

БИЗНЕС-ЗАВТРАК

Каша из киноа на кокосовом молоке с сахаром, фруктами и орехами

460 ₽

Кокосовое молоко, сахар, крупа киноа, нектарины, апельсины, орехи кешью, вишня коктейльная, мята свежая

(300/50/10г) КБЖУ: 199 / 5 / 12 / 17

Блинчики с мясом

280 ₽

Мука пшеничная, яйца куриные, молоко 3,2%, сахар, соль, масло растительное, фарш мясной (говядина и свинина), сметана 20%

(140/30г) КБЖУ: 192 / 11 / 6 / 23

Блинчики с творогом

260 ₽

Мука пшеничная, яйца куриные, молоко 3,2%, сахар, соль, ванилин, масло растительное, начинка из творога 9%, сметана 20%

(140/30г) КБЖУ: 197 / 10/8/21

Блинчики с клубнично сливочной начинкой и ягодным соусом

280 ₽

Мука пшеничная, яйца куриные, молоко 3,2%, сахар, соль, ванилин, масло растительное, сливки 33%, сметана 20%, сахарная пудра, клубника см, мята свежая

(200/40г) КБЖУ: 429 / 10 / 21 / 50

Сырники из творога со свежими фруктами и муссом из сметаны

300 ₽

Масло растительное, мука пшеничная, яйца куриные, сахар, соль, ванилин, сметана 20%, сливки 33%, сахарная пудра, свежие фрукты: киви, апельсины, бананы, мята свежая

(150/50/30г) КБЖУ: 478 / 30 / 26 / 30

Салат фруктовый с орехами

300 ₽

Ананас свежий, апельсины свежие, груши свежие, яблоки свежие, виноград красный, орехи грецкие очищенные, вишня коктейльная

(300г) КБЖУ: 113 / 2 / 4 / 18

Хрустящая гранола

300 ₽

Гранола, йогурт, мята свежая, вишня коктейльная, соус ягодный

(215г) КБЖУ: 474 / 7 / 22 / 59

МЕНЮ ДОСТУПНО ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОМУ ЗАКАЗУ



с 10:00 до 12:00
(заказ за 2 часа)



83-62



zakazkrok@yandex.ru

БИЗНЕС-ЗАВТРАК

Скрембл с помидорами, авокадо и миксом салатных листьев

450 ₽

Масло растительное, соль, яйца куриные, сливки 33%, молоко 3,2%, авокадо, салат руккола, салат ромэн, лимонный сок, масло оливковое, помидоры черри, тост пшеничный харисс
(150/80/37г) КБЖУ: 159 / 12 / 11 / 4

Яичница с колбасой из индейки, беконом и белой фасолью

420 ₽

Масло растительное, соль, яйца куриные, колбаска из индейки, бекон вк, фасоль белая консервированная, микрозелень
(80/80/24/40г) КБЖУ: 199 / 16 / 12 / 6

Шакшука с овощами

320 ₽

Масло растительное, соль, яйца куриные, перец сладкий, кабачки, помидоры, лук репчатый, паприка сладкая, перец черный молотый, огурцы, зелень в ассортименте
(200г) КБЖУ: 85 / 5 / 5 / 4

Омлет конвертик фаршированный овощами, ветчиной и сыром

400 ₽

Масло растительное, соль, яйца куриные, молоко 3,2%, помидоры черри, перец сладкий, ветчина из индейки, сыр Гауда, салат руккола, лук красный, зелень свежая в ассортименте, масло оливковое
(170г) КБЖУ: 97 / 4 / 3 / 13

Тост с яйцом пашот, семгой и австралийским соусом

450 ₽

Тост пшеничный харисс, уксус 9%, яйца куриные, майонез, кетчуп, салат айсберг, помидоры, авокадо, салат руккола, семга сс, масло оливковое, перец черный горошком, микрозелень
(150г) КБЖУ: 170 / 10 / 1 / 5

Брускетта с ростбифом из вырезки с вялеными томатами и рукколой

460 ₽

Пшеничный багет, масло оливковое, сыр творожный, вяленые томаты, ростбиф из вырезки, салат руккола, перец черный горошком
(100г) КБЖУ: 141 / 10 / 2 / 21

МЕНЮ ДОСТУПНО ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОМУ ЗАКАЗУ



с 10:00 до 12:00
(заказ за 2 часа)



83-62



zakazkrok@yandex.ru