



Projeto:Ti Front-End

Tema: Dificuldade em organizar o tempo.

Projeto:

➤ **Introdução:**

- A organização do tempo é um desafio comum em nossas vidas, especialmente com as diversas demandas que surgem diariamente, como trabalho, estudos, tarefas domésticas, lazer, entre outras. No entanto, é essencial gerenciá-lo para alcançar nossos objetivos e manter uma vida equilibrada. Nesse sentido, desenvolver um projeto de organização de tempo pode ser uma estratégia eficaz para melhorar a produtividade e o bem-estar pessoal.

➤ **Problema:**

- O problema enfrentado pelas pessoas é a dificuldade em gerenciar o tempo de forma eficiente. Muitas vezes, as pessoas se sentem sobrecarregadas com as tarefas diárias e acabam não conseguindo cumprir todas as suas responsabilidades, gerando estresse e frustração. Além disso, a falta de organização do tempo pode prejudicar a qualidade de vida, impedindo que as pessoas tenham tempo para si mesmas e para atividades prazerosas.

➤ **Objetivo do projeto:**

- O objetivo deste projeto é ajudar as pessoas a organizarem seu tempo de forma mais eficiente, permitindo que cumpram suas responsabilidades e tenham tempo suficiente para o lazer e o autocuidado. Para isso, serão apresentadas diversas estratégias de gestão de tempo, técnicas para priorização de tarefas e formas de lidar com imprevistos e distrações.

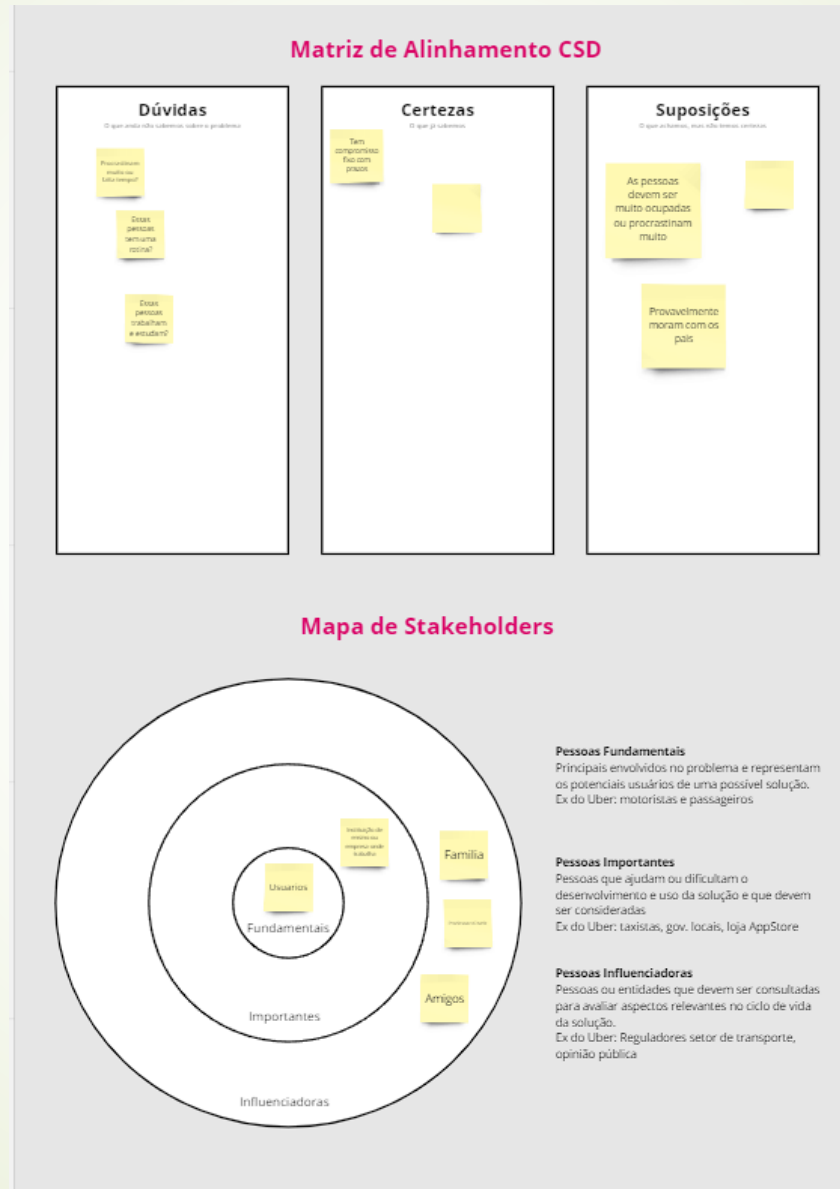
➤ **Justificativa:**

- A justificativa para o desenvolvimento deste projeto é a importância da organização do tempo para a qualidade de vida e o bem-estar pessoal. Ao gerenciar o tempo de forma eficiente, as pessoas podem aumentar a produtividade e ter mais tempo para se dedicar a atividades que trazem felicidade e satisfação. Além disso, a organização do tempo pode ser útil para prevenir o estresse e a ansiedade, que são cada vez mais comuns na sociedade moderna.

➤ **Público-alvo:**

- O público-alvo deste projeto são todas as pessoas que desejam melhorar a organização do seu tempo, incluindo estudantes, profissionais, donas de casa, empreendedores, entre outros. O projeto será adaptado para diferentes perfis de público, levando em consideração suas necessidades e rotinas específicas.

Matrix CSD/ Mapa de Stakeholders:



Entrevistas:

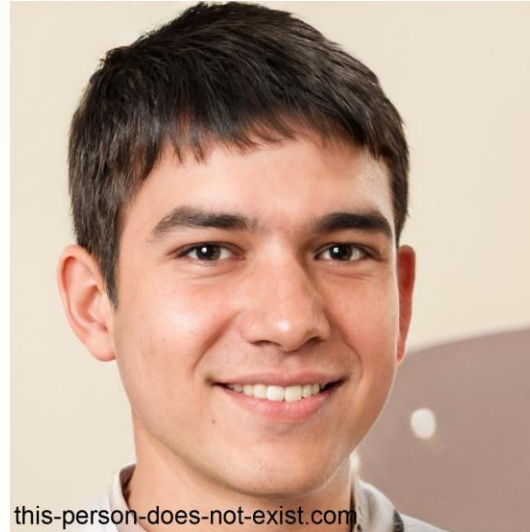
Entrevista Qualitativa

Pergunta	<input type="text" value="Estude ou trabalha?"/>	Pergunta	<input type="text" value="Quanto tempo você tem disponível?"/>
<p>Hoje em dia estou estudando na universidade e trabalho meio período em um restaurante para ajudar a pagar minhas despesas.</p>		<p>"Como estudante universitário e trabalhador de meio período, meu tempo durante a semana é bastante limitado. No entanto, geralmente tenho algumas horas livres à tarde e à noite depois das aulas e do trabalho. Além disso, costumo ter um pouco mais de tempo livre aos fins de semana. Mas, é claro, isso pode variar dependendo da quantidade de trabalho escolar e das necessidades do meu trabalho no restaurante"</p>	
Pergunta	<input type="text" value="Dedica um tempo para estudar? Quanto?"/>	Pergunta	<input type="text" value="Tem muitas tarefas em casa?"/>
<p>Eu tento dedicar pelo menos 15 horas por semana para estudar além do horário da aula. Essas horas incluem revisar as notas de aula, fazer exercícios e trabalhos, e ler livros e artigos relacionados ao meu curso. É claro que a quantidade de tempo que dedico para estudar pode variar dependendo das demandas de trabalho da universidade e do meu emprego de meio período. No entanto, eu sempre tento equilibrar minhas responsabilidades e garantir que eu possa manter um desempenho acadêmico adequado.</p>		<p>Como moro com meus pais, eu não tenho muitas tarefas domésticas a fazer em casa. No entanto, tento ajudar meus pais sempre que possível, como lavar a louça após as refeições, ajudar na limpeza da casa ou fazer compras no supermercado. Acredito que é importante colaborar com as tarefas domésticas para ajudar a manter a casa em ordem e aliviar a carga de trabalho dos meus pais. Além disso, isso me ensina a importância da responsabilidade e da contribuição em casa.</p>	
Pergunta	<input type="text" value="Considera que procrastina muito? Se sim, por quê?"/>	Pergunta	<input type="text"/>
<p>Eu tento evitar procrastinar tanto quanto possível, mas é claro que às vezes acontece. Como um estudante e trabalhador há muitas coisas que precisam ser feitas ao longo do dia e muitas vezes não estou motivado, o que pode ser desafiador para gerenciar meu tempo de maneira eficaz. Mas, reconheço que procrastinar não é uma maneira produtiva de lidar com minhas tarefas e responsabilidades. Por isso, tento me organizar e estabelecer um plano de estudo ou trabalho para evitar procrastinação e garantir</p>		<p>Resposta</p>	
<input type="text"/>			

Highlights de Pesquisa

Nome	<input type="text"/>	Data	<input type="text"/>	Local	<input type="text"/>
<p>O que os participantes falaram ou fizeram que surpreendeu, ou falas mais significativas.</p> <p>Trabalhar e estudar é algo mais comum do que parece, entretanto fica nítido que apesar de cada pessoa ter um detalhe diferente, no geral, todas se beneficiariam se conseguissem se organizar e colocar uma rotina em pratica</p>			<p>Aspectos que importaram mais para os participantes</p> <p>Conseguir atingir objetivos, passar em provas, formar, melhor desempenho no trabalho, mais tempo com família e amigos.</p>		
<p>Principais temas ou aprendizados que surgiram desta entrevista</p> <p>Dificuldade na criação de uma rotina</p>			<p>Novos tópicos ou questões para explorar no futuro</p> <p>Conseguir um jeito de motivar as pessoas</p>		

Personas:



Persona 1:

Persona / Mapa de Empatia

PERSONA

NOME Carlos Alberto

IDADE 17

HOBBY Jogar Videogame

TRABALHO Estudante

PERSONALIDADE

Reservado, quieto,
Desapegado

SONHOS

Ser bem sucedido
Ser pro-player

OBJETOS E LUGARES

Quais objetos físicos e digitais essa pessoa usa? Quando, onde e como ela os usa?

Usa muito celular e PC, durante quase o dia todo vê tik-tok, quando está em casa usa seu PC para jogar. Usa cadernos e livros apenas para cumprir com a obrigação com a escola.



OBJETIVOS CHAVE

Quais são os objetivos chave da pessoa durante a utilização do serviço? Por que eles precisam deste serviço?

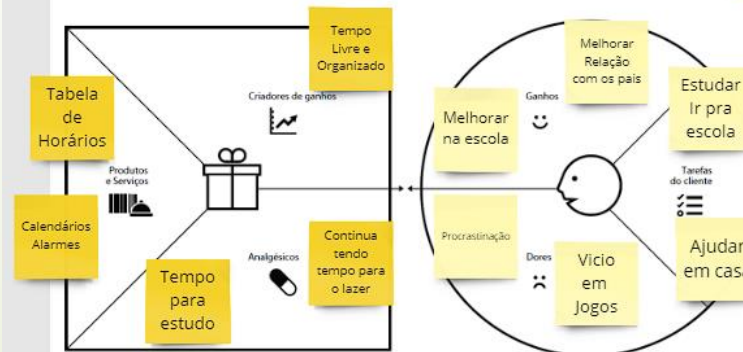
Os objetivos chaves de Carlos são: melhorar sua média na escola, seu problema de procrastinação, sua divisão de tempo e sua irresponsabilidade. Dessa forma ele vai poder começar na academia e se sentirá melhor em relação aos seus pais.

COMO DEVEMOS TRATÁ-LA

Como devemos tratá-la para que ela se sinta bem?

Quais os tipos de comportamento que devem essa pessoa feliz?

PROPOSTA DE VALOR



Persona 2:

Persona / Mapa de Empatia

PERSONA

NOME Tereza Martins

IDADE 22

HOBBY Socializar

TRABALHO Estagiária

PERSONALIDADE
Sociável, gosta de
conversar, amável,
consciente

SONHOS
Ficar rica, casar com o
namorado, ter uma
casa perfeita para ela.

OBJETOS E LUGARES

Quais objetos físicos e digitais essa pessoa usa? Quando, onde e como ela os usa?

Tereza usa muito seu celular, seu notebook e seu carro. Ela usa o celular para conversar com suas amigas e namorado, usa o notebook para trabalhar com mais facilidade e usa seu carro para se locomover.



OBJETIVOS CHAVE

Quais são os objetivos chave da pessoa durante a utilização do serviço? Por que eles precisam deste serviço?

Tereza fica ocupada o dia todo durante a semana, ela se atrasa para a faculdade porque prioriza o estágio, ela sente que negligencia sua saúde e também seu relacionamento. Ela quer ter mais tempo para ir na academia, organizar sua alimentação, além de ter mais tempo para ficar com o namorado.

COMO DEVEMOS TRATÁ-LA

Como devemos tratá-la para que ela se sinta bem? Quais os tipos de comportamento que deixam essa pessoa feliz?

PROPOSTA DE VALOR



Persona 3:

Persona / Mapa de Empatia

PERSONA

NOME Luis Augusto

IDADE 26

HOBBY Andar de moto

TRABALHO Programador
Home Office

PERSONALIDADE
Introverso, Consciente,
Perceptivo,

SONHOS

Abrir sua empresa com foco em Web, conseguir uma promoção em seu trabalho atual.

OBJETOS E LUGARES

Quais objetos físicos e digitais essa pessoa usa? Quando, onde e como ela os usa?

Usa principalmente seu computador e sua moto, ele trabalha em casa e com computação. Toda segunda ele precisa ir para a empresa e usa sua moto.



OBJETIVOS CHAVE

Quais são os objetivos chave da pessoa durante a utilização do serviço? Por que eles precisam deste serviço?

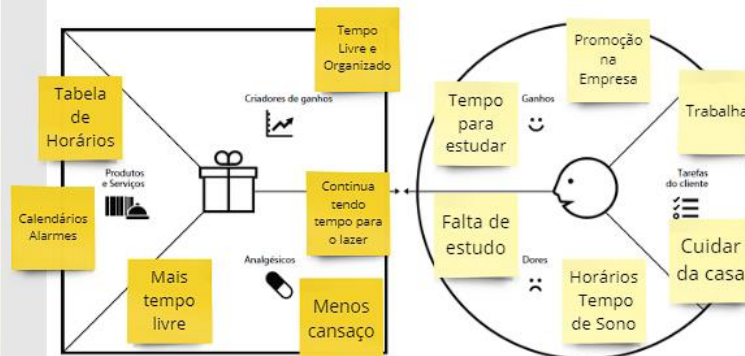
Os principais objetivos de Luis são melhorar sua saúde e seu sono, devido ao sistema de metas em sua empresa ele define o próprio horário, passando a maior parte da madrugada trabalhando. Luis acredita que com esse serviço ele vai poder melhorar seus horários e assim poderá ter uma vida mais regular, trabalhando durante o dia e dormindo durante a noite, além de poder socializar mais e poder ter mais tempo livre para estudar e ganhar valor dentro de sua empresa.

COMO DEVEMOS TRATÁ-LA

Como devemos tratá-la para que ela se sinta bem?

Quais os tipos de comportamento que deixam essa pessoa feliz?

PROPOSTA DE VALOR



Wireframe:

- Este segue sendo o "modelo" do nosso projeto atualmente.

