

# Massage Recu



Carte cadeau

## CADEAU MASSAGE

Pour

Offert par

Montant

Expire le  N°

## A PROPOS

Je m'appelle Arthur Frin et je suis originaire de Vitré.

Passionné par les massages, je me suis formé sur une dizaine de techniques de massages pratiquées dans le monde. Après avoir été diplômé en qualité d'intervenant spa et bien-être, j'ai ouvert mon cabinet de massage. Situé à la campagne, près de Janzé, c'est un petit domaine magnifique qui sert à la fois de lieu de travail et de vie collective.

Je considère le massage comme un moyen simple et efficace pour se sentir bien dans son corps et dans son esprit. J'ai choisi de vous proposer dans ma carte de prestations uniquement les massages les plus populaires dans différents styles de massage : du moment cocooning au massage dynamique, avec une huile de massages ou bien en tenue habillé.

J'espère que vous apprécierez votre soin en ma compagnie.

Au plaisir de vous rencontrer,

Arthur

[www.massagerecu.fr](http://www.massagerecu.fr)

[massagerecu@gmail.com](mailto:massagerecu@gmail.com)

07 69 48 84 50

Janzé / Brie

Le Grand Long Pré

35150 Brie



# PRESTATIONS

	Pression	Tenue	45'	1h	1h30	2h
<b>Massages complets</b>						
<b>Massage Indien</b> Fluide, harmonieux	●●●○ Légère à Appuyée			60 €	80 €	100 €
<b>Massage Balinais</b> Drainant, musculaire	○●●○ Modérée à Appuyée			60 €	80 €	100 €
<b>Massage Thaïlandais huilé</b> Dynamique, appuyé	○○●● Appuyée à Intense			60 €	80 €	100 €
<b>Shiatsu</b> Pressions en profondeur, calme	○●●○ Modérée à Appuyée	/			80 €	100 €
<b>Massages spécifiques</b>						
<b>Massage ciblé</b> Massage d'une face ou de 2-3 zones ciblées	●●●○ Légère à Appuyée	/	50 €			
<b>Réflexologie plantaire</b> Le massage traditionnel des pieds.	○●●● Modérée à Intense		50 €	60 €		

## FAQ

### Comment prendre rendez-vous ?

Tout simplement par téléphone, par mail ou directement en ligne sur [www.massagerecu.fr](http://www.massagerecu.fr). Prévoyez votre séance plusieurs jours à l'avance pour être sûr d'obtenir un rendez-vous au moment désiré.

### Comment puis-je me préparer pour notre rendez-vous ?

Prévoyez du temps ! Arrivez à l'heure pour plus de sérénité. Prévoyez aussi 10 minutes de battement après le massage, temps nécessaire pour se rhabiller et reprendre ses esprits.

Évitez de prendre un repas lourd ou de boire beaucoup d'eau dans l'heure précédent le massage. Essayez aussi d'éviter la fringale qui viendrait vous perturber pendant la séance.

Pour les massages qui peuvent se pratiquer habillé (Shiatsu, massage du dos, massage des pieds) je vous recommande de porter des habits souples pour maximiser votre confort.

Coupez votre téléphone... il ne vous reste plus qu'à profiter !

### J'ai des problèmes de santé, que faire ?

Les massages bien-être sont déconseillés en cas de fièvre, de pathologie lourde, de phlébite et de manière générale en cas d'inflammation aiguë ou de crise récente (sciatique, lumbago...). En cas de contre-indication partielle (lésion cutanée bénigne, infection de la peau...) vous pourrez me prévenir pour adapter la prestation à votre état de santé.

### Comment annuler ou reporter mon rendez-vous ?

Vous pouvez annuler votre réservation en me contactant, et ce, jusqu'à 24h avant le rendez-vous. Passé ce délai, l'annulation ou le report ne sera pas accepté et la prestation sera considérée comme dûe.