

♡ @CO.TVORENIE

🔖 ГАЙД

*Музей в кармане:*  
**ИСКУССТВО ЗАМЕЧАТЬ**

📍 @COTVORENIEART



Привет!

**А что, если я скажу, что искусство окружает нас каждый день, даже если мы его не замечаем?**

**Что если ты можешь найти вдохновение буквально на каждом шагу, без походов на выставки, в музеи?**

**Именно для этого мы создали чек-лист "Музей в кармане"**

**Мы научим тебя видеть обычное как необычное, находить прекрасное в городской суете и улавливать игру света там, где раньше ее не было**

**Приготовься удивляться и, возможно, немного иначе смотреть на утренний кофе и видеть искусство повсюду!)**

# Почему это интересно и полезно для тебя:

**Всегда под рукой:** не нужны специальные принадлежности, только твоё любопытство и, возможно, телефон для фото.

**Прокачка взгляда:** научишься замечать детали, цвета и формы, которые раньше просто не видел. Это развивает насмотренность.

**Новые идеи:** вдохновение будет приходить само, из самых неожиданных источников. Прощай, творческий кризис!

**Время для себя:** супер-способ замедлиться, побыть наедине с миром и получить порцию спокойствия среди суеты.

# Зал 1: Цвет и палитра

**Цветовая карта дня:** какие 3-5 цветов сегодня притягивают твой взгляд в городе или дома? (Это может быть цвет кружки, помады, чей-то шарф или оттенки неба. Подумай, какое настроение они создают.

**Монохром:** выбери один цвет (например, серый). Найди 5 его разных оттенков вокруг себя (от асфальта до облаков). Попробуй их зарисовать или сфотографировать. Если хочешь — сделай коллаж дня.

**Дуэт:** Обрати внимание на два цвета, которые встретились вместе и создали интересное сочетание (например, ржавчина на синей стене или яркий цветок на тёмном фоне).



# Зал 2: Форма и КОМПОЗИЦИЯ

**Композиция из ничего:** собери на столе или подоконнике 3-5 случайных предметов. Попробуй их расположить так, чтобы получилась интересная композиция. Сделай фото.

**Архитектура линий:** найди 3-5 разных видов линий в окружающем пространстве (в зданиях, деревьях, узорах на тротуаре). Это могут быть прямые, изогнутые, прерывистые линии.

**Симметрия и геометрия:** отыщи в обычных вещах (окно, колесо автомобиля, лист с дерева) идеальные или почти идеальные геометрические и симметричные фигуры.

# Зал 3: Свет и тень

**Игра света:** найди место, где свет создает красивые узоры, блики или тени. Понаблюдай за ними и попробуй зарисовать или сфотографировать.

**Атмосфера часа:** как меняется освещение и цвета вокруг на рассвете, в полдень или на закате? Попробуй словесно описать атмосферу, которую создает свет в разное время суток.

# Зал 4: Текстура и детали

**Ощути материал:** выбери любой предмет (бумага, камень, лист, ткань, кора). Потрогай его, ощути поверхность с закрытыми глазами. Опиши его текстуру словами, будто ты художник, работающий только с осязанием.

**Мир в миниатюре:** найди очень маленький объект (каплю росы, трещину на асфальте, кусочек мха). Рассмотр его максимально близко. Какие детали и текстуры ты видишь?

# Зал 5: Звуковой пейзаж

**Звуковая картина:** закрой глаза на 5 минут и прислушайся к окружающим звукам. Выбери 3-5 самых интересных и попробуй представить, как они могли бы выглядеть, если бы их можно было нарисовать.

**Ритм мира:** попробуй уловить ритм в окружающих звуках (шаги, стук колес, пение птиц). Какое настроение или образ этот ритм тебе рисует?



# Зал 6: Арт-прогулка и ВДОХНОВЕНИЕ

**Прогулка художника:** выйди на прогулку с одной целью: найти что-то очень красивое или необычное в том, что ты обычно не замечаешь. Это может быть интересный узор, необычная дверь или игра цвета и света. Если хочешь — зарисуй или сфотографируй!

**Вопрос объекту:** выбери любой предмет или явление вокруг себя и задай ему вопрос (например, "если бы это дерево было скульптурой, о чем она?", "какие эмоции вызывает эта тень?").

# Зал 7: Твой ЛИЧНЫЙ музей

**Шедевр дня:** в конце дня вспомни: какая вещь, момент или ощущение показались тебе сегодня самыми сказочными или художественными? Запиши или зарисуй это как главный экспонат своего "Музея в кармане" за этот день.

Можешь вести свой дневник "Музей в кармане" — замечать, видеть, рисовать, рефлексировать.



**Ну что, готов(а) открыть для себя мир искусства, который всегда с тобой?**

**Делись своими фото, коллажами и “замечаниями”, отмечай нас – нам очень интересно, что ты найдёшь!  
(И мы обязательно репостним к себе!)**

**Кхм-кхм, если тебе захочется не только замечать, но и создавать — мы тут как тут, смотри афишу мероприятий и приходи в "со-творение"! Мы знаем, как превратить найденное вдохновение в настоящее искусство!**