punctului de lucru		
- menținerea ambreiajului în punctul de lucru		
- asigurarea (întoarcerea capului la unghiul mort)		
- identificarea momentului optim la pornirea de pe loc		
Menținerea direcției de mers		
- poziția mâinilor pe volan		
- menținerea direcției de mers în linie dreaptă		
- manevrarea volanului în viraj "mână peste mână"		
- distante laterale, inclusiv în spații restrânse		
Schimbarea treptelor de viteze		
- manevrarea schimbătorului		
- schimbarea într-o treaptă de viteză superioară		
- schimbarea într-o treaptă de viteză inferioară		
Schimbarea benzii de circulație și depășirea		
- asigurarea (inclusiv anularea unghiului mort)		
- identificarea momentului optim		
- folosirea corectă a benzii cu și fără marcaj		
Oprirea autovehiculului		
- oprirea la o viteză mare (peste 15-20 km/h)		
- oprirea la o viteză mică (sub 15-20 km/h)		
Mersul cu viteză foarte redusă		
- fixarea și menținerea turației		
- jonglarea cu ambreiajul în punctul de lucru		
Trecerile pentru pietoni - în special la evaluarea finală		
- oprește la tr. cu pietoni aflați în traversare		
- reduce viteza la tr. cu pietoni aflați în apropiere (peste 2m)		
- reduce viteza la tr. fără vizibilitate deplină (vizibilitate parțială)		

EVALUARE FINALĂ

Parcarea laterală

- cunoașterea reperelor
- executarea efectivă a parcării laterale

Teoretic Practic

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Întoarcerea

- întoarcerea din 3 mișcări
- întoarcerea la scuar
- întoarcerea dintr-un singur viraj

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Mersul înapoi

- corectarea direcției în cazul unei abateri mici
- corectarea direcției în cazul unei abateri mari

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Pornirea din rampă

- pornirea din rampă cu frâna de mâna
- pornirea din rampă fără frâna de mâna

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Gararea cu spatele

- cunoașterea reperelor
- executarea efectivă a garării cu spatele

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Virajul la dreapta

- selecția / red. vitezei și treapta a II-a / stabilirea ordinii de trecere
- reducerea foarte mult a vitezei (10m)
- distanța mașinii față de bordură (~1m)
- așezarea tangențială pe colțul intersecției
- asigurarea finală și acordarea priorității

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Traversarea intersecției

- selecție
- red. vitezei și tr. a II-a (la indic. Cedează trecerea/Oprire)
- stabilirea ordinii de trecere
- asigurarea finală și acordarea priorității (Cedează trec./Oprire)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Virajul la stânga

- selecție
- reducerea vitezei și treapta a II-a
- ordinea de trecere
- traекторia în interiorul intersecției
- asigurarea finală și acordarea priorității

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Parcurgerea traseului unic final!

<input type="checkbox"/>

TEMĂ RECOMANDATĂ DE EFECTUAT / SEMNĂTURĂ CONFIRMARE ELEV

ŞEDINȚA 14 / DATA: / ORA:

Recapitulare și simulare examen

Virajul la stânga, virajul la dreapta; acordarea priorității vehiculelor și pietonilor care au acest drept; traversarea intersecțiilor; trecerile pentru pietoni; depășirea; parcarea laterală; gararea cu față/spatele; mersul înapoi; întoarcerea; pornirea din rampă.

Atenție: Învățarea traseului unic final în zona de examen!

ŞEDINȚA 15 / DATA: / ORA:

EXAMEN DE ABSOLVIRE A ȘCOLII DE ȘOFERI

Cursantul va susține un examen final în cadrul școlii.

Eliberarea DIPLOMEI DE ABSOLVIRE (dosar) este condiționată de obținerea calificativului ADMIS.

Rezultat test

Semnătură confirmare școală