

## ПАМЯТКА КЛИЕНТА

Порядок предоставления услуг по программе страхования «ПРО ЗОЖ».

### ЧТО ВКЛЮЧЕНО В ПРОГРАММУ

ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ	КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ	РЕКОМЕНДАЦИИ
		
Диагностика для оценки состояния организма, включающая более 30 показателей.	Дистанционные приемы специалиста по питанию, тренера, психолога, терапевта и узкопрофильных врачей.	Индивидуально составленный рацион питания, персональный комплекс физических нагрузок, рекомендации по здоровому образу жизни.

### ЗАРЕГИСТРИРУЙТЕСЬ УДОБНЫМ ДЛЯ ВАС СПОСОБОМ

#### 1. В личном кабинете

- Зайдите на сайт по адресу [lkk.rgsl.ru/auth/](http://lkk.rgsl.ru/auth/) или по QR-коду. Зарегистрируйтесь или войдите в личный кабинет.
- В разделе «Мои продукты» выберите «ПРО ЗОЖ» и ознакомьтесь с информацией.
- Нажмите «Получить услугу» и далее пройдите регистрацию в личном кабинете медицинской организации.



#### 2. По телефону горячей линии

Обратитесь по номеру 8 (800) 100-12-10 (звонок бесплатный на территории РФ) и следуйте инструкциям оператора.

### ПРОЙДИТЕ ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Обратитесь на горячую линию 8 (800) 100-12-10 и оставьте заявку.
- Медицинский куратор свяжется с вами и организует проведение исследования.
- Результаты исследования будут доступны в личном кабинете медицинской организации.

### КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ

- Терапевт/педиатр круглосуточно
- Узкопрофильные врачи по предварительной записи

После получения результатов исследования дополнительно вам будут доступны консультации:

- врача-диетолога;
- персонального тренера;
- психолога.

Запишитесь по телефону горячей линии 8 (800) 100-12-10 или через личный кабинет медицинской организации.