**Doplňující informace**

• S sebou sportovní oblečení, láhev na vodu a dobrou náladu.

• Stravu si zajišťuje každý sám.

**Program:**

•11:00 – 11.30 Registrace účastníků

•11:30 – 12:00 Seznámení se s účastníky, trenéry, hosty z Urban Sense a programem.

•12:00 - 14:00 Organizovaný trénink a workshopy.

•14:00 - 15:00 Pauza na oběd. Možnost zakoupení merche členů Urban Sense.

•15:00 – 16:00 Free jumping s trenéry.

•16:00 – 16:30 Posilování a protažení.

•16:30 – 17:00 Focení a autogramiáda.

• 17:00 Konec akce.