



Avaliação Física

Paciente	Arthur Vinícius Corrêa da Costa
Data da Avaliação	19/10/21

Peso (Kg)	68,15 kg
Altura (m)	1,72 m
IMC	23,03 – Normal
IRCQ	0,77 – Baixo Risco

Diâmetro Ósseo	(cm)
Bi-estilóide (Punho)	5,6
Bi-condilo femoral (Joelho)	9

Dobras Cutâneas	(mm)
Subescapular	11
Tríceps	11,4
Peitoral	9,5
Axilar Média	10
Suprailíaca	10,9
Abdominal	17,1
Coxa medial	14,1

<i>Circunferências</i>	<i>(cm)</i>	
<i>Tórax Normal</i>	90,5	
<i>Quadril</i>	97,1	
<i>Abdômen</i>	81	
<i>Cintura</i>	75,5	
<i>Braço relaxado</i>	<i>E – 33,5</i>	<i>D – 32,5</i>
<i>Braço contraído</i>	<i>E- 35</i>	<i>E – 34,5</i>
<i>Coxa Medial</i>	<i>E – 56,5</i>	<i>D – 56,5</i>

Resultado:

Massa corporal Total	68,15 kg
Peso gordo	7,295 kg
Gordura atual (%)	10,705 % - Bom
Gordura ideal (%)	10 %
Peso ósseo	10,770 kg
Peso residual	16,424 kg
Massa magra	33,661 kg



Avaliação Física

Comparações:

	04/08/21	06/09/21	19/10/21
Massa corporal total	72,45 kg	71,10 kg	68,15 kg
Peso gordo	10,230 kg	7,975 kg	7,295 kg
Gordura atual (%)	14,11 % -Na média	11,21 % - Bom	10,705 % - Bom
Massa magra	33,991 kg	35,221 kg	33,661 kg

Observações:

☺ Perdeu 2,95 da massa corporal total;

☺ Perdeu 0,680 kg de gordura;

☹ Perdeu 1,56 kg de massa magra.