



Olá, eu sou a Bárbara, a chef responsável pela **Marmitas da Babá**. Sou apaixonada por cozinhar e acredito que uma boa comida vai muito além de matar a fome: ela conforta, nutre e aproxima pessoas.

O objetivo da **Marmitas da Babá** é oferecer tanto marmitas personalizadas quanto opções prontas, unindo praticidade, sabor e qualidade. Com alternativas fitness e também aquela comfort food que todo mundo ama, a **Marmitas da Babá** busca atender diferentes estilos de vida, sempre com ingredientes selecionados, preparo caseiro e aquele tempero especial de comida feita com amor e carinho.

@MarmitasDaBaba

WhatsApp (51) 99887.0311

CARDÁPIO

MARMITAS PERSONALIZADAS



Você pode enviar sua dieta ou plano alimentar, e as marmitas serão preparadas **exatamente conforme as orientações**, respeitando quantidades, ingredientes e restrições.

Caso não tenha uma dieta pronta, disponibilizo 5 opções de refeições como **sugestão**, que podem ser escolhidas e adaptadas de acordo com sua preferência e objetivo.

LINHA DIA A DIA

Arroz branco (100g), feijão (100g), filé de frango (130g)
e mix de legumes (100g).

R\$ 22,00

Total 430g

Arroz branco (100g), feijão (100g), carne moída (130g)
e purê de moranga cabotiá (100g).

R\$ 22,00

Total 430g

Massa penne (100g), iscas de alcatra (130g) e mix de
legumes (120g).

R\$ 20,00

Total 350g

Massa penne (100g), carne moída (130g) e mix de
legumes (120g).

R\$ 20,00

Total 350g

Arroz branco (100g), iscas de alcatra (130g)
e purê de moranga cabotiá (120g).

R\$ 20,00

Total 350g

Arroz branco (100g), iscas de frango cremoso (130g)
e mix de legumes (120g).

R\$ 20,00

Total 350g

Observação: As quantidades e os ingredientes podem ser ajustados
ou substituídos conforme sua preferência ou necessidade.

Nestes casos, o valor da marmita pode sofrer um pequeno ajuste.

Tudo é combinado com carinho e transparência

CARDÁPIO

MARMITAS PERSONALIZADAS



Você pode enviar sua dieta ou plano alimentar, e as marmitas serão preparadas **exatamente conforme as orientações**, respeitando quantidades, ingredientes e restrições.

Caso não tenha uma dieta pronta, disponibilizo 5 opções de refeições como **sugestão**, que podem ser escolhidas e adaptadas de acordo com sua preferência e objetivo.

LINHA ESCONDIDINHOS

Carne de panela (150) e aipim (200g).
Total 350g R\$ 23,00

Frango desfiado (150g) e aipim (200g).
Total 350g R\$ 23,00

Carne de panela (150g) e moranga (200g).
Total 350g R\$ 23,00

Carne moída (150g) e moranga (200g).
Total 350g R\$ 23,00

Carne de panela (150g) e batata inglesa (200g).
Total 350g R\$ 23,00

Frango desfiado (150g) e batata inglesa (200g).
Total 350g R\$ 23,00

Carne moída (150g) e batata inglesa(200g).
Total 350g R\$ 23,00

Observação: As quantidades e os ingredientes podem ser ajustados ou substituídos conforme sua preferência ou necessidade.

Nestes casos, o valor da marmita pode sofrer um pequeno ajuste.

Tudo é combinado com carinho e transparência