



# Magdalena Cłapińska – radna zaradna, a może nowa Pani Burmistrz?

■ Początki mojego zaangażowania w życie społeczności Łomianek sięgają 2011 roku, kiedy to dołączyłam do Klubu Mam, w którym aktywnie działam do dziś.

Poznałam tam wiele inspirujących kobiet i przekonałam się, jak cenne jest budowanie lokalnej społeczności opartej na wsparciu, empatii i wymianie talentów oraz doświadczeń. W latach 2014-2017 prowadziłam restaurację Jack's Bar, będącą nie tylko lokalem gastronomicznym, ale również miejscem spotkań, działań kulturalnych i rozrywkowych. Poprzez organizację koncertów, transmisji wydarzeń sportowych czy stref kibica dążyłam do zacieśniania relacji między mieszkańcami Łomianek, zależało mi na dawaniu im przestrzeni do budowania więzi. Od listopada 2018 roku, kiedy uzyskałam mandat radnej gminy, zyskałam realne możliwości zmieniania naszego otoczenia, dzięki czemu zaczęłam intensywniej i skuteczniej wpływać na rozwój naszego miasta.

Moja decyzja o starcie w wyborach w 2018 roku była dosyć spontaniczna. Zostałam zaproszona do współpracy na ostatniej prostej tworzenia list wyborczych komitetu Mieszkańców Łomianek.



FOT. TOMEK KORDEK





DOKOŃCZENIE ze strony 1

# Magdalena Cłapińska – radna zaradna, a może nowa Pani Burmistrz?



Kiedy udało mi się przekonać tę grupę do wpisania do programu punktu dotyczącego budowy pierwszej hali pneumatycznej w Łomiankach, poczułam wiatr w żaglach.

W momencie objęcia kadencji postawiłam na rozwój infrastruktury sportowej i wsparcie wszelkich inicjatyw kulturalnych, ale inwestycja na halę pneumatyczną cały czas była dla mnie priorytetem. Dziś, dzięki konsekwentnym działaniom, uczniowie mają możliwość korzystania z pełnowymiarowego boiska, bieżni i aktywności na powietrzu podczas zajęć WF również w okresie zimowym. To także duże udogodnienie dla szkółek sportowych dla dzieci i dla dorosłych szukających aktywnej rekreacji (piłka nożna, cross fit). Po zrealizowaniu tego zadania starałam się dalej kroczyć obroną przeze mnie drogą. Niestety okazało się, że Klub Radnych Mieszkańcy Łomianek i wywodząca się z niego Pani Burmistrz obrali inny kurs. Zdecydowałam się być wierna sobie i swoim założeniom, dlatego zostałam radną niezależną.

Jako mieszkanka naszego miasta byłam i jestem zainteresowana kwestiami bezpieczeństwa mieszkańców. W czasie mojej kadencji podjęłam szereg działań w tym obszarze, m.in. inicjatywy poprawy oświetlenia i oznaczenia przejścia dla pieszych przy kompleksie sportowym przy ul. Wiślanej czy wymiany zaplecza sportowego przy Szkole Podstawowej nr 1,

mając na celu zwiększenie komfortu korzystania z infrastruktury sportowej.

Zainicjowałam szereg projektów z udziałem znanych postaci ze świata sportu, takich jak Monika Pyrek, Cezary Trybański, Krzysztof Ignaczak, Iwona Niedzwiedz czy Otylia Jędrzejczak (wśród nich choćby Alternatywne Lekcje WF, Szyjemy Sport na miarę, Otylia Swim Camp).

Osobiście organizowałam również działania charytatywne, pomagając najbardziej potrzebującym mieszkańcom, zarówno w okresie pandemii, jak i w trudnym czasie po rozpoczęciu wojny na Ukrainie. Aktualnie wspieram młodych, potrzebujących mieszkańców naszej gminy, dzięki zaangażowaniu darczyńców z Łomianek (mecz charytatywny dla Stasia, akcja "kolorowe plasterki", "Jaka to melodia" dla Matyldy – dziękuję Filip Siejką). Z całą mocą, przy wsparciu Stowarzyszenia "Halo Łomianki" odradzamy łomiankowską jadłodzielnię. Nie zapominam też o domu dziecka w Dziekanowie Leśnym, którego wychowankom towarzyszę od początku istnienia placówki, a o której powstaniu mieszkańcy naszego miasta dowiedzieli się właśnie ode mnie.

Podjęłam współpracę z ministrami i samorządowcami spoza naszej gminy, aby jeszcze skuteczniej wpływać na rozwój Łomianek, przenieść na nasz grunt sprawdzone pomysły i szukać sojuszników wśród sąsiadów. Moje zaangażo-

wanie w promocję miasta zaowocowało m.in. wystąpieniem z prezentacją naszych lokalnych działań podczas panelu dyskusyjnego na europejskim kongresie sportowym w Zakopanem.

Od początku wspierałam i wspieram dostęp do kultury w Łomiankach. Inicjatywa Filharmonii dla uczniów z miejscowych szkół i przedszkoli, współpraca z uznanymi artystami promującymi Łomianki oraz wystawienie musicalu Naprawczak to tylko niektóre projekty, które wypełniły lukę i wniosły do miasta powiew świeżości.

W obliczu zbliżających się wyborów, których termin przypada na kwiecień 2024 roku, zamierzam stanąć do walki o fotel Burmistrza Miasta i Gminy Łomianki. Moja dotychczasowa aktywność (którą staram się opisywać na moich profilach w social mediach – zachęcam do obserwowania ;)), udokumentowane osiągnięcia, stała obecność w różnych tkankach miasta i otwarta głowa stanowią solidny fundament dla przyszłych działań na rzecz rozwoju i poprawy komfortu życia naszej społeczności. Czy mieszkańcy postawią na kontynuację tej drogi, przekonamy się już niebawem.



Magdalena Cłapińska

## Delikatesy z pasją

W samym sercu naszego miasta, otoczonego przez sieciowe markety, istnieje mały sklep, który z powodzeniem konfrontuje się z dzisiejszymi gigantami handlowymi. Mowa o „Delikatesach Zakrzewskich”, miejscu prowadzonym z pasją i zaangażowaniem przez Monikę i Andrzeja Zakrzewskich. Przez lata cieszy się ono niesłabnącą popularnością wśród lokalnej społeczności. Jako właściciele tego wyjątkowego miejsca, pragniemy podzielić się naszymi doświadczeniami, ukazując wyzwania i sukcesy, które ukształtowały nasz sklep w to, co jest dzisiaj.

Nasza przygoda rozpoczęła się 20 lat temu, kiedy postanowiliśmy stworzyć sklep będący alternatywą dla anonimowych i zatłoczonych supermarketów. Od samego początku postawiliśmy na jakość, wybierając jedynie najlepsze produkty, w tym świeże warzywa, które codziennie dostarczamy naszym klientom. Nasze półki są pełne starannie wyselekcjonowanych towarów, zaspokajających potrzeby codziennej kuchni i pozwalających naszym klientom cieszyć się zdrowym, świeżym jedzeniem.

Jednak to, co naprawdę wyróżnia „Delikatesy Zakrzewski”, to



nasza obsługa. W naszym sklepie każdy klient jest traktowany wyjątkowo. Nasi pracownicy to nie tylko sprzedawcy, lecz przede wszystkim pasjonaci z doskonałym kontaktem z klientem, gotowi zawsze służyć pomocą i uśmiechem.

Ostatnie lata były dla nas wszystkich trudne, lecz dzięki wsparciu naszej społeczności udało nam się nie tylko przetrwać, ale również rozwijać. W okresie, gdy wiele małych przedsiębiorstw musiało zamknąć swoje drzwi, „Delikatesy Zakrzewski” rozkwitły, oferując klientom to, czego nie znajdą w sieciach – osobisty kontakt, zaufanie i poczucie wspólnoty.

Nasze plany na przyszłość są ambitne. Chcemy kontynuować rozwijanie naszej oferty, wpro-

wadzać jeszcze więcej unikatowych produktów.

Na zakończenie pragniemy serdecznie podziękować wszystkim naszym klientom. To dzięki Wam „Delikatesy Zakrzewski” stanowią wyjątkowe miejsce na mapie naszego miasta. Zapraszamy do odwiedzenia nas i doświadczenia różnicy, którą tworzymy każdego dnia, serwujemy nie tylko produkty, ale także niezapomniane doświadczenia zakupowe.



Andrzej Zakrzewski



# Centrum Terapii „Blżej” – miejsce nadziei i pomocy

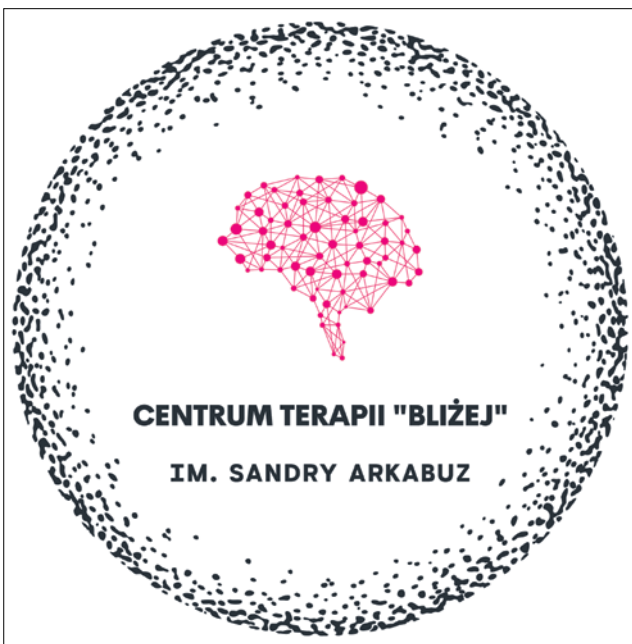


**W** sercu miasta, gdzie codziennie setki ludzi mijają się w pośpiechu, powstało miejsce pełne ciepła i zrozumienia – Centrum Terapii „Blżej”. To wyjątkowe miejsce, założone przez Joannę i Bartłomieja Arkabuz, jest częścią Fundacji „DZIS” i stanowi realizację ich osobistej misji niesienia pomocy tym, którzy zmierzają się z wyzwaniami ciała, ducha i umysłu.

Historia Centrum „Blżej” jest historią przepełnioną kontrastami. Założyciele, dotknięci osobistą tragedią utraty bliskiej osoby – Ś.P. Sandry Arkabuz, doświadczali na własnej skórze, jak trudno jest znaleźć odpowiednie wsparcie w najcięższych momentach życia. Te trudne doświadczenia stały się dla nich inspiracją do stworzenia miejsca, które łączy profesjonalizm specjalistycznej opieki z codziennym wsparciem, dostępnym i zrozumiałym dla każdego potrzebującego.

Centrum Terapii „Blżej” ma na celu oferowanie pomocy na najwyższym poziomie. Misja centrum jest prosta, ale głęboko zakorzeniona w osobistych doświadczeniach założycieli: niesienie wsparcia dla osób borykających się z różnorodnymi wyzwaniami życiowymi. W centrum szczególnie nacisk kładziony jest na indywidualne podejście do każdego podopiecznego, połączenie profesjonalizmu z empatią oraz oferowanie szerokiego wachlarza terapii i wsparcia.

Joanna Arkabuz, certyfikowana trenerka TUS SST, wnosi do centrum swoje bogate doświadczenie zawodowe oraz osobiste. Specjalizuje się w prowadzeniu



autorskich warsztatów, wykorzystując elementy TUS, Sensoplastyki, Arteterapii oraz Zooterapii.

Centrum oferuje różnorodne usługi, w tym trening TUS, wsparcie psychologiczne, logopedię, zapewniając kompleksową pomoc zarówno dzieciom, jak i dorosłym. Każdy, kto szuka wsparcia, może liczyć na profesjonalną pomoc i indywidualne podejście.

Jedną z wyjątkowych ofert Centrum Terapii „Blżej” są holistyczne warsztaty dla dzieci i młodzieży, znane jako „Modusy Pro+”. To autorski program, który zapewnia nie tylko zaawansowane treningi umiejętności społecznych, ale również obejmuje elementy arteterapii, sensoplastyki i zooterapii. Te różnorodne metody są wykorzystywane do głębszego zrozumienia siebie i innych, rozwijając zarówno umiejętności społeczne, jak

i emocjonalne uczestników. Program ten jest odpowiedzią na rosnące potrzeby młodych ludzi w zakresie wsparcia emocjonalnego i społecznego, oferując im narzędzia niezbędne do radzenia sobie z wyzwaniami współczesnego świata.

Założyciele Centrum „Blżej” stworzyli miejsce z przestrzenią, gdzie nikt nie będzie musiał czuć się samotny w swojej walce o zdrowie i dobre samopoczucie. To miejsce, gdzie nadzieja na lepsze jutro jest codziennością.

Joanna Arkabuz, jako żona i matka trójki dzieci, po przełomowym momencie w swoim życiu, podjęła decyzję o skupieniu się na pomocy innym, szczególnie dzieciom, co czyni Centrum Terapii „Blżej” miejscem nie tylko profesjonalnym, ale i pełnym miłości i zrozumienia.

Joanna Arkabuz

## Rozmowa z Kamilem – pasjonatem sportu i trenerem personalnym

**AZ:** Dzień dobry! Dziękuję, że znalazłeś czas na ten wywiad. Na początek, mógłbyś się krótko przedstawić?

Trener Kamil: Dzień dobry. Z przyjemnością. Mam na imię Kamil i jestem trenerem personalnym, specjalizującym się w przygotowaniu motorycznym. Posiadam ponad 10-letnie doświadczenie oraz jestem pasjonatem sportu. Moje obszary specjalizacji to trening siłowo-funkcjonalny, wytrzymałościowy, żywienie sportowe, oraz masaż klasyczny i sportowy. Jestem również aktywnym zawodnikiem sportów sylwetkowych, reprezentując Polskę na różnych międzynarodowych zawodach, takich jak Arnold Classic czy Diamond Cup.

**AZ:** Jakie są najważniejsze aspekty, na które powinien zwracać uwagę ktoś, kto zaczyna swoją przygodę z fitness?

Trener Kamil: Najważniejsze to ustalenie realistycznych celów i stworzenie spersonalizowanego planu treningowego. Równowaga między treningiem, dietą i odpoczynkiem jest kluczowa. Zauważam, że ludzie często skupiają się na treningu, pomijając zmiany w nawykach żywieniowych. Ograniczenie pewnych produktów w diecie może szybko przynieść pozytywne efekty.

**AZ:** Jakie są najczęstsze błędy, które popełniają początkujący?

Trener Kamil: Początkujący często przeceniają swoje możliwości, co prowadzi do szybkiego



przemęczenia, utraty motywacji, a nawet kontuzji. Budowanie masy mięśniowej, kondycji czy utrata masy ciała wymaga odpowiedniego rozłożenia wysiłku w czasie. Naśladowanie znanych postaci z internetu bez profesjonalnej pomocy może prowadzić do złej techniki. Dlatego zawsze zachęcam do skorzystania z usług doświadczonych trenerów, przynajmniej na początku przygody z siłownią.

**AZ:** Jaki jest Twój ulubiony rodzaj treningu?

Trener Kamil: Obecnie łączę trening siłowy z funkcjonalnym, co pomaga w budowaniu siły, masy mięśniowej, poprawie wydolności i ogólnej sprawności fizycznej. Nie ograniczam się tylko do siłowni, często korzystam z basenu i jeżdżę rowerem. Lubię różnorodność aktywności i jestem otwarty na nowe wyzwania.

**AZ:** Jakie są Twoje rady dla osób, które tracą motywację do regularnych ćwiczeń?

Trener Kamil: Kluczowe jest znalezienie aktywności, która sprawia przyjemność, bez konieczności utożsamiania jej z treningiem na siłowni. Regularność wykonywania danej aktywności jest kluczem do sukcesu. Ustalanie małych, osiągalnych celów może pomóc w utrzymaniu motywacji, a ważne jest także by nie być zbyt surowym dla siebie, pamiętając, że każdy może mieć gorszy dzień.

**AZ:** Dziękuję za rozmowę i cenne porady!

Trener Kamil: Dziękuję i życzę wszystkim powodzenia na ich fitnessowej drodze!

Kamil Anuszkiewicz  
i Andrzej Zakrzewski

# Historia WOPR

**■** Od starożytności ludzie solidaryzowali się, udzielając wzajemnej pomocy, zwłaszcza w sytuacjach zagrożenia tonięciem. Z biegiem czasu pojawiły się grupy i organizacje specjalizujące się w ratowaniu tonących.

**P**ierwsza udokumentowana inicjatywa na ziemiach polskich datuje się na rok 1604, kiedy fundacja Hieronima Gadomskiego zaangażowała się w pomoc ofiarom utonięcia w Wiśle.

W 1775 roku, za panowania króla pruskiego Fryderyka II, ogłoszono Edykt Prędkiego Ratowania, co stanowiło istotny krok w kierunku formalnego uregulowania działań ratowniczych. Kolejnym kamieniem milowym było powstanie w 1898 roku w Kaliszu Cesarskiego Towarzystwa Ratowania Tonących, a w 1901 roku powstało również Petersburgskie Towarzystwo Ratowania Tonących.

W 1925 roku Komisja Do Spraw Ratownictwa utworzyła pierwszy kurs szkoleniowy dla ratowników, co zainicjowało rozwój profesjonalnych umie-



jętności w tej dziedzinie. Jednak prawdziwym przełomem było powołanie do życia Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego (WOPR) 11 kwietnia 1962 roku, na podstawie zarządzenia nr. 74 Przewodniczącego Głównego Komitetu Kultury Fizycznej i Turystyki.

W 1965 roku odbył się pierwszy ogólnopolski sejmik WOPR w Poznaniu, a w 1967 roku or-

ganizacja uzyskała osobowość prawną. Od tamtej pory WOPR kontynuuje swoją misję ratowania tonących, stając się kluczowym filarem bezpieczeństwa na wodach Polski.

W ramach tej misji, 5.02 oraz 6.02, odbędą się zajęcia z pierwszej pomocy dla dzieci z Dwujęzycznej Szkoły Podstawowej przy ul. Warszawskiej 141, co stanowi ważny element edukacji w zakresie bezpieczeństwa wodnego.



Ratownik: Ewa Korczak



## Rada Rodziców – pełny etat, pół etatu czy praca dorywcza?

Gdy człowiek pasjonuje się tym, co robi, oddaje się temu w pełni. Jak można nie wkładać serca w to, co się robi, zwłaszcza gdy czujemy się jak ryba w wodzie w środowisku, które możemy współtworzyć dla dobra naszych najważniejszych skarbów – naszych dzieci.

Pełnienie funkcji Przewodniczącego Rady Rodziców to ogromne wyzwanie. Ilość dzieci równa się ilości rodziców, a co za tym idzie – różnorodność pomysłów, opinii i czasem nawet problemów. Niemniej jednak, podczas zebrań, którym przewodniczę, zawsze rodzi się fascynująca burza mózgów. Pojawiają się pomysły na kiermasze, zakupy sprzętowe poprawiające warunki nauki dzieci, a także notujemy i analizujemy omawiane problemy. Staramy się tworzyć plan działania grupy, który następnie realizujemy, będąc w stałym kontakcie z całym Prezydium RR.

Pełnienie tej roli oznacza także stały kontakt z Sekretariatem, zawsze dostępnym Dyrektorem, Głównym Pedagogicznym, Samorządem Uczniowskim, a nawet Pielęgniarką i innym personelem szkolnym.

Niezapomniane są chwile związane z organizacją kiermaszy, zwłaszcza jestem dumna z ubiegłorocznego Kiermaszu Świątecznego 2023. Serca wielu osób zaangażowanych



w organizację sprawiły, że te godziny przygotowań szybko przeszły w zapomnienie. Atmosfera, goście, uśmiechnięte twarze dzieci, rodziców i rodzin sprawiły, że uzbierana końcowa kwota, prawie 20.000 zł, zebrana w niecałe 3 godziny ze sprzedaży ozdób świątecznych, ciast, ciasteczek, kartek pocztowych, kaw, gofrów i innych świątecznych przysmaków, zdumiewała.

Natomiast szkolny festyn z okazji Dnia Dziecka to jeszcze większe przedsięwzięcie. Każdego roku angażuję w sponsoring loterii fantowej liczne firmy z terenu gminy Łomianki, które hojnie wspierają nas coraz bardziej. Efektem tego są uśmiechy na twarzach uczniów, gdy dostają nagrody podczas festynu.

Nawiązanie kontaktu z Przewodniczącymi Rad z innych łomiankowskich szkół pozwala na wy-

mianę doświadczeń i dyskusję na tematy ważne dla wszystkich, takie jak bezpieczeństwo dzieci w okolicy szkół czy omówienie różnych pomysłów i działań.

Działalność Rady Rodziców to nie tylko organizacja imprez i przyjemności. To także wiele rozmów i rozwiązywania problemów zgłaszanych przez przedstawicieli klas lub samych rodziców. Niestety, nie zawsze uda nam się coś zmienić. Warto jednak pamiętać, że Rada Rodziców może składać wnioski, opinie, prośby, ale nie są one wiążące. Osoba, do której składamy takie dokumenty, ma obowiązek się z nimi zapoznać i może je wziąć pod uwagę, ale decyzje zależą od wielu innych czynników.

Pamiętajcie, Rodzice, Rady Rodziców są w każdej szkole. Jeśli chcielibyście nawiązać kontakt w ważnych sprawach szkolnych, zapraszamy do rozmowy. Na pewno poddamy je pod dyskusję na najbliższym zebraniu RR lub w rozmowie z Dyrekcją!



Sylwia Żygadło

## Nasza Łomiankowska chluba – Martyna Guba

Kobieta nietuzinkowa, przełamująca schematy, odważna. Ekspert z zakresu badania osobowości i potencjału człowieka. Kobieta sukcesu.

Prowadzi swoich klientów do wyższej świadomości. Kocha pomagać ludziom osiągnąć pułap ich możliwości, aktywizować potencjał i żyć w harmonii.

Specjalizuje się w kryzysach – pomagając innym w procesie zmian, wskazując nowe możliwości. Ekspert ds. rozwijania i budowania zespołów w największych firmach w Polsce. Specjalizuje się w rozwijaniu potencjału Liderów, Menagerów wykorzystując autorskie programy rozwojowe. Od wielu lat celem jej działań jest edukacja z zakresu rozwijania przedsiębiorczości w Polsce, budowania rozpoznawalnych Marek Osobistych o najwyższych standardach, dzielenie się wiedzą, kompetencjami, doświadczeniem, „przepisem na sukces „przyczyniając tym do sukcesu innych.

W 2022 roku, w ramach społecznej inicjatywy stworzyła program aktywizacji naszych lokalnych przedsiębiorców DAJ SIĘ POZNAĆ.

Intencją dla tego pomysłu było rozwijanie potencjału łomiankowskich przedsiębiorców, zbudowanie społeczności, która będzie przykładem dla innych GMIN w Polsce – jak na fundamentach empatii, współpracy, szacunku, wartości i jakości, pomimo kryzysów można



WZRASTAĆ i rozwijać się wzajemnie – nie konkurując ze sobą.

Projekt DAJ SIĘ POZNAĆ – to okazja do transformacji marek osobistych, do odwagi w przekształcaniu biznesu w nową jakość. To integracja społeczności Łomianek, wspierania się w kryzysie budując przynależność i poczucie dumy, z miejsca, w którym żyjemy, mieszkamy, pracujemy, gdzie dorastają nasze dzieci.

Martyna Guba słynie z nieszablonych metod pracy i niesamowitej kreatywności. Jest nie tylko utytułowanym Trenerem Rozwoju Osobistego, Mówczynią Motywacyjną, ale też praktykiem Biznesu z ponad 20-letnim doświadczeniem – co czyni ją oryginalną i skuteczną.

ŁĄCZY BIZNES & ROZWÓJ & KOBIECOŚĆ

Przestrzeń, którą tworzy podczas szkoleń, warsztatów, wystąpień publicznych pobudza do działania, pozostawia w niedosyć i w dużej refleksji. Warsztaty, szkolenia czy Wystąpienia Publiczne przyciągają tłumy. Jej energia i entuzjazm, ale też wrodzony optymizm i odmienny sposób myślenia – poru-

sza serca, rozbudza uśpione marzenia, rozwija odwagę – jest ogromną motywacją i inspiracją do innych.

Martyna Guba mieszka i pracuje w Łomiankach od 2010 roku. Wierzy w to, że połączenie mocy nie tylko w obszarze przedsiębiorczości to początek sukcesu i budowanie przynależności – „RAZEM”, empatyczna współpraca to prawdziwy TRIUMF. Często powtarza, cytując słowa Michaela Jordana, że TALENT wygrywa mecze, ale praca zespołowa, dobre intencje, zaangażowanie całego zespołu wygrywają MISTRZOSTWA osiągając niezwykle rezultaty.

I tego życzy GMINIE ŁOMIANKI i wszystkim jej mieszkańcom.

Więcej informacji o Martynie znajdziecie na jej stronie: [www.martynaguba.com](http://www.martynaguba.com)

To Kobieta, którą warto poznać.



Martyna Guba

## AED – urządzenie ratujące życie

AED to skrót od automatycznego defibrylatora zewnętrznego, czyli urządzenia, które może uratować życie osobie, która doznała nagłego zatrzymania krążenia. AED analizuje rytm pracy serca poszkodowanego i w razie potrzeby wysyła impuls elektryczny, który przywraca prawidłowe bicie serca. AED jest łatwy w obsłudze i może być używany przez każdego świadka zdarzenia, nawet bez wykształcenia medycznego. AED jest niezwykle ważny, ponieważ każda minuta opóźnienia w defibrylacji zmniejsza szansę na przeżycie o 10%.

W gminie Łomianki, znajdują się obecnie 4 AED, które są dostępne publicznie. Są one umieszczone w różnych miejscach na terenie gminy.

Oto lista lokalizacji ogólnodostępnych AED w Łomiankach:

- Plac zabaw, ul. Cienista/ Rolnicza
- Park Miejski, ul. Fabryczna
- Teren Urzędu Miejskiego, ul. Warszawska 115
- Plac zabaw, ul. Akacjowa/Parzystantów

W ramach zgłoszonego przeze mnie na ten rok projektu do Łomiankowskiego Mechanizmu Partycypacyjnego 2024, który umożliwia mieszkańcom



zgłaszanie i głosowanie nad projektami społecznymi, do zrealizowania został wybrany mój projekt zakupu i montażu kolejnych dwóch AED na terenie gminy. Projekt ten ma na celu zwiększenie dostępności i bezpieczeństwa mieszkańców gmi-

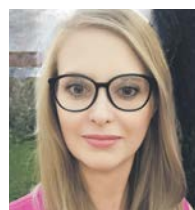
ny Łomianki. Planowane lokalizacje nowych AED to:

- Plac zabaw przy ul. Wąłgórzy Dziekanów Leśny
  - Plac zabaw przy ul. Marii Radziewiczówny Dziekanów Leśny
- AED możemy również znaleźć w Centrum Handlowym

Łomianki, w dużych sklepach spożywczych na terenie gminy, ICDSie, a także w Szkołach czy Ochotniczych Strażach Pożarnych w Dziekanowie Polskim i Łomiankach.

Jako strażaczka ochotnicza z OSP Dziekanów Polski zachęcam wszystkich mieszkańców do zapoznawania się ze sprzętem ratującym życie m.in. podczas pikników, czy też podczas spotkań w Szkołach na terenie gminy Łomianki. Biermy przykład z dzieci, które bardzo chętnie uczestniczą w zajęciach i chłoną wiedzę na temat sprzętu jakim jest AED, a podczas zajęć praktycznych zaskakują umiejętnościami przekazanymi chwilę wcześniej.

Pamiętajmy, że AED to urządzenie ratujące życie, które może być potrzebne w każdej chwili i w każdym miejscu. Nie bójmy się go używać, gdyż może to oznaczać różnicę między życiem, a śmiercią.



Łucja Grzeszczuk

## Konsultacje społeczne w Łomiankach

W Łomiankach od kilku lat działa ŁMP, czyli Łomiankowski Mechanizm Partycypacyjny. Corocznie część społeczności uczestniczy w składaniu projektów, istotnych dla lokalnej społeczności, a następnie oddaje głosy na wybrane propozycje. Choć ten mechanizm jest ważny, to posiada jedną znaczącą wadę – jego założenia opierają się na uchwale dotyczącej konsultacji społecznych, przynajmniej prawo do głosowania jedynie pełnoletnim mieszkańcom gminy. Oznacza to, że młodzież i dzieci są wykluczone z decydowania o projektach, które zostaną zrealizowane w kolejnym roku. W mojej ocenie, to rodzaj wykluczenia istotnej grupy społecznej, która stara się odnaleźć swoje miejsce w gminie.

Wychodząc naprzeciw potrzebom młodych mieszkańców, w 2021 roku dzięki inicjatywie mieszkańców do komisji społecznej trafił nowy projekt uchwały dotyczącej konsultacji społecznych w Gminie Łomianki. Proces procedowania tej, pozornie prostej, propozycji był jednak bardzo długi – trwał aż 2 lata. Po drodze napotkał na opór niektórych radnych oraz urzędników, którzy twierdzili, że dzieci i młodzież nie powinny mieć prawa do decydowania o sprawach istotnych dla nich. Konieczne było cierpliwe tłumaczenie potrzeby zmian, odwoływa-

nie się do nowych standardów obowiązujących już w większości miast i miasteczek. Jednak konsekwencja i upór przyniosły rezultaty. W sierpniu 2023 r. Rada Miejska przyjęła uchwałę Nr LXXXII/579/2023 określającą zasady i tryb przeprowadzania konsultacji społecznych z mieszkańcami Gminy Łomianki, bez ograniczeń wiekowych.

Jest to niewielki krok spełniający oczekiwania mieszkańców. Mam nadzieję, że w przyszłości uwzględnienie opinii mieszkańców dotyczących różnych działań Urzędu Miejskiego stanie się standardem, a konsultacje będą przeprowadzane tak, aby każdy zainteresowany mógł w nich uczestniczyć.

Na zakończenie chciałabym przypomnieć, czym są konsultacje społeczne. Stanowią one wielostronny i złożony proces, w którym różne podmioty, będące odbiorcami planowanego przedsięwzięcia, mają możliwość zapoznania się z planami i wyrażenia swoich uwag oraz sugestii dotyczących ostatecznego kształtu przyjętych rozwiązań.



Kamila Urbańska



# Rowerowa pasja Szymona



**P**ředstawiam syna Szymona Woźniaka, pasjonata kolarstwa górskiego, który jest zawodnikiem Warszawskiego Klubu Kolarskiego. Szymon jest uczniem XI Liceum Ogólnokształcącego im. Mikołaja Reja w Warszawie i mieszka w Łomiankach Dolnych od ponad roku. Specjalizuje się w kolarstwie górskim olimpijskim (XCO) i trenuje na trasach w okolicach warszawskich lasach.

Mimo płaskiego terenu Mazowsza, trenerzy i zawodnicy klubów kolarskich odkrywają fantastyczne trasy i organizują zawody, takie jak Puchar

Mazowsza XC. Szymon zaczął swoją kolarską przygodę uczestnicząc w Rowerowej Masie Krytycznej w Warszawie na małym rowerku Puky.

Wakacje 2015... Szymon z młodszą siostrą i dziadkami są na wakacjach w Serocku. Niedziela. Przyjechałem po niego, rower na dach i jedziemy na pierwszy wyścig. Jasienica 2015 organizowana przez ekipę Poland Bike. Szymon jako absolwent przedszkola wystartował w swoim pierwszym wyścigu na dystansie około 300 metrów i zajął 2 miejsce! Podium! Puchar! Ale co więcej!

Spodobało się! Złapał bakcyla i zaczął startować w całym cyklu Poland Bike, a później Mazovii.

Szymon rozwijał swoje umiejętności w Warszawskim Klubie Kolarskim, trenując pod okiem doświadczonych instruktorów. Przez lata zmieniał rowery, uczestnicząc w coraz trudniejszych trasach Pucharu Mazowsza XC i M Ligi. W 2019 roku dołączył do najbardziej utytułowanego klubu kolarskiego w Polsce, WKK.

Zmieniając rower na większego Scotta, Szymon podjął się wyzwania Pucharów Polski XC w malowniczych miejscowościach takich jak Kryni-

ca Zdrój czy Jastrzębie Zdrój. Wraz z klubowym kolegą brał udział w Młodzieżowych Mistrzostwach Europy we włoskim Il Ciocco, co było niezapomnianą przygodą.

W okresie jesienno-zimowym Szymon trenuje na krytym torze kolarskim Arena Pruszków, przygotowując się do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży. Planuje uczestnictwo w Pucharze Polski XCO oraz Mistrzostwach Polski i Europy w 2024 roku.

Aktualnie pod okiem Grzegorza Drejgiera trenuje wraz z koleżankami i kolegami z klubu

przygotowując się do najważniejszej imprezy torowej jaką jest Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży. Aby wystartować w tych zawodach należy się zakwalifikować w zawodach rangi Pucharu Polski na torze w 3 eliminacjach. Pierwsza eliminacja już na początku marca na Arenie Pruszków.

Plany startowe Szymona w 2024 roku obejmują zawody na torze i MTB. Będzie walczył na trasach Pucharu Mazowsza XC (starty w okolicach Warszawy), Pucharu Polski XCO (Głucholazy, Jelenia Góra, Wałbrzych, Krynica Zdrój), Mistrzostw Polski XCO w Białce Tatrzań-

skiej oraz Mistrzostw Europy tym razem w Szwecji. Trzymajcie kciuki!

Szymon, w niebiesko-białym stroju, inspirował mieszkańców Łomianek do aktywności sportowej, trenując na rowerze MTB w Kampinoskim Parku Narodowym i rowerze szosowym. Mając nadzieję, że rowerowa pasja Szymona natchnie niejednego mieszkańca Łomianek do aktywności sportowej pozdrawiamy i liczymy na Wasze kciuki i doping dla Szymona w realizacji jego sportowych celów.

Szymon i Marcin Woźniak

## 30-lecie Bielańskiego Klubu Kombatantów

**W** dniu 25 października 2023 roku świętowaliśmy trzydziestą rocznicę istnienia Bielańskiego Klubu Kombatanta. Ta historyczna chwila była dla nas, członków klubu, szczególnie ważna. Wyrażamy serdeczne podziękowania Panu Grzegorzowi Pietruczukowi, Burmistrzowi Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy, oraz wszystkim pracownikom Urzędu i Radzie za zorganizowanie wyjątkowej uroczystości. To dla nas, członków BKK, wyraz uznania za naszą działalność patriotyczną i historyczną.

Powołanie Bielańskiego Klubu Kombatanta w 1993 roku stanowiło doniosłe wydarzenie w ruchu kombatanko-niepodległościowym. W Klubie doszło do zjednoczenia różnych środowisk kombatanców, takich jak Żołnierze 1939r., Armia Krajowa „Grupa Kampinos”, „Żywiciel”, Szare Szeregi, Bataliony Chłop-

skie, Narodowe Siły Zbrojne, Wolność i Niezawisłość, Armia Polska ze Wschodu i Zachodu, Więźniowie Obozów Koncentracyjnych, Sybiracy, Związek Kombatantów RP i BWP, Inwalidzi Wojenni i Żołnierze-Górnicy.

W Klubie przyjęto zasadę, że działalność będzie miała charakter kolejański, z duchem porozumienia dla wszystkich uczestników, eliminując podziały środowiskowe czy pokoleniowe. Federacja różnych podmiotów składających się na Klub doprowadziła do integracji środowiska kombatantów, tworząc poczucie wspólnoty i rodzinnej więzi, tak ważnej dla nas wszystkich.

My, kombatanci, przekazujemy historię II Wojny Światowej oraz Powstania Warszawskiego. Przedstawiamy żyjących i wspominamy poległych w bitwach i walce podczas okupacji. Naszym moralnym obowiązkiem jest pamiętać i utrwalać. Dlatego my, członkowie Związku Komba-

tantów RP i BWP – Koło w Łomiankach, pamiętamy o każdym miejscu poświęconym krwi polskiego żołnierza i powstańca, by nie zostało zapomniane.

Koło Związku Kombatantów RP i BWP w Łomiankach od wielu lat uczestniczy w Bielańskim Klubie Kombatanta. Przywołujemy tu byłych prezesów ku pamięci: Stanisława Barana pseudonim „Wacław”, Jerzego Regulskiego pseudonim „Grzmot”, Lecha Miączyńskiego pseudonim „Mały” i Kazimierza Medyńskiego. Obecny skład Koła nadal współdziała i funkcjonuje w ramach Bielańskiego Klubu Kombatanta.

Autorzy:  
Henryk Ratyński  
– Sekretarz Związku Kombatantów RP i BWP  
– Koło w Łomiankach  
Płk w st. spocz.  
Krzysztof Terczyński  
– Prezes Związku Kombatantów RP i BWP – Koło w Łomiankach

## Spotkania wigilijne z mieszkańcami Łomianek

**G**rudzień, nasycony atmosferą świątecznej zadumy oraz czasem spotkań z najbliższymi, dostarczył nam wiele okazji do wzajemnych spotkań podczas wigilijnych uroczystości. Jako Klub Radnych „Halo Łomianki” oraz Stowarzyszenie „Halo Łomianki” mieliśmy przyjemność spotkać się z mieszkańcami sołectw: Dziekanów Polski, Dziekanów Leśny i Sadowa. Dodatkowo, nie zabrakło chwili, aby połączyć się oplatkiem z uczestnikami Wigilii pod Urzędem Miejskim.

Coroczne spotkania nie tylko stanowiły doskonałą okazję do składania serdecznych świątecznych życzeń mieszkańcom Łomianek i naszym sąsiadom, ale również były platformą do prowadzenia twórczych rozmów na temat życia całej lokalnej społeczności. Składamy serdeczne podziękowania organizatorom za piękne przygotowanie



tych spotkań, a wszystkim uczestnikom za stworzenie wyjątkowej, ciepłej i rodzinnej atmosfery.

Słowa wsparcia, które do nas docierają, stanowią dla nas ogromną motywację do dalszego zaangażowania na rzecz Gminy. Cieszymy się, że kolejny rok pozwala nam kontynuować naszą działalność, będącą odpowiedzią na potrzeby mieszkańców. Dziękujemy za zaufanie i możliwość wsłuchiwania

się w Wasze problemy oraz wspólnego tworzenia kreatywnych inicjatyw.



Grzegorz Lenard



## „Bracia Strażacy” – niezłomni obrońcy społeczności

**W**ieloletnie badania poziomu zaufania społecznego do służb publicznych ukazują, że nie tylko mieszkańcy Łomianek, lecz także cała społeczność Polski darzy największym zaufaniem i szacunkiem strażaków. Praca strażaka, zarówno w Państwowej Straży Pożarnej, jak i Ochotniczej Straży Pożarnej, jest nie tylko uznawana za zawód wysokiego ryzyka, lecz przede wszystkim budującego zaufanie społeczne. W przeciwieństwie do niektórych innych grup zawodowych, takich jak policjanci, celnicy czy lekarze, strażacy nie są również podejrzewani o korupcję.

Czym zasłużyli sobie na takie uznanie w oczach obywateli? Przeprowadzone badania wskazują, że wśród najczęściej wymienianych zalet strażaków znajdują się: chęć niesienia pomocy, szybkość działania, dobra organizacja pracy, sprawność i gotowość do działania, a przede wszystkim dobrowolne poświęcenie dla innych. Te cechy istotnie wpływają na poziom zaufania oraz poczucie bezpieczeństwa społeczeństwa.

Praca zarówno strażaków Państwowej Straży Pożarnej, jak



i Ochotniczych Straży Pożarnych, sprawia, że są oni postrzegani jako niezwykle odważni ludzie gotowi do niesienia pomocy drugiemu człowiekowi. Co ważne, strażacy z Ochotniczych Straży Pożarnych często poświęcają swój prywatny czas, życie rodzinne i zawodowe na rzecz pełnienia obowiązków związanych z bezinteresowną pomocą innym. Ich zaangażowanie wykracza poza udział w działaniach ratowniczo-gaśniczych, obejmując także prace naprawcze czy gospodarcze w remizach i ich otoczeniu.

Warto podkreślić, że to właśnie te wartości i poświęce-

nie sprawiają, że strażacy cieszą się ogromnym szacunkiem i uznaniem społeczności, zarówno lokalnej, jak i ogólnopolskiej. „Bracia Strażacy” stanowią niezłomną siłę, chroniącą nasze społeczności i dającą nam pewność, że zawsze możemy liczyć na ich gotowość do działania.



Paweł Świercz

## Koncert Świąteczno-Noworoczny w Łomiankach



**O**d 1995 roku Niepubliczna Szkoła Muzyczna w Łomiankach przyczynia się do kształtowania muzycznych wirtuozów. Uczniowie z Łomianek rozwijają swoje umiejętności w różnorodnych sekcjach instrumentalnych, pod profesjonalnym nadzorem wybitnych pedagogów. W roli Klubu Radnych „Halo Łomianki”, mieliśmy niezwykłą przyjemność uczestniczyć w Koncercie Świąteczno-Noworocznym, organizowanym przez uczniów i absolwentów miejscowej szkoły muzycznej. Jesteśmy pełni

zachwytu nie tylko talentem najmłodszych uczestników, ale także zaangażowaniem absolwentów i nauczycieli w przygotowanie i realizację tego wyjątkowego wydarzenia.

Warto podkreślić, że dzięki aktywności Szkoły Muzycznej, młodzież z Łomianek ma nie tylko możliwość nauki gry na instrumencie, ale także szansę występowania na ogólnopolskich i międzynarodowych scenach. W imieniu Klubu składamy serdeczne podziękowania dla Pana Dyrektora za wieloletnią działalność wychowawczo-edukacyjną oraz za promowanie Łomianek

w Polsce i za granicą. Mamy nadzieję, że w przyszłości będziemy mieli okazję podziwiać kolejne talenty z Łomianek rozwijające się pod czujnym okiem wyjątkowego zespołu pedagogicznego Niepublicznej Szkoły Muzycznej w Łomiankach.



Tomasz Dąbrowski

## Jadłodzielnia w Łomiankach



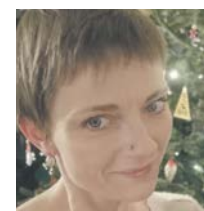
**H**alo, halo, czy w lodówce coś jeszcze zostało? Święta Bożego Narodzenia są już za nami, a resztki zbliżają się wielkimi krokami. Po kilku postnych tygodniach nadchodzi kolejna okazja do świętowania, czyli niepołączonych zakupów. Umiar to zjawisko rzadko spotykane, ale może warto podjąć się czegoś dobrego, tak jak robią to krasnoludki.

Mimo że rocznicę marnujemy toni jedzenia, są ludzie, którym brakuje środków na podstawowe zaopatrzenie. W dzieciństwie często słyszeliśmy o dzieciach w Afryce, które cierpią z powodu braku jedzenia. Teraz, mając realne narzędzia, możemy unikać marnowania jedzenia.

W grudniu 2023 roku w Warszawie działały 42 jadłodzielnie, miejsca, gdzie można szybko przekazać nadwyżki z naszych lodówek. Tam, anonimowo i bez zbędnych wyjaśnień, mogą przyjść ci, którzy z różnych powodów nie podlegają pomocy systemowej. Również Łomianki posiadają swoją jadłodzielnię, znajdującą się przy budynku OPS-u, przy ulicy Szpitalnej 7. Mimo pewnych problemów, takich jak niesprawną lodówkę, przed świętami wszystko wróciło do normy. Stowarzyszenie Halo Łomianki skrzętnie skorzystało z tej okazji, wypełniając przestrzeń świątecznymi potrawami – więcej informacji na profilu Facebookowym.

Po jednorazowym szturmie na jadłodzielnię, nasze Stowarzy-

szenie nie zasypia na laurach. Aktualnie prowadzimy akcję związaną z wyjazdami na ferie, przypominając o przekazywaniu produktów, które mogą się zepsuć w naszej nieobecności. Zachęcamy mieszkańców Łomianek do współpracy, przekazywania nadmiaru jedzenia na Szpitalną 7 i nawet celowych zakupów trochę ponad potrzebę, także w okresie Wielkiego Postu. To, wbrew pozorom, może być całkiem dobry uczynek.



Maria Bickmann-Dębińska

## Buraków: więcej niż tylko osiedle

**P**od koniec lat 90. XX wieku pojawiła się potrzeba rozbudowy Parafii pw. Bł. Marceliny Darowskiej w Burakowie. Wówczas to ówczesny Proboszcz, Zbigniew Sajnog, zaangażował całą społeczność Burakowa, ogłaszając corocznie specjalny bal charytatywny. Imprezy odbywały się w sali sportowej Szkoły Podstawowej nr 1 w Łomiankach i zdobyły szczególną renomę dzięki wyjątkowej atmosferze, pysznym potrawom serwowanym przez kucharki oraz muzyce granej na żywo przez orkiestrę.

Aby wesprzeć rozbudowę Kościoła, wprowadzono płatne wejściówki na bal, a także możliwość wpłacania symbolicznych „cegiełek”. Szczególną popularnością cieszył się tzw. Taniec z Księdzem Proboszczem. Tradycję organizacji balów kontynuował w później-

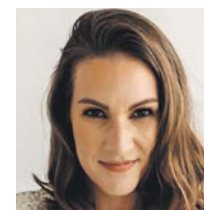
szych latach ks. Kazimierz Gerz. W tych wydarzeniach uczestniczyli nie tylko mieszkańcy Burakowa, lecz także ludzie spoza tego obszaru. Jak wiadomo, społeczność Burakowa wyróżnia się wyjątkowymi mieszkańcami, a utrzymana przez lata tradycja zaowocowała stworzeniem piosenki o Burakowie, śpiewanej do dziś w niektórych domach przez kolejne pokolenia.

Buraków, zwany przez niektórych po angielsku „Beverly Hills”, stał się miejscem nie tylko osiedlowym, ale i kulturalnym. To tutaj znajduje się nasz wspólny dom, w którym tkwi bogata historia. Jak śpiewała Weronika Szulińska w swojej piosence:

„Tu jest mój Dom, tu jest  
Twój dom  
Tu jest Nasz wspólny Dom!  
Nie ma jak w Burakowie

Każdy Ci to powie  
Nie ma jak w Łomiankach  
Wie o tym koleżanka  
Tu wiosną kwiatki rosną  
A zimą leży śnieg  
Jesienią wędzną liście  
I zwalnia czas swój bieg  
Buraków to po angielsku  
Beverly Hills Etc...”

Buraków to nie tylko osiedle; to miejsce, gdzie łączą się tradycja, wspólnota i dziedzictwo kulturowe.



Weronika Szulińska



## BUSPAS: poprawa komunikacji na Drodze Krajowej nr 7

Od 2018 roku trwają prace nad koncepcją BusPasa, mającą na celu poprawę transportu publicznego pomiędzy Łomiankami a Warszawą. Inicjatywa rozpoczęła się od 138-stronicowego opracowania Biura Projektowo-Konsultingowego TRANSEKO na zamówienie Komunikacji Miejskiej Łomianki, przekazanego do Urzędu Miasta w październiku 2018 roku. Raport przedstawia propozycję wybudowania buspasa na drodze krajowej nr 7, biegnącej przez ulice Kolejową i Pułkową.

W kolejnym etapie, konferencja ekspercka „Metrobusy do Warszawy – Szybki Transport Publiczny w Aglomeracji Łomiankach” zorganizowana przez ICDS w kwietniu 2019 r., potwierdziła potrzebę oraz opłacalność budowy buspasa. Prognozy natężenia ruchu wskazały, że planowana budowa drogi ekspresowej S7 nie wpłynie znacząco na skrócenie czasu podróży do Warszawy.

W maju 2019 roku, na zlecenie Gminy Łomianki, B.P.K. TRANSEKO przygotowało 58-stronicowe opracowanie dotyczące możliwości przedłużenia projektowanego pasa autobusowego wzdłuż ul. Pułkowej. W czerwcu tego samego roku, do urzędu wpłynęło



11-stronicowe opracowanie będące syntezą koncepcji budowy Wydzielonego Pasa Autobusowego z Łomianek do Warszawy.

W czerwcu 2021 roku Rada Miejska uchwaliła współpracę Gminy Łomianki z m.st. Warszawa w przygotowaniu wieloalternatywnej koncepcji utworzenia BusPasa. Dokument określał granice projektu od ul. Brukowej do granicy z Warszawą oraz w Warszawie od ul. Pułkowej do ul. Heroldów/Muzealnej. Porozumienie przewidywało udział finansowy obu stron, nie przekraczający 50 tys. zł, przy terminie realizacji w latach 2021-2022.

W wyniku zmian w uchwale Nr XL/337/2021 z czerwca 2021 r., dokonanych na wniosek burmistrza Łomianek, ustalono nowe

kwoty udziału finansowego, nie przekraczające 80 tys. zł. Aktualnie, we wrześniu 2023 r., w ramach projektu RZP.271.35.2023, firma Consultants United sp. z o.o. została wybrana do przygotowania koncepcji BusPasa. Koszt całego opracowania wynosi 210 330,00 zł, a prace są podzielone na dwa etapy z terminami wykonania do listopada 2023 r. (etap I) oraz września 2024 r. (etap II).



Jerzy Serzysko

## Sankcje dla banków udzielających kredytów z niedozwolonymi zapisami

Prawie każdy z nas korzysta z kredytów na zakup aut, nieruchomości czy na różne codzienne potrzeby. Kiedyś banki w Polsce cieszyły się reputacją instytucji zaufania publicznego. Niestety, obecnie doświadczenie wielu z nas wskazuje na zupełnie odmienną rzeczywistość.

W przygotowywanych przez banki umowach często pojawiają się niedozwolone zapisy lub celowe błędy w wyliczeniach całkowitego kosztu kredytu. Te przypadki podlegają przepisom Ustawy o Sankcji Kredytu Darmowego.

Jeśli zawarli Państwo umowę po 18 grudnia 2011 roku dotyczącą pożyczki gotówkowej do równowartości kwoty 255 550 złotych, niezabezpieczonej hipotecznie, i nadal ją spłacają, istnieje duże prawdopodobieństwo skorzystania z Sankcji Kredytu Darmowego. Dotyczy to umów kredytów i pożyczek w złotych zabezpieczonych hipotecznie, zawartych między 18 grudnia 2011 a 22 lipca 2017 roku, na mocy ustawy z 2011 roku.

Wraz z wejściem w życie ustawy o kredycie hipotecznym 22 marca 2017 roku, kredyty hipoteczne zostały wyłączone spod Sankcji Kredytu Darmowego.

Jednakże, dla kredytów niezabezpieczonych hipotecznie, zawartych po 18 grudnia 2011 roku, istnieje szansa na skorzystanie z tego mechanizmu.

Warto zauważyć, że posiadacze kredytów w złotych, zabezpieczonych hipotecznie przed 22 lipca 2017 roku, mogą nie tylko kwestionować umowy związane z wskaźnikiem WIBOR, ale również odwołać się do Sankcji Kredytu Darmowego.

Artykuł 45 ustawy precyzuje, jakie wady umowy uprawniają do skorzystania z darmowego kredytu. Jednym z niedozwolonych zapisów jest kredytowana prowizja doliczana do kapitału kredytu, co jest sprzeczne z prawem. Jeśli taki zapis występuje w umowie, zastosowanie ma Sankcja Kredytu Darmowego.

Drugą często spotykaną wadą umów z bankiem jest ich zawieranie bez formy pisemnej, co również kwalifikuje się pod Sankcję Kredytu Darmowego. Zgodnie z art. 29 Ustawy o Kredycie Konsumenckim, umowa kredytu musi być zawarta na piśmie, a jej brak można podważyć, korzystając z ustawy o sankcjach.

Niestety, banki wykorzystując swoją silną pozycję, często przygotowują standardowe umowy bez możliwości ne-

gociacji zapisów. Dlatego każdy kredytobiorca powinien dokładnie analizować swoje umowy. Większość z nich zawiera niedozwolone zapisy lub błędy w obliczeniach.

Jeśli znajdując Państwo w swoich umowach wymienione przez mnie wady, warto zgłosić reklamację do banku. W przypadku braku pozytywnej reakcji, skorzystanie z profesjonalnego pełnomocnika może być konieczne. Doświadczony prawnik przygotowuje pisma, a w razie potrzeby złoży pozew do sądu. Warto walczyć o swoje prawa, gdyż w rezultacie możecie Państwo uzyskać zwrot kapitału kredytu lub pożyczki, bez dodatkowych kosztów bankowych.

Zachęcam do dokładnej analizy umów i podjęcia działań w przypadku stwierdzenia nieprawidłowości. Każdemu kredytobiorcy życzę sukcesu w dochodzeniu swoich praw.



Robert Wajgel

## Łomiankowska Karta Mieszkańca – czy warto ją mieć?

Niedawno w naszej gminie pojawiła się Łomiankowska Karta Mieszkańca – program skierowany do mieszkańców, którzy, rozliczając swój PIT, wskazują Łomianki jako miejsce zamieszkania. W ten sposób część ich podatków trafia do budżetu Łomianek. Czy warto ją założyć? Karta ta otwiera drzwi do wielu korzyści oferowanych przez firmy partnerskie projektu. W wielu miejscach można skorzystać z różnorodnych zniżek.

Dodatkowo, w bieżącym roku przy zapisach na zajęcia organizowane przez organizacje pozarządowe, korzystając z dotacji od Gminy Łomianki, pierwszeństwo w zapisach będą mieli posiadacze Łomiankowskiej Karty Mieszkańca. Warto o tym pamiętać i założyć kartę już teraz, aby uniknąć niespodzianek związanych z pominięciem na liście osób korzystających z różnych bezpłatnych aktywności dla dzieci i dorosłych.

Głównym celem tego projektu jest zachęcenie zarówno stałych, jak i nowych mieszkańców naszej gminy do płacenia podatków właśnie tutaj, w miejscu zamieszkania. Około 50% budżetu



Łomianek pochodzi z podatków, jakie wpłacają ich mieszkańcy. Większy budżet oznacza więcej inwestycji w drogi, szkoły, infrastrukturę i wiele innych obszarów.

Wkrótce przystąpimy do rozliczeń podatkowych za rok 2023 – pamiętajmy, że mieszkańcy Łomianek powinni dokonywać rozliczeń podatkowych właśnie tutaj. Szczegółowe informacje

na temat karty i jej partnerów dostępne są na stronie <https://karta.lomianki.pl/>.



Kamila Urbańska

## Bezpieczeństwo w Gminie: wyzwania i propozycje poprawy

Zadaniem gminy jest troska o porządek, bezpieczeństwo obywateli oraz ochrona przeciwpożarowa i przeciwpowodziowa. Czy spełniamy te obowiązki? Statystyki z 2023 roku wykazują spadek przestępczości, ale czy to przekłada się na wzrost poczucia bezpieczeństwa? W niniejszym artykule poddajemy temu pytaniu analizę.

Niewątpliwie, co do jednego wszyscy się zgadzamy: nasze Ochotnicze Straże Pożarne działają na najwyższym poziomie. Jednakże, czy to samo można powiedzieć o Policji i Straży Miejskiej?

Zaczynając od Straży Miejskiej, która jest w pełni finansowana i zarządzana przez burmistrza. Obecnie zatrudnionych jest 14 funkcjonariuszy, zajmujących się patrolowaniem ulic, zabezpieczaniem imprez, monitoringiem miejskim oraz troską o środowisko w ramach EKO Patrolu. W mojej ocenie, Straż Miejska działa na wysokim poziomie, korzysta z nowoczesnego sprzętu, ale można by usprawnić jej działania poprzez:

- Rozszerzenie godzin służby na 24h,
- Wspólne patrole z Policją, zwiększając obecność na ulicach,
- Częstsze kontrole spalania odpadów przy użyciu mobilnego laboratorium dostępnego w ich wyposażeniu.



Najważniejszą służbą w naszej gminie jest Policja, finansowana z budżetu Państwa i zarządzana przez Komendę Powiatową w Starach Babicach. W rozmowie z oficerem prasowym panią podinsp. Ewelina Gromek-Oćwieją dowiedzieliśmy się, że:

- Jako gmina możemy finansować tzw. służby ponadnormatywne, czyli dodatkowe patrole policjantów z różnych komisariatów. Dotychczasowy budżet na ten cel (25 000 zł) jest niewystarczający, dlatego zalecamy zwiększenie go.
- Istnieje potrzeba zwiększenia liczby policjantów oraz zakupu nowych radiowozów, zwłaszcza terenowego i typu bus, by sprostać wymaganiom terenowym naszej gminy.
- Gmina może współfinansować modernizację, remonty i funkcjonowanie komisariatu w celu poprawy warunków pracy policjantów.

Podsumowując, nasze służby bezpieczeństwa funkcjonują na wysokim poziomie, lecz ich efektywność zależy od dostępnych środków i sprzętu. Podczas spotkania z mieszkańcami zauważono niedobór patroli, co można łatwo poprawić poprzez przedstawione propozycje. Wprowadzenie tych zmian z pewnością przyczyni się do zwiększenia bezpieczeństwa w gminie.

Wprowadzając powyższe zmiany, możemy znacząco poprawić nasze poczucie bezpieczeństwa.



Arek Krawczak



## W oczekiwaniu na inwestycje w Łomiankach: walka o lepszą przyszłość dla Nas wszystkich

Łomianki, nasza mała ojczyzna, nieustannie stawiają czoła wyzwaniom związanym z brakiem inwestycji, zwłaszcza w obszarze infrastruktury. Mieszkańcy naszej gminy zmagają się z utrudnieniami komunikacyjnymi. Zapewne wszyscy doskonale znają dziurawe drogi, które jesienią toną w błocie, a latem unoszą w powietrzu gęsty kurz. Proces budowy dróg jest nie tylko pracochłonny, ale także wymaga ogromnego zaangażowania społeczności lokalnej, a przede wszystkim pracy urzędników.

Przykład petycji mojego autorstwa z 2020 roku złożonej przez mieszkańców ulicy Szerokiej rzucił światło na trudności związane z realizacją inwestycji. Po podpisaniu petycji przez kilkadziesiąt osób, pismo trafiło na ręce Pani Burmistrz Małgorzaty Żebrowskiej-Piotrak, a Referat Geodezji Urzędu Miejskiego w Łomiankach przystąpił do wydzielenia działek od prywatnych właścicieli na rzecz Gminy Łomianki. Mimo tego działania brak komunikacji z mieszkańcami sprawia, że konieczne stało się zor-



ganizowanie spotkania sąsiedziwego, na którym do idei budowy ulicy dołączyli również mieszkańcy sąsiednich ulic: W. Borzobohatego, Asfaltowej, Śliskiej, Równej. Ostatecznie 95% mieszkańców ulicy Szerokiej wyraziło zgodę na przekazanie części swoich działek na rzecz gminy, co otwiera drogę do realizacji inwestycji.

Niestety, mimo tego obiecującego kroku naprzód, brak dalszej komunikacji z urzędem sprawia, że mieszkańcy po czterech latach od złożenia petycji nadal mierzą się z błotem, dziurami i tracą wiarę w realizację obietnic. Przykład

ten ilustruje, że walka o poprawę infrastruktury to nie tylko kwestia zgody mieszkańców, ale także skutecznej koordynacji działań ze strony władz samorządowych.

Innym ważnym aspektem jest kwestia komunikacji miejskiej. Przepelnione autobusy w godzinach szczytu stanowią kolejne wyzwanie, które wymaga kompleksowego podejścia w celu zapewnienia godziwych warunków przewozu mieszkańców Łomianek.

Bezpieczeństwo i edukacja to kolejne priorytety społeczności. Rozbudowa monitoringu miejskiego oraz wsparcie finansowe dla służb mundurowych są niezbędne dla zapewnienia spokoju i porządku. Jednocześnie budowa szkoły w Łomiankach Dolnych oraz stworzenie placówek opieki oraz zajęć pozalekcyjnych dla dzieci i młodzieży w każdej dzielnicy to kroki w stronę lepszego jutra.

W obszarze kultury i rekreacji, mieszkańcy proponują utworzenie filii centrum kultury w zabytkowej willi na ulicy Pionierów 38 w Dąbrowie Leśnej, budowę centrum sportowego, oraz wzbogacenie oferty dla seniorów. Inwestycje takie jak tętnia solankowa czy ścieżka rowerowa do Warszawy byłyby atrakcją zachęcającą do odwiedzenia Łomianek przez naszych sąsiadów z Białym.

Rok 2024 niesie ze sobą nadzieję na zmiany. Dobra szkoła, komfortowy transport publiczny, dostęp do kultury i rekreacji, możliwość realizowania inwestycji i prowadzenia biznesu to wszystko znajduje się w rękach mądrych samorządowców. Zachęcam Państwa do oceny lokalnych działaczy nie przez pryzmat złożonych obietnic, ale przede wszystkim na podstawie ich działań i zrealizowanych projektów. Dziękuję za przeczytanie artykułu i zachęcam do kontaktu pod adresem: w.morycinski@gmail.com



Wojciech Morycinski

## Inwestycje sołeckie



Nadchodzą wybory, w tym do Rad Miejskich, Gminnych, a także na stanowiska Wójtów i Burmistrzów. Bezpośrednio po nich ogłoszone zostaną wybory do Rad Sołeckich i wybór Sołtysów. Kadencja, rozpoczęta w lutym 2019 roku, z pewnością nie była łatwa. Zostałem wybrany na stanowisko Sołtysa niemal jednogłośnie, gdyż brakowało konkurencji. Powodów tego braku może być wiele, jednak o tym może innym razem.

Propozycję kandydowania w wyborach Sołeckich otrzymałem od ustępującej ze stanowiska pani Sołtys Krystyny Mychlińskiej, z którą miałem przyjemność pracować w Radzie Sołeckiej. Pomimo posiadania pewnego doświadczenia, nie byłem pewien, czy sprostałbym wymaganiom tej funkcji. Decyzję podjąłem, przekonany, że zaangażowanie moje oraz współpracujących osób pozwoli nam działać na rzecz mieszkańców.

Zadani i pomysłów mieliśmy sporo. Dobry kontakt z Urzędem okazał się pomocny, jednak zderzenie z maszyną administracyjną nie było łatwe. Nauczyłem się, że planowane inwestycje muszą być dokładnie rozpisane i oszacowane. Nie jestem zwolennikiem chwalebnia się, ale dzięki uporowi, współpracy i zaufaniu mieszkańców udało się zrealizować kilka projektów.

Od samego początku pracy byłem przekonany, że to, co zrobimy wspólnie, będzie służyć integracji i wygodzie mieszkańców. Sztandarowym projektem kadencji stał się plac zabaw i aktywności lokalne przy ulicy Rodziewiczówny. Inwestycja ta absorbowwała spore środki z Funduszu Sołeckiego, który planowano przeznaczyć na ten cel przez blisko 5 lat kadencji.

Projekty nie ograniczały się jedynie do tego. Z inicjatyw miesz-

kańców powstały m.in. spawalnice na ulicy Pogodnej, poprawiające bezpieczeństwo uczestników ruchu. Współpracowaliśmy także z instytucjami, takimi jak Szkoła Podstawowa w Dziekanowie Leśnym czy OSP w Dziekanowie Polskim.

Mieszkańcy aktywnie zgłaszali problemy i wnioski, które staliśmy się przekazywać do urzędu, prosząc o ich realizację. Niektóre z nich wymagały czasu, ale efekty są widoczne teraz lub są w trakcie realizacji, jak remont drogi do osiedla przy szpitalu w Dziekanowie Leśnym.

Nasz udział w życiu społeczności nie ogranicza się jedynie do działań administracyjnych. Organizujemy pikniki sołeckie i wigilie dla mieszkańców, co w dobie pandemii stało się szczególnie ważne. Projekt „Sołecka kolęda w drodze” przyniósł wrzuszenia i wdzięczność od blisko 120 osób, które otrzymały paczki świąteczne.

Od samego początku moim celem było także działanie na rzecz młodzieży. Zorganizowaliśmy warsztaty graffiti oraz turniej koszykówki 3x3, które cieszyły się dużym zainteresowaniem młodych ludzi. Teraz, z radością informuję, że w naszym sołectwie powstaje świetlica, będąca kolejnym miejscem na mapie Dziekanowa Leśnego, gdzie mieszkańcy będą mogli spędzać swój czas wolny. Choć wiele jeszcze przed nami, to na koniec kadencji możemy śmiało powiedzieć, że wiele się działo.



Jarosław Suski

## Sołectwie Kielpin – podsumowanie roku 2023

Początek nowego roku to doskonały moment na dokonanie podsumowania oraz przypomnienie istotnych wydarzeń w Sołectwie Kielpin z minionego roku. Rada Sołecka skoncentrowała się, jak zawsze, na licznych inicjatywach mających na celu poprawę jakości życia mieszkańców, integrację społeczności oraz efektywną realizację budżetu sołectwa Kielpin na rok 2023.

### Realizacja zadań własnych

Uchwałą Zebrania Wiejskiego Sołectwa Kielpin z dnia 2 września 2022 r. określono cele do zrealizowania w roku 2023:

1. Organizacja pikniku edukacyjno-sportowego „Dzień Dziecka 2023” – 34 900,00 zł
2. Bieg Kielpin-Kępa Kielpińska – 12 000,00 zł
3. Organizacja letnich seansów kinowych „Plan B” w sołectwie Kielpin – 4 210,00 zł
4. Wspieranie i upowszechnianie idei samorządowej – 6 778,30 zł
5. Siatkówka w Kielpinie – 14 000,00 zł
6. Organizacja pikniku edukacyjno-integracyjnego „Zakończenie sezonu żeglarskiego w Sołectwie Kielpin i Gminie Łomianki” – 5 390,00 zł.

Dzięki zaangażowaniu członków Rady Sołeckiej, ich rodzin oraz



mieszkańców gminy Łomianki, udało się pomyślnie zrealizować wszystkie zadania. Warto podkreślić, że rok 2023 był kolejnym okresem, w którym udało się poszerzyć ofertę kulturalno-edukacyjną. Do naszej mapy imprez integracyjnych dołączyły dwa nowe wydarzenia: Piknik Militarny w Kielpinie oraz Piknik Żeglarski, które cieszyły się dużym zainteresowaniem nie tylko lokalnej społeczności, ale także szeroko w województwie mazowieckim. To wszystko udało się zrealizować przy ograniczonym budżecie sołectwa, dzięki zaangażowaniu zewnętrznych źródeł finansowania. Cieszymy się również z aktywnego udziału lokalnych struktur obronnych, hufców i szczepli harcerskich, służb mundurowych oraz uczestników tych wydarzeń.

### Nagrody i wyróżnienia

Nasza praca została doceniona w konkursach organizowanych przez Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika. W zeszłorocznej edycji konkursu na „Najaktywniejsze sołectwo Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich – sukcesy widać po sąsiedztwie”, Sołectwo Kielpin zdobyło wyróżnienie. Jest to doskonały przykład, jak konsekwentne działania, budowanie relacji i lokalna inicjatywa mogą znacząco wpłynąć na rozwój sołectwa i gminy. Członkowie Rady Sołeckiej angażują się również poza obszarem sołectwa i gminy Łomianki, będąc ratownikami (Pan Marcin Grygułło), naukowcami (Pani Janina Platek), przedsiębiorcami (Pani Eliza Gossa) czy uczestnikami projektów miejskich na poziomie metropolitalnym i europejskim (Sołtys Paweł Stasiak). Dzięki naszemu doświadczeniu skutecznie kreujemy nowe pomysły, budując wspólnotę i wzmacniając więzi sąsiedzkie.

### Co przed nami w 2024

Do znanych i lubianych wydarzeń, takich jak Bieg Kielpin – Kępa Kielpińska czy Dzień Dziecka w Kielpinie, dodajemy nowe, a także planujemy zmiany w formule tych już istniejących, np. kino letnie „Plan B w Sołectwie Kielpin”. Zaczniemy od kina letniego: w su-

mie spotkamy się z Państwem trzy razy i wyświetlimy sześć filmów w wieczorach tematycznych, obejmujących gatunki takie jak horror, sensacja/kino akcji, manga/anime (może uda się zorganizować dodatkowe spotkanie). Nowe wydarzenia, takie jak Piknik Militarny i Piknik Żeglarski, powinny zaskoczyć Państwa nowymi atrakcjami. Z myślą o najaktywniejszych członkach społeczności planujemy cykl treningów lekkoatletycznych z instruktorem, turniej koszykówki ulicznej (posiadamy dwie najlepsze drużyny koszykarskie w mieście, więc warto pielegnować ten potencjał) oraz zawody dla hufców/szczepów harcerskich, z myślą o naszym wspólnym bezpieczeństwie (sprawdzimy ich gotowość do działania, trzymając się naszych tradycji narodowych).

Już teraz serdecznie zapraszamy Państwa na nasze wydarzenia w roku 2024.



Paweł Stasiak  
Sołtys Sołectwa Kielpin



### STOWARZYSZENIE „HALO ŁOMIANKI”

ul. MIŁA 12 05-092 Dziekanów Leśny nr konta PKO BP: 90 1020 1026 0000 1102 0614 4309

NIP: 1182270064 Numer KRS 0001059178 REGON 52647373100000

Gazetę redagują mieszkańcy, sympatycy i członkowie Stowarzyszenia „Halo Łomianki”.

Jest ona finansowana ze składek członkowskich i darowizn.

Działamy społecznie i bez dofinansowania ze środków publicznych.

Jeśli masz ciekawą historię do opowiedzenia lub prowadzisz biznes w Łomiankach i chcesz pojawić się w naszej gazecie napisz na halolomianki@gmail.com



### Redaktor naczelny:

Robert Krawczak  
+ 48 453 195 534  
halolomianki@gmail.com



Polub nas na facebooku

<https://www.facebook.com/halolomianki>