

RESPIRON KIDS

Exercitador e Incentivador Respiratório. Respirom Kids foi especialmente desenvolvido e é indicado para iniciação do condicionamento respiratório de crianças. É colorido e vem com adesivos para decorar o aparelho, tornando o exercício mais lúdico e divertido, incentivando a criança a fazer as sessões.

Esforço Exigido: Baixo.

É indicado para iniciação do exercício respiratório de crianças que necessitam de melhora do condicionamento respiratório;

Somente 5 minutos ao dia - resultado em 4 semanas!

Principais benefícios:

- Incentiva a respiração profunda;
- Promove a recuperação do desempenho pulmonar;
- Alivia a falta de ar.

Benefícios adicionais: 'drug free', exercita a musculatura respiratória; importante auxiliar na prevenção de doenças pulmonares.

OBS: Esse produto não é um brinquedo e deve ser utilizado sempre sob a supervisão de um adulto.

Referência: 1000



RESPIRON EASY

Exercitador e Incentivador Respiratório.

Respiron Easy é o modelo que oferece a menor carga ao exercício, por isso é indicado para iniciação do condicionamento respiratório de idosos e pessoas mais debilitadas.

Esforço Exigido: Baixo.

É Indicado para iniciação do exercício respiratório de idosos que buscam qualidade de vida e melhora do desempenho físico.

Somente 5 minutos ao dia - resultado em 4 semanas!

Principais benefícios:

- Incentiva a respiração profunda;
- Promove a recuperação do desempenho pulmonar;
- Alivia a falta de ar.

Benefícios adicionais: 'drug free', exercita a musculatura respiratória; importante auxiliar na prevenção de doenças pulmonares.

Referência: 1001



RESPIRON CLASSIC

Exercitador e Incentivador Respiratório.

Modelo original da linha com as conhecidas propriedades para ganho de força da musculatura respiratória, agora com melhorias tecnológicas.

Esforço Exigido: Médio

Indicado para iniciação do exercício respiratório de pessoas sedentárias que buscam qualidade de vida e melhora do desempenho físico.

Somente 5 minutos ao dia - resultado em 4 semanas!

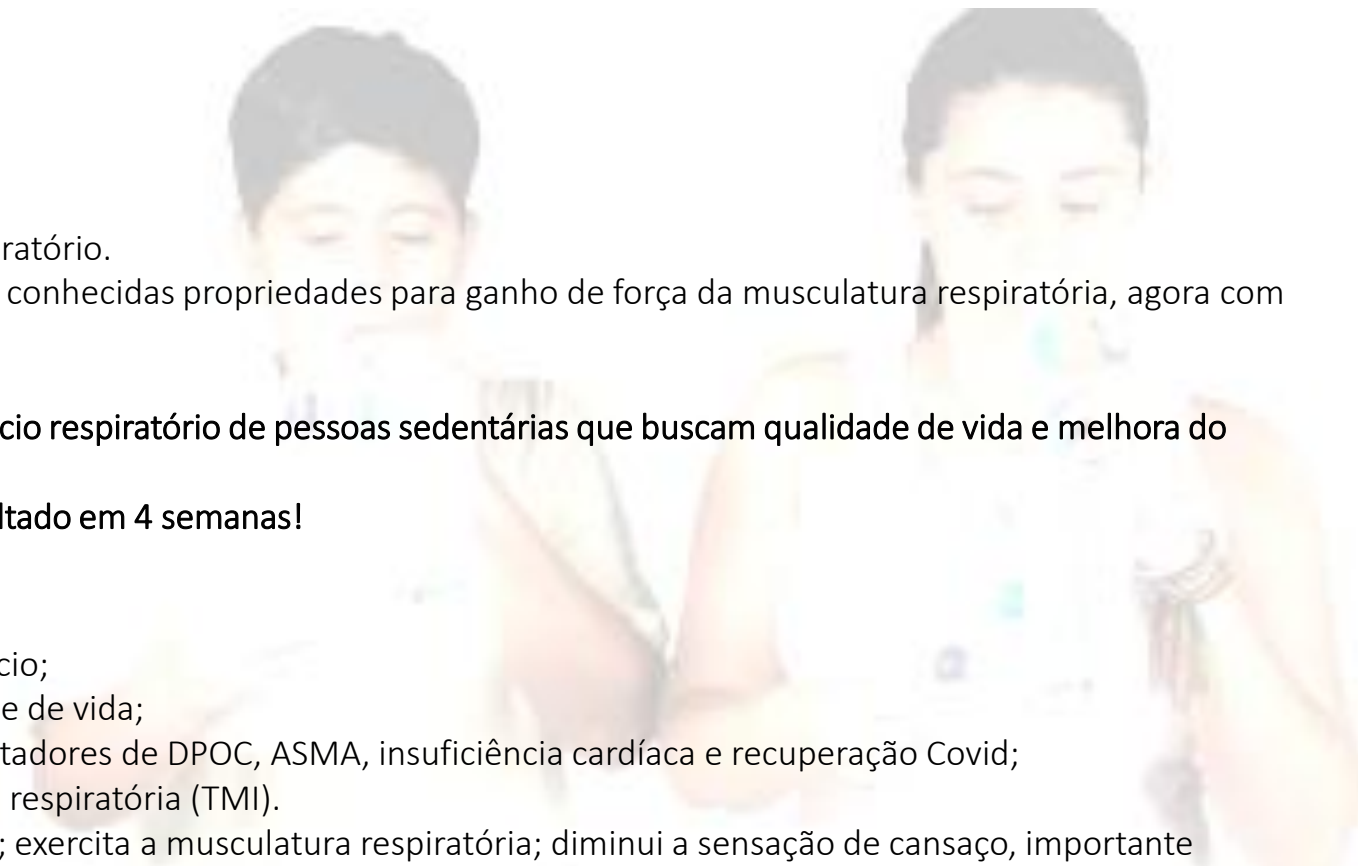
Principais benefícios:

Alivia a falta de ar;

- Aumenta a tolerância ao exercício;
- Proporciona ganho de qualidade de vida;
- Clinicamente indicado para portadores de DPOC, ASMA, insuficiência cardíaca e recuperação Covid;
- Fortalecimento da musculatura respiratória (TMI).

Benefícios adicionais: 'drug free'; exercita a musculatura respiratória; diminui a sensação de cansaço, importante auxiliar na prevenção de doenças pulmonares; ideal para diminuir a falta de ar em atividades do cotidiano como caminhar, subir escadas e muitas outras.

Referência: RE1002



RESPIRON ATHLETIC 1

Exercitador da musculatura respiratória.

O Respirom Athletic 1 foi desenvolvido para o condicionamento respiratório de pessoas saudáveis que estão iniciando a prática de atividades físicas e buscam melhora do desempenho respiratório.

Esforço Exigido: Médio/Alto.

É indicado para pessoas saudáveis que estão iniciando a prática de atividades físicas leves.

Somente 5 minutos ao dia - resultado em 4 semanas!

Principais benefícios:

- Fortalece a musculatura respiratória;
- Melhora o aproveitamento dos exercícios;
- Ganho de qualidade de vida.

Benefícios adicionais: 'drug free', maior amplitude respiratória e capacidade de retomada aérea, especialmente para cantores, atores e músicos. Auxilia a expansão dos pulmões para praticantes de caminhadas, yoga, exercícios leves, dentre outros; diminui a sensação de cansaço.

Referência: RE1004





INSPIRANDO SAÚDE.
EXPIRANDO QUALIDADE.

SHAKER CLASSIC

Shaker Classic é um **exercitador respiratório** e incentivador da higiene brônquica de oscilação oral de alta frequência, desenvolvido para mobilizar as secreções pulmonares, facilitando e **estimulando a expectoração** sem o uso de medicamentos.

Principais benefícios:

- Produz vibrações na caixa torácica;
- Mobiliza as secreções (catarro);
- Facilita a expectoração.

Exercitador respiratório amplamente utilizado na **fonoaudiologia**, trazendo benefícios como:

- Aquecimento e desaquecimento vocal;
- Melhora da disfagia (dificuldade para engolir);
- Melhora no encurtamento muscular;
- Utilizado em escolas de músicas e corais.

Benefícios adicionais: 'drug free', reduz a dispnéia (falta de ar); reduz a fadiga; aumenta a eficiência respiratória; fácil de usar.

Referência: SH2000





INSPIRANDO SAÚDE.
EXPIRANDO QUALIDADE.

NEW SHAKER

New Shaker é a segunda geração da linha Shaker, com novo design e novo bocal. É um **exercitador respiratório** e incentivador da higiene brônquica de oscilação oral de alta frequência, desenvolvido para mobilizar as secreções pulmonares, facilitando e **estimulando a expectoração** sem o uso de medicamentos!

Principais benefícios:

- Produz vibrações na caixa torácica;
- Mobiliza as secreções;
- Facilita a expectoração.

Exercitador respiratório amplamente utilizado na **fonoaudiologia**, trazendo benefícios como:

- Aquecimento e desaquecimento vocal;
- Melhora da disfagia (dificuldade para engolir);
- Melhora no encurtamento muscular;
- Utilizado em escolas de músicas e corais.

Benefícios adicionais: reduz a dispnéia (falta de ar); reduz a fadiga; aumenta a eficiência respiratória; fácil de usar; 'drug free'.

Referência: SH2001



GEMED
ARTIGOS MÉDICOS & ORTOPÉDICOS



INSPIRANDO SAÚDE.
EXPIRANDO QUALIDADE.

SHAKER PLUS

Shaker Plus é a terceira geração da linha Shaker, com novo design e novo fluxo de ar interno.

É um **exercitador respiratório** e incentivador da higiene brônquica de oscilação oral de alta frequência, desenvolvido para mobilizar as secreções pulmonares, facilitando e **estimulando a expectoração** e sem uso de medicamentos.

Principais benefícios:

- Produz vibrações na caixa torácica;
- Mobiliza as secreções (catarro);
- Facilita a expectoração.

Exercitador respiratório amplamente utilizado na **fonoaudiologia**, trazendo benefícios como:

- Aquecimento e desaquecimento vocal;
- Melhora da disfagia (dificuldade para engolir);
- Melhora no encurtamento muscular;
- Utilizado em escolas de músicas e corais.

Benefícios adicionais: 'drug free', reduz a dispnéia (falta de ar); reduz a fadiga; aumenta a eficiência respiratória; fácil de usar.

Referência: SHMP2002



GEMED
ARTIGOS MÉDICOS & ORTOPÉDICOS



SHAKER



Benefícios do Shaker

- Produz vibrações na caixa torácica;
- Mobiliza as secreções;
- Facilita a expectoração;
- Reduz a dispnéia (falta de ar);
- Auxilia na prevenção de doenças bronco-pulmonares;
- Restabelece as funções pulmonares;
- "Drug free";
- Resultados imediatos;
- Também indicado para quadros de hipersecreção associados a infecções pulmonares, asma, bronquites, enfisema e bronquiectasias.

Como usar o Shaker

1. Sente-se ou deite-se relaxadamente com elevação da cabeceira e segure o aparelho com firmeza, mantendo o bocal na posição horizontal;
 2. Realize uma inspiração lenta e profunda;
 3. Adapte o bocal à boca, vedando bem com os lábios, de modo que se sinta confiável;
 4. Realize uma pausa de 2 a 3 segundos e expire todo ar com a boca tranquilamente (evitando a fadiga);
 5. Inspire e expire algumas vezes, suavemente, pelo nariz;
 6. Faça o exercício variando:
 - A inclinação do aparelho de forma a encontrar aquela que produza maior vibração na caixa torácica;
 - A intensidade do fluxo de ar expirado, também de forma a encontrar aquela que produza maior vibração na caixa torácica.
 7. Expulse a secreção brônquica (catarro) que se mobilizar durante o exercício, tossindo suavemente e expectorando;
 8. Repetir esse processo por aproximadamente 10 vezes ou até atingir higiene brônquica;
- * Prescrição variável de acordo com a situação clínica de cada paciente e orientação médica ou fisioterapêutica.