

Блог

Меню ▾

Введите запрос



[← Вернуться \(https://trueconf.ru/blog/\)](https://trueconf.ru/blog/)

Лучшие программы для дистанционных занятий 2022

24.05.2022



Алина Крюкова

Сегодня на рынке есть масса полноценных платформ для дистанционного обучения, которые нацелены на то, чтобы вы максимально сконцентрировались на процессе преподавания, не отвлекаясь на технические аспекты онлайн-урока. Дистанционное образование позволяет школьникам и студентам посещать занятия, не присутствуя лично в учебном заведении. Сегодня простого планшета или ноутбука с гарнитурой достаточно, чтобы присоединиться к уроку практически из любой точки мира. Единственное условие — у вас должно быть качественное интернет-соединение и программа для видеосвязи, которая позволит учителю и остальным учащимся видеть и слышать вас.

В этой статье мы остановимся подробнее на самых популярных программах для удаленных занятий и расскажем, в чем преимущества каждой из них.

Кому нужны программы для дистанционного обучения?

Есть несколько категорий пользователей, которые не могут обойтись без программ для проведения удаленных занятий – репетиторы, сотрудники онлайн-школ, рекрутеры, ведущие курсов по обучению и переквалификации кадров, бизнес-тренеры. В период пандемии к ним присоединились также и учителя общеобразовательных и высших учебных заведений.

Ввиду вынужденного тотального перехода на удаленное обучение, также появилась необходимость в таких функциональных возможностях приложений, как вызвать ученика к доске, принять и отправить домашнее задание, показать материалы сразу всему классу. Разработчики программ для удаленного обучения весьма удачно справились с этой задачей и поддержали соответствующие функции в своих решениях.

Как результат, у каждого преподавателя появились свои любимые приложения и инструменты для проведения занятий. К тому же, школы были вынуждены пользоваться теми программами и устройствами, которые им были доступны, и уже на практике смогли отметить наиболее удачные из них.

Лучшие программы для дистанционных занятий

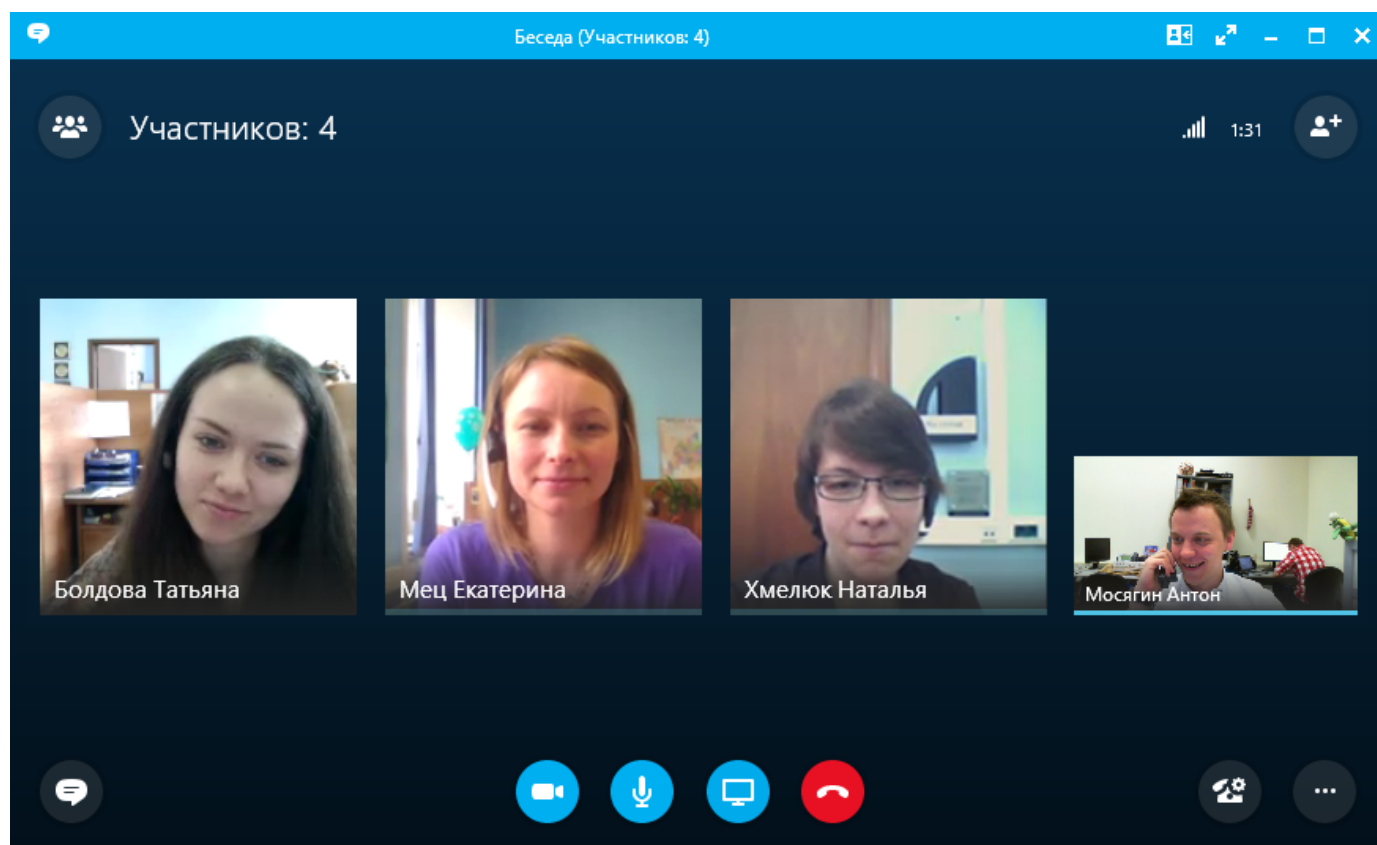
Список известных и очень популярных приложений для видеоуроков очень изменился с тех пор, как пандемия коронавируса вынудила всех учиться из дома. В дополнение к уже знакомым всем программам для индивидуальных уроков, повысился спрос на их аналоги, которые поддерживают групповые видеозвонки.

Кроме того, учебные заведения стали делать ставку на отказоустойчивые платформы, чтобы обеспечить учителей и учеников стабильной видеосвязью без зависаний, задержки звука и плохого качества видеоряда. Важным фактором для выбора приложения также стал набор возможностей и удобство использования, поскольку от них напрямую зависит то, насколько непрерывным станет учебный процесс.

Skype

Начиная с 2010 года, пользователи массово устанавливали это приложение на компьютеры, а затем и смартфоны для совершения бесплатных видеозвонков и обмена сообщениями через интернет. Несмотря на очень ограниченный функционал, Skype пользовался огромной популярностью, и именно он в большинстве случаев познакомил людей с понятием “видеозвонок”. Со временем учителя и репетиторы стали использовать Skype как способ проводить индивидуальные уроки, не арендуя помещения для занятий и не теряя времени на поездки. Кроме того, благодаря Skype появилась возможность находить себе учеников в других городах и даже странах, не покидая дома.

Сегодня это приложение позволяет проводить индивидуальные и групповые занятия (до 50 пользователей), обмениваться файлами и сообщениями, включать демонстрацию экрана, менять фон конференции, записывать голосовые и видеосообщения. Skype можно установить на любое устройство, он синхронизируется с адресной книгой смартфона и сразу подтягивает контакты зарегистрированных пользователей. Есть возможность пополнить счет на случай, если вам понадобится воспользоваться платными возможностями сервиса.



Стоит отметить, что несмотря на простоту интерфейса, приложение нельзя настроить под себя, что вызывает некоторые неудобства в использовании. Лимит участников в звонке не позволяет проводить масштабные онлайн-тренинги, а настройки звука в конференциях не предусматривают удаленное управление микрофонами

пользователей. Поэтому, если вы и проводите групповые занятия для небольших групп, то чтобы избежать шума, вы будете вынуждены просить учеников выключать микрофоны, а значит, отвлекаться от рабочего процесса на технические вопросы.

Если говорить о потреблении ресурсов, то для занятия без задержек звука и видео вам потребуется стабильный скоростной интернет, а также устройство с мощным процессором и запасом оперативной памяти. Если ваши ученики не используют компьютеры, даже средних размеров конференция в Skype может быстро перегрузить их устройства и работать некорректно, что мешает усвоению преподаваемого материала.

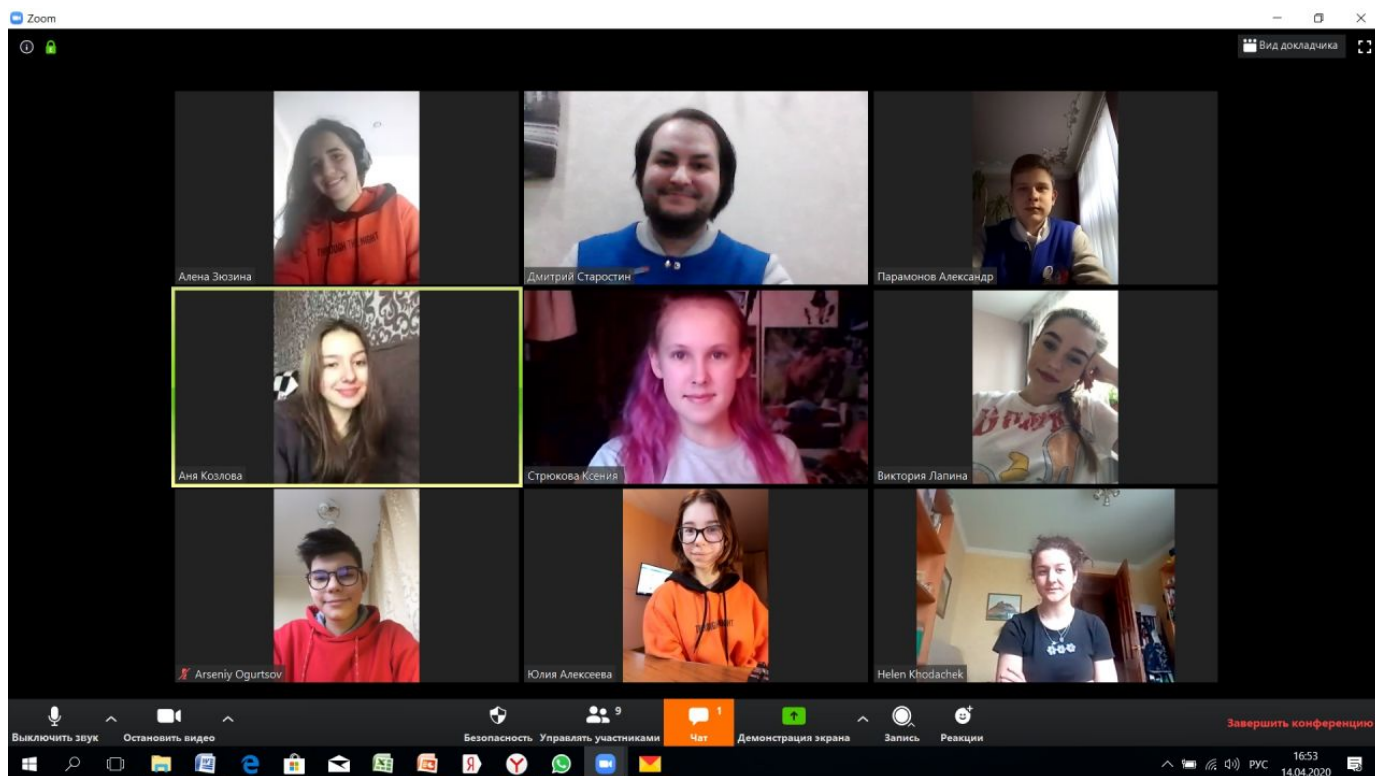
Итог:

Популярное приложение, которое больше подходит для индивидуальных уроков. Небольшой лимит участников для групповых видеоконференций. Высокое потребление ресурсов сети и устройства. Мало адаптируемый под индивидуальные нужды интерфейс.

Zoom

Этот сервис в первую очередь стал популярным для проведения деловых видеовстреч. С ростом заболеваемости COVID-19, Zoom стали использовать как платформу для онлайн-уроков. Лимит до 100 пользователей в одной конференции также привлек компании, которые проводят тренинги и приглашают на них большое количество участников.

В более новых версиях Zoom появилась виртуальная доска, демонстрация экрана или отдельного окна, рисование поверх изображения. Все эти функции пошли на пользу учителям, которые проводили занятия через это приложение, во многом облегчили их работу и сделали уроки более интерактивными.



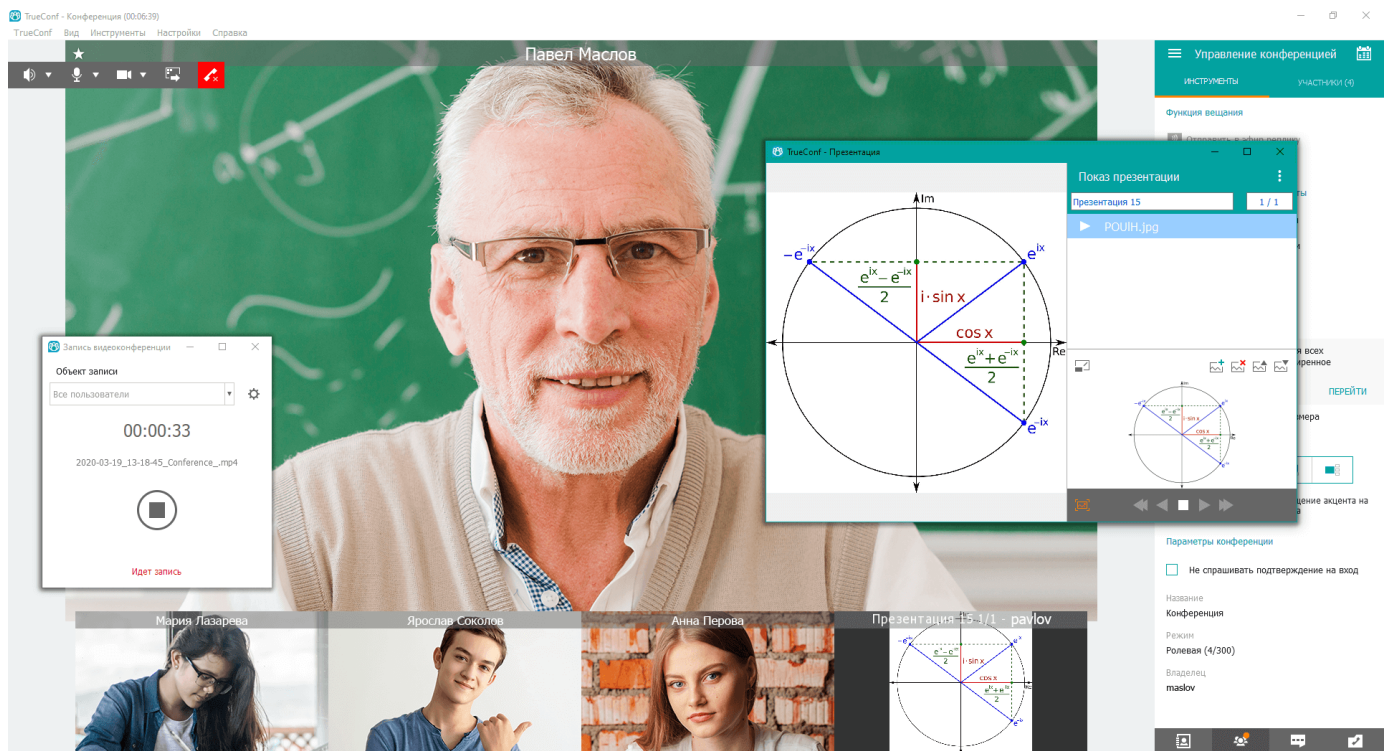
У Zoom есть бесплатная версия, с ограничением по времени групповой конференции до 40 минут. На 41-й минуте звонок прерывается, и встречу необходимо начать заново. Таким образом, приложение довольно неудобно использовать для школьного урока, который длится минимум 45 минут, и для занятий в ВУЗах, которые по продолжительности достигают 90 минут. Кроме того, в связи с огромной популярностью сервиса по всему миру возросла нагрузка на облака, через которые работают приложения. Пользователи стали отмечать зависание картинки, слабый звук с помехами, продолжительные задержки во время звонков. Учитывая цену за подписку на платную версию, качество связи нельзя назвать высоким.

Итог:

Неплохой набор инструментов для проведения уроков и тренингов. Максимальная длительность конференции в бесплатной версии — 40 минут. Довольно дорогая подписка на платную версию, при не очень высоком качестве связи.

TrueConf

TrueConf — популярное отечественное приложение для видеоконференций, разработанное для нужд бизнеса. Несмотря на это, разработчики с самого начала поддерживали “видеоурок” — специальный режим видеосвязи для дистанционного обучения, который симулирует обычную классную комнату. В этом режиме ученики не видят и не слышат друг друга, а видят только учителя, тогда как учитель видит всех, кто присутствует на занятии. Чтобы опросить кого-то из обучающихся, можно назначить его докладчиком, и тогда весь остальной класс будет видеть и слышать его.



Во время пандемии программа зарекомендовала себя как полноценная платформа для дистанционного обучения. В конференции можно приглашать до 1000 пользователей, а функция трансляции позволяет проводить еще более масштабные мероприятия: тренинги, семинары, вебинары. В чате можно обмениваться вопросами и сообщениями, не перебивая говорящего, отправлять и получать проекты для выполнения на дому, делиться файлами, ссылками, картинками. Есть возможность удаленно модерировать конференции: включать и выключать камеры и микрофоны участников без их участия.

Главным преимуществом этой программы является безопасность. TrueConf — это серверное решение, которое разворачивается непосредственно в защищенной сети учебного заведения. Все данные, включая расписание занятий, переписки и записи уроков хранятся на собственном внутреннем сервере школы или ВУЗа. Доступ к ним ограничен, они не копируются и не передаются на хранение сторонним ресурсам.

Итог:

Удобное и безопасное решение для любых видов занятий. Хорошо продуманный функционал, специальный режим для онлайн-уроков. Конференции можно модерировать удаленно. Отлично подходит для масштабных обучающих мероприятий.

Узнать подробнее о режиме онлайн-урок (<https://trueconf.ru/features/ty>)

Программы для дистанционных видеоуроков

преимущества и недостатки

Преимущества:

Свобода выбора места и времени занятий. Это касается и учителя, и учеников.

Экономия денежных средств. Преподавателям не нужно оплачивать аренду помещения, чтобы проводить уроки, и занятия будут стоить меньше для студентов. Кроме того, не нужно тратиться на проезд, чтобы добраться до места проведения урока.

Отсутствие возрастных ограничений. Учиться удаленно может каждый, у кого есть компьютер или смартфон с интернет-соединением.

Экономия времени. Вам больше не нужно добираться из одной части города в другую — достаточно просто нажать на ссылку, и вы подключитесь к занятию, не выходя из дома.

Видеозапись. Не каждый офлайн-урок можно записать на видео, так как ряд учебных заведений просто не может обеспечить свои классы необходимым оборудованием. Удаленные уроки можно записывать хоть каждый день, пересматривать их и делиться с коллегами.

Материалы в электронном виде. Невозможно забыть учебник или проект дома, если вы занимаетесь удаленно. Любой материал можно открыть за считанные секунды, не отвлекаясь от занятия.

Напоминания. Большая часть приложений для видеозвонков может рассылать участникам занятий не только приглашения, но и напоминания о предстоящих уроках, что существенно снижает риск пропуска по невнимательности.

Недостатки:

Изолированность. Ученики видят друг друга только во время занятия, у них нет возможности пообщаться, подружиться и поработать в команде.

Зависимость от технических аспектов. Перебои с интернет-соединением, электричеством, поломки техники, сбой в работе приложений — все это не зависит от учителя или учеников, но, к сожалению, может отрицательно сказаться на учебном процессе.

Безналичная оплата. Приходится оплачивать какое-то количество занятий наперед, не встречаясь с нанимаемым специалистом. Получается, что вы отправляете деньги, доверяя незнакомому человеку, с которым никогда не общались и не встречались вживую.

Сложности в освоении интерфейса. Придется потратить время на освоение новой программы, чтобы не теряться и не действовать вслепую в процессе урока.

Хакерские атаки. Злоумышленники используют поддельные домены Zoom для распространения вредоносного ПО и получения доступа к чужим видеоконференциям.

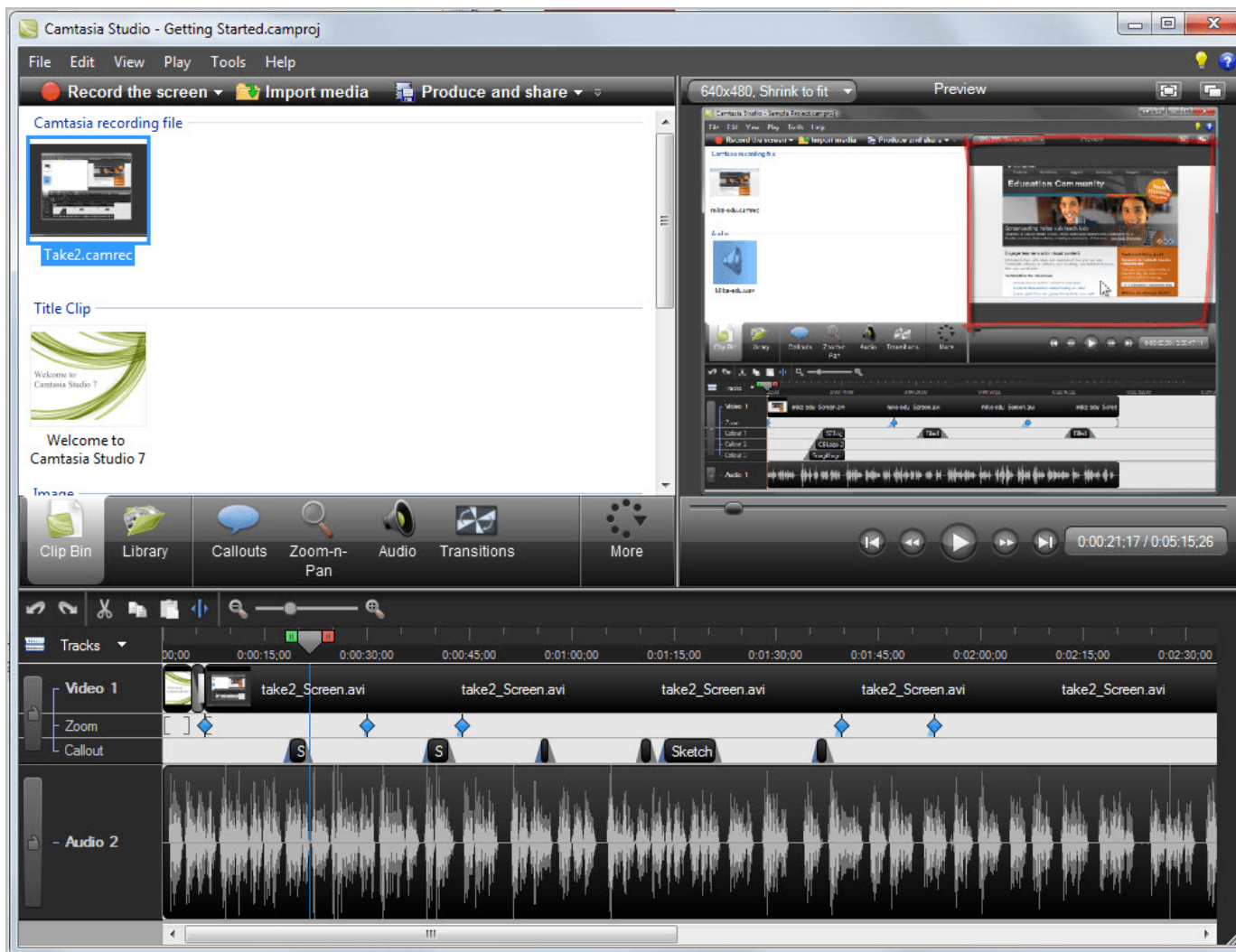
Популярные приложения для записи уроков

По мере роста популярности онлайн-уроков, появилась необходимость в их записи для дальнейшего сохранения в подборках и архивах учебных заведений. Видеозаписи можно отправлять ученикам, которые пропустили занятие, коллегам-учителям, которые проходят со своими группами тот же материал, а также просматривать, чтобы вспомнить некоторые детали обсуждений. Кроме того, видеоролики можно выгружать и публиковать в социальных сетях. Компании, которые проводят обучающие вебинары и тренинги, стараются выкладывать ролики на своих каналах, чтобы охватить как можно большую целевую аудиторию.

Если вы часто проводите обучения через интернет и ведете собственный видеоархив, предлагаем вашему вниманию список популярных программ для записи дистанционных уроков.

Camtasia Studio

Удобное приложение для записи экрана во время онлайн-уроков. Пользователь может выбрать весь экран или одну зону, которая будет записываться, что очень удобно, если вы хотите выделить определенную часть занятия или выступление отдельных учеников. Полученный материал отправляется в редактор, где он обрабатывается и монтируется. В видео можно добавлять текстовые комментарии, выделять часть кадра рамкой, показывать стрелками отдельные элементы. Нужную вам область экрана также можно приблизить, чтобы на записи ее было лучше видно. Для сохранения готового ролика предлагается несколько форматов, чтобы вы могли выбрать наиболее подходящий.



Интерфейс программы полностью на английском языке и не предусматривает переключение на русский, так что могут возникнуть некоторые трудности с ее освоением. Camtasia Studio — это платное приложение с бесплатным пробным периодом 30 дней. К тому же, у него довольно высокие требования к используемому оборудованию, поэтому нельзя гарантировать стабильную работу этой программы, если у вас бюджетный ноутбук.

Итог:

Много функций и возможностей для записи и обработки видео. Дорогой софт, нет русскоязычной версии.

Movavi Screen Capture

Мощный инструмент для записи экрана или снимков рабочего стола с огромным выбором функций и возможностей, а также удобным интерфейсом. Во время записи можно регулировать скорость захвата, степень сжатия и размер кадра как вручную, так и при помощи готовых настроек. Отснятые кадры можно редактировать, дополнять субтитрами и добавлять водяные знаки для защиты авторского права владельца ролика.



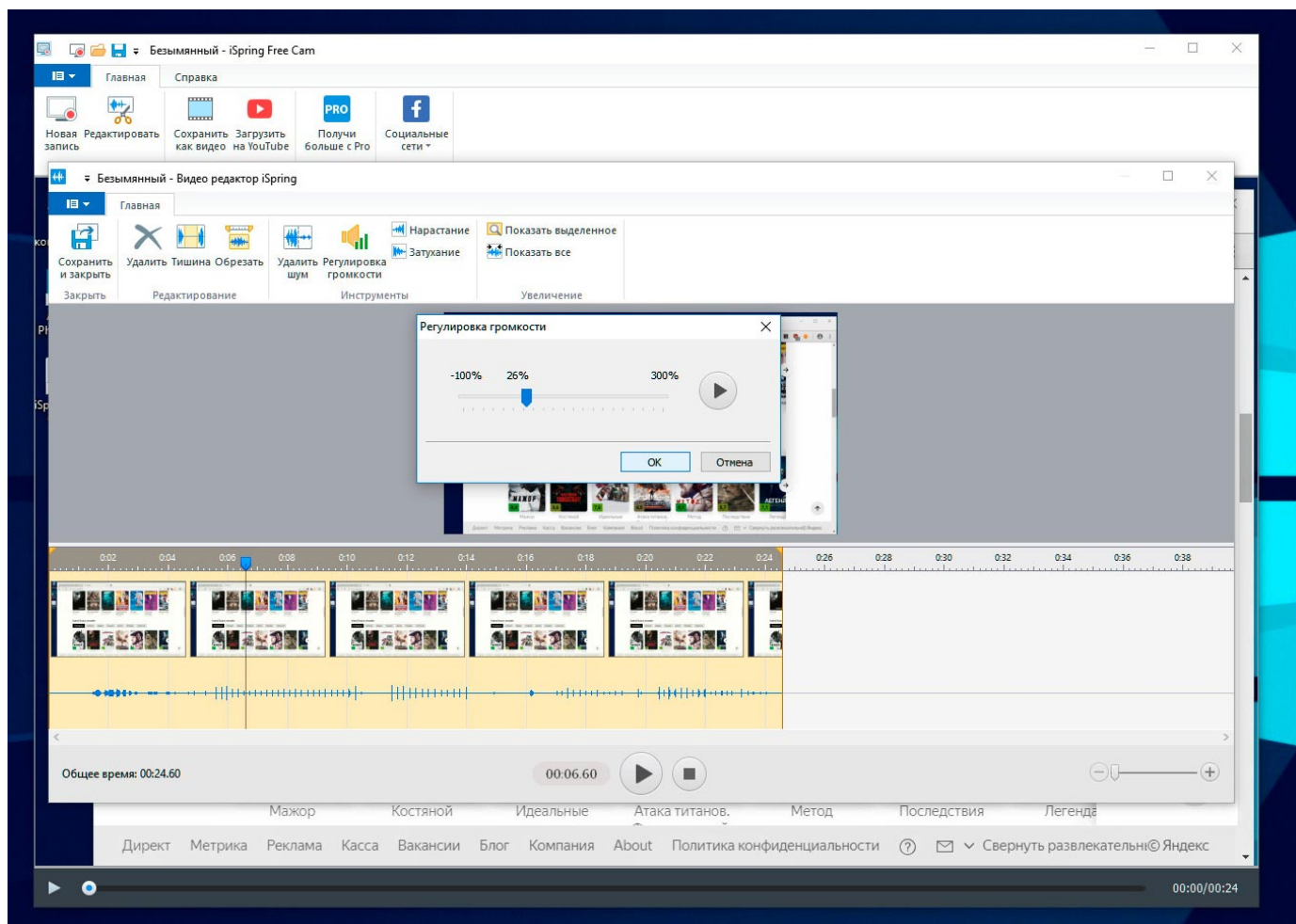
Среди недостатков Screen Capture пользователи отмечают отсутствие кадрирования и масштабирования захваченного видео. Если вы ищете приложение для записи игр, то Movavi Screen Capture вам не подойдет, поскольку он не создан для захвата экрана в процессе компьютерной игры.

Итог:

Приложение подходит для записи простых видеороликов, включая дистанционные занятия. Для создания контента более продвинутого уровня его функционала будет недостаточно.

ISpring Free Cam

Приложение для записи экрана или выбранной зоны кадра — все настройки и параметры пользователь устанавливает перед началом записи. Полученное видео затем можно обрезать, а уровень громкости аудио — отрегулировать. Готовый ролик сохраняется в формате .wmv, но вы можете также выгрузить его прямо в ваш аккаунт соцсети. Что касается эффектов при обработке видео, функционал в этом отношении относительно небогат. Пользователи отмечают, что приложению не хватает ряда полезных инструментов, чтобы дотянуть до полноценного видеоредактора.



Итог:

Подойдет для записи простых онлайн-уроков. Если вы хотите создать скринкаст или записать видеоигру, возможно стоит воспользоваться другой программой.

Приложения для записи уроков преимущества и недостатки

Преимущества:

- легкость в настройке и использовании;
- возможность добавлять визуальные элементы для привлечения внимания к важным моментам;
- возможность обрабатывать и сохранять видеозаписи уроков в удобных форматах;
- возможность выбирать качество видео на этапе подготовки к записи и обработки материала;
- создание довольно практичных роликов небольшого размера.

Недостатки:

- программы, как правило, платные, а их стоимость — выше среднего;

платные обновления при изначально высокой цене на лицензию;
ресурсоемкость, приложения могут замедлять другие процессы на вашем компьютере;
зачастую не работают на устаревших или недорогих моделях ноутбуков;
ограничения по разрешению записи и частоте кадров.

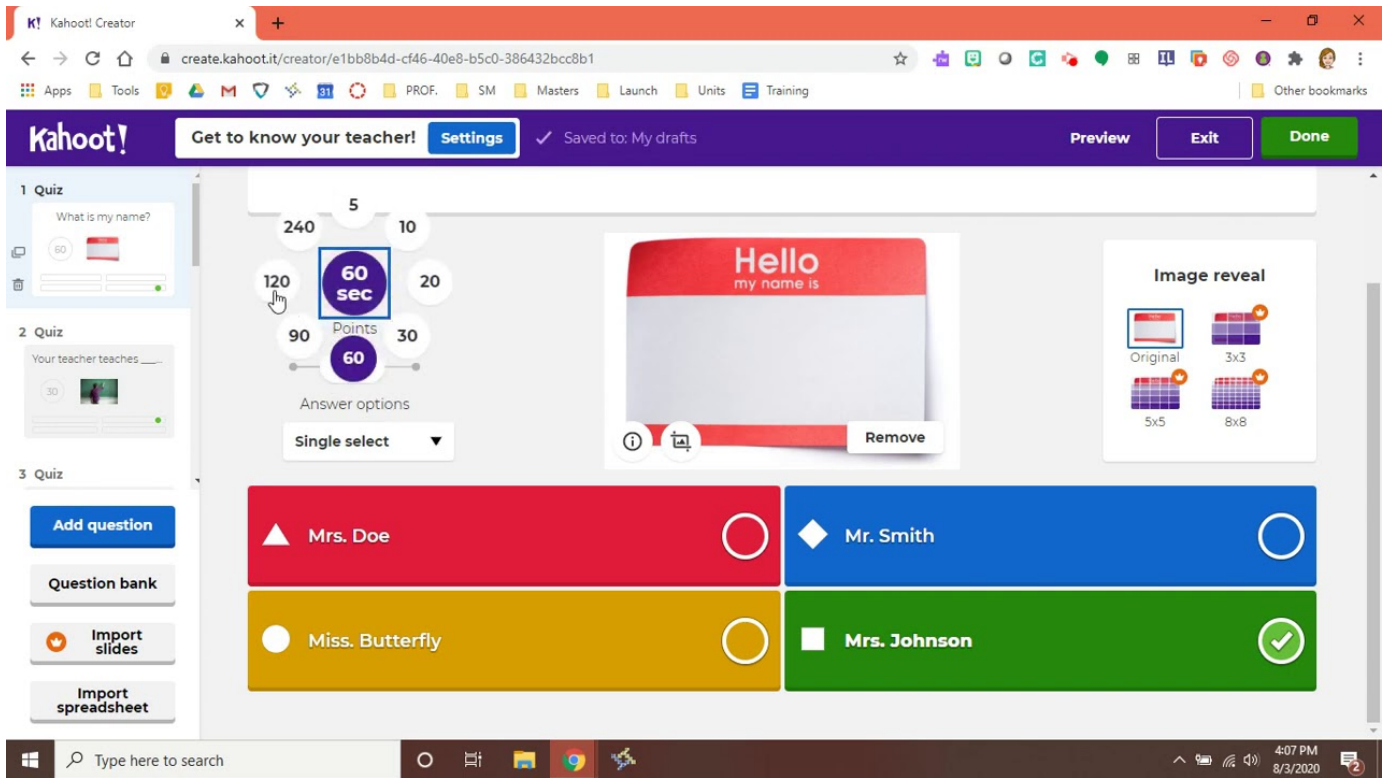
Лучшие программы для проведения тестов и викторин

Неотъемлемой частью учебного процесса является определение уровня знаний после каждой темы. В учебных заведениях также принято проводить итоговые проверочные работы каждые 6-12 месяцев. В компаниях, которые занимаются повышением квалификации кадров, такие мероприятия проводятся в конце каждого курса, то есть каждые 2-4 недели. Сегодня очень большой популярностью пользуется проверка знаний креативным путем — с помощью тестов и викторин. Практика показывает, что это самый достоверный способ проверить, насколько хорошо был усвоен материал, выявить пробелы как в знаниях обучающихся, так и в работе преподавателей.

С переходом образования на удаленный формат бумажные контрольные работы, которые писались раньше в аудитории в присутствии одного или нескольких представителей педсостава, потеряли свою актуальность. Появилась необходимость в создании интерактивных опросов и викторин, которые можно проводить во время дистанционных занятий. Ниже мы приводим несколько приложений, которые помогут вам в этом.

Kahoot

Программа для онлайн-викторин с элементами геймификации и необычным визуальными эффектами. Здесь есть викторины-тесты, где дается несколько вариантов ответа на вопрос, а также опросы, где нужно дать развернутый ответ, чтобы показать более углубленное понимание материала. Играть можно командами, то есть все классом, но если в настройках задать параметры самостоятельного обучения, проходить викторину могут и отдельные участники.



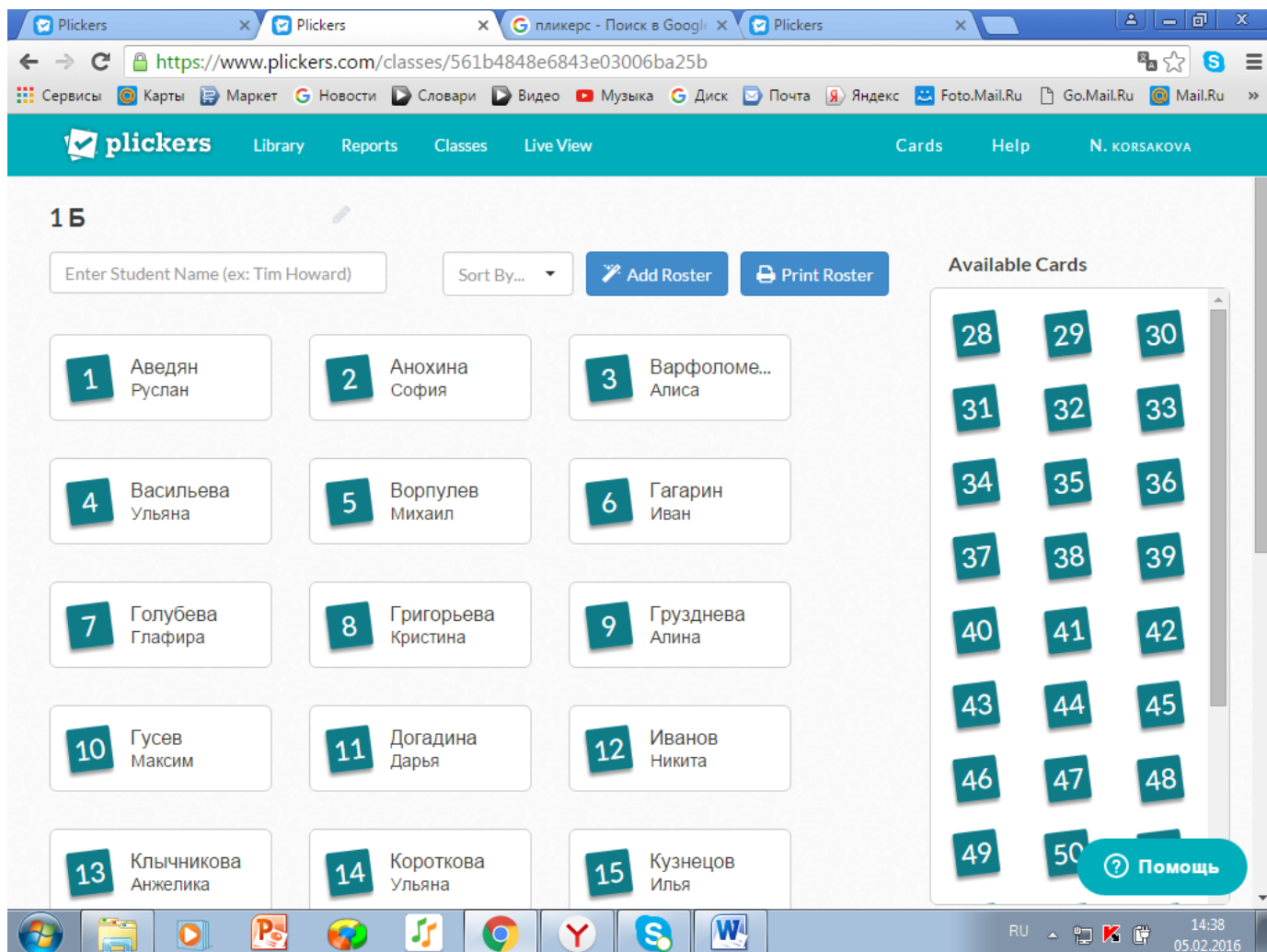
Интерфейс приложения — английский, так что без знания этого языка может быть трудно или даже проблематично пользоваться им.

Итог:

Интересная платформа для оценки знаний в игровом и интерактивном формате, подходит для учеников всех возрастов.

Plickers

Программа для блиц-опросов, которые можно проводить непосредственно на занятии. Принцип игры напоминает работу с проверочными карточками, только в данном случае вместо вопросов на карточке изображен QR-код. Учитель сканирует его, и вопрос выводится на экран ноутбука, планшета или смартфона.



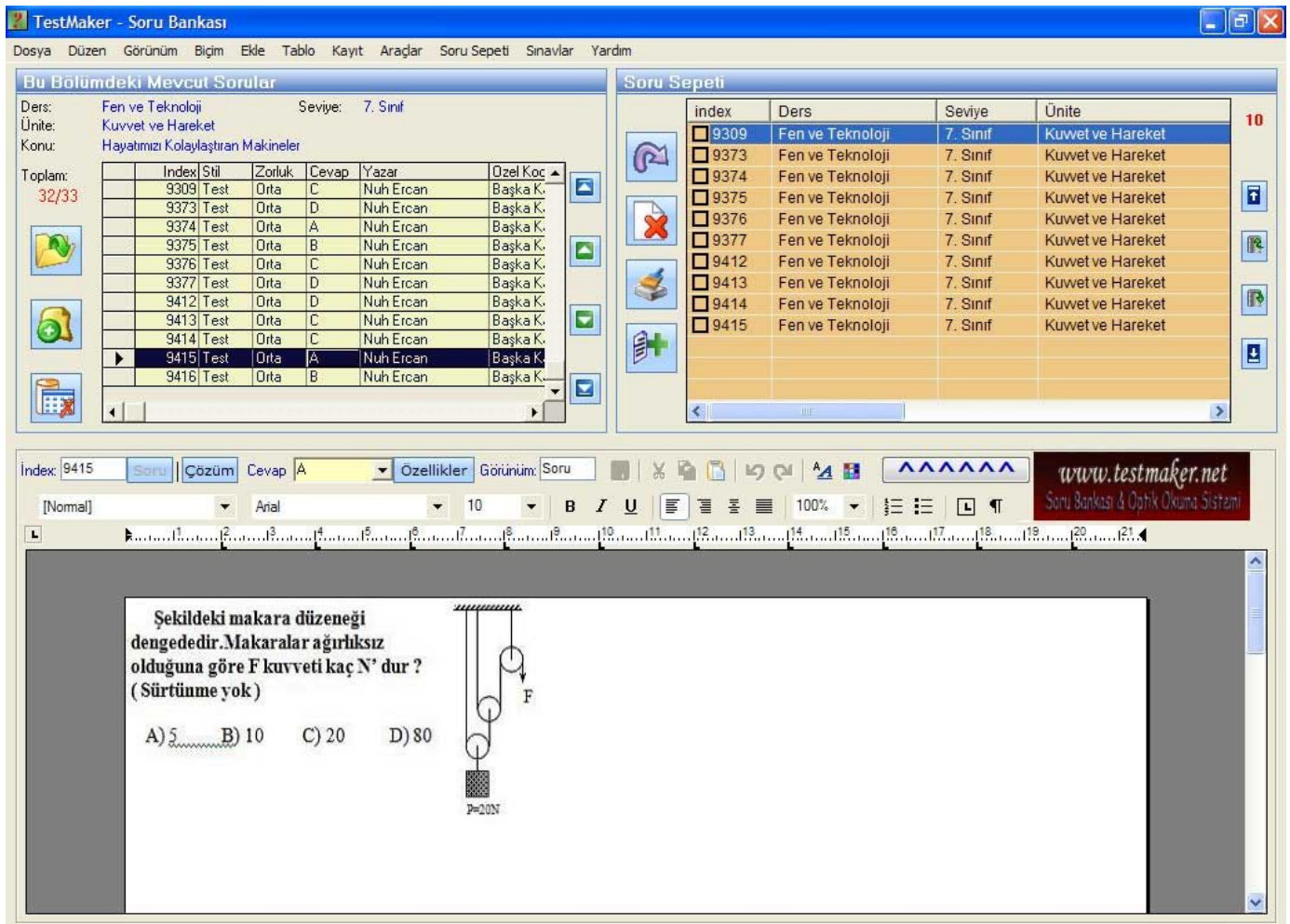
Платформа хорошо работает только при стабильном интернет-соединении и хорошей производительности устройства. Если сеть школы перегружена, то приложение может зависать, долго обрабатывать код, что будет еще больше нагружать устройство учителя.

Итог:

Подходит для опроса учеников и студентов. Интересный интерфейс и сама концепция опросов, способствует лучшему взаимодействию класса с учителем.

EasyTestMaker

Программа для создания и проведения онлайн-викторин с простым интерфейсом. На вопросы можно давать как развернутые ответы, так и ответы из разряда правда или ложь, или выбрать один вариант из предложенных. К тому же, здесь можно создавать экзаменационные работы, копируя вопросы из проведенных ранее тестов и викторин.



Приложение бесплатное, если вы используете только текстовые элементы при создании ваших викторин. Для загрузки изображений понадобится платная подписка.

Итог:

Подходит для прохождения онлайн-тестирования и проведения экзаменов.
 Поддерживает разные типы вопросов.

Программы для проведения тестов достоинства и недостатки

Достоинства:

- доступны на любых устройствах с интернет-соединением;
- возможность участвовать как командами, так и в одиночку;
- можно разбавлять тексты фото- и видеоматериалами;
- выбор темпа для выполнения заданий;
- взаимодействие учеников друг с другом и с учителем;
- контрольные воспринимаются как игра;
- больше возможности для получения максимально объективной оценки;

аналитика результатов.

Недостатки:

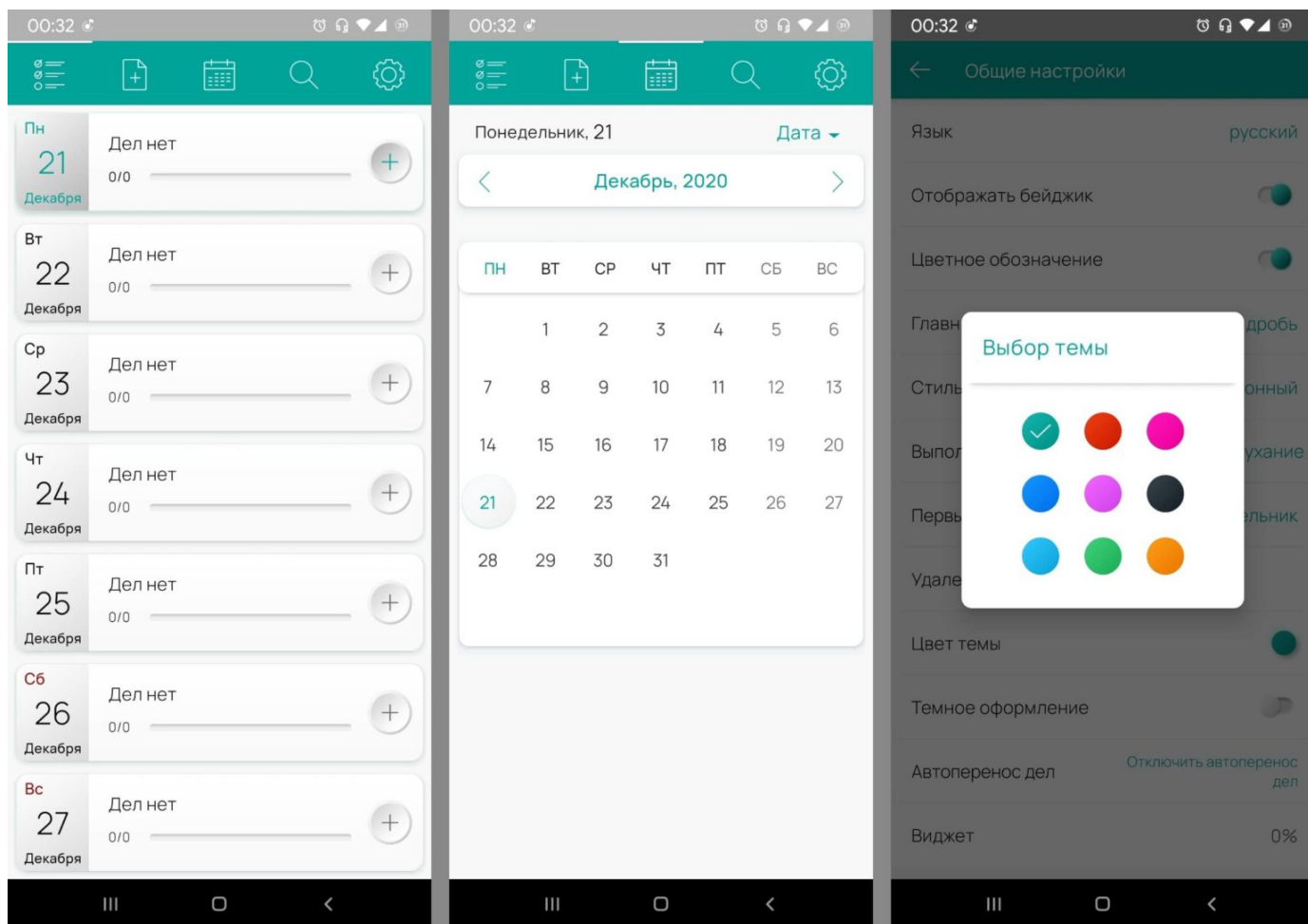
отсутствие интерфейса на русском языке в некоторых приложениях;
ограничения по вариантам ответов;
бесплатным версиям может не хватать важного инструмента, а подписка может быть не по карману школе;
лимиты на число тестов;
сложности с обновлениями программ.

Оптимальные приложения для составления школьного расписания

С переходом на дистанционное обучение главной проблемой стала невозможность всем участникам данного процесса придерживаться одинакового распорядка дня, как в школе. К тому же, когда ваши ученики из разных часовых поясов, бывает трудно быстро сориентироваться и подстроиться под всех, чтобы оставалось еще время на проверки работ, планирование занятий и отдых. К счастью, существует ряд программ по составлению школьного расписания, которые прекрасно справляются с этой задачей. Давайте познакомимся с некоторыми из них.

Weeklie

Приложение для создания и редактирования расписания занятий. Для удобства можно выделить уроки разными цветами, а готовое расписание выводится на экран блокировки смартфона или планшета. Приложение отправляет ученикам напоминания об уроках, а также позволяет делить учебный месяц на четные и нечетные недели. Расписанием можно делиться через мессенджеры, так что ученики могут отправлять его друг другу, не запрашивая доступов у учителя. Есть функция прикрепления материалов к урокам, чаще всего ее используют для того, чтобы добавить домашнее задание в окошко урока.



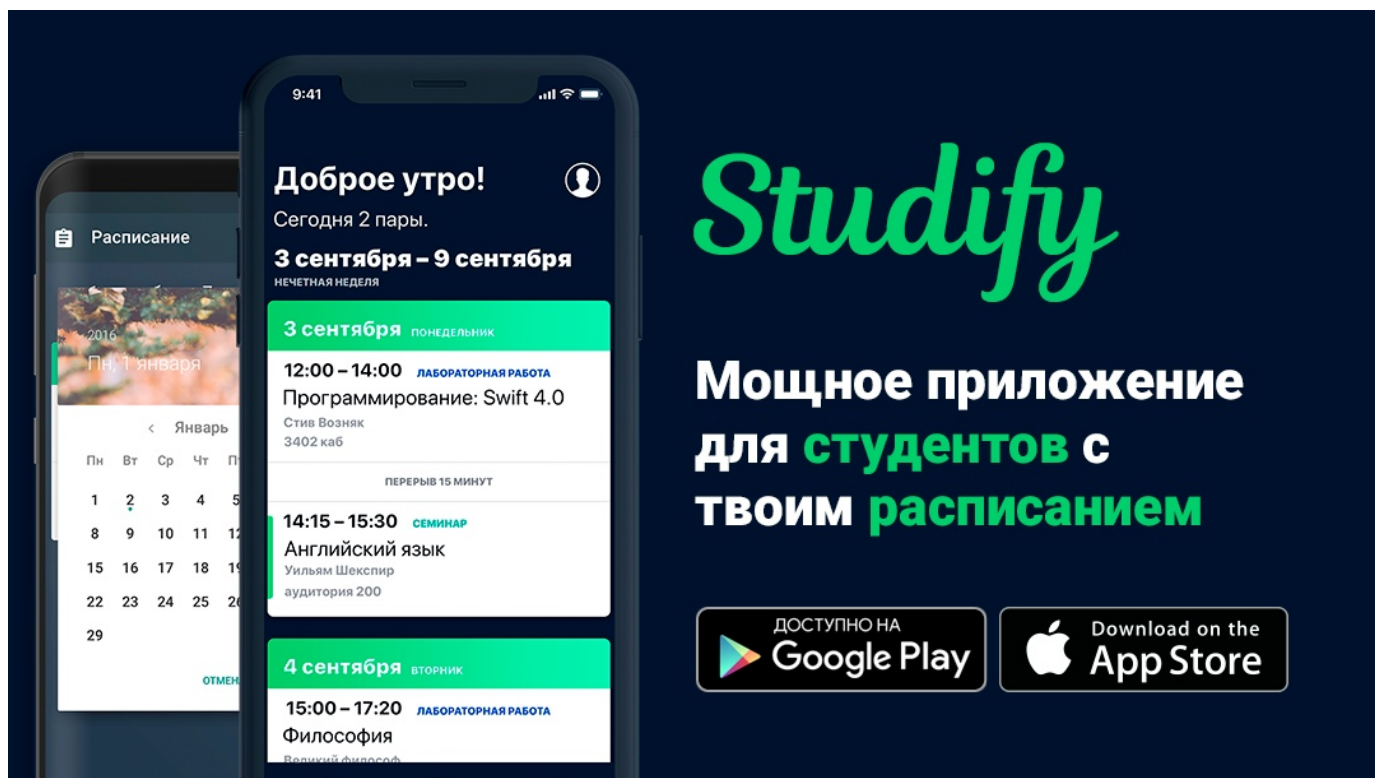
Приложение доступно пользователям бесплатно, но вам придется мириться с периодически всплывающими окнами рекламы. Отключить ее можно, но для этого нужно перейти на платную версию программы.

Итог:

Удобное приложение, приятный интерфейс, продуманный функционал, расписание всегда под рукой. Навязчивая реклама в бесплатной версии.

Studify

В Studify уже есть расписание большого количества ВУЗов. Студентам достаточно зарегистрироваться и ввести название своего учебного заведения, чтобы получить доступ к спискам своих занятий. В приложение встроен календарь, где отмечены учебные дни. Расписание открывается по клику на нужный день, кроме предметов в окошке также видно имя преподавателя и номер аудитории (для тех, кто не перешел на удаленное обучение).



Итог:

Очень полезное приложение для студентов российских ВУЗов. Удобный интерфейс, доступно несколько языков.

iPlan

iPlan обладает рядом возможностей для создания не просто расписаний, а целого списка задач. Вы можете привязывать ваши задачи к определенному времени или дате, а также создавать подзадачи для сложных дел. Элементы расписания можно закреплять на главном экране телефона, чтобы точно ничего не забыть.



В приложении можно менять структуру размещения элементов: открывать расписание на месяц, неделю или день, добавлять номера телефонов к задачам. В бесплатной версии есть реклама, а количество задач ограничено, при этом платная подписка предлагает гораздо больше возможностей.

Итог:

Приложение подойдет для планирования занятий учителям с очень плотным расписанием. Много полезных функций и понятный интерфейс.

Приложения для составления школьного расписания плюсы и минусы

Достоинства:

- адаптивность интерфейса;
- расписание всегда под рукой;
- уведомление о занятиях и изменениях в расписании;
- можно прикреплять файлы с домашними заданиями, вести заметки;

нет посторонних элементов, которые отвлекают внимание от списка занятий;
настраиваемая сортировка по дате, времени, статусу, категориям;
выделение цветом помогает лучше ориентироваться в расписании;
синхронизация с сервисами Google.

Недостатки:

в бесплатных версиях нельзя отключить рекламу;
риск некорректной работы на некоторых устройствах;
нельзя прикреплять ссылки;
не всегда удается задать удобную периодичность напоминаний, могут приходить уведомления о неактуальных уроках;
приложения могут сильно разряжать батарею и нагружать процессор.

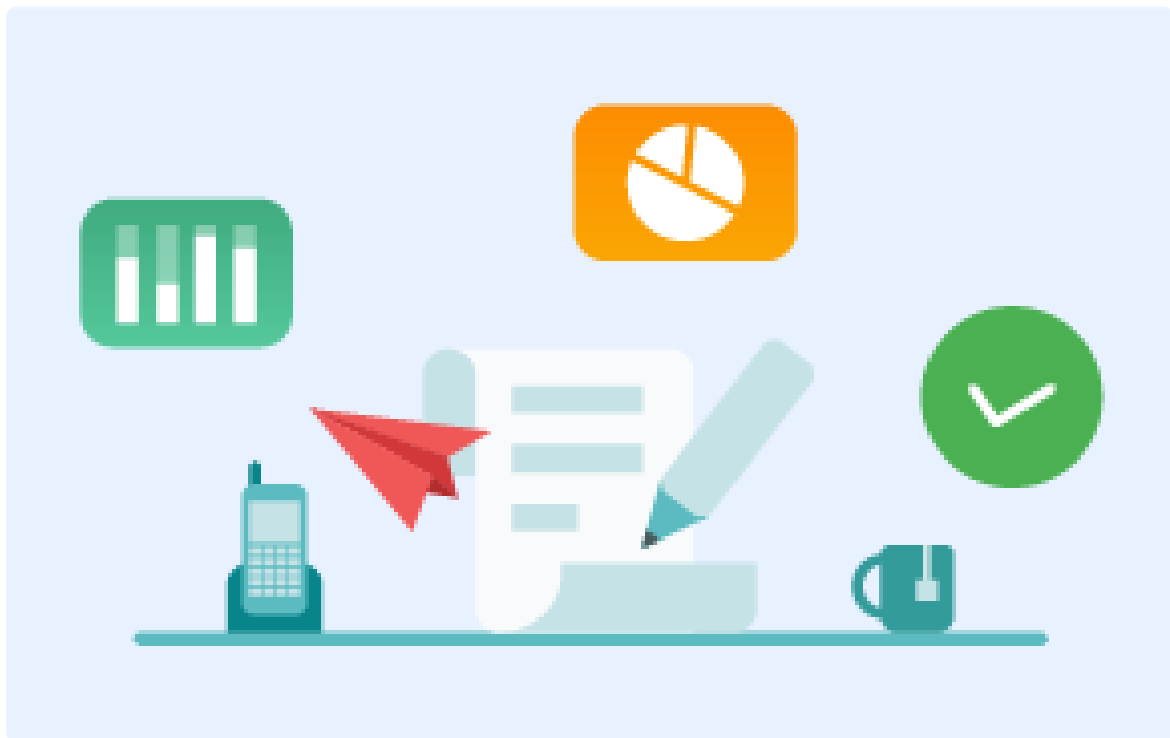
Что выбрать для онлайн уроков?

Выбор программ, которые помогут облегчить процесс дистанционного обучения, во многом зависит от бюджета учебного заведения. В некоторых школах есть скоростной интернет, другим на его подключение может не хватать ресурсов. Кроме того, не у всех преподавателей и студентов есть мощные компьютеры и смартфоны, так что ориентироваться нужно на возможности конкретного класса в каждом отдельном случае.

Стоит отметить, что в сегодняшних реалиях учебные заведения массово переходят на приложения российской разработки для проведения дистанционных уроков (<https://trueconf.ru/features/types/onlayn-urok.html>). TrueConf пользуется большой популярностью среди преподавателей и студентов благодаря удобному интерфейсу и набору полезных инструментов для проведения интерактивных занятий. У программы есть клиентские приложения для мобильных и стационарных устройств, она адаптирована под бесперебойную работу на слабых каналах связи. TrueConf входит в реестр отечественного ПО и рекомендуется к использованию в государственных учебных заведениях.

Читайте также

(<https://trueconf.ru/blog/baza-znaniy/sozдание-sertifikata-lets-encrypt-na-linux.html>) Создание сертификата «Let's Encrypt» на Linux



(<https://trueconf.ru/blog/baza-znaniy/sozdanie-sertifikata-lets-encrypt-na-linux.html>)

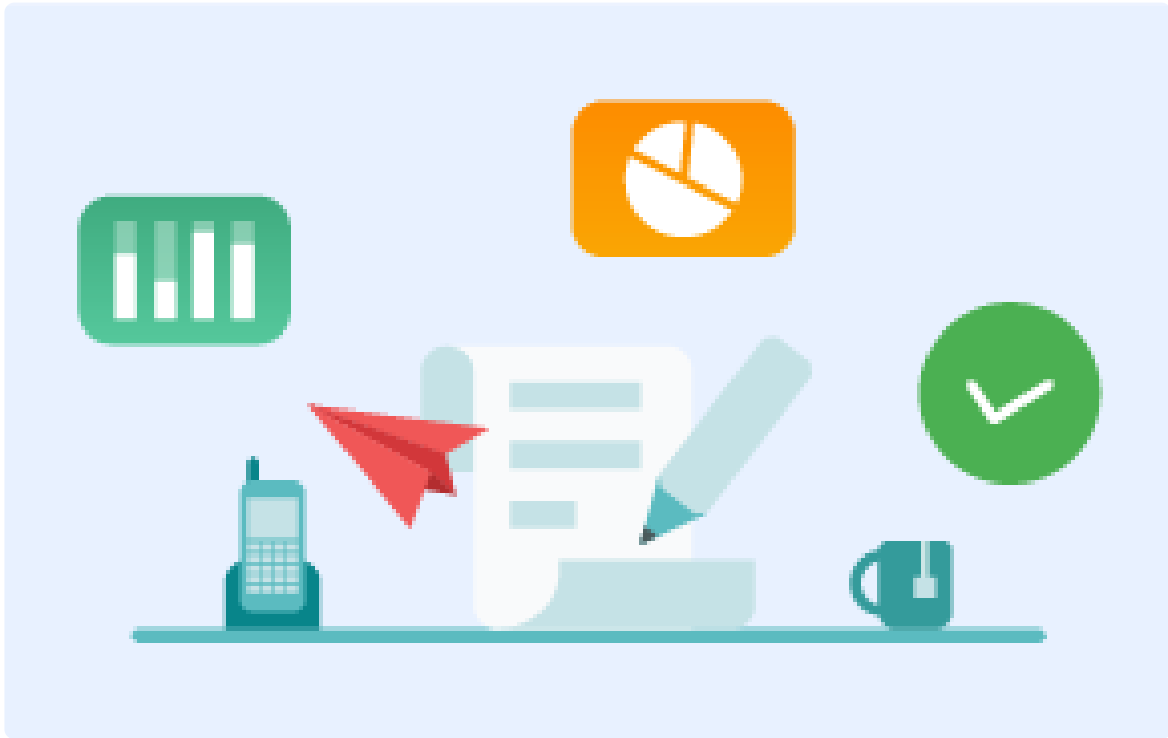
(<https://trueconf.ru/blog/press-release/starejshij-mediczinskij-universitet-rossii-szgmui-i-i-mechnikova-provel-czifrovizacziyu-uchebnogo-proczessa-s-pomoshhyu-videosvyazi-trueconf.html>) Старейший медицинский



университет России СЗГМУ им. И.И. Мечникова...

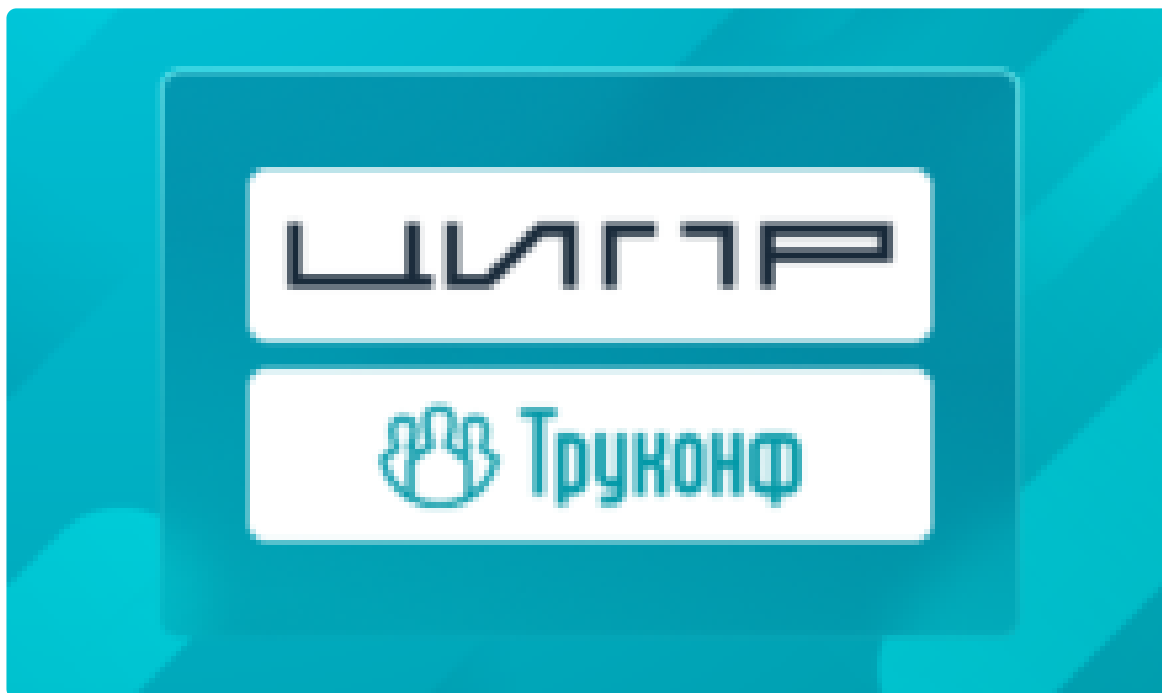
(<https://trueconf.ru/blog/press-release/starejshij-mediczinskij-universitet-rossii-szgmui-i-i-mechnikova-provel-czifrovizacziyu-uchebnogo-proczessa-s-pomoshhyu-videosvyazi-trueconf.html>)

(<https://trueconf.ru/blog/baza-znaniy/kak-nastroit-sinhronizatsiyu-informatsii-o-polzovatelyah-mezhdu-trueconf-server-i-active-directory.html>) Как настроить синхронизацию информации о пользователях между True...



(<https://trueconf.ru/blog/baza-znaniy/kak-nastroit-sinhronizatsiyu-informatsii-o-polzovatelyah-mezhdu-trueconf-server-i-active-directory.html>)

(<https://trueconf.ru/blog/news/trueconf-primet-uchastie-v-konferenczii-czipr-2023.html>) TrueConf примет участие в конференции ЦИПР 2023
(<https://trueconf.ru/blog/news/trueconf-primet-uchastie-v-konferenczii-czipr-2023.html>)



Подписка на новости

Подписаться

[Главная \(https://trueconf.ru\)](https://trueconf.ru) › [Блог \(https://trueconf.ru/blog\)](https://trueconf.ru/blog) › [Обзоры \(https://trueconf.ru/blog/reviews\)](https://trueconf.ru/blog/reviews)

ПРОДУКТЫ



ПРИЛОЖЕНИЯ



ПОДДЕРЖКА



О НАС



ВИДЕОКОНФЕРЕНЦСВЯЗЬ



Онлайн-чат

8 800 101-60-66 (tel:8 800 101-60-66)
+7 495 698-60-66 (tel:+7 495 698-60-66)



TrueConf logo

(<https://trueconf.ru/>)

(https://t.me/true_trueconf)

(<https://www.youtube.com/c/trueconf>)

(https://www.vk.com/trueconf_club)

([https://habr.com/ru/search/?
q=trueconf&target_type=posts&order=relevance](https://habr.com/ru/search/?q=trueconf&target_type=posts&order=relevance))

(<https://github.com/trueconf>)

[Условия использования \(https://trueconf.ru/legal/terms.html\)](https://trueconf.ru/legal/terms.html)

[Карта сайта \(https://trueconf.ru/sitemap/\)](https://trueconf.ru/sitemap/)

© 2010 — 2023. АО «ТКС». Все права защищены.