

生涯スポーツ実習 D24 レポート

「3x3 について」

***** **

1 概要

バスケットボールの「3x3」は、街中のコートで行われていた「3on3」というハーフコートの3人制ゲームに、国際バスケットボール連盟 (FIBA) が世界統一のルールを設け、種目化したものである。2007 年に種目として確立し、2017 年には 2020 東京オリンピックの追加種目に採択された。

2 ルール

3x3 では、通常の5人制ゲームとは異なるルールが採用されている。得点はアーク内ならば1点、外ならば2点となる。1試合の時間は10分であるが、21点先取した時点でそのチームの勝利となる(ノックアウト制)。ボールを持ってから12秒以内に攻め切らなければならない。

3 文化的背景

ストリートスポーツから発展して種目化した経緯からか、大会もストリート文化を意識したカジュアルな形式で行われることが多い。日本の3x3 トップリーグ「3x3 PREMIER.EXE」では、街中の商業施設などにコート・ゴールを設置して行う大会を開催している。DJ ブースが設置されヒップホップ・ミュージックが流れたり、MC が選手を囃し立てたりと、エンターテインメント性も重視されている。

参考文献

- [1] 「JBA 3x3 Official Web Site / 公益財団法人日本バスケットボール協会 (JBA)」
<http://3x3.japanbasketball.jp/> (2018/1/4 アクセス)
- [2] 「3x3.EXE — 3人制バスケットボールリーグ」 <http://3x3exe.com/> (2018/1/4 アクセス)