



Universidad Espíritu Santo

Modalidad en Línea

Ingeniería en Ciencias de la Computación

DISEÑO DE SOFTWARE

Docente : Mgtr. Vanessa Alexandra Jurado

Estudiantes : Ariel Alejandro García Coronado

Patricio David Fierro García

Richard Mathew Guach Aguilar

Ángeles Salome Zambrano

TEMA

Evidencias: Sistema de seguimiento de hábitos saludables: App para registrar hábitos diarios como hidratación, actividad física, sueño, con reportes visuales y recordatorios.



1. Evidencias

Registro de	Hábitos Saludables		_	×
	Eda	d:		
	≜ Gér Masculino	nero:		
		de agua:		
	_s ≠ Horas o	le sueño:		
	•€O Minutos d	e actividad física:		
	□ Gua	ardar		
	₩ Ver progreso semanal	Exportar a	PDF	
	■ Limpiar historial	X Eliminar un re	egistro	
	∂ Últimos	registros:		
No hay	registros aún.			



Registro de Hábitos Saludables	_		>
Edad:			
g Género:			
Masculino			
♦ Vasos de agua:			
₄ Horas de sueño:			
Minutos de actividad fí 120	śica:		
☐ Guardar			
₩ Ver progreso semanal	rtar a PDF		
	ır un registi	ro	
1. 1 2025-05-17 20:09 - Femeni 7 vasos, 4 6h sueño, 2 30 Duerme al menos 7h. Dormir i alud mental y física.	min bien me	jora tu	1 5
2.	lino, 19 min	años	1 5
alud mental y física. ⚠	día es	lo ide	al
⚠ 🏂 d Haz más actividad física 30+ min diarios.	. Se re	comieno	dan
3. 1 2025-05-17 20:08 - 1 Mascul		~	



		ables		_		2
		Ed	ad:			
		≜ Ge	énero:			
	1	Masculino	~			
			de agua:			
		₄ Horas	de sueño:			
	 ≜.0°	Minutos	de actividad f	ísica:		
		⊞ Gι	uardar			
	₩ Ver progre	so semanal	<u></u> Ехро	rtar a PDF		
	曹 Limpia	ar historial	X Elimina	er un regist	tro	
		□ Último	s registros:			
∮ 5 _ 2 D alud men	025-05-17 vasos, A uerme al m ntal y fís ebe más a	20:08 - 2 3h sue menos 7h sica.	å Mascul ño, ♣ 0 . Dormir	min bien me	ejora t	
	Haz más diarios.	activid	ad física	. Se re	ecomien	dan
2. 🕅 20	25-05-17		å Mascul ño, 🏂 30		9 años	



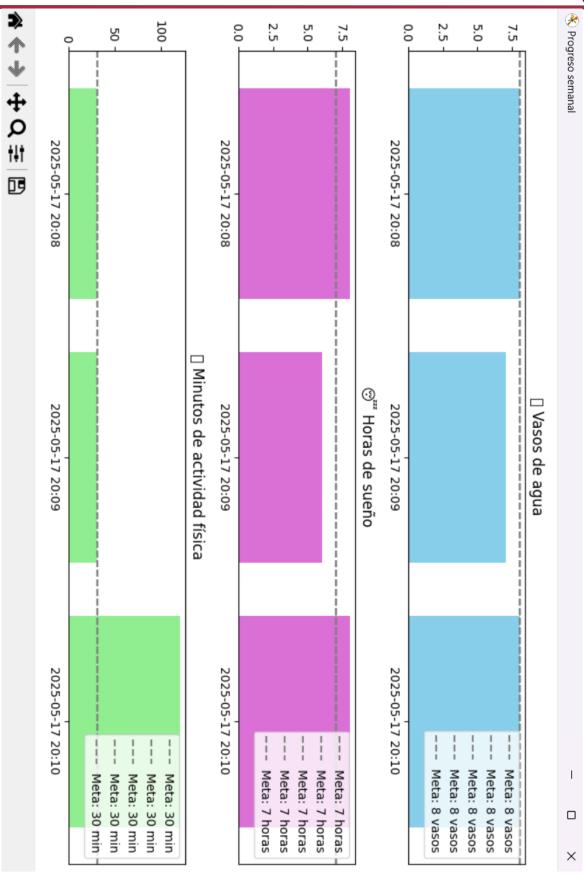


Figura 4.1.3 Interfaz de Ver progreso Semanal



