

匕首格斗技术图解

握刀——匕首持法分正握刀、反握刀两种。

格斗——上刺、下刺、侧刺、反刺。



上刺——右手握刀，上右脚同时由上方
向下猛刺。

防上刺——



(1)、压臂夺刀——当敌持刀向我刺时，我左手向右下拨敌臂，迅速上左脚，两手顺势抓敌右臂，同时左臂夹压右大臂，撤右脚的同时猛向右后旋转、下压，将敌摔倒，压臂夺刀。要点：拨抓、上脚迅速同时，撤脚、旋转、下压动作连贯一致。



(2)、侧踢腿擒敌——当敌右手向我上刺时，我迅速左闪身的同时，左手向右拨敌右小臂，立即用左脚侧踢敌右小腿（脚跟），左手反击敌面（胸），将敌踢倒。要点：闪身和拨、侧踢和反击，动作要协调一致。



(3)、侧蹬踢——当敌右手持刀向我上刺时，我迅速后（左）闪身，左手向右拨敌右小臂，同时用左脚侧蹬敌肋或胯。要点：闪身、拨和侧蹬要迅速协调。

下刺——右手下把握刀，上右脚同时由下向上猛刺。



防下刺——



(1)、**切击别臂夺刀**——当敌右手持刀向我下刺时，左脚稍向左前移并闪身，左手挡敌小臂（手腕），同时右手抓拉敌右肘，右脚踢敌裆后立即后撤，两手向右下旋转将敌压倒，卷腕夺刀将敌制死。要点：闪身、挡插、抓拉、踢裆同时进行，大小臂夹住敌小臂下压。



(2)、交错切肘(侧踢腿)——当敌右手持刀向我下刺时，左脚向前上小闪身，左小臂上挑击敌肘，右小臂往下砸敌小臂，并抱住敌臂，左脚侧踢敌右脚跟，左臂猛向后挑，将敌摔倒。如敌紧握刀不放，侧蹬肋夺刀。要点：左臂上挑下砸要同时交错用力；左臂后挑与侧踢腿要同时交错用力。

侧刺——右手上把握刀，上右脚，同时由右向左横着用力猛刺。



防侧刺——

(1)、同防下刺——切击别臂夺刀。



(2)、锁喉夹臂——当敌右手持刀向我侧刺时，我迅速用左手拨敌右小臂收腹闪身，同时左脚向左前上一大步，右手由上向下夹抓敌右臂，左手锁敌喉，左手向下猛搬，将敌摔倒夺刀。要点：闪身和拨、夹抓臂和锁喉同时进行。

反刺——多用于连续进攻的一种方法，如上刺接反刺或侧刺接反刺等。



防反刺——

(1)、同防下切击别臂夺刀。



(2)、**绊腿夺刀**——当敌反刺我时，我收腹右闪身，左手顺势向左下拨开敌臂，并上左脚，屈肘夹抱住敌小臂；右脚后绊敌右小腿，右手卡敌喉，向左下推，左手向左右下拉并向左转体，将敌摔倒，制死敌人。要点：右手推、左手拉，绊腿要同时交错同力。

文章录入：老刀 责任编辑：老刀

说明：

1.本 pdf 书由新浪爱问共享资料网友“冬听雪”根据网络资料免费制作。更多资料请浏览：

http://iask.sina.com.cn/user/my_ishare.php?uid=1227778444

2.版权归原书作者所有，下载阅读后请尽快删除，不得用于商业用途，否则后果自负。