Funcionalitats:

* Formulari
* Pla de nutrició
* (+ poder descarregar el document )
* Recompte de macros
* Pla d’entrenament
* Selecció de productes
* Gestió de usuaris amb base de dades (JSON)

1. **Formulari:**

Aquesta funcionalitat permet als usuaris introduir informació específica, com ara dades personals, objectius de fitness, preferències dietètiques, etc. El formulari pot ser utilitzat per recopilar informació necessària per proporcionar serveis personalitzats.

1. **Pla de nutrició:**

Aquesta funcionalitat proporciona als usuaris un pla d'alimentació personalitzat segons els seus objectius, preferències i requisits dietètics. Pot incloure receptes, suggeriments de menjars, horaris de menjars i quantitats recomanades de nutrients.

1. **Descàrrega de documents:**

Permet als usuaris descarregar documents rellevants, com ara el seu pla de nutrició en format PDF o altres tipus de fitxers. Això els proporciona la comoditat d'accedir i consultar la informació sense connexió o en altres dispositius.

1. **Recompte de macros:**

Aquesta funcionalitat ajuda els usuaris a fer un seguiment de la seva ingesta diària de macronutrients, com ara proteïnes, carbohidrats i greixos. Pot incloure eines per calcular i registrar la quantitat de cada macronutrient consumit en cada àpat.

1. **Pla d'entrenament:**

Proporciona als usuaris un pla d'exercici personalitzat basat en els seus objectius de fitness, nivell de condició física i disponibilitat d'equips. Pot incloure rutines d'exercicis, exercicis específics, freqüència i durada de les sessions d'entrenament.

1. **Selecció de productes:**

Aquesta funció permet als usuaris buscar i seleccionar productes relacionats amb la nutrició i el fitness, com ara suplements, aliments saludables, equips d'exercici, etc. Pot incloure característiques de cerca avançada i recomanacions personalitzades.

1. **Gestió d'usuaris amb base de dades (JSON):**

La gestió d'usuaris amb JSON implica l'emmagatzematge i gestió de la informació dels usuaris utilitzant el format JSON (JavaScript Object Notation). En aquest context, JSON es pot utilitzar com a estructura de dades per emmagatzemar informació dels usuaris, com ara noms d'usuari, contrasenyes, preferències, etc.