

Консультации

Пациент: Шапиро Арсений Адольфович, 24.04.2000 (23 года)

Дата: 24.07.2023 **Врач:** Климчук С. В.

Диагноз

Основной

F32.1 Депрессивный эпизод средней степени

Рекомендации

1. Венлафаксин (Велаксин)

1 неделя: по 1 капсуле 37.5 мг утром

2 неделя: по 1 капсуле 75 мг утром во время еды

3 неделя: по 1 капсуле 75 мг утром и 1 капсуле 37.5 мг утром во время еды

С 22 дня: по 2 капсулы 75 мг утром во время еды

- Первые 14 дней приема препарата являются периодом адаптации, который может включать ощущение дискомфорта в животе, тошноту, тревожность, бессонницу, поэтому следует повышать дозировку постепенно
- В дальнейшем можно перейти на прием 1 капсулы 150 мг утром
- Дальнейшее повышение дозировки по согласованию с лечащим врачом
- Самостоятельно препарат отменять не рекомендуется
- Преждевременная отмена может спровоцировать ухудшение состояния
- Курс лечения минимум 12 месяцев

2. Гидроксизин (Атаракс) таблетки по 25 мг

- Принимать симптоматически по половине или целой таблетке при тревоге или бессоннице
- Постоянный прием препарата не требуется, только по необходимости в период алаптации к венлафаксину

3. Когнитивно-поведенческая психотерапия

- 4. Лабораторные исследования для исключения сопутствующей соматической патологии:
 - Общий анализ крови
 - Ферритин
 - Вит. Д
 - TTT
- 5. В период лечения следует избегать употребления алкоголя и психоактивных веществ
- 6. Повторный осмотр лечащим врачом через месяц от начала приема препарата для

медикаментозной терапии	
Врач: Климчук С. В.	Подпись:

оценки состояния в динамике и принятия решения о необходимости коррекции