

Sumussa ajatukset ovat sekavia ja epäselviä.



Hämmentynyt ja hidas ajattelemaan, ikään kuin päihtynyt tai tainnutettu.



Säikähtänyt hermostuneena äkillisen säikähdyksen jälkeen.



Täysin hukassa ei pysty ratkaisemaan yhtä ongelmaa tai vastaamaan.



InspiroimatonMotivaation tai
luovuuden
puute.



Pelokas pelon tilassa, mikä saattaa johtaa epäröintiin tai pakenemiseen.



Sanaton Henkisesti tyrmistynyt ja sosiaalisesti hiljainen; ei osaa vastata.



Väsynyt Henkisesti väsynyt, mutta silti toimiva.



Pelokas Pieni pelko, vaistomaisesti kavahtaen vaaraa.



Kivettynyt täysin lamautunut yhden kierroksen ajaksi.



Kärsimätön Impulsiivinen tai levoton, ei pysty odottamaan.



Vammainen Vähäinen vamma, kuten yksinkertaisen toiminnon menettäminen väliaikaisesti.



Tainnutettu Tilapäisesti menettänyt tasapainonsa, huimaa tai tärisee.



Ontuu Liike on heikentynyt pienen jalkavamman vuoksi.



Hengästyneenä ponnistelun jälkeen; voi vaikuttaa suorituskykyyn.



Hengästynyt Tilapäisesti hengästynyt tai jännittynyt.



Mustelma Lievä fyysinen vamma; mustelmat, jotka kipeät, mutta eivät estä paljon.



Huimaaminen tai huimaus, mahdollisesti kivusta tai myrkystä.



Verinen huuli Viilto tai mustelma huulessa, kivulias mutta hallittavissa.



Väsynyt mutta silti toimiva.



Useita mustelmia Useita kivuliaita iskuja, näkyvästi hakattu.



Murtunut nenä Kivulias, mutta ei hengenvaarallinen vamma, vaikuttaa ulkonäköön väliaikaisesti.



Sisäinen verenvuoto jalassa tai käsivarressa, joka aiheuttaa hidasta verenhukkaa ja kipua.



Pintahaava Nopea, matala haava, joka aiheuttaa kipua ja verenvuotoa.



Hämmentynyt Kamppailee ymmärtääkseen, mitä tapahtuu; Eksyksissä.



Luottamuskriisi Syvä itse epäily, joka heikentää toimintaasi.



Väsynyt Henkinen uupumus, joka vaikuttaa keskittymiseen ja valppauteen.



PelästynytPelon valtaama,
mutta ei
toimintakyvytön.



Kamppailemassa Henkisesti kamppailee haasteen voittamiseksi.



Pakenemassa Henkisesti uupunut, yritän paeta tai välttää jotain stressaavaa.



Halvaantunut
Henkinen
halvaus,
kyvyttömyys
tehdä päätöksiä
tai siirtyä
eteenpäin.



Hämmentynyt Henkisesti sotkeutunut monimutkaiseen ongelmaan; En ole varma, miten edetä.



Poltettu maa Tuhoutunut emotionaalisesti mutta toipumismahdol lisuudella.



Pahoinvoiva Inhon, pelon tai pelon vallassa, joka vaikuttaa henkiseen selkeyteen.



Kauhuissaan Ylivoimainen pelko estää rationaalisen ajattelun ja toiminnan.



Taiteilijan blokki estävää luovan työn - täysin jumissa.



Murskattu Vakava vamma, luut tai lihakset vaurioituneet, mutta silti toimintakykyiset.



Ontuva jalkavamma aiheuttaa suuria liikkumisvaikeuk sia.



UupunutSyvä väsymys,
joka heikentää
kestävyyttä tai
tehokkuutta.



Runneltu Raa'asti loukkaantunut; kivulias ja heikentävä.



Useita mustelmia Useita kivuliaita iskuja, näkyvästi hakattu.



Hengästynyt Sama kuin lievä versio, mutta vakavampi tai kestävämpi.



Puukotettu Pieni puukotushaava, verenvuotoa voidaan hallita, mutta se vaatii huomiota.



Murtuma
Murtunut luu,
kipu on
merkittävää,
mutta
liikkuvuutta
voidaan silti
hallita.



Viilletty Nopea, syvä haava, joka aiheuttaa kipua ja verenvuotoa.



Kiertynyt nilkka Kivulias, rajoittaa liikettä, tasapaino heikentynyt.



Skandaali Olet tehnyt jotain, joka aiheuttaa juoruja tai häpeää.



Nöyrtynyt Syvästi häpeissään; mahdollisesti nöyryytetty julkisesti.



Epätoivoinen apatia tai toivottomuus iskee; menetti halun toimia.



Vammainen Vakava henkinen vamma, joka vaikuttaa pitkäaikaiseen toimintaan.



Kuolemassa Äärimmäinen henkinen romahdus, itsetietoisuuden tai hallinnan menetys.



Lohduton Täysin yksin tai hylättynä; emotionaalisesti rikki.



Hysteerinen
Henkisesti
ylikuormitettu ja
sosiaalisesti
hallitsematon;
voimakas
tunteenpurkaus.



Vainoharhainen Vakuuttunut siitä, että muut ovat perässäsi, luottamus hajoaa.



Kivettynyt Täysin jähmettynyt pelosta, kykenemätön toimimaan tai reagoimaan.



Sotatrauma
Ylikuormitettu
romahduspistee
seen asti, ei
pystynyt
jatkamaan
toimintaansa
normaalisti.



Kivettynyt täysin lamautunut.



Täysin epävakaa Olet menettänyt otteesi todellisuudesta; äärimmäinen epävakaus.



Naurunalainen Laajalti muiden pilkkaama ja pilkkaama.



Tahriintunut maineesi on tahriintunut, luottamus ja kunnioitus heikentyivät.



Verenvuoto kuoliaaksi menettää nopeasti verta ja vaatii välitöntä hoitoa.



Murtuneet luut Suuret murtumat, jotka aiheuttavat valtavaa kipua ja toimintahäiriöitä



UupunutTäydellinen
fyysinen
ehtyminen romahdus on
välitön.



Katkennut jänne Vakavasti rajoitettu liikkuminen loukkaantumisen tai sabotaasin vuoksi.



RepeämäSyvät ja vakavat
haavat, hengenvaarallinen
hoitamattomana



Sisäinen verenvuoto Suuri elinvaurio, hengenvaarallin en, jos sitä ei hoideta välittömästi.



Palovamma Vakavat lämmön tai kemikaalien aiheuttamat vauriot.



Viilletty
Syvempi tai
vaarallisempi
haava, joka
aiheutti
huomattavia
vahinkoja.



Puukotettu Vakava puukotushaava, johon liittyy välitön hengenvaarallin en riski.



Murskattu Vakava vamma, luut tai lihakset vaurioituneet, olet täysin vammainen.



Mestattu tai murskatut aivot Välitön kuolema.



Leikattu kahtia, Välitön kuolema