

**KARTA NA STOPIEŃ HARCERZA ORLEGO**

***Ćwik Artur Krawczyk***

*imię i* nazwisko

**Harcerz Orli wyróżnia się spośród innych, wymaga od siebie więcej, nawet wtedy, kiedy inni od niego nie wymagają. Inspirując się symboliką płomieni wędrowniczej watry, pracuje nad swoim ciałem, rozumem i duchem.**

Świadomie pracuję nad budowaniem swojej osobowości. Dojrzale pojmuję wzorzec określony Prawem Harcerskim i konsekwentnie do niego dążę. Stawiam sobie ważne pytania i poszukuję na nie odpowiedzi. Wyciągam wnioski na przyszłość. Umiejętnie zarządzam swoim czasem i zasobami, tak by racjonalnie godzić moje różne role społeczne. Szukam swojej drogi do dorosłości. Jestem świadomy odpowiedzialności i konsekwencji dokonywanych przeze mnie wyborów. Ważne miejsce w moim życiu zajmuje troska o innych i otoczenie, w którym żyję. Nie akceptuję zachowań uderzających w godność człowieka. Wybieram kolejne pola służby i rzetelnie je realizuję. Poszerzam swoje horyzonty – poznaję kulturę, historię, osiągnięcia nauki, dokonuję oceny i buduję swój obraz świata. Odważnie podejmuję wyzwania i konsekwentnie je realizuję. Rozwijam siłę ciała, ducha i rozumu – dążę do mistrzostwa w wybranej dziedzinie. Dbam o moją rodzinę.

**Data rozpoczęcia próby:**

**…………………………………………………………………………………………………………………………………**

**Planowany czas zakończenia próby:**

**……………………………………………………………………………………………………………**

**Opiekun próby**

***HO Bartosz Kubiczek***

## ANALIZA

*Przeczytaj ideę stopnia. Przeanalizuj swoje mocne i słabe strony w jej kontekście. Pomyśl o wzmacnianiu mocnych stron, nad słabymi pracuj, wykorzystuj swoje umiejętności i zdobywaj nowe. Marzenia przekuwaj w cele i dąż do ich realizacji wykorzystując swoje mocne strony i umiejętności. Zastanów się jakie zasoby są Ci do tego potrzebne (w tym te mniej oczywiste jak czas, wsparcie zewnętrzne, motywacja itp.). Na tej podstawie zaplanuj zadania wraz z opiekunem.*

|  |  |
| --- | --- |
| **MOCNE STRONY** | **SŁABE STRONY** |
| Moimi mocnymi stronami są: organizacja czasu za pomocą elektronicznego kalendarza i listy To Do; zarządzanie pracy zespołu; komunikatywność; otwartość; odpowiedzialność za powierzone słowo jak i za swoje zachowanie; potrzeba pomocy innym; dążę do jak najlepszej wiedzy z zakresu, który mnie interesuje; | Moimi słabymi stronami są: perfekcjonizm, który najczęściej udaje mi się opanować; nie posiadam odpowiedniego doświadczenia; nie umiem dobrze języka angielskiego; odkładanie rzeczy na później; upartość; używanie mediów społecznościowych do celów konsumpcyjnych; |
| **KIERUNEK, W KTÓRYM CHCĘ SIĘ ROWIJAĆ** | |
| W przyszłości chciałbym zostać lekarzem pracującym w systemie PRM. W związku z tym chcę działać na polu służby związany z ratownictwem oraz propagować zachowania prozdrowotne. | |

## ZADANIA W TRAKCIE PRÓBY

1. Wziąłem udział w przygotowaniu obozu/zimowiska np.: planowaniu preliminarza, przygotowaniu sprzętu, organizacji transportu, zaplanowaniu zakupów.
2. Przeszedłem co najmniej 15-godzinne szkolenie z zakresu pierwszej pomocy. Wykorzystałem zdobyte umiejętności do pełnienia służby na rzecz własnego środowiska lub na zewnątrz organizacji.
3. Przygotowałem się i odbyłem wędrówkę o charakterze wyczynu.

## SPRAWNOŚCI

*Co najmniej jedna czterogwiazdkowa \*\*\*\* sprawność lub odznaka/uprawnienie.*

1. W trakcie trwania próby, ukończę Modułowy Kurs Pierwszej Pomocy - Moduł 2. Zapewni mi to fundamentalną wiedzę, która pozwoli mi na zdobycie odznaki Ratownika ZHP.

## SŁUŻBA

*Zadanie/a zorientowane na pełnienie służby wynikającej z idei stopnia*

1. Przez okres próby będę czynnym wolontariuszem w 21 WDHNS “Słoneczni Indianie”.

## ZADANIE/A OPARTE NA IDEI STOPNIA ORAZ SYMBOLICE WĘDROWNICZEJ WATRY

*Co najmniej dwa zadania wspierające holistyczny rozwój.*

1. Przez okres trwania próby będę pełnił funkcję zastępy przewodniczącego klubu ds. Organizacyjnych. Do moich obowiązków będzie: pisanie konspektów zajęć, przeprowadzania zbiórek, prowadzenie dokumentacji klubu tj. Rozkazy, ewidencji, konstytucji, planu pracy i programu pracy.
2. W trakcie trwanie próby, cyklicznie będę uczęszczał na basen. W trakcie przebywania na nim będę dożył do: przepłynięcia 400 metrów w czasie 10 minut. Swoje postępy będę monitorował za pomocą aplikacji z zegarka elektronicznego.

## ROZWÓJ SPOŁECZNY

*Zadanie/a zorientowane na pielęgnowanie więzi rodzinnych w zakresie wynikającym w idei stopnia – możesz do tego wykorzystać odpowiednie sprawności lub wyzwania.*

1. Podczas prowadzenia próby, zdobędę sprawność: Domownik\*\*\*\*.

*Działanie w grupie rówieśniczej (zastępie, patrolu, drużynie) – możesz do tego wykorzystać tropy.*

1. Podczas próby wykonam w Harcerskim Klubie Ratowniczym “Eskulap” trop z zakresu Człowiek.

## ROZWÓJ DUCHOWY I EMOCJONALNY

*Zadanie/a skupione na osiągnięciu poziomu wyznaczonego ideą stopnia w oparciu o Prawo Harcerskie – możesz do tego wykorzystać wyzwania.*

1. W trakcie próby będę regularnie medytował. Do monitorowania medytacji wykorzystam aplikację na telefon, która umożliwi mi testowanie różnych technik medytacji. Swoje wnioski przedstawię opiekunowi próby.

## ZADANIE/A UZUPEŁNIAJĄCE

*Mogą być to maksymalnie 3 zadania.*

1. W trakcie próby będę zabezpieczał imprezy i wydarzenia.
2. Podczas trwania próby, będę prowadził korespondencje z znajomym w języku angielskim.

## W POŁOWIE PRÓBY…

*…pomyśl wraz z opiekunem próby jak Ci idzie osiąganie idei stopnia. Czy realizujesz postanowienia wynikające z analizy i rozwijasz się w obranym przez siebie kierunku? Czy zadania realizują ideę stopnia? Czy jest coś czego potrzebujesz, by kontynuować próbę? Wnioski spisz i przekuj na działanie.*

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..………