

# NutriFácil

Arthur Siqueira Evangelista - RA 4231920281

Arthur Veríssimo Gonçalves de Abreu - RA 4231924746

Bryan Caetano Sena Silva - RA 4231922321

Hebert Magalhães Soares - RA 4231925578

Samuel Silva Almeida - RA 4231922319

Vitoria Gomes Silva - RA 4231925263

# Introdução

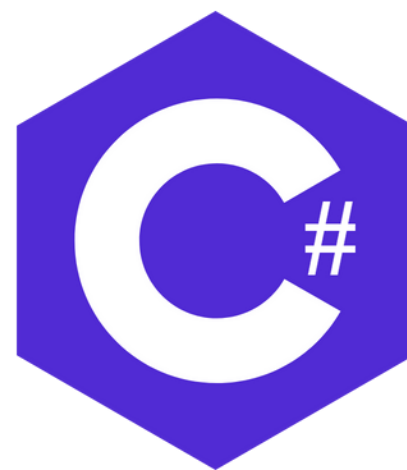
- Um sistema de planejamento alimentar personalizado, que permita ao usuário montar seu plano alimentar conforme suas preferências e objetivos.
- Possui funcionalidades de seleção de dieta, cálculo de TMB, IMC e consumo de água.
  - **Mediterrânea:** Foco em saúde cardiovascular e manutenção de peso.
  - **Low Carb:** Foco em emagrecimento e controle glicêmico.
  - **Cetogênica:** Para perda de gordura rápida e aumento de foco.
  - **Vegetariana:** sem carnes.
- Gerenciar restrições / Recomendações de alimentos.

# Motivação

- Mostrar que a alimentação equilibrada desempenha um papel fundamental na saúde e no bem-estar.
- Ajudar indivíduos que enfrentam dificuldades para escolher alimentos adequados às suas necessidades.
- Fazer um sistema que auxilie na elaboração de dietas personalizadas, considerando diferentes estilos alimentares e objetivos nutricionais.
- Contribuir para a disseminação de hábitos alimentares mais saudáveis e acessíveis por meio da tecnologia.

# Desenvolvimento

- O desenvolvimento realizado por encontros simultâneos online.



# Desenvolvimento

NutriFácil

Bem-vindo ao NutriFácil

Nome

Masculino

Feminino

Peso / (kg)

Altura / (cm)



Idade / (anos)

Começar

# Desenvolvimento

NutriFácil

InícioReceitasPlanoComunidade



## Personalize seu plano alimentar

Escolha sua Dieta

☒ **Mediterrânea**  
Azeite, peixes, grãos integrais.

☐ **Low Carb**  
Redução de carboidratos, mais proteínas.

☐ **Cetogênica**  
Muito baixa em carboidratos, alta em gorduras.

☐ **Vegetariana**  
Sem carnes, ovos, laticínios, grãos.

Seu Objetivo Principal

☒ **Emagrecimento**  
Perda de gordura, redução de medidas

☐ **Hipertrofia**  
Ganho de massa, aumento de força

Próximo

# Desenvolvimento

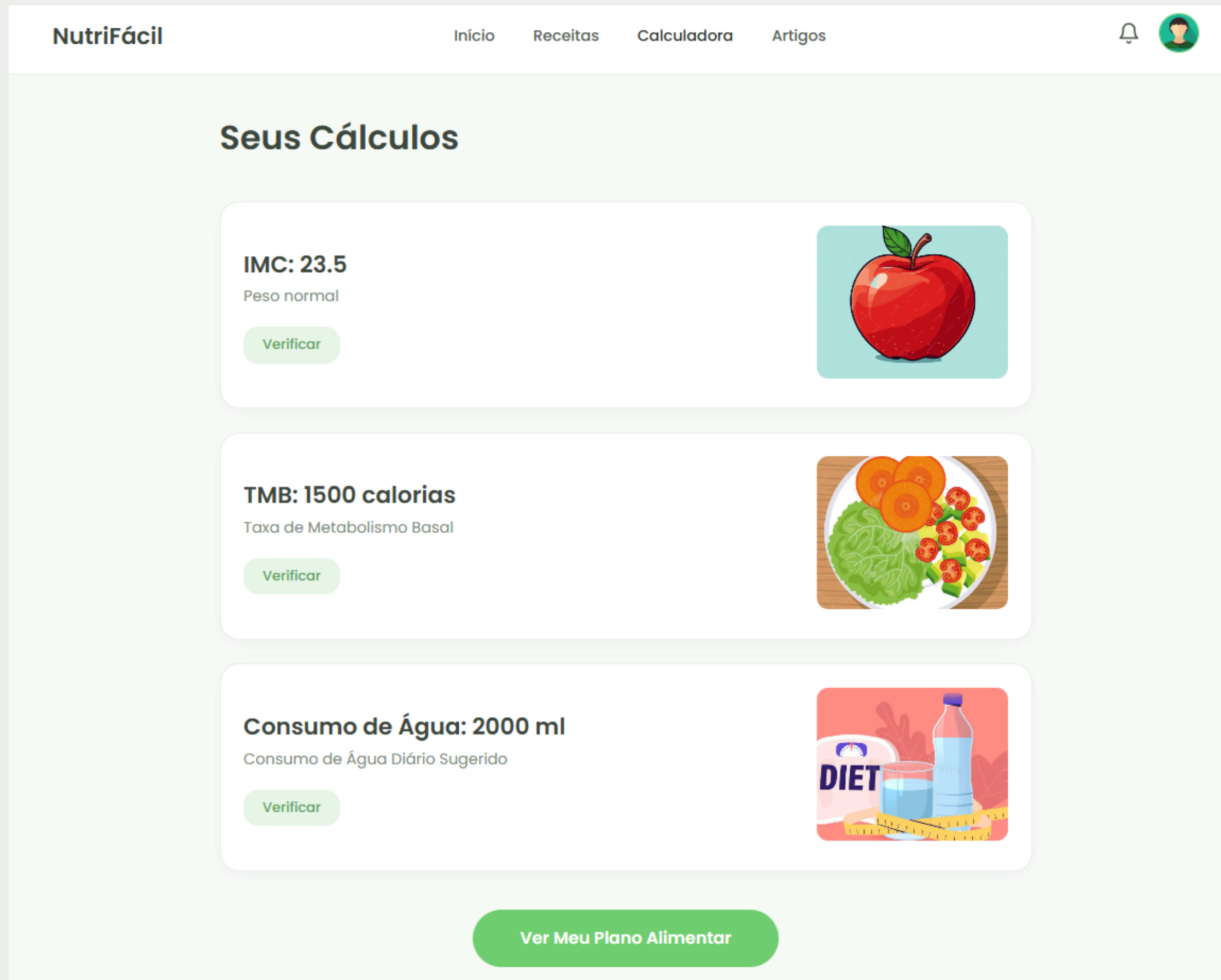
Calculando sua TMB, IMC e consumo de água...



Aguarde enquanto personalizamos seu plano alimentar.

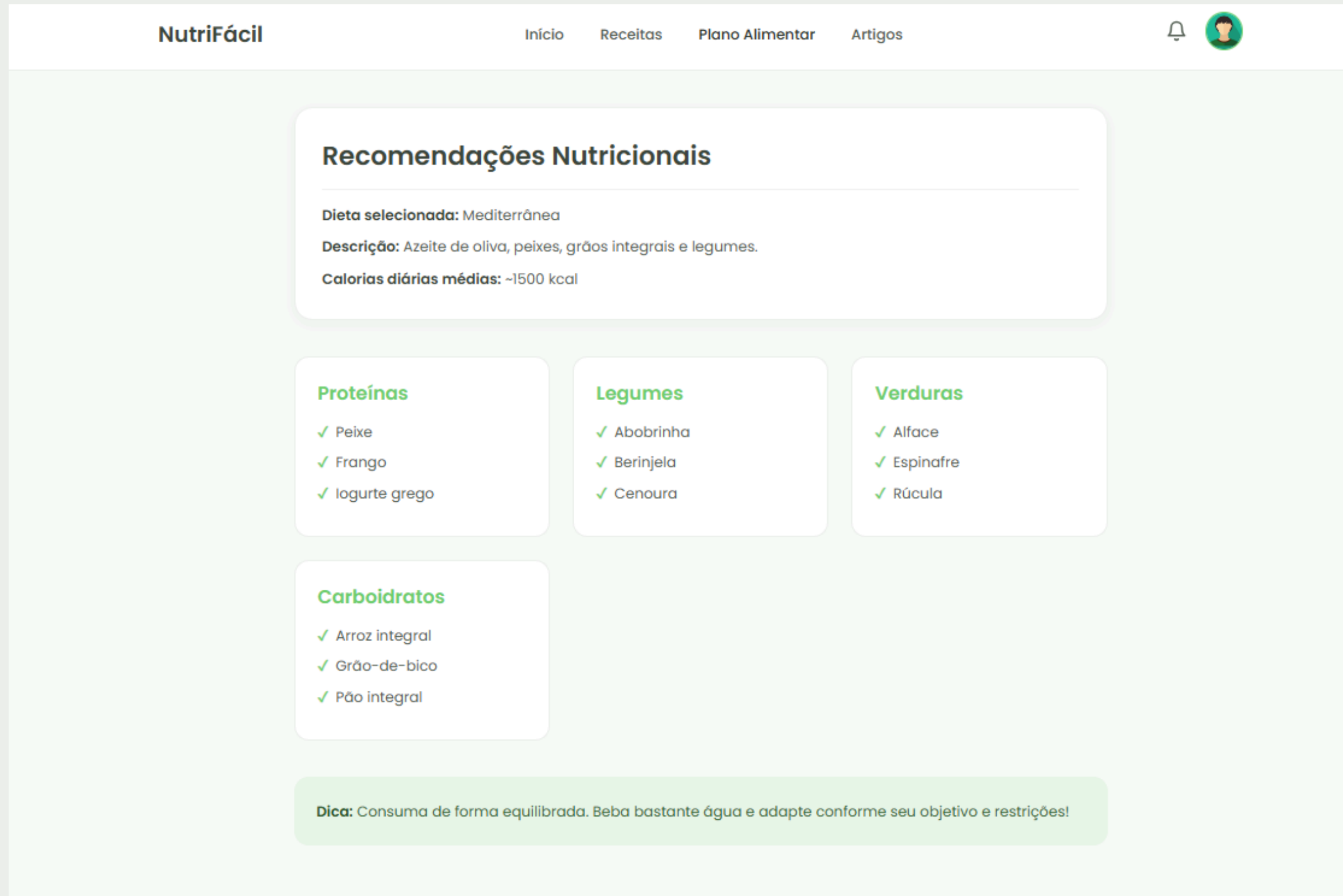
NutriFácil está processando suas informações para criar um plano alimentar sob medida para você. Isso pode levar alguns segundos.

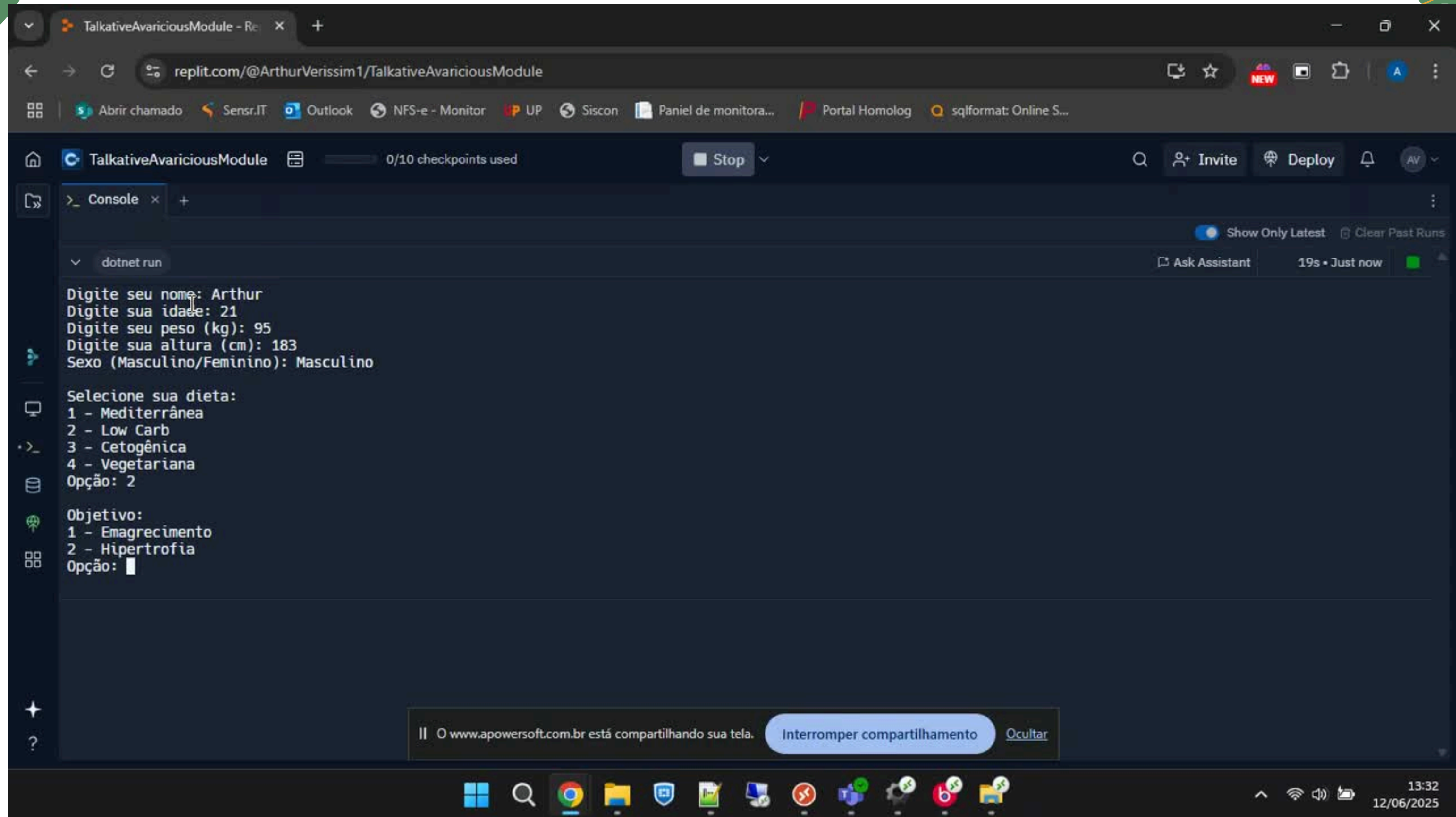
# Desenvolvimento





# Desenvolvimento








# Testes

## Participante 01

- Nome/Código: Ana Maria
- Perfil: Iniciante
- Data: 09/06/2025
- Moderador: Arthur Veríssimo:
- Dispositivo/Navegador: Console VS

ID	Funcionalidade	Pré- Condição	Passos	Dados de Entrada	Resultado Esperado	Resultado Obtido	Status (  /  )	Observações
FT-01	Seleção de Dieta Vegetariana	Usuário já está logado e na tela de seleção de dieta	1. Acessar a tela de seleção 2. Escolher "Vegetariana" 3. Preencher os dados pessoais 4. Clicar em "Solicitar Plano Alimentar"	Dieta: <input type="text" value="Vegetariana"/> Peso: <input type="text" value="60"/> Altura: <input type="text" value="165"/> Idade: <input type="text" value="35"/> Sexo: <input type="text" value="Feminino"/>	Exibição de plano com vegetais, leguminosas e sem carnes	Plano inclui: Tofu, Lentilha, Espinafre, Quinoa		O sistema exibe corretamente itens condizentes com a dieta vegetariana.

# Desenvolvimento

## Participante 02

- Nome/Código: João Santos
- Perfil: Médio
- Data: 10/06/2025
- Moderador: Arthur Veríssimo
- Dispositivo/Navegador: Console VS

ID	Funcionalidade	Pré- Condição	Passos	Dados de Entrada	Resultado Esperado	Resultado Obtido	Status (✓ / ✗)	Observações
FT-02	Cálculo de TMB para sexo masculino	Dados preenchidos por usuário	1. Inserir dados de João 2. Gerar plano alimentar	Dieta: LowCarb , Peso: 80 , Altura: 180 , Idade: 25 , Sexo: Masculino	$TMB = 10 \times 80 + 6.25 \times 180 - 5 \times 25 + 5 = 1805 \text{ kcal/dia}$	Resultado exibido: 1805 kcal/dia	✓	A fórmula utilizada está correta e bem aplicada no código.

## Tarefas e Métricas - Ana (Iniciante)

Tabela de Tarefas

Nº	Descrição da Tarefa	Tempo Alvo	Tempo Real (s)	Sucesso (S/N)	Erros / Dificuldades	Observações do Usuário
1	Acessar a tela de seleção de dieta	30 s	8	S		
2	Selecionar "Mediterrânea" e preencher dados pessoais	60 s	20	S	Leve confusão ao escolher o sexo	Tem que preencher todos os caracteres corretamente para dar certo
3	Selecionar preferências alimentares	45 s	17	N	Não entendeu que podia marcar múltiplos	
4	Gerar o plano alimentar e ler as recomendações	30 s	6	S		Leu com facilidade
5	Tentar localizar campo de restrições alimentares	45 s	10	N		Recomendação de tornar campo visível

Métricas de Satisfação

Critério	Nota (1–5)	Comentários
Facilidade de navegação	3	Facilidade geral, mas teve dúvidas pontuais
Clareza das instruções	4	Instruções nos botões ajudaram
Velocidade de resposta	5	Respostas rápidas
Layout e design	4	Visual agradável e moderno
Confiança ao usar a ferramenta	4	Sentiu-se segura em preencher os dados

# Resultados

- Foi constatado o funcionamento da mais parte da aplicação.

## 4. Registro de Bugs

ID do Bug	Caso de Teste Relacionado	Descrição do Problema	Severidade (Alta/Média/Baixa)	Status	Responsável
BUG-01	FT-01, FT-04	Não há validação para dados incomuns (ex: altura negativa, peso zero ou idade muito alta)	Média	Em aberto	Arthur Evangelista
BUG-02	FT-03	Preferências e restrições alimentares não são usadas para ajustar as recomendações	Média	Em aberto	Arthur Verissimo

# Considerações Finais

- Sistema funcional com interface amigável
- Planos alimentares gerados conforme perfil do usuário
- Feedback positivo nos testes de usabilidade:
  - Navegação intuitiva
  - Boa clareza nas instruções
- Possibilidades de melhoria futura (ex.: incluir receitas, integração com banco de dados)

REPOSITÓRIO

