   

**Уважаемые родители!**

**Ресурсный центр консультирования и психолого-педагогического сопровождения семьи, воспитывающей детей дошкольного возраста**

**«Академия ответственного родительства»**

**представляет вашему вниманию консультацию:**

**«КРИЗИС 7 ЛЕТ».**

При переходе от **дошкольного** к школьному возрасту, ребенок 6-7 лет резко меняется и становится более трудным в воспитательном отношении. Эти изменения носят глубокий и сложный характер.

В период **кризиса** 7 лет происходит существенное изменение всего психологического облика ребенка, коренная перестройка его отношений с окружающими его людьми.

Внешними проявлениями **кризиса** являются заметные изменения в поведении: манерничанье, нарочитость, нелепость, искусственность поведения. Паясничанье, вертлявость, клоунада.

По мнению Л. С. Выготского, такие особенности поведения семилеток свидетельствуют об утрате “детской непосредственности”. **Дети старшего дошкольного возраста**перестают быть наивными и непосредственными, как раньше, становятся менее понятными для окружающих. Причиной таких изменений является разделение в сознании ребенка его внутренней и внешней жизни.

Потеря непосредственности связана с тем, что между желанием что-то сделать и действием ”вклинивается” интеллектуальный момент:

***Ребенок начинает размышлять, прежде чем действовать. Пытается оценить свой поступок с точки зрения его возможных последствий.***

В **старшем дошкольном** возрасте ребенок впервые осознает расхождение между тем, какое положение он занимает среди других людей, и тем, каковы его реальные возможности и желания.

Появляется ясно выраженное стремление к тому, чтобы занять более “взрослое” положение в жизни и выполнять новую, важную не только для него самого, но и для других людей деятельность, а также в желании выполнять те или иные поручения взрослых, взять на себя какие-то их обязанности, стать помощником в семье.

Психологи выявили связь **кризиса** семи лет и успешности детей в школе. Оказалось, что **дошкольники**, в поведении которых до поступления в школу замечены симптомы **кризиса**, в первом классе испытывают меньше трудностей, чем те дети, у которых **кризис** семи лет до школы никак не проявлялся.

*Рассматривая****старший дошкольный возраст как кризис****или переходный период развития, можно сделать такие выводы*

1. **Кризисы** развития неизбежны и в определенное время возникают у всех детей, только у одних **кризис** протекает почти незаметно, сглаженно, а у других бурно и очень болезненно.

2. Независимо от характера протекания **кризиса**, появление его симптомов говорит о том что ребенок стал **старше** и готов к более серьезной деятельности и более “взрослым” отношениям с окружающими.

3. Главное в **кризисе** развития не его негативный характер, а изменения в детском самосознании.

4. Появление **кризиса** в 6-7 летнем возрасте говорит о социальной готовности ребенка к обучению в школе.

Как справиться с **кризисом семи лет**?

1. Прежде всего нужно помнить, что **кризисы** - это временные явления, они проходят, их нужно пережить, как любые другие детские болезни.

2. Причина острого протекания **кризиса - несоответствие родительского** отношения и требований желаниям и возможностям ребенка, поэтому необходимо подумать о том, все ли запреты обоснованы, и нельзя ли дать ребенку больше свободы и самостоятельности.

3. Измените свое отношение к ребенку, он уже не маленький, внимательно относитесь к его мнениям и суждениям, **постарайтесь его понять**.

4. Тон приказа и наказания в этом возрасте малоэффективен, **постарайтесь не заставлять**, а убеждать, рассуждать и анализировать вместе с ребенком возможные последствия его действий.

5. Если ваши отношения с ребенком приобрели характер непрекращающейся войны и бесконечных скандалов, вам нужно на какое-то время отдохнуть друг от друга: отправьте его к родственникам на несколько дней, а к его возвращению примите твердое решение не кричать и не выходить из себя во что бы то ни стало.

6. Как можно больше оптимизма и юмора в общении с детьми, это всегда помогает!

**Благодарим за внимание!!!**

Вы можете оставить свои отзыв на сайте: [Ресурсный центр консультирования и психолого-педагогического сопровождения семей с детьми дошкольного возраста (rkc-tatarstan.ru)](https://rkc-tatarstan.ru/)