

Договор об оказании платных услуг секции тхэквондо № _____

г. Георгиевск

«» _____ 20__ г.

Индивидуальный предприниматель Аветян Григорий Владимирович, именуемый в дальнейшем «Исполнитель», в лице **Аветян Григория Владимировича**, 22 апреля 1979 года рождения, гражданство: РФ, место рождения: город Баку, Азербайджан, зарегистрированный по адресу: Ставропольский край, г. Георгиевск, ул. Щербакова, дом 90, действующий на основании Патента и свидетельства о внесении в Единый государственный реестр юридических лиц, зарегистрированного Управлением Федеральной налоговой службы по Ставропольскому краю от 24.03.2011 года, ОГРНИП 311265108300327, ИНН 262514069488, с одной стороны, и

_____, _____ года рождения, именуемый в дальнейшем «Потребитель», в лице законного представителя:

_____, (родитель «Потребителя»), паспорт гражданина РФ _____, выдан

_____, код подразделения _____, зарегистрированный(ая) по адресу: _____, именуемая(ый) в дальнейшем «Заказчик», с другой стороны, заключили в соответствии с Гражданским кодексом Российской Федерации, Законом Российской Федерации “О защите прав потребителей”, настоящий договор о нижеследующем:

1. Предмет Договора

1.1. Исполнитель предоставляет, а Заказчик оплачивает платные услуги (далее по тексту Услуги), наименование, количество (академических часов), стоимость которых, а также срок (период) предоставления услуг, уровень, форма проведения и расписание тренировок определены в Приложении 1, являющимся неотъемлемой частью настоящего Договора.

1.2. Один академический час равен 45 (сорока пяти) минутам.

1.3. Все расходы, связанные с выполнением настоящего Договора, за исключением приобретения необходимых инвентаря, униформы, Исполнитель несет самостоятельно за свой счет.

2. Обязанности Исполнителя.

2.1. Организовать и обеспечить надлежащее исполнение услуг, предусмотренных главой 1 настоящего Договора в соответствии с расписанием тренировок, являющихся неотъемлемой частью настоящего Договора.

2.2. Обеспечить для проведения тренировок помещение, соответствующее установленным требованиям и приспособленным для оказания услуг в соответствии с настоящим договором.

2.3. Во время оказания услуг проявлять уважение к личности Потребителя, оберегать его от всех форм физического и психологического насилия, обеспечить условия укрепления нравственного, физического и психологического здоровья, эмоционального благополучия Потребителя с учетом его индивидуальных особенностей.

2.4. В течении десяти рабочих дней с момента обнаружения уведомить Заказчика о нецелесообразности либо невозможности оказания Потребителю услуг в объеме, предусмотренном главой 1 настоящего Договора и Приложением № 1 к нему, вследствие его индивидуальных особенностей, делающих невозможным или педагогически нецелесообразным оказание данных услуг. В случае неполучения указаний Заказчика в названный срок Исполнитель вправе отказаться от исполнения Договора и (или) потребовать возмещения причиненных ему убытков (если таковые были причинены).

2.5. Обеспечить безопасность Потребителя во время предоставления услуг (в течение тренировки). Исполнитель не несет ответственности за безопасность Потребителя, находящегося вне тренировок, в том числе непосредственно до и после времени предоставления услуг, а также в течение времени предоставления услуг (в течение тренировок) в случае, когда Потребитель покинул самостоятельно место проведения тренировок.

3. Обязанности Заказчика.

Заказчик обязан:

3.1. Своевременно ежемесячно вносить плату за предоставленные услуги, указанные в главе 1 настоящего Договора и Приложении 1 к нему. Оплата должна быть произведена безналичным путем по реквизитам Исполнителя указанным в настоящем договоре, до начала оказания услуг в соответствующем периоде.

3.2. По желанию Заказчика оплата может производиться частями предварительно, но не менее, чем за 24 академических часа.

3.3. Незамедлительно сообщать Исполнителю об изменении контактного номера телефона, паспортных данных, места жительства Потребителя либо Заказчика.

- 3.4. Обеспечить посещение Потребителем тренировок согласно расписания.
- 3.5. **В случае невозможности посещения тренировок Потребителем предупредить Исполнителя об этом за 24 (двадцать четыре) часа лично либо по телефону: _____, в противном случае тренировка считается пропущенной без уважительной причины и подлежит оплате в полном объеме.**
- 3.6. По просьбе Исполнителя приходить для бесед при наличии претензий Исполнителя к поведению Потребителя или его отношению к получению услуг. Посещать организуемые Исполнителем общие собрания.
- 3.7. Возмещать ущерб, причиненный Потребителем имуществу Исполнителя, в соответствии с законодательством Российской Федерации.
- 3.8. В случае заболевания, внезапно возникшего у Потребителя во время тренировок, обеспечить его эвакуацию с места проведения занятий и принять меры к его выздоровлению.
- 3.9. Приобрести за дополнительную плату комплект основного спортивного инвентаря необходимого для безопасного проведения тренировок и исполнения п 1.1 настоящего договора.

4. Обязанности Потребителя.

Потребитель обязан:

- 4.1. Посещать тренировки, в соответствии с расписанием тренировок. Опоздание Потребителя на тренировки не может являться причиной изменения времени окончания тренировок.
- 4.2. Надлежащим образом исполнять задания по подготовке к тренировкам.
- 4.3. Соблюдать дисциплину и общепринятые нормы поведения, в частности, проявлять уважение к Исполнителю и другим занимающимся и посетителям, не посягать на их честь и достоинство, соблюдать правила пожарной безопасности, техники безопасности, не посещать тренировки в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения. В случае появления на тренировках Потребителя в состоянии опьянения Исполнитель вправе отказаться от оказания услуг Потребителю и не допустить его на тренировку. В таком случае тренировка считается пропущенной без уважительной причины и подлежит оплате в полном объеме.
- 4.4. Бережно относиться к имуществу Исполнителя.

5. Права Исполнителя, Заказчика, Потребителя.

5.1. Исполнитель вправе:

5.1.1. **В случае пропуска тренировок Потребителем по причине болезни, при условии уведомления об этом Исполнителя не позднее, чем за 24 (двадцать четыре) часа до начала тренировок, предоставить возможность отработать тренировку (предоставить дополнительные тренировки) в течении 1 (одного) месяца в соответствии с действующим расписанием в пределах объема услуг, оказываемых в соответствии с главой 1 настоящего Договора, но не более 20% от календарного года.**

В случае неиспользования этой возможности Потребителем, денежные средства, внесенные за пропущенные тренировки (за оказание услуг) не возвращаются и не могут быть перенесены на другой период тренировок (оказания услуг).

5.1.2. Отказать в предоставлении дополнительных тренировок (отработать тренировку), в случае пропуска Потребителем тренировки без уважительной причины, при этом денежные средства не возвращаются.

5.1.3. Отказать Заказчику, Потребителю в заключении договора на новый срок по истечении действия настоящего договора, если Заказчик, Потребитель в период его действия допускали нарушения, предусмотренные гражданским законодательством и настоящим Договором и дающие Исполнителю право в одностороннем порядке отказаться от исполнения Договора.

5.1.4. Использовать в своей работе (при оказании услуг) пособия, специализированную литературу и иные материалы, необходимые для выполнения своих обязательств по настоящему Договору.

5.1.5. **В течении всего периода предоставления услуг Исполнитель оставляет за собой право на изменения в расписании, сохраняя продолжительность и количество тренировок (оказываемых услуг), а также на объединение нескольких групп.**

5.1.6. **В течении нерабочих праздничных дней в соответствии с трудовым законодательством РФ Исполнитель оставляет за собой право на перенос тренировок на следующие за праздниками рабочие дни, либо на проведение тренировок в нерабочие праздничные дни по взаимному согласованию сторон.**

5.1.7. Исполнитель вправе не допускать Потребителя до тренировок, если эти тренировки не были своевременно оплачены в порядке и на условиях, предусмотренных настоящим Договором.

5.1.8. **Исполнитель вправе отказать в предоставлении услуг Потребителю, долг которого по оплате за оказание услуг превышает стоимость шести академических часов.**

5.2. Заказчик вправе:

5.2.1. Требовать от Исполнителя предоставления информации по вопросам, касающимся организации и обеспечения надлежащего исполнения услуг, предусмотренных главой 1 Договора.

5.2.2. Требовать от Исполнителя предоставления информации об успеваемости, поведении, отношении Потребителя к тренировкам и его способностях в отношении тренировок.

5.2.3. Обратиться к Исполнителю с письменным заявлением в случае невозможности тренироваться в

предложенной группе. Переоформление и перерасчет неиспользованных академических часов и денежных средств исчисляется с даты поступления к Исполнителю такого заявления. Заявления, поступившие после окончания оплаченного периода предоставляемых услуг, рассмотрению и удовлетворению не подлежат.

5.2.4. Заказчик, Потребитель, надлежащим образом исполнившие свои обязательства по настоящему договору, имеют преимущественное право на заключение договора на новый срок по истечении срока действия настоящего договора.

5.3. Потребитель вправе:

5.3.1 Обращаться к Исполнителю по всем вопросам, связанным с оказанием предоставляемых услуг по настоящему Договору.

5.3.2. Получать полную и достоверную информацию об оценке своих знаний, умениях, навыках и критериях оценки.

6. Оплата услуг.

6.1. Заказчик оплачивает услуги, указанные в главе 1 настоящего Договора путём перечисления денежных средств на расчётный счёт исполнителя в рублях РФ, в порядке и согласно графику оплаты, утвержденного в Приложении 1 к настоящему Договору, согласно п.п. 3.1., 3.2. настоящего Договора.

6.2. Исполнитель осуществляет деятельность по оказанию услуг на условиях предварительной оплаты.

6.3. Оплата производится полностью за весь объем оказываемых услуг (курс) либо ежемесячно, но не менее чем за 24 академических часа.

7. Основания изменения и расторжения Договора.

7.1. Условия, на которых заключен настоящий Договор, могут быть изменены либо по соглашению сторон, либо в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации. Все изменения и дополнения к настоящему Договору действительны лишь в том случае, если они подписаны обеими сторонами.

7.2. Потребитель, достигший 14-летнего возраста, вправе в любое время расторгнуть настоящий договор только с письменного согласия законных представителей при условии оплаты Исполнителю фактически понесенных им расходов, связанных с исполнением обязательств по данному договору.

7.3. От имени Потребителя в возрасте от 6 до 14 лет договор в любое время может быть расторгнут Заказчиком при соблюдении условий, указанных в п. 7.2.

7.4. Настоящий Договор может быть расторгнут по соглашению сторон. По инициативе одной из сторон договор может быть расторгнут по основаниям, предусмотренным действующим законодательством Российской Федерации.

7.5. Помимо этого, Исполнитель вправе отказаться от исполнения договора, если Заказчик нарушил сроки оплаты услуг по настоящему договору более, чем на 10 (десять) календарных дней.

7.6. Если Потребитель своим поведением систематически нарушает права и законные интересы других занимающихся и работников Исполнителя, расписание тренировок или препятствует нормальному осуществлению тренировочного процесса, Исполнитель вправе отказаться от исполнения договора после 2 (двух) предупреждений об устранении таких нарушений Потребителем, когда эти нарушения не устранены.

7.7. В случаях, предусмотренных п.п. 7.5., 7.6. настоящего Договора, возврат стоимости не оказанных услуг (неиспользованных академических часов) не производится.

7.8. Договор считается расторгнутым со дня письменного уведомления Исполнителем Заказчика (Потребителя) об отказе от исполнения настоящего Договора.

8. Ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение настоящего договора.

8.1. В случае неисполнения или ненадлежащего исполнения сторонами обязательств по настоящему Договору они несут ответственность, предусмотренную гражданским законодательством РФ и законодательством о защите прав потребителей РФ, на условиях, установленных этим законодательством.

8.2. Стороны освобождаются от ответственности за неисполнение или ненадлежащее исполнение своих обязательств по настоящему Договору, если такое неисполнение или ненадлежащее исполнение было вызвано событиями, которые независимы от воли сторон и которые не могла избежать добросовестная сторона, т.е. форс-мажорные обстоятельства и случаи непреодолимой силы.

9. Срок действия настоящего Договора и другие условия.

9.1. Настоящий Договор вступает в силу со дня его заключения сторонами и действует до «___» _____ 201__ г.

9.2. При проведении тренировок в группах и мини-группах услуги считаются оказанными Потребителю вне зависимости от его присутствия на тренировках, за исключением случаев предусмотренных, п.п. 3.5, 5.1.1. настоящего Договора.

9.3. Настоящий Договор составлен в 2-х экземплярах, имеющих равную юридическую силу, по одному

экземпляру для каждой из сторон.

9.4. Заказчику предоставлена информация, содержащая сведения о предоставлении платных услуг в порядке и объеме, которые предусмотрены Законом Российской Федерации "О защите прав потребителей" и иными нормативными актами РФ.

10. Согласие на обработку персональных данных:

Я _____, являясь законным представителем _____, выражаю свое согласие Индивидуальному предпринимателю **Аветян Григорий Владимирович** на обработку моих и моего сына (дочери) _____ персональных данных в документальной и (или) электронной форме, на совершение действий, предусмотренных п.3 ч.1 ст.3 Федерального закона «О персональных данных» от 27.07.2006 №152-ФЗ, в целях оказания услуг указанных в настоящем договоре.

Перечень персональных данных, на обработку которых дается согласие: фамилия, имя, отчество; дата и место рождения; данные документа, удостоверяющего личность; адрес места жительства (регистрации), контактный телефон, электронный адрес. Срок, в течение которого действует настоящее согласие субъекта персональных данных: со дня его подписания до истечения сроков хранения предоставленной информации, определяемых в соответствии с законодательством Российской Федерации, либо отзыва настоящего согласия.

11. Согласие на посещение тренировок, участие в семинарах, соревнованиях, отказ от претензий к проводящей мероприятие стороне

Настоящим Заказчик и Потребитель предупреждены, что тхэквондо является разновидностью контактных восточных единоборств и, несмотря на принимаемые тренером, инструктором, судьями соревнований, меры предосторожности, не исключает причинение неосторожных и случайных травматических воздействий в процессе тренировочных занятий или при участии в спортивных соревнованиях (выступлениях).

В случае получения Потребителем травмы на тренировке или соревнованиях, Заказчик, отказывается от предъявления претензий к Исполнителю либо проводящей мероприятие стороне.

Решение о занятиях Потребителя и участии в соревнованиях принято нами осознанно, с учетом потенциальной опасности данного вида спорта.

Настоящим Заказчик и Потребитель подтверждают ознакомление и согласие с правилами техники безопасности в соответствии с приложением №2 к настоящему договору.

12. Реквизиты сторон

Исполнитель	Заказчик	Потребитель
ИП Аветян Г.В. ИНН 262514069488 ОГРНИП 311265108300327 юридический адрес: 357820, Ставропольский край, г. Георгиевск, ул. Щербакова, дом 90 наименование банка: Ставропольское отделение 5230 ПАО Сбербанк, г. Ставрополь р/с 40802810360060001498 к/с 30101810907020000615 БИК банка: 040702615		
_____/ИП Аветян Г.В.	_____/_____	_____/_____

*Примечание:

Согласно ст.ст. 21, 26, 28 Гражданского кодекса РФ, Договор может быть подписан совершеннолетним Потребителем, достигшим 18-летнего возраста, либо совершеннолетним Потребителем в возрасте от 14 до 18 лет с письменного согласия своих законных представителей, либо законным представителем несовершеннолетнего Потребителя, не достигшего 18 лет. В этом случае в Договоре указывается статус законного представителя (мать, отец, попечитель и др.).

Приложение №1

к договору № _____ от _____ 2018 г.
об оказании платных услуг секции тхэквондо

1*. Спецификация оказания платных услуг секции тхэквондо

Наименование услуги: проведение занятий по физической культуре и спорту- занятия олимпийским видом спорта - тхэквондо

Форма проведения тренировок (индивид./групповое): Группа

Общее количество акад. часов за календарный год: 288 ак.ч.

Стоимость 1 акад. часа: _____

Количество акад. часов в 1 тренировки: 2 ак.ч.

Общая годовая стоимость тренировок: _____

Ежемесячная стоимость тренировок: _____

Дата начала тренировок: _____ 2018 года

Прибл. дата окончания тренировок: _____ года

2*. Расписание тренировок на день заключения Договора**2.1. Дни проведения тренировок (нужные дни отметить X):**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота

2.2. Время начала тренировок (нужное подчеркнуть): с 17-00 до 18-30, с 18-30 до 20-00**3. Оплата услуг**

3.1. Способ оплаты: Оплата услуг по настоящему Договору производится Заказчиком по предварительной оплате путём ежемесячного безналичного перечисления денежных средств на расчётный счёт исполнителя в рублях РФ, согласно расчета, указанного в п. 1 Приложения №1 к настоящему Договору.

3.2. График оплаты: ежемесячно до 05 числа текущего месяца

Исполнитель	Заказчик	Потребитель
ИП Аветян Г.В. ИНН 262514069488 ОГРНИП 311265108300327 юридический адрес: 357820, Ставропольский край, г. Георгиевск, ул. Щербакова, дом 90 наименование банка: Ставропольское отделение 5230 ПАО Сбербанк, г. Ставрополь р\с 40802810360060001498 к\с 30101810907020000615 БИК банка: 040702615		
_____/ИП Аветян Г.В.	_____/_____	_____/_____

* Расписание и общее количество тренировок (акад. часов) может быть изменено по взаимному согласованию сторон

Приложение №2

к договору № _____ от _____ г.
об оказании платных услуг секции тхэквондо

Инструкция по технике безопасности для посещающих занятия по физической культуре и спорту - олимпийскому виду спорта - тхэквондо.

1. Общие требования безопасности.

1.1. К занятиям по тхэквондо допускаются только граждане, которые имеют разрешение врача по состоянию своего здоровья и соответствующую медицинскую справку, разрешение на посещение тренировок своих родителей или опекунов и прошедшие инструктаж по технике безопасности. Приступать к занятиям ученик может только после того, как ознакомится со всеми Правилами для занимающихся, подписания договора об оказании платных услуг секции тхэквондо. Для несовершеннолетних учеников подпись о согласии на участия в тренировках своего ребенка должны поставить и его родители (опекун).

1.2. Каждый ученик должен подготовиться к тренировке заранее: нельзя есть за 1,5 – 2 часа до начала занятий. Обязательно нужно сходить в туалет до тренировки, случайный удар в полный мочевого пузырь может быть исключительно опасным. Необходимо также высморкаться, чтобы ничего не мешало свободному и правильному дыханию. Во избежание травм, на руках и ногах ногти должны быть коротко и аккуратно подстрижены.

При проведении тренировок необходимо соблюдать установленные режим занятий и отдыха, расписание занятий.

1.3. Запрещается входить в зал без разрешения Тренера, самостоятельно брать и пользоваться без разрешения спортивным, специальным или другим инвентарем, кувыряться, залезать и прыгать вниз со скамеек, стульев, и т.п., «шведских лестниц» и спортивных снарядов. Нельзя без разрешения покидать спортивный зал во время тренировки, кричать, заниматься посторонними делами, приносить предметы, игрушки, отвлекающие от занятий, а также баловаться электроприборами и светом.

Опоздавшие могут быть допущены к тренировке, только после индивидуальной разминки и разрешения Тренера.

1.4. Запрещается во время тренировки жевать жвачку, конфеты и другую пищу, держать во рту любые посторонние предметы.

1.5. Запрещается пользоваться в здании и около него открытым огнем. В случае пожара или иной чрезвычайной ситуации необходимо немедленно сообщить об этом Тренеру или любому взрослому человеку, находящему по близости и быстро, но, не создавая паники покинуть помещение или здание, уйти в безопасное место (на улицу) и помочь это сделать тем, кто самостоятельно передвигаться не может.

1.6. При малейшем недомогании ученик должен отпроситься у Тренера с тренировки домой или попросить посидеть в зале. При очень плохом самочувствии для оказания ему первой помощи или экстренного вызова скорой медицинской помощи – сообщить об этом своему Тренеру. Все ученики всегда должны немедленно сообщать Тренеру, если кому-то из товарищей на тренировке стало плохо, тем более, если больной сам это сделать стесняется или не в состоянии.

1.7. Никто не должен приходить в зал на тренировку, если он болен простудным, инфекционным или другим опасным для окружающих заболеванием. При появлении у ученика высокой температуры, обнаружении у него грибковых заболеваний, неизвестном высыпании на коже, занимающийся самостоятельно (если он в состоянии) должен немедленно покинуть зал и отправиться домой для принятия экстренных мер, предупредив об этом Тренера.

1.8. Все команды на тренировке должны выполняться быстро, но выполнять их нужно осторожно и аккуратно. Занимая свое место в строю нельзя толкаться, ставить подножки и т.п.

1.9. Необходимо выполнять правила построения и поведения. Соблюдать определенный Тренером интервал и дистанцию между занимающимися, чтобы случайно не задеть соседа во время занятия, выполняя упражнения, махи, удары руками или ногами. Сосед также должен соблюдать дистанцию, случайные столкновения могут привести к травме.

1.10. Если ученик чувствует, что какое-то упражнение ему не под силу, что оно для него слишком физически тяжелое, он может попросит Тренера снизить для него нагрузку.

1.11. При отработке приемов в парах, каждый ученик должен быть осторожным и внимательным, чтобы случайно не причинить боль своему партнеру. Особенно контроль своих действий актуален при изучении опасных для здоровья техники и приемов, способных привести к вывихам суставов, растяжений сухожилий, связок, трещинам и переломам костей, удушениям и т.п. При изучении приёмов в паре необходимо немедленно прекратить проведение приёма при подаче сигнала партнёра о невозможности проведения парного упражнения, либо голосом, либо поднятием руки вверх.

1.12. При отработке спецтехники и подводящих упражнений к ним, каждому ученику надо хорошо знать и правильно выполнять страховку. Выполняя данную технику, всегда необходимо думать о безопасности своего партнера и его страховке, обеспечивая ему максимальную безопасность при падении. Прежде чем выполнить бросок, освободиться от захвата, выполнить прыжок или нанести удар необходимо сначала убедиться, что это не нанесет вреда партнеру. Надо быть уверенным в правильности выполнения приемов прежде, чем их выполнять и знать последствия неправильного их выполнения. Если ученик в чем-то не совсем уверен – необходимо лишний раз проконсультироваться у своего Тренера, не стесняться и попросить у него дополнительных объяснений.

1.13. Никогда не сидеть на краю покрытия (дадянга) спиной к нему, а только лицом, чтобы всегда контролировать ситуацию и вовремя замечать опасное или неконтролируемое движение в свою сторону.

1.14. При упражнениях на гибкость и растяжку, задания выполнять постепенно, максимально расслабив необходимые участки тела, наибольшее растяжение должно привести к дискомфорту. При возникновении

дискомфорта проявить терпение и снова расслабиться. При возникновении острой или режущей боли немедленно сообщить об этом Тренеру.

1.15. При объяснениях Тренером новых упражнений и новой техники, ученики обязаны внимательно слушать, запрещено отвлекаться, мешать своим товарищам, а также прерывать и комментировать объяснения Тренера, так как все эти действия нарушают общую дисциплину и отражаются на усвоении учениками изучаемой техники.

1.16. Запрещено проходить между спортсменами, стоящими в паре и готовящимися к выполнению приёмов.

1.17. Во время проведения приёмов каждый обязан полностью контролировать себя, свои эмоции и технику. При нанесении партнером сильных ударов, при которых он не контролирует себя, необходимо его об этом предупредить. Если он делает это сознательно и умышленно – немедленно сообщить об этом Тренеру. При умышленном причинении вреда своему партнеру, виновный отстраняется от тренировки, а также публично извиняется перед своим партнером и учениками за недостойное поведение. В случае отказа ученика выполнять данное дисциплинарное требование, он отстраняется от занятия.

1.18. Запрещено мешать или излишне сопротивляться своему партнеру при отработке приёмов, если на это нет прямых рекомендаций Тренера. Если партнёр во время учебного боя начинает «злиться» и не контролировать свои действия, то следует попросить тренера сменить партнёра. На тренировке важно научиться правильной технике, а не показывать свою силу т.к. это может привести к травме.

1.19. Ношение учениками каких-либо украшений, талисманов, религиозных атрибутов на шее, в ушах, пирсинга и т.п. на тренировках категорически запрещается, во избежание возможного получения травмы своего партнера, а также случайной потери, поломки и т.п. данных предметов во время занятий. Очки при работе в парах запрещены. Если есть брекеты на зубах, об этом должны быть предупреждены Тренер и партнёры.

1.20. Все ученики обязаны соблюдать правила личной гигиены. На тренировке допускается находиться только в чистой спортивной одежде, если разрешены занятия в обуви, то в чистой (не уличной) спортивной обуви на низкой мягкой подошве без каблука Руки, ноги, шея должны быть чистыми. Ногти на руках и ногах коротко подстрижены. Волосы коротко подстрижены или собраны в пучок с фиксацией их резинкой.

1.21. Во время тренировки по спаррингам каждый должен использовать свою личную экипировку: добок, пояс, перчатки, футы, шлем, капу, щитки и бандаж.

1.22. По завершению тренировки необходимо убрать в отведённое место для хранения спортивный инвентарь, тщательно вымыть лицо и руки с мылом, по возможности принять душ.

Строго запрещается:

Употребление запрещенных препаратов, в соответствии со списком Всемирного антидопингового агентства (ВАДА), применение любого вида допинга, терапевтическое использование запрещенных субстанций. Употребление без назначения врача и контроля соответствующих специалистов пищевых добавок, лекарств природного и химического происхождения.

Персональной обязанностью каждого занимающегося является недопущение попадания запрещенной субстанции в свой организм.

Вести бой в полный контакт без разрешения и контроля Тренера или в его отсутствии, особенно с более слабыми учениками или младшими по возрасту, стажу занятий, а также «выяснения личных отношений» или с целью демонстрации своего превосходства перед другими учениками.

Экспериментировать бесконтрольно со своим партнером как он долго может находиться без дыхания, какой максимальной силы может держать удар в открытые участки тела и т.п. эксперименты опасные для здоровья.

Отрабатывать опасную технику с контактом.

Приносить и использовать на тренировках реальное холодное оружие, спецсредства и т.п.

Каждый ученик должен строго соблюдать Правила по технике безопасности, беспрекословно и вовремя выполнять все команды Тренера, и не делать ничего такого, что опасно для жизни и здоровья, и могло бы привести его самого, партнера, или окружающих учеников к травме.

Ученик, нарушивший Правила по технике безопасности, или намеренно нанесший ущерб здоровью кого-либо, несет персональную ответственность за последствия своих действий.

В случае недееспособности ученика по причине своего недостаточного возраста, но причинившего ущерб здоровью кому-либо умышленно или по неосторожности, персональную ответственность за его действия несут его родители (опекун).

Во время тренировки гнев, грубость, неуважение к партнёру - недопустимы.

На тренировках необходимо помнить, что жизнь и здоровье всегда стоит на первом месте, и каждый ученик хочет, должен и обязан вернуться домой в целости и сохранности.

Исполнитель	Заказчик	Потребитель
_____/ИП Аветян Г.В.	_____/_____	_____/_____