Willkommen in der guten Stube :D

Aufgabe

Für alle $x \in \mathbb{R}_{>0}$ zeige man die Abschätzung:

$$2 \le x + \frac{1}{x}.$$

Sei x > 0 eine positive reelle Zahl.

Sei x > 0 eine positive reelle Zahl. Dann existiert $\sqrt{x} > 0$ und es gilt:

2

$$2 = x - x + 2$$

$$2 = x - x + 2$$
$$= x - x + 2 + \frac{1}{x} - \frac{1}{x}$$

$$2 = x - x + 2$$

$$= x - x + 2 + \frac{1}{x} - \frac{1}{x}$$

$$= x + \frac{1}{x} - x + 2 - \frac{1}{x}$$

$$2 = x - x + 2$$

$$= x - x + 2 + \frac{1}{x} - \frac{1}{x}$$

$$= x + \frac{1}{x} - x + 2 - \frac{1}{x}$$

$$= x + \frac{1}{x} - \left(x - 2 + \frac{1}{x}\right)$$

$$2 = x - x + 2$$

$$= x - x + 2 + \frac{1}{x} - \frac{1}{x}$$

$$= x + \frac{1}{x} - x + 2 - \frac{1}{x}$$

$$= x + \frac{1}{x} - \left(x - 2 + \frac{1}{x}\right)$$

$$= x + \frac{1}{x} - \left(\left(\sqrt{x}\right)^2 - 2 \cdot \sqrt{x} \cdot \frac{1}{\sqrt{x}} + \left(\frac{1}{\sqrt{x}}\right)^2\right)$$

$$2 = x - x + 2$$

$$= x - x + 2 + \frac{1}{x} - \frac{1}{x}$$

$$= x + \frac{1}{x} - x + 2 - \frac{1}{x}$$

$$= x + \frac{1}{x} - \left(x - 2 + \frac{1}{x}\right)$$

$$= x + \frac{1}{x} - \left(\left(\sqrt{x}\right)^2 - 2 \cdot \sqrt{x} \cdot \frac{1}{\sqrt{x}} + \left(\frac{1}{\sqrt{x}}\right)^2\right)$$

$$= x + \frac{1}{x} - \left(\sqrt{x} - \frac{1}{\sqrt{x}}\right)^2$$

$$2 = x - x + 2$$

$$= x - x + 2 + \frac{1}{x} - \frac{1}{x}$$

$$= x + \frac{1}{x} - x + 2 - \frac{1}{x}$$

$$= x + \frac{1}{x} - \left(x - 2 + \frac{1}{x}\right)$$

$$= x + \frac{1}{x} - \left(\left(\sqrt{x}\right)^2 - 2 \cdot \sqrt{x} \cdot \frac{1}{\sqrt{x}} + \left(\frac{1}{\sqrt{x}}\right)^2\right)$$

$$= x + \frac{1}{x} - \left(\sqrt{x} - \frac{1}{\sqrt{x}}\right)^2$$

$$2 = x - x + 2$$

$$= x - x + 2 + \frac{1}{x} - \frac{1}{x}$$

$$= x + \frac{1}{x} - x + 2 - \frac{1}{x}$$

$$= x + \frac{1}{x} - \left(x - 2 + \frac{1}{x}\right)$$

$$= x + \frac{1}{x} - \left(\left(\sqrt{x}\right)^2 - 2 \cdot \sqrt{x} \cdot \frac{1}{\sqrt{x}} + \left(\frac{1}{\sqrt{x}}\right)^2\right)$$

$$= x + \frac{1}{x} - \left(\sqrt{x} - \frac{1}{\sqrt{x}}\right)^2$$

$$\leq x + \frac{1}{x}.$$

Für eine positive reelle Zahl x > 0 betrachten wir die Funktion:

Für eine positive reelle Zahl x > 0 betrachten wir die Funktion:

$$f(x) \coloneqq x + \frac{1}{x}.$$

Für eine positive reelle Zahl x > 0 betrachten wir die Funktion:

$$f(x) \coloneqq x + \frac{1}{x}.$$

Die Funktion f ist differenzierbar mit der Ableitung:

Für eine positive reelle Zahl x > 0 betrachten wir die Funktion:

$$f(x) \coloneqq x + \frac{1}{x}.$$

Die Funktion f ist differenzierbar mit der Ableitung:

$$f'(x)=1-\frac{1}{x^2}.$$

Für eine positive reelle Zahl x > 0 betrachten wir die Funktion:

$$f(x) \coloneqq x + \frac{1}{x}.$$

Die Funktion f ist differenzierbar mit der Ableitung:

$$f'(x)=1-\frac{1}{x^2}.$$

Mit der Ableitung untersuchen wir das Monotonieverhalten von f.

$$1-\frac{1}{x^2}>0$$

$$1 - \frac{1}{x^2} > 0 \quad \Leftrightarrow \quad 1 > \frac{1}{x^2}$$

$$1 - \frac{1}{x^2} > 0 \quad \Leftrightarrow \quad 1 > \frac{1}{x^2}$$
$$\Leftrightarrow \quad x^2 > 1$$

$$1 - \frac{1}{x^2} > 0 \quad \Leftrightarrow \quad 1 > \frac{1}{x^2}$$
$$\Leftrightarrow \quad x^2 > 1$$
$$\Leftrightarrow \quad |x| > 1$$

$$1 - \frac{1}{x^2} > 0 \quad \Leftrightarrow \quad 1 > \frac{1}{x^2}$$

$$\Leftrightarrow \quad x^2 > 1$$

$$\Leftrightarrow \quad |x| > 1$$

$$\Leftrightarrow \quad x \in (1, \infty) \text{ oder } x \in (-\infty, -1).$$

Zunächst gilt:

$$1 - \frac{1}{x^2} > 0 \quad \Leftrightarrow \quad 1 > \frac{1}{x^2}$$

$$\Leftrightarrow \quad x^2 > 1$$

$$\Leftrightarrow \quad |x| > 1$$

$$\Leftrightarrow \quad x \in (1, \infty) \text{ oder } x \in (-\infty, -1).$$

Da wir nur positive x betrachten, erhalten wir:

Zunächst gilt:

$$1 - \frac{1}{x^2} > 0 \quad \Leftrightarrow \quad 1 > \frac{1}{x^2}$$

$$\Leftrightarrow \quad x^2 > 1$$

$$\Leftrightarrow \quad |x| > 1$$

$$\Leftrightarrow \quad x \in (1, \infty) \text{ oder } x \in (-\infty, -1).$$

Da wir nur positive x betrachten, erhalten wir:

$$f'(x) > 0 \Leftrightarrow x > 1.$$

Zunächst gilt:

$$1 - \frac{1}{x^2} > 0 \quad \Leftrightarrow \quad 1 > \frac{1}{x^2}$$

$$\Leftrightarrow \quad x^2 > 1$$

$$\Leftrightarrow \quad |x| > 1$$

$$\Leftrightarrow \quad x \in (1, \infty) \text{ oder } x \in (-\infty, -1).$$

Da wir nur positive x betrachten, erhalten wir:

$$f'(x) > 0 \Leftrightarrow x > 1.$$

Damit ist die Funktion f streng monoton wachsend auf dem Intervall $(1, \infty)$.

Ähnlich ergibt sich:

Ähnlich ergibt sich:

$$1 - \frac{1}{x^2} < 0 \quad \Leftrightarrow \quad |x| < 1, \ x \neq 0$$

Ähnlich ergibt sich:

$$1 - \frac{1}{x^2} < 0 \quad \Leftrightarrow \quad |x| < 1, \ x \neq 0$$
$$\Leftrightarrow \quad -1 < x < 0 \text{ oder } 0 < x < 1.$$

Ähnlich ergibt sich:

$$1 - \frac{1}{x^2} < 0 \quad \Leftrightarrow \quad |x| < 1, \ x \neq 0$$
$$\Leftrightarrow \quad -1 < x < 0 \text{ oder } 0 < x < 1.$$

Da wir nur positive x betrachten, erhalten wir:

30 / 98

Ähnlich ergibt sich:

$$1 - \frac{1}{x^2} < 0 \quad \Leftrightarrow \quad |x| < 1, \ x \neq 0$$
$$\Leftrightarrow \quad -1 < x < 0 \text{ oder } 0 < x < 1.$$

Da wir nur positive x betrachten, erhalten wir:

$$f'(x) < 0 \Leftrightarrow 0 < x < 1.$$

Ähnlich ergibt sich:

$$1 - \frac{1}{x^2} < 0 \quad \Leftrightarrow \quad |x| < 1, \ x \neq 0$$
$$\Leftrightarrow \quad -1 < x < 0 \text{ oder } 0 < x < 1.$$

Da wir nur positive x betrachten, erhalten wir:

$$f'(x) < 0 \Leftrightarrow 0 < x < 1.$$

Damit ist f streng monoton fallend auf dem Intervall (0,1).

Ist $x \in (0,1]$ so folgt, weil f auf (0,1) streng monoton fallend ist:

Ist $x \in (0,1]$ so folgt, weil f auf (0,1) monoton fallend ist:

$$f(1) \leq f(x)$$
.

Ist $x \in (0,1)$ so folgt, weil f auf (0,1) monoton fallend ist:

$$f(1) \leq f(x)$$
.

Ist $x \in (1, \infty]$ so folgt, weil f auf $(1, \infty)$ streng monoton wachsend ist:

Ist $x \in (0,1]$ so folgt, weil f auf (0,1) monoton fallend ist:

$$f(1) \leq f(x)$$
.

Ist $x \in (1, \infty)$ so folgt, weil f auf $(1, \infty)$ streng monoton wachsend ist:

$$f(1) < f(x).$$

36 / 98

Beweis: Zweiter Ansatz

Ist $x \in (0,1]$ so folgt, weil f auf (0,1) monoton fallend ist:

$$f(1) \leq f(x)$$
.

Ist $x \in (1, \infty)$ so folgt, weil f auf $(1, \infty)$ streng monoton wachsend ist:

$$f(1) < f(x).$$

Insgesamt also $2 \le f(x)$ für alle positiven reellen Zahlen x > 0.

In meinem letzten Video habe ich, für alle $\tilde{x}, \tilde{y} \in \mathbb{R}$, die folgende Abschätzung gezeigt:

In meinem letzten Video habe ich, für alle $\tilde{x}, \tilde{y} \in \mathbb{R}$, die folgende Abschätzung gezeigt:

$$2\tilde{x}\tilde{y} \leq \tilde{x}^2 + \tilde{y}^2.$$

In meinem letzten Video habe ich, für alle $\tilde{x}, \tilde{y} \in \mathbb{R}$, die folgende Abschätzung gezeigt:

$$2\tilde{x}\tilde{y}\leq \tilde{x}^2+\tilde{y}^2.$$

In meinem letzten Video habe ich, für alle $\tilde{x}, \tilde{y} \in \mathbb{R}$, die folgende Abschätzung gezeigt:

$$2\tilde{x}\tilde{y}\leq \tilde{x}^2+\tilde{y}^2.$$

Da x > 0 ist, existiert $\sqrt{x} > 0$. Setzen wir $\tilde{x} = \sqrt{x}$ und $\tilde{y} = \frac{1}{\sqrt{x}}$ so folgt direkt:

2

In meinem letzten Video habe ich, für alle $\tilde{x}, \tilde{y} \in \mathbb{R}$, die folgende Abschätzung gezeigt:

$$2\tilde{x}\tilde{y} \leq \tilde{x}^2 + \tilde{y}^2.$$

$$2 = 2 \cdot \sqrt{x} \cdot \frac{1}{\sqrt{x}}$$

In meinem letzten Video habe ich, für alle $\tilde{x}, \tilde{y} \in \mathbb{R}$, die folgende Abschätzung gezeigt:

$$2\tilde{x}\tilde{y}\leq \tilde{x}^2+\tilde{y}^2.$$

$$2 = 2 \cdot \sqrt{x} \cdot \frac{1}{\sqrt{x}}$$
$$= 2\tilde{x}\tilde{y}$$

In meinem letzten Video habe ich, für alle $\tilde{x}, \tilde{y} \in \mathbb{R}$, die folgende Abschätzung gezeigt:

$$2\tilde{x}\tilde{y}\leq \tilde{x}^2+\tilde{y}^2.$$

$$2 = 2 \cdot \sqrt{x} \cdot \frac{1}{\sqrt{x}}$$
$$= 2\tilde{x}\tilde{y}$$
$$\leq \tilde{x}^2 + \tilde{y}^2$$

In meinem letzten Video habe ich, für alle $\tilde{x}, \tilde{y} \in \mathbb{R}$, die folgende Abschätzung gezeigt:

$$2\tilde{x}\tilde{y}\leq \tilde{x}^2+\tilde{y}^2.$$

$$2 = 2 \cdot \sqrt{x} \cdot \frac{1}{\sqrt{x}}$$

$$= 2\tilde{x}\tilde{y}$$

$$\leq \tilde{x}^2 + \tilde{y}^2$$

$$= (\sqrt{x})^2 + \left(\frac{1}{\sqrt{x}}\right)^2$$

In meinem letzten Video habe ich, für alle $\tilde{x}, \tilde{y} \in \mathbb{R}$, die folgende Abschätzung gezeigt:

$$2\tilde{x}\tilde{y}\leq \tilde{x}^2+\tilde{y}^2.$$

$$2 = 2 \cdot \sqrt{x} \cdot \frac{1}{\sqrt{x}}$$

$$= 2\tilde{x}\tilde{y}$$

$$\leq \tilde{x}^2 + \tilde{y}^2$$

$$= (\sqrt{x})^2 + \left(\frac{1}{\sqrt{x}}\right)^2$$

$$= x + \frac{1}{x}.$$

Seien $x, y \in \mathbb{R} \setminus \{0\}$ zwei reelle Zahlen mit $\frac{x}{y} > 0$.

$$\frac{x}{y} + \frac{y}{x}$$

$$\frac{x}{y} + \frac{y}{x} = \frac{x}{y} + \frac{1}{\frac{x}{y}}$$

$$\frac{x}{y} + \frac{y}{x} = \frac{x}{y} + \frac{1}{\frac{x}{y}}$$
$$= \tilde{x} + \frac{1}{\tilde{x}}$$

$$\frac{x}{y} + \frac{y}{x} = \frac{x}{y} + \frac{1}{\frac{x}{y}}$$
$$= \tilde{x} + \frac{1}{\tilde{x}}$$
$$\ge 2.$$

Seien $x, y \in \mathbb{R} \setminus \{0\}$ zwei reelle Zahlen mit $\frac{x}{y} > 0$.

$$\sqrt{\frac{x}{y}} + \sqrt{\frac{y}{x}}$$

$$\sqrt{\frac{x}{y}} + \sqrt{\frac{y}{x}} = \frac{\sqrt{x}}{\sqrt{y}} + \frac{\sqrt{y}}{\sqrt{x}}$$

$$\sqrt{\frac{x}{y}} + \sqrt{\frac{y}{x}} = \frac{\sqrt{x}}{\sqrt{y}} + \frac{\sqrt{y}}{\sqrt{x}}$$
$$= \frac{\sqrt{x}}{\sqrt{y}} + \frac{1}{\frac{\sqrt{x}}{\sqrt{y}}}$$

$$\sqrt{\frac{x}{y}} + \sqrt{\frac{y}{x}} = \frac{\sqrt{x}}{\sqrt{y}} + \frac{\sqrt{y}}{\sqrt{x}}$$
$$= \frac{\sqrt{x}}{\sqrt{y}} + \frac{1}{\frac{\sqrt{x}}{\sqrt{y}}}$$
$$= \tilde{x} + \frac{1}{\tilde{x}}$$

$$\sqrt{\frac{x}{y}} + \sqrt{\frac{y}{x}} = \frac{\sqrt{x}}{\sqrt{y}} + \frac{\sqrt{y}}{\sqrt{x}}$$

$$= \frac{\sqrt{x}}{\sqrt{y}} + \frac{1}{\frac{\sqrt{x}}{\sqrt{y}}}$$

$$= \tilde{x} + \frac{1}{\tilde{x}}$$

$$> 2.$$

Seien $x, y \in \mathbb{R}_{>1}$ zwei reelle Zahlen.

Seien $x, y \in \mathbb{R}_{>1}$ zwei reelle Zahlen. Dann sind $\ln(x), \ln(y) > 0$ und es gilt:

Seien $x, y \in \mathbb{R}_{>1}$ zwei reelle Zahlen. Dann sind $\ln(x), \ln(y) > 0$ und es gilt:

$$\frac{\ln\left(x\right)}{\ln\left(y\right)} + \frac{\ln\left(y\right)}{\ln\left(x\right)}$$

Seien $x, y \in \mathbb{R}_{>1}$ zwei reelle Zahlen. Dann sind $\ln(x), \ln(y) > 0$ und es gilt:

$$\frac{\ln(x)}{\ln(y)} + \frac{\ln(y)}{\ln(x)} \ge 2.$$

Seien $x, y \in \mathbb{R}_{>1}$ zwei reelle Zahlen. Dann sind $\ln(x), \ln(y) > 0$ und es gilt:

$$\frac{\ln\left(x\right)}{\ln\left(y\right)} + \frac{\ln\left(y\right)}{\ln\left(x\right)} \ge 2.$$

Seien $x, y \in \mathbb{R}_{>1}$ zwei reelle Zahlen. Dann sind $\ln(x), \ln(y) > 0$ und es gilt:

$$\frac{\ln(x)}{\ln(y)} + \frac{\ln(y)}{\ln(x)} \ge 2.$$

$$\frac{\ln\left(x\right)}{\ln\left(y\right)} + \frac{\ln\left(y\right)}{\ln\left(x\right)}$$

Seien $x, y \in \mathbb{R}_{>1}$ zwei reelle Zahlen. Dann sind $\ln(x), \ln(y) > 0$ und es gilt:

$$\frac{\ln\left(x\right)}{\ln\left(y\right)} + \frac{\ln\left(y\right)}{\ln\left(x\right)} \ge 2.$$

$$\frac{\ln\left(x\right)}{\ln\left(y\right)} + \frac{\ln\left(y\right)}{\ln\left(x\right)} = \frac{1}{\ln\left(y\right)} \cdot \ln\left(x\right) + \frac{1}{\ln\left(x\right)} \cdot \ln\left(y\right)$$

Seien $x, y \in \mathbb{R}_{>1}$ zwei reelle Zahlen. Dann sind $\ln(x), \ln(y) > 0$ und es gilt:

$$\frac{\ln(x)}{\ln(y)} + \frac{\ln(y)}{\ln(x)} \ge 2.$$

$$\frac{\ln(x)}{\ln(y)} + \frac{\ln(y)}{\ln(x)} = \frac{1}{\ln(y)} \cdot \ln(x) + \frac{1}{\ln(x)} \cdot \ln(y)$$
$$= \ln\left(x^{\frac{1}{\ln(y)}}\right) + \ln\left(y^{\frac{1}{\ln(x)}}\right)$$

Seien $x, y \in \mathbb{R}_{>1}$ zwei reelle Zahlen. Dann sind $\ln(x), \ln(y) > 0$ und es gilt:

$$\frac{\ln(x)}{\ln(y)} + \frac{\ln(y)}{\ln(x)} \ge 2.$$

$$\frac{\ln(x)}{\ln(y)} + \frac{\ln(y)}{\ln(x)} = \frac{1}{\ln(y)} \cdot \ln(x) + \frac{1}{\ln(x)} \cdot \ln(y)$$
$$= \ln\left(x^{\frac{1}{\ln(y)}}\right) + \ln\left(y^{\frac{1}{\ln(x)}}\right)$$
$$= \ln\left(x^{\frac{1}{\ln(y)}} \cdot y^{\frac{1}{\ln(x)}}\right).$$

Damit ist:

Damit ist:

$$\ln\left(x^{\frac{1}{\ln(y)}}\cdot y^{\frac{1}{\ln(x)}}\right) \geq 2.$$

Damit ist:

$$\ln\left(x^{\frac{1}{\ln(y)}}\cdot y^{\frac{1}{\ln(x)}}\right) \geq 2.$$

Die Funktion $\tilde{x}\mapsto e^{\tilde{x}}$ ist streng monoton wachsend.

Damit ist:

$$\ln\left(x^{\frac{1}{\ln(y)}}\cdot y^{\frac{1}{\ln(x)}}\right) \geq 2.$$

Die Funktion $\tilde{x}\mapsto e^{\tilde{x}}$ ist streng monoton wachsend. Damit folgt schließlich:

Damit ist:

$$\ln\left(x^{\frac{1}{\ln(y)}}\cdot y^{\frac{1}{\ln(x)}}\right) \geq 2.$$

Die Funktion $\tilde{x}\mapsto e^{\tilde{x}}$ ist streng monoton wachsend. Damit folgt schließlich:

$$e^2$$

Damit ist:

$$\ln\left(x^{\frac{1}{\ln(y)}}\cdot y^{\frac{1}{\ln(x)}}\right) \geq 2.$$

Die Funktion $\tilde{x}\mapsto e^{\tilde{x}}$ ist streng monoton wachsend. Damit folgt schließlich:

$$e^2 \le e^{\ln\left(x^{\frac{1}{\ln(y)}} \cdot y^{\frac{1}{\ln(x)}}\right)}$$

Damit ist:

$$\ln\left(x^{\frac{1}{\ln(y)}}\cdot y^{\frac{1}{\ln(x)}}\right) \geq 2.$$

Die Funktion $\tilde{x}\mapsto e^{\tilde{x}}$ ist streng monoton wachsend. Damit folgt schließlich:

$$e^{2} \le e^{\ln\left(x^{\frac{1}{\ln(y)}} \cdot y^{\frac{1}{\ln(x)}}\right)}$$
$$= x^{\frac{1}{\ln(y)}} \cdot y^{\frac{1}{\ln(x)}}.$$

Für $x \in \mathbb{R}$ ist der Kosinus hyperbolicus wie folgt definiert:

Für $x \in \mathbb{R}$ ist der Kosinus hyperbolicus wie folgt definiert:

$$\cosh\left(x\right) \coloneqq \frac{1}{2}\left(e^{x} + e^{-x}\right).$$

Für $x \in \mathbb{R}$ ist der Kosinus hyperbolicus wie folgt definiert:

$$\cosh\left(x\right) \coloneqq \frac{1}{2}\left(e^{x} + e^{-x}\right).$$

Sei $x \in \mathbb{R}$ eine beliebige reelle Zahl.

Für $x \in \mathbb{R}$ ist der Kosinus hyperbolicus wie folgt definiert:

$$\cosh\left(x\right) \coloneqq \frac{1}{2}\left(e^{x} + e^{-x}\right).$$

Für $x \in \mathbb{R}$ ist der Kosinus hyperbolicus wie folgt definiert:

$$\cosh\left(x\right) \coloneqq \frac{1}{2}\left(e^{x} + e^{-x}\right).$$

$$\cosh(x)$$

Für $x \in \mathbb{R}$ ist der Kosinus hyperbolicus wie folgt definiert:

$$\cosh\left(x\right) \coloneqq \frac{1}{2}\left(e^{x} + e^{-x}\right).$$

$$\cosh\left(x\right) = \frac{1}{2}\left(e^{x} + e^{-x}\right)$$

Für $x \in \mathbb{R}$ ist der Kosinus hyperbolicus wie folgt definiert:

$$\cosh\left(x\right) \coloneqq \frac{1}{2}\left(e^{x} + e^{-x}\right).$$

$$\cosh(x) = \frac{1}{2} (e^x + e^{-x})$$
$$= \frac{1}{2} \left(e^x + \frac{1}{e^x}\right)$$

Für $x \in \mathbb{R}$ ist der Kosinus hyperbolicus wie folgt definiert:

$$\cosh\left(x\right) \coloneqq \frac{1}{2}\left(e^{x} + e^{-x}\right).$$

$$\cosh(x) = \frac{1}{2} (e^x + e^{-x})$$
$$= \frac{1}{2} (e^x + \frac{1}{e^x})$$
$$= \frac{1}{2} (\tilde{x} + \frac{1}{\tilde{x}})$$

Für $x \in \mathbb{R}$ ist der Kosinus hyperbolicus wie folgt definiert:

$$\cosh\left(x\right) \coloneqq \frac{1}{2}\left(e^{x} + e^{-x}\right).$$

$$\cosh(x) = \frac{1}{2} (e^{x} + e^{-x})$$
$$= \frac{1}{2} (e^{x} + \frac{1}{e^{x}})$$
$$= \frac{1}{2} (\tilde{x} + \frac{1}{\tilde{x}})$$
$$\geq \frac{1}{2} \cdot 2$$

Für $x \in \mathbb{R}$ ist der Kosinus hyperbolicus wie folgt definiert:

$$\cosh\left(x\right) \coloneqq \frac{1}{2}\left(e^{x} + e^{-x}\right).$$

$$\cosh(x) = \frac{1}{2} (e^{x} + e^{-x})$$

$$= \frac{1}{2} (e^{x} + \frac{1}{e^{x}})$$

$$= \frac{1}{2} (\tilde{x} + \frac{1}{\tilde{x}})$$

$$\geq \frac{1}{2} \cdot 2$$

$$= 1.$$

Für $\tilde{x} \in \mathbb{R}_{\geq 0}$ folgt direkt die Abschätzung:

Für $\tilde{x} \in \mathbb{R}_{\geq 0}$ folgt direkt die Abschätzung:

$$2\tilde{x} \leq 1 + \tilde{x}^2.$$

Für $\tilde{x} \in \mathbb{R}_{\geq 0}$ folgt direkt die Abschätzung:

$$2\tilde{x} \leq 1 + \tilde{x}^2$$
.

Für eine beliebige reelle Zahl $x \in \mathbb{R}$ setzen wir $\tilde{x} = |\sin(x)|$ und erhalten die Abschätzung:

Für $\tilde{x} \in \mathbb{R}_{\geq 0}$ folgt direkt die Abschätzung:

$$2\tilde{x} \leq 1 + \tilde{x}^2$$
.

Für eine beliebige reelle Zahl $x \in \mathbb{R}$ setzen wir $\tilde{x} = |\sin(x)|$ und erhalten die Abschätzung:

$$2\left|\sin\left(x\right)\right| \le 1 + \left|\sin\left(x\right)\right|^2$$

Für $\tilde{x} \in \mathbb{R}_{\geq 0}$ folgt direkt die Abschätzung:

$$2\tilde{x} < 1 + \tilde{x}^2$$
.

Für eine beliebige reelle Zahl $x \in \mathbb{R}$ setzen wir $\tilde{x} = |\sin(x)|$ und erhalten die Abschätzung:

$$2|\sin(x)| \le 1 + |\sin(x)|^2$$

= $1 + \sin^2(x)$.

Für $\tilde{x} \in \mathbb{R}_{\geq 0}$ folgt direkt die Abschätzung:

$$2\tilde{x} \leq 1 + \tilde{x}^2$$
.

Für eine beliebige reelle Zahl $x \in \mathbb{R}$ setzen wir $\tilde{x} = |\sin(x)|$ und erhalten die Abschätzung:

$$2|\sin(x)| \le 1 + |\sin(x)|^2$$

= $1 + \sin^2(x)$.

Für eine beliebige reelle Zahl $x \in \mathbb{R}$ setzen wir weiter $\tilde{x} = |\cos(x)|$ und erhalten auf die gleiche Weise die Abschätzung:

Für $\tilde{x} \in \mathbb{R}_{\geq 0}$ folgt direkt die Abschätzung:

$$2\tilde{x} \leq 1 + \tilde{x}^2$$
.

Für eine beliebige reelle Zahl $x \in \mathbb{R}$ setzen wir $\tilde{x} = |\sin(x)|$ und erhalten die Abschätzung:

$$2|\sin(x)| \le 1 + |\sin(x)|^2$$

= $1 + \sin^2(x)$.

Für eine beliebige reelle Zahl $x \in \mathbb{R}$ setzen wir weiter $\tilde{x} = |\cos(x)|$ und erhalten auf die gleiche Weise die Abschätzung:

$$2\left|\cos\left(x\right)\right| \le 1 + \cos^2\left(x\right).$$

$$2\left(\left|\cos\left(x\right)\right|+\left|\sin\left(x\right)\right|\right)$$

$$2(|\cos(x)| + |\sin(x)|) \le 1 + \cos^2(x) + 1 + \sin^2(x)$$

$$2(|\cos(x)| + |\sin(x)|) \le 1 + \cos^{2}(x) + 1 + \sin^{2}(x)$$

= 3

Bringen wir die beiden Abschätzungen zusammen, so erhalten wir für alle $x \in \mathbb{R}$ die Abschätzung:

$$2(|\cos(x)| + |\sin(x)|) \le 1 + \cos^2(x) + 1 + \sin^2(x)$$

= 3

und hieraus folgt:

Bringen wir die beiden Abschätzungen zusammen, so erhalten wir für alle $x \in \mathbb{R}$ die Abschätzung:

$$2(|\cos(x)| + |\sin(x)|) \le 1 + \cos^2(x) + 1 + \sin^2(x)$$

= 3

und hieraus folgt:

$$\left|\cos\left(x\right)\right|+\left|\sin\left(x\right)\right|\leq\frac{3}{2}.$$