



Gorillax

Arthur Destribats & Niama El Kamal
CEO & Co-CEO



La motivation par la communauté

80%

des personnes abandonnent la salle
après 3 mois.

Pourquoi ?



Manque de
suivie des performances



Manque
de connaissances



Solitude face
à l'effort



Gorillax

App Fitness

- ✓ Programmes
- ✓ Suivi séances
- ✓ 130+ exercices
- ✓ Mode offline



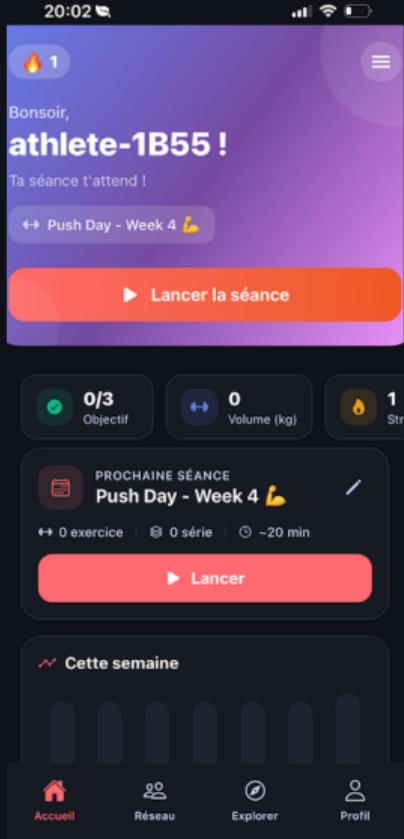
Réseau Social

- ✓ Feed Instagram-like
- ✓ Likes & comments
- ✓ Profils & followers
- ✓ Classements



“ Le Strava de la fonte ”

Démo 1/4 — Accueil



🏠 Dashboard Personnel

👉 Hero Section

Salutation personnalisée, streak du jour

👉 Stats rapides

Séances, volume, objectifs en chips

👉 Prochaine séance

Carte avec aperçu des exercices

👉 Graphique semaine

Visualisation du volume sur 7 jours

💡 *Tout est connecté au backend en temps réel*

Démo 2/4 — Suivi Séance

The screenshot shows the app's interface for tracking a workout session. At the top, it displays "Push Day - Week 4" with a thumbs-up icon, indicating 5 exercises and 18 series. Below this, a timer shows "Chrono repos - 90s + Go". A button for "23 action(s) en attente" is also present. The main section shows three sets for the "cable-crossover-mid-midpectoral" exercise. Each set has fields for "Reps", "Poids", and "RPE". Set 1: Reps 11, Poids 38.2 kg, RPE 0. Set 2: Reps 10, Poids 30.4 kg, RPE 0. Set 3: Reps 0, Poids 0, RPE 0. Buttons for "Valider" (Validate) and "Supprimer" (Delete) are shown for each set.

Tracking Live

👉 Timer repos intégré

Chrono configurable entre les séries

👉 Saisie rapide

Reps + poids en 2 taps

👉 Vidéos exercices

Démo de chaque mouvement

👉 Mode offline

Fonctionne sans connexion, sync après

SQLite local + sync cloud automatique

Démo 3/4 — Réseau Social



Feed Instagram-like

👉 Partage en 1 clic

Partager sa séance après l'entraînement

👉 Likes & Commentaires

Double-tap pour liker, feedback social

👉 Profils & Followers

Suivre ses amis, voir leurs progrès

👉 Classements

Leaderboards par volume, séances, likes

👉 *L'effet réseau qui motive à revenir*

Démo 4/4 — Vidéo



Cliquez pour lancer la vidéo

Fonctionnalités Clés



Fitness

- ✓ **Programmes personnalisés**
Génération selon objectifs
- ✓ **130+ exercices**
Base importée via Google Drive
- ✓ **Suivi temps réel**
Poids, reps, chrono repos
- ✓ **Historique & progression**
Graphiques, volume, stats
- ✓ **Mode offline**
SQLite local + sync auto



Réseau Social

- ✓ **Feed Instagram-like**
Séances partagées en temps réel
- ✓ **Likes & commentaires**
Interactions sociales complètes
- ✓ **Profils & followers**
Avatar, bio, stats publiques
- ✓ **Classements**
Sessions, volume, popularité
- ✓ **Modération**
Signalement, masquage posts

Marché & Opportunités

\$15B

Marché fitness apps
2023

\$30B

Projection
2028 (+100%)

350M

Utilisateurs
dans le monde



Cible : 18-35 ans, sportifs réguliers, connectés

App	Tracking	Social	Muscu
MyFitnessPal	✓	✗	✗
Strong	✓	✗	✓
Strava	✓	✓	✗
Instagram	✗	✓	✗
Gorillax	✓	✓	✓

“ Le Strava de la musculation n'existe pas encore. ”

Modèle économique

egratuit (Freemium)

- ✓ Suivi de séances illimité
- ✓ Base de 130+ exercices
- ✓ Feed social complet
- ✓ Likes, commentaires, follows
- ✓ Statistiques de base

Objectif : acquisition utilisateurs

Premium (4.99€/mois)

- ★ Programmes personnalisés IA
- ★ Analytics avancés
- ★ Export des données
- ★ Badge vérifié
- ★ Sans publicité

Objectif : 5% de conversion



Partenariats

Marques, salles



Marketplace

Vente programmes



Publicité

Équipements, nutrition

↗ Objectif : 10K utilisateurs → **25K€ ARR** (année 1)

Architecture Technique

Frontend Mobile

React Native

TypeScript

Expo Router

SQLite local
Offline-first

Backend API

FastAPI

SQLModel

Pydantic

JWT Auth
Swagger auto

Cloud & DevOps

Render

Github

Bash

Drive

Stack & Choix Techniques



Frontend

React Native + Expo

Cross-platform iOS/Android/Web

TypeScript

Typage fort, maintenabilité

SQLite (expo-sqlite)

Mode offline-first



Backend

FastAPI + Python

Async, auto-docs OpenAPI



SQLModel + SQLite

ORM moderne, léger



Render (PaaS)

Deploy auto, free tier

Pourquoi ces choix ?



Rapidité

MVP en 3 semaines



Scalabilité

Prêt pour PostgreSQL



Coût 0 EUR

Free tiers partout

Équipe



Arthur Destribats

Fondateur & Dev Full-Stack

M2 MoSEF — Paris 1



React Native



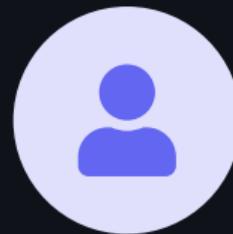
Python / FastAPI



SQLite / PostgreSQL



Fitness depuis 5 ans



Niama El Kamal

Co-fondateur & Dev Full-Stack

M2 MoSEF — Paris 1



Python / FastAPI



Escalade à haut niveau



Ingénierie financière



Backend & DevOps

Roadmap



Terminé

En cours

Planifié

Déploiement

Comment lancer le projet

1 ⚒ Cloner le repo

```
git clone https://github.com/Arthur-destb38/Appi_V2.git
```

2 ➔ Lancer le script

```
cd Appi_V2 && ./deploy.sh
```

3 📱 Scanner le QR code

Ouvrir Expo Go sur iOS/Android et scanner

📝 Le script fait tout automatiquement :

✓ Install deps

✓ Lance API

✓ Seed démo

✓ Lance Expo



⚠ Prérequis : Node.js, Python 3.10+, pnpm

Tester sur navigateur

★ Méthode la plus simple — Aucune installation requise



🔗 **http://localhost:8081**

Après lancement de `./deploy.sh`

>_ 3 commandes :

```
</> git clone https://github.com/  
Arthur-destb38/Appli_V2.git  
📁 cd Appli_V2  
▶ ./deploy.sh
```

✓ Puis ouvrir : **localhost:8081**

ℹ️ Avantages :

Pas besoin de téléphone, fonctionne sur tout OS

Tester via Expo Go

Mode développement - Idéal pour tester rapidement



<exp://192.168.x.x:8081>

QR généré par `./deploy.sh`

Comment faire :

- ✓ Installer **Expo Go** sur votre téléphone
App Store (iOS) ou Play Store (Android)
- ✓ Lancer `./deploy.sh`
Le script démarre l'API + l'app
- ✓ Scanner le QR code affiché
L'app se charge dans Expo Go

Avantages :

Hot reload, logs en direct, pas de build

Attention : Téléphone et PC doivent être sur le **même WiFi**

Ne fonctionne pas sur eduroam, réseaux d'entreprise, ou VPN

Installer l'APK

Version standalone - Pas besoin d'Expo Go



gorillax-v1.0.apk

Disponible jusqu'au 30/12

(Lien EAS Build gratuit = 15 jours)

C'est quoi un APK ?

Fichier d'installation Android (comme un .exe)
Permet d'installer l'app sans passer par le Play Store

Comment c'est généré ?

eas build -platform android

EAS = Expo Application Services

Build dans le cloud, génère l'APK signé

Et pour iOS ?

Nécessite un compte Apple Developer (99\$/an)
TestFlight pour distribution beta

Sur Android : autoriser "Sources inconnues" dans les paramètres

Prochaines étapes

☛ **Beta publique** — Janv 2026

☛ **Lancement App Store / Play Store** —
Janv-Fev 2026

☛ **Levée de fonds Seed** — €500K pour :

- ☛ Équipe (2 devs, 1 marketing)

- ☛ Acquisition utilisateurs

- ☛ Infrastructure cloud

☛ **Testez maintenant !**



Scannez avec Expo Go

☛ github.com/Arthur-destb38/Appli_V2

☛ appli-v2.onrender.com/docs