

Évaluation du bien-être durant le confinement en lien avec le COVID-19

Ce questionnaire étudie les facteurs pouvant avoir un impact sur votre vécu du confinement en lien avec l'épidémie COVID-19.

Merci du temps que vous consacrerez à y répondre : il sera précieux pour mieux comprendre les effets psychologiques de cette période.

Note : La passation de ce questionnaire dure environs 15 minutes.

Echelle du stress

- Sur une échelle allant de 0 (absence totale de stress) à 10 (stress maximal imaginable) quel est votre niveau de stress concernant ces 3 différents domaines depuis le début de la période de confinement ?
- Niveau de stress lié au travail
 - Echelle de 0 à 10
- Niveau de stress lié à la vie personnelle
 - Echelle de 0 à 10
- Niveau de stress en général
 - Echelle de 0 à 10

Coronavirus et confinement

- Etes-vous en accord avec la mesure de confinement ?
 - Complètement d'accord
 - Assez d'accord
 - Ni d'accord, ni par d'accord
 - Plutôt en désaccord
 - Complètement en désaccord
- Etes-vous satisfait de votre niveau d'information sur les mesures du confinement ?
 - Très satisfait
 - Plutôt satisfait
 - Ni satisfait, ni pas satisfait
 - Plutôt pas satisfait
 - Pas satisfait du tout
- Avez vous trouvé les informations officielles suffisamment claires sur le coronavirus (mode de transmission, prévention, ...) ?
 - Très claires et cohérentes
 - Assez claires et cohérentes
 - Ni claires, ni floues
 - Plutôt floues ou contradictoires
 - Très floues ou contradictoires
- Etes-vous en contact avec une ou des personnes susceptible(s) d'être contaminée(s) par le coronavirus ?

- Je suis confiné(e) à mon domicile et je suis contaminé(e)
- Je suis confiné(e) à mon domicile sans personne contaminée
- Je suis confiné(e) à mon domicile avec des personne(s) contaminé(es)
- Je suis en contact direct avec des personnes ou du matériel suspectées d'être contaminé(es) à l'extérieur
- Je suis en contact direct avec des personnes à l'extérieur de mon domicile (au travail par exemple)
- Je sors de mon domicile mais ne suis pas en contact direct avec des personnes extérieures (sur une exploitation agricole par exemple).
- Est-ce que le manque d'accès aux matériels de protections (masques, gels hydroalcooliques) vous préoccupe ?
 - Non
 - Plutôt non
 - Plutôt oui
 - Oui
- Est-ce que l'accès aux produits de première nécessité vous préoccupe actuellement ?
 - Non, je ne suis pas inquiet à ce sujet
 - Oui, je m'inquiète mais j'ai actuellement accès à tout ce dont j'ai besoin
 - Oui, je m'inquiète et je n'ai actuellement pas accès à tout ce dont j'ai besoin

Situation actuelle

- Combien de personnes partagent votre logement actuellement (vous inclus) ?
 - Champs
- Des membres de votre famille habitent-ils actuellement avec vous, en dehors de votre/vos enfant(s) ?
 - Oui
 - Non
- Combien de personnes vivent avec vous en dehors de vos enfants ?
 - Champs
- Actuellement, travaillez-vous ?
 - Oui, je suis en télétravail
 - Oui, je travaille à l'extérieur de mon domicile exclusivement
 - Oui, je travaille en partie en télétravail et sur mon site de travail
 - Non, je suis en chômage partiel
 - Non, je suis en arrêt maladie
 - Non, je suis en congés ou en arrêt pour garde d'enfant(s)
 - Non, je suis en recherche d'emploi
- Si oui, quelle est votre charge de travail (travail+devoirs domestiques) ?
 - Moins importante qu'avant le confinement
 - Pareille qu'avant le confinement
 - Plus importante qu'avant le confinement
 - Très variable et d'évolution imprévisible
- La période de confinement va-t-elle avoir des répercussions financières sur votre budget ?
 - Très probablement
 - Probablement
 - Probablement pas
 - Certainement pas

- Cela risque-t-il de vous mettre en situation de précarité ?
 - Très probablement
 - Probablement
 - Probablement pas
 - Certainement pas
- Actuellement, avez-vous des difficultés pour :
 - Maintenir un rythme veille /sommeil satisfaisant (dormir à des horaires réguliers...)
 - Vous endormir
 - Vous sentir reposé
 - Manger au moins 2 repas par jour
 - Ne pas grignoter davantage qu'à votre habitude
 - Etablir de nouvelles routines
 - Conserver des relations sereines avec mes proches
 - Aucune difficulté particulière
- Actuellement, à quelle fréquence avez-vous des interactions sociales avec votre famille ou des amis qui ne sont pas confinés avec vous ?
 - Directement en face à face
 - Moins d'une fois par semaine / Une fois par semaine / Plusieurs fois par semaine / Tous les jours
 - Au téléphone ou sur les réseaux sociaux
 - Moins d'une fois par semaine / Une fois par semaine / Plusieurs fois par semaine / Tous les jours

Merci d'avoir pris le temps de répondre à l'ensemble de ces questions.

Nous vous souhaitons bon courage pour cette période.

Vous avez des inquiétudes sur le Covid-19 ?

Un numéro vert répond aux questions 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 : 0 800 130 000.

Vous avez besoin d'un soutien psychologique ?

CovidÉcoute est un service gratuit proposé à toute personne en proie à une détresse psychologique liée à l'épidémie de Covid-19 et au confinement : <https://covidécoute.org>