

FALLSEMINARIUM

1. Tidigare hudfrisk 26 - årig kvinna som sedan en vecka fått rikligt med utslag på kroppen. Lätt klåda. Inga läkemedel, ingen feber, mår bra men orolig. Blir bara mer och mer.



Diagnos : Medaljongsjukan/Ptyriasis Rosea (m primär medaljong), dif: syphilis (mindre rodnad, diskret); virusexantem; Guttat psoriasis

Åtgärd: Självläker, ca <6v., informera pat att detta är självläkande, undvika f mkt vatten, irritationer.



2. 12 - årig pojke med en icke medfödd pigmenterad förändring över ena skuldran. Senaste halvåret växt och ändrat form något. Föräldrar oroliga.

Diagnos: Melanocytär nevus (efter 45å ovanligt m nya nevi



Åtgärd: Konservativ behandling, pga ålder

3. 21 - årig kvinna som söker akut pga intensivt kliande utslag sedan igår.

Diagnos: Bi/getingstick? ny lm? Akut urtikaria, >6v => kronisk urtikaria



Åtgärd: Anti-histaminer, ev mjukgörande. Desloratadin f



4. 94 - årig kvinna som inte kan lämna preciserad anamnes. I samband med akut inläggning pga pneumoni uppmärksamas detta.

Diagnos: Nodulärt Basaliom, typiskt m telangiektasi.

Åtgärd: Kyrettagge m kryo, excision m transplantat, konservativ beh pga ålder



5. 4 mån gammal pojke med tilltagande utslag över större delen av kroppen. Svårt att sova pga klåda. Ingen feber, infektionsanamnes eller allmänpåverkan. Tidigare frisk. Inga hudsjd i släkten.

Diagnos: Atopiskt eksem (klåda, ålder, lokaliseringen; fråga astma? Hösnova?), Diff skabb (fråga om symptom i omgivning? Skabbgångar?)

Åtgärd: Grp I ansikte/ Grp II kroppen + mjukgörande (miniderm) + ingen hudirritanter, bada varannan dag.



6. 31 - årig kvinna som så länge hon kan minnas haft en brun fläck på ryggen. Senaste året mörknat.

Diagnos: Superficiellt melanom Malign melanom (följ ABCDE)

Åtgärd: Excision (2-3mm marginal, ner t fascia), >1mm 2cm marginal + sentinel node, <1mm 1cm marginal, mm in situ 5mm marginal



**7. 5 mån gammal flicka med tillväxande förändring vä arm.
Fanns inte vid födelsen, utan började som röd fläck efter 1 - 2
veckor. Höjd 1,5 cm.**



Diagnos: Infantil hemangiom, "Smultronmärke" (pga finns ej vid födsel)

Åtgärd: 50% försvinner vid 5å, krymper, propanolol
ifall påverkar vardagen



**8. 24 - årig man med kliande utslag sedan 1 - 2 månader.
Annars frisk utan tidigare hudproblem. Inga hudsjd i släkten.
Ingen medicinering.**



Diagnos: Skabb (pga mellan fingrar, skabbgångar)

Åtgärd: Tenutex liniment, huvudet nedåt i 24h, familjen, kliar flera
veckor efter behandling, kan användas kortisonkräm, tvätta allt
>60C

**9. Sedan ett halvt år tilltagande besvär med klåda i hårbotten. Nu
börjat att tappa hår.**

Diagnos: Tinea capitis (svamp) Diff: psoriasis, bakteriell (staphylococcus);
skrapar => odling (just p huvudet), annars PCR

Åtgärd: po turbanifil, ketokonasol-schampoo, provta
syskon (ovanligt m vuxna), återkontroll efter 3mån,
kontrollodling



10. 21åå kvinna som efter sommaren fått dessa förändringar på bålen. Inga läkemedel.

Diagnos: Ptyriasis versicolor (malassezia - jästsvamp), klinisk diagnos; *Diff:* Vitiligo

Åtgärd: Ketokonazol schampoo i 5d + recidiv profylax 1g/mån i 5 mån



11. 86 - årig man som undrar över två förändringar, den ena på högaxel, den andra i hårbotten. Troligen funnits minst ett år, kanske längre.

Diagnos: Seborroisk keratos,

Åtgärd: konservativ beh, annars kyretterna



12. 5 - åring som sedan en dryg månad fått några förändringar på ena armen. Tidigare av och till kliande utslag i armvecken.

Diagnos: Mollusker / Molluscum contagiosum (klin diagnos), smittar

Åtgärd: Kyrettage om känsligt ställe, annars expertens



13. 53åå kvinna som på en dryg månad utvecklat utslag på armar och händer. Klåda. Tidigare hypertoni, angina pectoris och hjärtsvikt. Tar Is optin och Coozar.

Diagnos Lichen Ruber Planus (kliar, ffa handleder+vita streck i MoS)

Åtgärd: lm-utlöst, infektion, sen grp III-IV, po om utbrett



14. 66 - årig man med problem vä vryst av och till sedan flera år, nu sedan en månad. Inte ont, men klåda. Statiner pga hyperlipidemi och warfarin pga iliaca communis - trombos för mer 20 år sedan.

Diagnos : Venöst bensår (hemosiderin inlagring, ej smärta, relativ ytligt, mediala malleolen)



Åtgärd: Kompression, mjukgörande, kortison, omläggning

15. Tidigare frisk 12 - årig pojke med nyttillkomna kraftigt kliande utslag på benen och bålen. Inga mediciner.

Diagnos: Insektsbett

Åtgärd: Anti-histamin, ev kortison-salva



16. 20 - årig kvinna som sedan 12 - årsåldern besväras av tjock hud, fjällning, sprickor och ömhet i fotens tuler, även något i handflatorna.

Diagnos: Palmoplantar-keratodermit (dominant ärftligt)

Åtgärd: Fotvård ofta, mjukgörande, Salicylsyra-vaselin



17. 50 - årig man med återkommande utslag på samma ställen sedan flera år. Nu brett ut sig. Provat ”salva” för några år sedan. Tycker inte den hjälpte. Ingen behandling nu.

Diagnos : Psoriasis vulgaris (plackpsoriasis)

Åtgärd: Kortison (Daivobet -D3+GrpIII), undvik infektioner, rökning, litium, stress, b-block. Associationer - IBD; Metabola syndromet; artit (30%); Hjärt/kärl



18. 11åå som sedan en dryg månad utvecklat denna kala fläck mitt upp till på hjässan. Varit hos skolsköterskan, som skickar vidare till dig.

Diagnos: Alopecia areata (kalt, rodnat, ingen tecken på svamp), totalis (allt hår på huvudet, sällan återväxt, 5% får totalis).



Åtgärd: Ingen beh f barn, DCP-behandling vuxna. Oftast tillbaka inom ngra månader. Ta TSH, vanligt m hypotyreos



19. 10åå flicka med tidigare atopiskt eksem. För en vecka sedan, under Thailandsemester, fått utslag som snabbt brett ut sig.

Diagnos: Bullös impetigo

Åtgärd: po Heracillin, plocka krustor, borta fr skolan tills torkat, tvätta allt



20. 71 - årig kvinna som sedan några månader haft en röd fläck som senaste 2 - 3 veckorna snabbt vuxit (nu 1,5 cm diameter).

Diagnos: SCC, fr tidigare AK

Åtgärd: Remiss plastikkir, känn på lgl



21. 22åå man som arbetar i livsmedelsbutik. Sedan flera månader smärre kliande utslag på händerna, senaste veckorna mycket sämre.

Diagnos: Kontakteksem, irritations eksem

Åtgärd: epikutantest, 30-allergen på rygg, undvika ev allergen, Grp II+mjukgörande, ev remiss centrum f arbetsmiljömedicin, ev sjukskr. 6v



22. 17 - åring som senaste två åren fått tilltagande besvär i ansiktet. Provat receptfria medel från apoteket. Söker nu då dessa inte hjälpt.



Diagnos: Akne (om inga komedoner, mer perioralt => perioral dermatit)

Åtgärd: Basiron, (II) Diferin (A-vit derivat, bra mot komedoner), (II) Klindamycin lokal (om mkt pustler); (III) Roacutan, Tetracyklin i 3mån

23. 28 - åring med ledbesvär sedan några år. Insatt på Plaquenil och Orudis för en månad sedan. Söker akut pga tilltagande utslag och klåda. Ej slemhinnebe svär eller feber.

Diagnos: Läkemedels-exantem, kliar ej

Åtgärd: Seponera LM



24. 35 - årig kvinna, som sedan en dryg vecka utvecklat ett mycket smärtsamt sår över ena underbenet. Började som en "finne".

Diagnos: Pyoderma gangrenosum, utred ev IBD, Crohn, blod maligniteter

Åtgärd: Po kortison, ev biologiska lm, TNF-a hämmare



**25. 72 - årig kvinna med svullnad i ansiktet och utslag på händerna.
Tilltagande trötthet sedan några månader.**

Diagnos: Dermatomyosit (pga generell trötthet, rödaktigt utslag händer)

Åtgärd: Autoanti-ig, hudbiopsi, ev malignitetsutredning (gyn-malign), annars högdos kortison, undvik ljus.



26. 86åå man som söker pga 2 - 3 års anamnes på tilltagande förändringar i hårbotten och på ytteröronen.

Diagnos: Aktinisk keratos (lång tids solexponering), ej SCC pga f tunt

Åtgärd: PDT, Aldara-kräm, diklofenak-kräm



**27. 74åå kvinna med tilltagande kliande utslag sedan 2 - 3 månader.
Bedömts som eksem vid ett tidigare besök. Ej bättre av
eksembehandling med mometasol och mjukgörare.**

Diagnos: Bullös pemfigoid, diagn - stansbiopsi

Åtgärd: lågdos metotrexat



28. 26 - årig man med återkommande kliande utslag i ansiktet.

Diagnos: Seborroiskt eksem (ögonbryn, nasolabial-vecket, rodnat, fjällnat)

Åtgärd: Kortimyk (Grp I+svampmedel), hårbotten? Ketokonasol-schampo



29. 39 - årig kvinna som söker pga utslag i ansiktet.

Diagnos: Rosacea; pustler, erytem, papler, inga komidoner, telangiektasi



Åtgärd: Finazia-kräm, metronidazol, tetracyklin (försämrande - stress, alk, kyla, värme, kortisol

30. 59 - årig kvinna med 2 dygns anamnes på smärta och utslag över bålen. Har blodtrycks - och lipids änkanande medel.

Diagnos: Herpes Zoster (unilat, smärta, följer dermatoser), PCR fr blås

Åtgärd: Valtrex iv, smärtlindring, gev rent förband



31. Föräldrarna undrar över röda fläckar i samband med 4 - månaders kontroll på BVC.

Diagnos: Storkbett (försvinner), ej nevus flammeus.

Åtgärd: Försvinner efter några år.

32. 74 - årig kvinna som sedan knappt ett år utvecklat utslag i ansiktet. Avsevärt försämrad efter skärgårdsvistelse i somras. Ingen klåda.

Diagnos: Lupus (kronisk kutan), stansbiopsi f diagnos

Åtgärd: Undvik solen, Grp III-IV, utred f SLE



33. 33 - årig förkyld kvinna med smärtsamma utslag på överläppen sedan 2 - 3 dagar.

Diagnos: Herpes simplex/labialis, ev PCR fr blåsor

Åtgärd:



34. 25 - årig student med hastigt till växande lättblödande förändring på ett finger.

Diagnos: Pyogent granulom (ffa finger, snabbt lättblödande), risk f recidiv

Åtgärd: Kyrretage+diatermi



35. 73 - åring med tilltagande smärtsamma förändringar på vä fot sedan en knapp vecka. Medicinerar mot angina pectoris och hjärtsvikt.

Diagnos: Arteriellt insuff, gangrän.

Åtgärd: Akut remiss t kärlkirurg, ev iv-ab, torrt bandage



36. 44åå kvinna som klagar över utslag och klåda på ryggen. Klådan stör inte nattsömnen. Inga läkemedel.

Diagnos: (neurotiska) Excoriationer

Åtgärd: Internmedicinsk utredning

37. 22 - åring som fått dessa utbredda kliande utslag. Nyss hemkommer från Greklandsresa.

Diagnos: Sol-eksem, värst i början av sommar

Åtgärd: Grp II + mjukgörande; om recidiv => härdning m UV-ljus



38. 43 - åring som noterat detta utslag för några dagar sedan. Växer till. Kliar inte. Inga läkemedel.

Diagnos: Erytema migrans

Åtgärd: PvC i 10d



39. 28 - årig man som söker pga kliande utslag i ena ljumsken.

Diagnos: Tinea Cruris

Åtgärd: Terbanifin



40. 42 - årig man med en cm - stor förändring på benet. Funnits några år. Tillväxer inte. Palperas fast, oöm, fritt förskjutbar mot underlaget.

Diagnos: Dermatofibrom

Åtgärd: ingen åtgärd



41. 14 - årig flicka som söker pga utslag på båda överarmarna. Funnits i flera år. Kosmetiskt mycket störd.

Diagnos: Keratosis Pilaris

Åtgärd: Benign, ev mjukgörande



42. 34 - årig kvinna med plötsligt påkommet kraftigt kliande utslag i ansiktet sedan 2 - 3 dagar.

Diagnos: Akut kontakt eksem (smink, parfym); fotoallergi; erysipelas

Åtgärd: Epikutantest, närlugnt. Grp III i akutskede.



43. Äldre man med detta utslag (3 cm i maxdiameter) på bålen sedan flera månader. Ingen klåda. Medel mot svamp och hydrokortison utan effekt.

Diagnos: Mb Bowen, AK, SCC

Åtgärd: Kyrretage+kryo, ev excision

44. 29 - årig kvinna med ömmande utslag på båda underbenen sedan en knapp vecka. Ont i båda knäna. Morgontemp 38,1 °C.

Diagnos: Erythema nodosum

Åtgärd: Utred underliggande orsak - infektion? LM? Sarkoidos? NSAID, vila, kompression



45. 44 - årig man med återkommande kliande utslag vid hö lateralala malleol.

Diagnos: Neurodermatit

Åtgärd: Hydrokolloidala förband, med eller utan cortison under ocklusion. Måste hindra rivning.



46. 78 - årig man med dessa bruna fläckar över handryggarna sedan flera år.

Diagnos: Lentigo

Åtgärd: Ingen



47. 52 - årig kvinna med kliande utslag bilateralt i händer och fötter.

Diagnos: PPP

Åtgärd: Mjukgörande+steroider grp III under ocklusion. Rökstopp. Ev daivobet.



48. 4 - åring där föräldrarna undrar över denna 2,5 x 4 cm stora medfödda förändring på ryggen. Växt i takt med barnet.

Diagnos: Kongenitalt nevus

Åtgärd: Expektans, endast >20cm risk f melanom



49. 24 - årig kvinna med dessa icke kliande utslag i ansiktet. Hydrokortison inte hjälpt.

Diagnos: Perioral dermatit, fri randzon runt munnen

Åtgärd: Samma beh som rosacea. Azelainsyra, metronidazol, (ivermektin?), tetracyklin. Undvika lokala steroider, försämrar ibland. Steroider hos barn kan ge detta.



50. 63 - årig man med denna förändring på ena underbenet sedan ett år.

Diagnos: Basaliom Basaliom (sår som inte läker). Vallartad glansig kant.

Åtgärd: Stans fr vårkant + excision



Basal cell carcinoma

Squamous cell carcinoma

