



Universidad Espíritu Santo

Modalidad en Línea

Ingeniería en Ciencias de la Computación

DISEÑO DE SOFTWARE

Docente : Mgtr. Vanessa Alexandra Jurado

Estudiantes : Ariel Alejandro García Coronado

Patricio David Fierro García


Richard Mathew Guach Aguilar

Ángeles Salome Zambrano


TEMA

Evidencias: Sistema de seguimiento de hábitos saludables: App para registrar hábitos diarios como hidratación, actividad física, sueño, con reportes visuales y recordatorios.


1. Evidencias


 Registro de Hábitos Saludables


Edad:


 Género:


Masculino


 Vasos de agua:


 Horas de sueño:


 Minutos de actividad física:


 Guardar

 Ver progreso semanal

 Exportar a PDF

 Limpiar historial

 Eliminar un registro

 Últimos registros:

No hay registros aún.

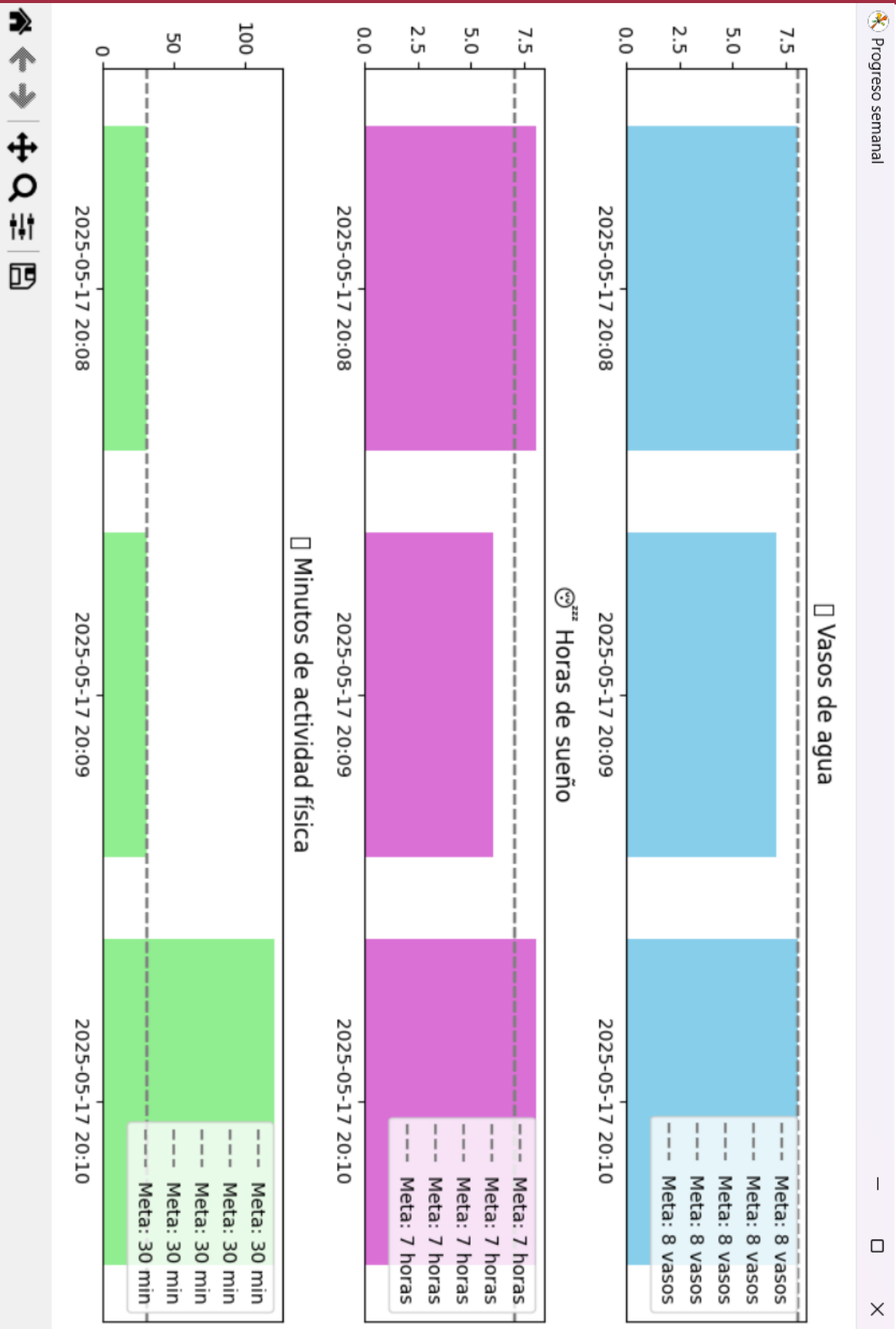


Figura 4.1.3 Interfaz de Ver progreso Semanal

Confirmar

¿Estás seguro de que deseas borrar todo el historial?

Yes No

Registro de Hábitos Saludables

Edad:

Género:

Masculino

Vasos de agua:

Horas de sueño:

Minutos de actividad física:

Guardar

Ver progreso semanal

Exportar a PDF

Limpiar historial

Eliminar un registro

Últimos registros:

- 2025-05-17 20:10 - Masculino, 19 años
8 vasos, 8h sueño, 120 min
- 2025-05-17 20:08 - Masculino, 19 años
5 vasos, 3h sueño, 0 min
Duerme al menos 7h. Dormir bien mejora tu salud mental y física.
Bebe más agua. 6-8 vasos al día es lo ideal.
Haz más actividad física. Se recomiendan 30+ min diarios.