

LIEU DE VIE PARTAGÉ POUR SENIORS

CONTRASTE HABITAT



Venez comme vous êtes. nous nous occupons de tout !

31800 SAINT-GAUDENS

CONTEXTE

Proche et à l'écoute de nos aînés, nous nous sommes questionnés sur l'adaptation de la société face au vieillissement de la population et aux solutions qui s'offrent aux familles et proches quant au maintien à domicile face à la solitude, et parfois à la perte progressive d'autonomie. C'est en accompagnant nos aînés que ce projet est, né !

Pour beaucoup, vieillir est synonyme de dépendance. Pourtant, la perte d'autonomie est retardée par la mise en œuvre de services d'aides et de soins à la personne qui permettent à la fois de maintenir un lien social et de prolonger la vie à domicile. Cependant, le rythme quotidien des familles et/ou de l'entourage de la personne âgée n'aide pas souvent à s'inscrire dans une dynamique sociale, ludique, intellectuelle, culturelle, sportive.

La recherche du « bien vieillir chez soi » demande d'avoir un logement adapté à ses propres besoins et d'avoir accès à des services. Il est important qu'une personne âgée garde une vie sociale et reste insérée dans son quartier, la commune ou le territoire où elle vit afin d'éviter l'isolement et d'accroître la dépendance.

C'est ainsi que pour accompagner les personnes âgées dans cette période de leur vie nous avons choisi de développer sur Saint-Gaudens un habitat regroupé, partagé.





L'habitat regroupé est d'après nous, la forme la plus adaptée au public senior. Elle se caractérise par la proximité des logements entre eux, facilitant les liens entre les résidents, ainsi que l'apport de services.

LE LOGEMENT PARTAGÉ

Cohabiter dans un même logement permet :

- o de favoriser les relations humaines.

Maintenir l'insertion sociale des personnes dans le quartier, la ville en faisant revivre le « savoir-voisiner » : créer du lien avec l'environnement de proximité.

- o retarder la perte d'autonomie et rompre avec la solitude.

Impliquer la personne âgée dans la gestion de la vie quotidienne et dans les tâches qui y sont liées. Repousser la dépendance en favorisant l'autonomie et l'estime de soi grâce à des activités sociales culturelles et sportives adaptées.

- apporter un cadre sécurisant et de l'entraide.

Cette colocation permet de réaliser un nouveau projet de vie, basé sur une aide mutuelle. Elle apporte un sentiment de sécurité non seulement pour le résident mais aussi pour ses proches, en favorisant un ambiance familiale.

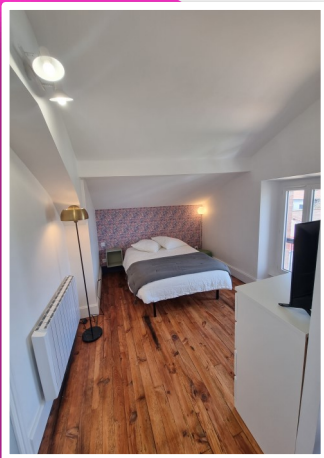
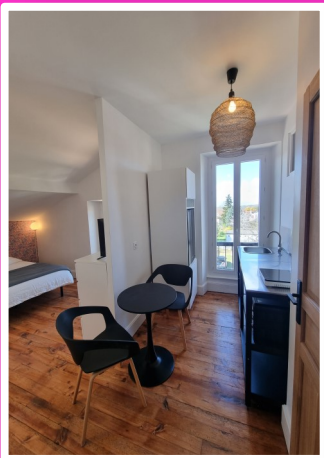
Cette forme d'hébergement moins onéreuse que d'autres structures existantes, permet aux résidents de financer eux même les prestations, en limitant, voire évitant une contribution financière de leurs proches.

LE LIEU

Contraste habitat se situe au cœur de Saint-Gaudens, à 500 mètres de la place centrale Jean Jaurès, à proximité immédiate des commerces et des services proposés par la commune.

La maison peut accueillir huit résidents au total.

- Trois studios (pour résident seul)

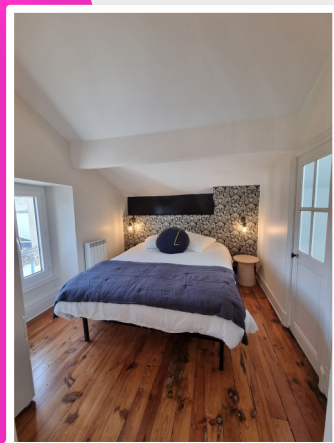


un STUDIO en solo !

- o et trois T1 (pour résident(s) en couple ou seul)



un T1, en couple ou en solo !



- o Les appartements sont agencés autour d'un espace de vie commun comprenant une cuisine aménagée, une salle à manger, un salon, une salle télévision. L'accompagnement individuel et collectif sera assuré par une équipe composée d'une maitresse de maison et d'un coordonnateur.
- o L'accès à la maison est sécurisé.



ESPACES COMMUNS



UN ENVIRONNEMENT CHALEUREUX

Des espaces de vie communs sont aménagés pour favoriser tant la détente individuelle que l'intimité des rencontres avec les proches.

Les résidents peuvent profiter des espaces de vie et des activités proposées par la structure (*cuisine-pâtisserie, dessin, peinture, sport, jeux de société, ...*), et se déplacer librement au sein des espaces communs et du jardin.



UNE MAISON "CONNECTÉE"

Les résidents sont invités à participer aux activités sociales et culturelles de la commune et plus largement du territoire.

D'autres activités sont mises en place à l'initiative du coordonnateur, de la maîtresse de maison, et/ou à la demande des résidents. Ainsi il est possible de solliciter les services de l'esthéticienne, du coiffeur, de l'éducateur sportif entre autres. Les résidents bénéficient également d'un soutien, s'ils le désirent, pour contacter les professionnels médicaux et paramédicaux.

La nuit, un dispositif d'alerte permet de contacter directement le coordonnateur.



CONTRASTE HABITAT

35 avenue du Maréchal FOCH - 31800 Saint-Gaudens

contraste.habitat@orange.fr

05 62 00 54 29 - 06 63 00 23 47

Conception graphique : KKGoxx - imprimé par : Imprim 31