



# Gorillax

Arthur Destribats & Niam El Kamal

CEO & Co-CEO



La motivation par la communauté

# 80%

des personnes abandonnent la salle  
**après 3 mois.**

Pourquoi ?



Manque de  
suivie des performances



Manque  
de connaissances



Solitude face  
à l'effort



### App Fitness

- ✓ Programmes
- ✓ Suivi séances
- ✓ 130+ exercices
- ✓ Mode offline



### Réseau Social

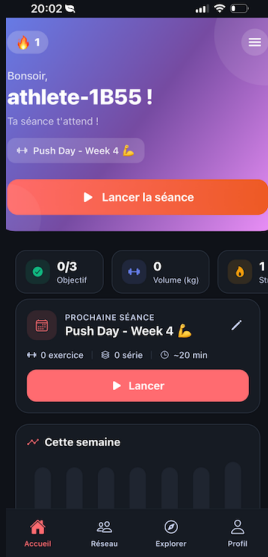
- ✓ Feed Instagram-like
- ✓ Likes & comments
- ✓ Profils & followers
- ✓ Classements



**Motivation  
durable**

“ Le Strava de la fonte ”

# Démo 1/4 — Accueil



## 🏠 Dashboard Personnel

### 👍 Hero Section

Salutation personnalisée, streak du jour

### 👍 Stats rapides

Séances, volume, objectifs en chips

### 👍 Prochaine séance

Carte avec aperçu des exercices

### 👍 Graphique semaine

Visualisation du volume sur 7 jours

💡 *Tout est connecté au backend en temps réel*

# Démo 2/4 — Suivi Séance

20:02 🌙 📶 🔋

[Retour](#) Suivi séance

**Push Day - Week 4** 🦋

5 exercice(s) · 18 série(s)

Chrono repos - 90s + Go

23 action(s) en attente

**cable-crossover-mid-mid-pectorals** Vidéo + Série Répéter

**Série 1** Appui long pour valider

Reps	Poids	RPE
- 11	- 38.2 kg	- 0 +
✓ Valider		Supprimer

**Série 2** Appui long pour valider

Reps	Poids	RPE
- 10	- 30.4 kg	- 0 +
✓ Valider		Supprimer

**Série 3** Appui long pour valider

Reps	Poids	RPE

 **Tracking Live**

 **Timer repos intégré**

Chrono configurable entre les séries

 **Saisie rapide**


Reps + poids en 2 taps

 **Vidéos exercices**

Démo de chaque mouvement

 **Mode offline**

Fonctionne sans connexion, sync après

 *SQLite local + sync cloud automatique*

# Démo 3/4 — Réseau Social



## Feed Instagram-like

### Partage en 1 clic

Partager sa séance après l'entraînement

### Likes & Commentaires

Double-tap pour liker, feedback social

### Profils & Followers

Suivre ses amis, voir leurs progrès

### Classements

Leaderboards par volume, séances, likes

 *L'effet réseau qui motive à revenir*

## Démo 4/4 — Vidéo



Cliquez pour lancer la vidéo

# Fonctionnalités Clés



## Fitness

- ✓ **Programmes personnalisés**  
Génération selon objectifs
- ✓ **130+ exercices**  
Base importée via Google Drive
- ✓ **Suivi temps réel**  
Poids, reps, chrono repos
- ✓ **Historique & progression**  
Graphiques, volume, stats
- ✓ **Mode offline**  
SQLite local + sync auto



## Réseau Social

- ✓ **Feed Instagram-like**  
Séances partagées en temps réel
- ✓ **Likes & commentaires**  
Interactions sociales complètes
- ✓ **Profils & followers**  
Avatar, bio, stats publiques
- ✓ **Classements**  
Sessions, volume, popularité
- ✓ **Modération**  
Signalement, masquage posts



# Marché & Opportunités

**\$15B**

Marché fitness apps  
2023

**\$30B**

Projection  
2028 (+100%)

**350M**

Utilisateurs  
dans le monde

🎯 **Cible** : 18-35 ans, sportifs réguliers, connectés

App	Tracking	Social	Muscu
MyFitnessPal	✓	✗	✗
Strong	✓	✗	✓
Strava	✓	✓	✗
Instagram	✗	✓	✗
<b>Gorillax</b>	✓	✓	✓

“ Le Strava de la musculation n'existe pas encore. ”

# Modèle économique

## Gratuit (Freemium)

- ✓ Suivi de séances illimité
- ✓ Base de 130+ exercices
- ✓ Feed social complet
- ✓ Likes, commentaires, follows
- ✓ Statistiques de base

Objectif : acquisition utilisateurs

## Premium (4.99€/mois)

- ★ Programmes personnalisés IA
- ★ Analytics avancés
- ★ Export des données
- ★ Badge vérifié
- ★ Sans publicité

Objectif : 5% de conversion



### Partenariats

Marques, salles




### Marketplace

Vente programmes



### Publicité

Équipements, nutrition

 **Objectif : 10K utilisateurs → 25K€ ARR (année 1)**

# Architecture Technique

## 📱 Frontend Mobile



React Native



TypeScript



Expo Router



SQLite local



Offline-first



## Backend API



FastAPI



SQLModel



Pydantic



JWT Auth



Swagger auto



## Cloud & DevOps



Render



GitHub



Bash



Drive

# Stack & Choix Techniques


## Frontend

 **React Native + Expo**

Cross-platform iOS/Android/Web


 **TypeScript**

Typage fort, maintenabilité

 **SQLite (expo-sqlite)**

Mode offline-first

## Backend

 **FastAPI + Python**


Async, auto-docs OpenAPI

 **SQLModel + SQLite**

ORM moderne, léger

 **Render (PaaS)**

Deploy auto, free tier

 **Pourquoi ces choix ?**



**Rapidité**

MVP en 3 semaines



**Scalabilité**

Prêt pour PostgreSQL



**Coût 0 EUR**

Free tiers partout

# Équipe



**Arthur Destribats**

Fondateur & Dev Full-Stack

M2 MoSEF — Paris 1



React Native



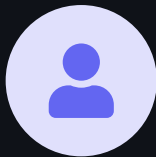
Python / FastAPI



SQLite / PostgreSQL



Fitness depuis 5 ans



**Niam El Kamal**

Co-fondateur & Dev Full-Stack

M2 MoSEF — Paris 1



Python / FastAPI



Escalade à haut niveau



Ingénierie financière



Backend & DevOps

# Roadmap



✓ Terminé

⋯ En cours

🕒 Planifié

# Déploiement

Comment lancer le projet

## 1 Cloner le repo


```
git clone https://github.com/Arthur-destb38/Appli_V2.git
```

## 2 Lancer le script

```
cd Appli_V2 && ./deploy.sh
```

## 3 Scanner le QR code

Ouvrir Expo Go sur iOS/Android et scanner


 **Le script fait tout automatiquement :**

✓ Install deps

✓ Lance API

✓ Seed démo

✓ Lance Expo

 Prérequis : Node.js, Python 3.10+, pnpm

# Tester sur navigateur

★ Méthode la plus simple — Aucune installation requise



<http://localhost:8081>

Après lancement de `./deploy.sh`

>\_ 3 commandes :

```
</> git clone https://github.com/  
      Arthur-destb38/Appli_V2.git
```

```
📁 cd Appli_V2
```

```
▶ ./deploy.sh
```

✓ Puis ouvrir : **localhost:8081**

📌 **Avantages :**

Pas besoin de téléphone, fonctionne sur tout OS



# Tester via Expo Go

Mode développement - Idéal pour tester rapidement



 `exp://192.168.x.x:8081`

QR généré par `./deploy.sh`

## Comment faire :

- ✓ Installer **Expo Go** sur votre téléphone  
App Store (iOS) ou Play Store (Android)
- ✓ Lancer `./deploy.sh`  
Le script démarre l'API + l'app
- ✓ Scanner le QR code affiché  
L'app se charge dans Expo Go

## Avantages :

Hot reload, logs en direct, pas de build

 **Attention** : Téléphone et PC doivent être sur le **même WiFi**

Ne fonctionne pas sur eduroam, réseaux d'entreprise, ou VPN

# Installer l'APK

Version standalone - Pas besoin d'Expo Go



 **gorillax-v1.0.apk**

 **Disponible jusqu'au 30/12**

(Lien EAS Build gratuit = 15 jours)



Sur Android : autoriser "Sources inconnues" dans les paramètres

## **C'est quoi un APK ?**

Fichier d'installation Android (comme un .exe)  
Permet d'installer l'app sans passer par le Play Store

## **Comment c'est généré ?**

`eas build -platform android`

EAS = Expo Application Services

Build dans le cloud, génère l'APK signé

## **Et pour iOS ?**

Nécessite un compte Apple Developer (99\$/an)  
TestFlight pour distribution beta

# Prochaines étapes



**Beta publique** — Janv 2026



**Lancement App Store / Play Store** —  
Janv-Fev 2026



**Levée de fonds Seed** — €500K pour :



Équipe (2 devs, 1 marketing)



Acquisition utilisateurs



Infrastructure cloud



**Testez maintenant !**



**Expo Go**

Scannez avec Expo Go



[github.com/Arthur-destb38/Appli\\_V2](https://github.com/Arthur-destb38/Appli_V2)



[appli-v2.onrender.com/docs](https://appli-v2.onrender.com/docs)