

ANÁLISIS DE **PERCEPCIÓN DE BIENESTAR**

CIMA

CAPACIDAD INDIVIDUAL MAYORMENTE
ADAPTABLE

texto aquí 1

APB Assessment

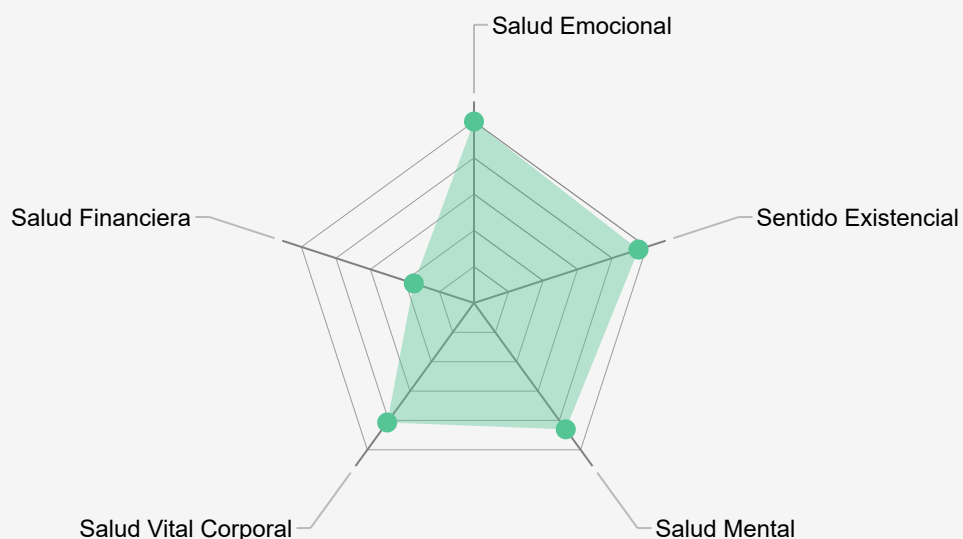
Energía Vital

76

Energía

Medio alto

Interpretación



Eje	ValorTotal
Salud Emocional	95,56
Sentido Existencial	91,11
Salud Mental	82,22
Salud Vital Corporal	77,78
Salud Financiera	33,33

Esta persona tiene alta capacidad de percepción de los estímulos ambientales, puede responder de manera adecuada y oportuna frente a los mismos, lo cual la ubica en una posición de consciencia. En este nivel, se reconocen las oportunidades de mejora y se buscan estrategias que permitan transformarlas. La percepción de bienestar que tiene la persona sobre sí misma y el ambiente es óptima, reconoce que se encuentra en equilibrio y tiene todas las potencialidades para llevar una vida plena; lo anterior, le permite sentir vitalidad y motivación para emprender acciones que la lleven al logro de objetivos, así como para enfrentarse a nuevos retos relacionales, personales y/o laborales.

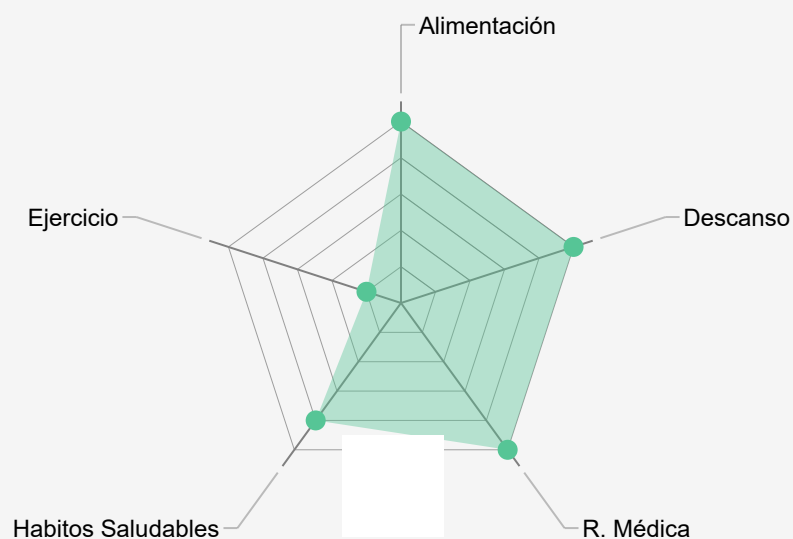
Salud Vital Corporal

78

Puntaje

Medio alto

Interpretación



Lectura	Valor
Alimentación	100,00
Descanso	100,00
Ejercicio	11,11
Habitos Saludables	77,78
R. Médica	100,00

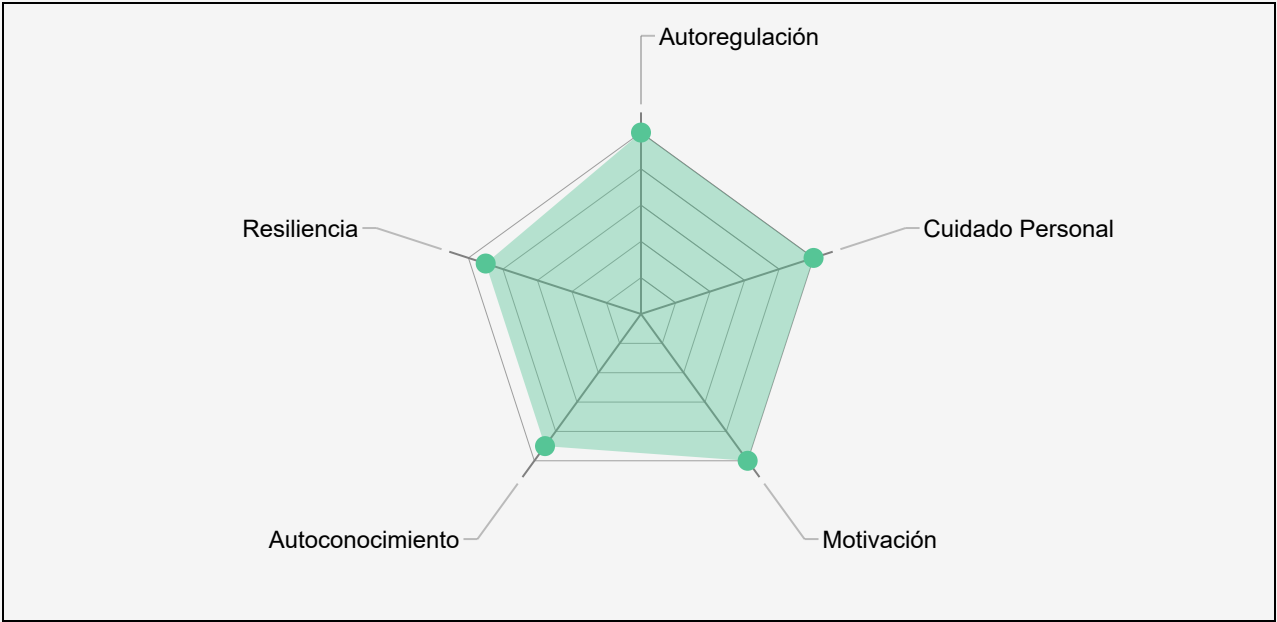
Salud Emocional

96

Puntaje

Alto

Interpretación



Lectura	Valor
Autoconocimiento	88,89
Autoregulación	100,00
Cuidado Personal	100,00
Motivación	100,00
Resiliencia	88,89

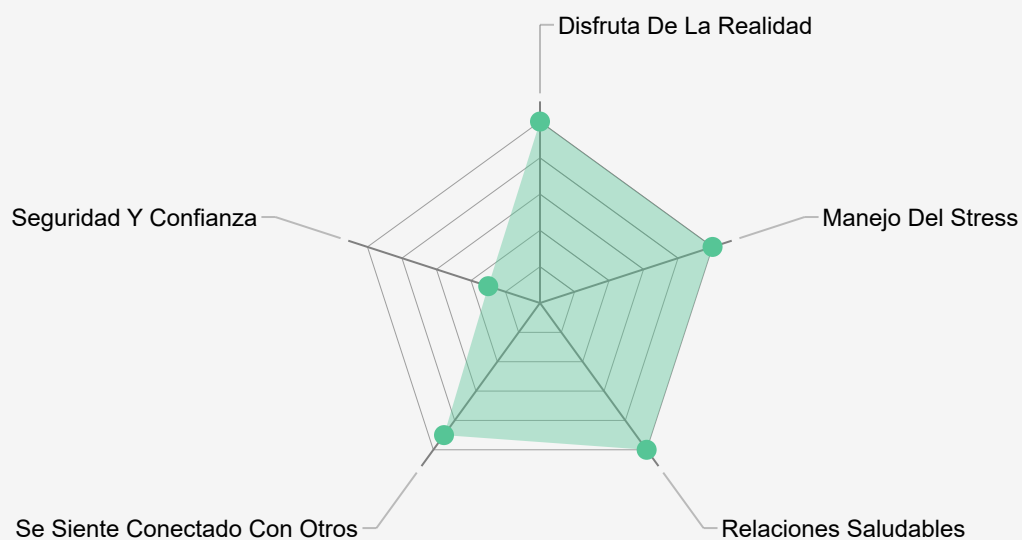
Salud Mental

82

Puntaje

Medio alto

Interpretación



Lectura	Valor
Disfruta De La Realidad	100,00
Manejo Del Stress	100,00
Relaciones Saludables	100,00
Se Siente Conectado Con Otros	88,89
Seguridad Y Confianza	22,22

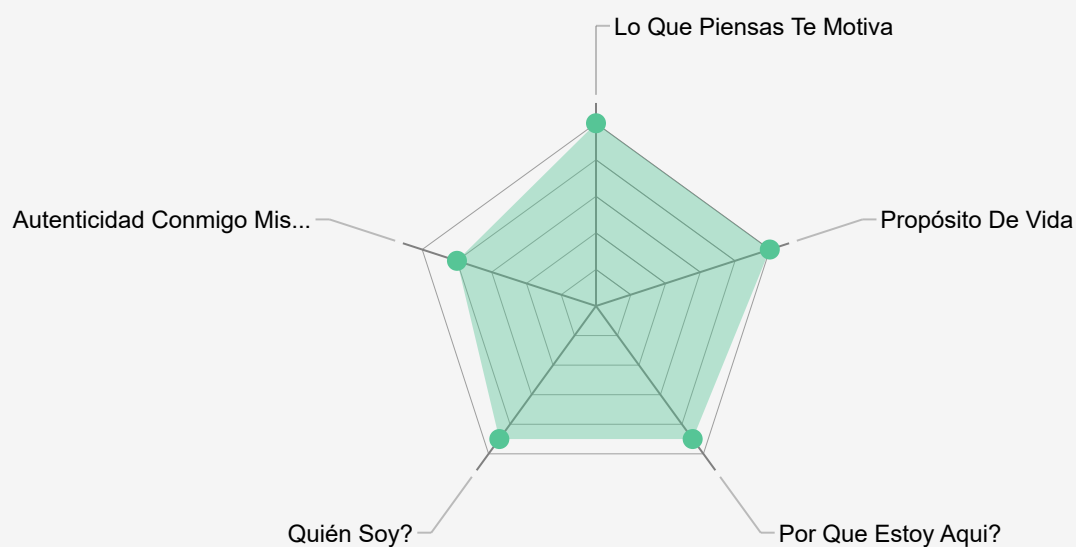
Salud Existencial

91

Puntaje

Alto

Interpretación



Lectura	Valor
Autenticidad Conmigo Mismo	77,78
Lo Que Piensas Te Motiva	100,00
Por Que Estoy Aqui?	88,89
Propósito De Vida	100,00
Quién Soy?	88,89

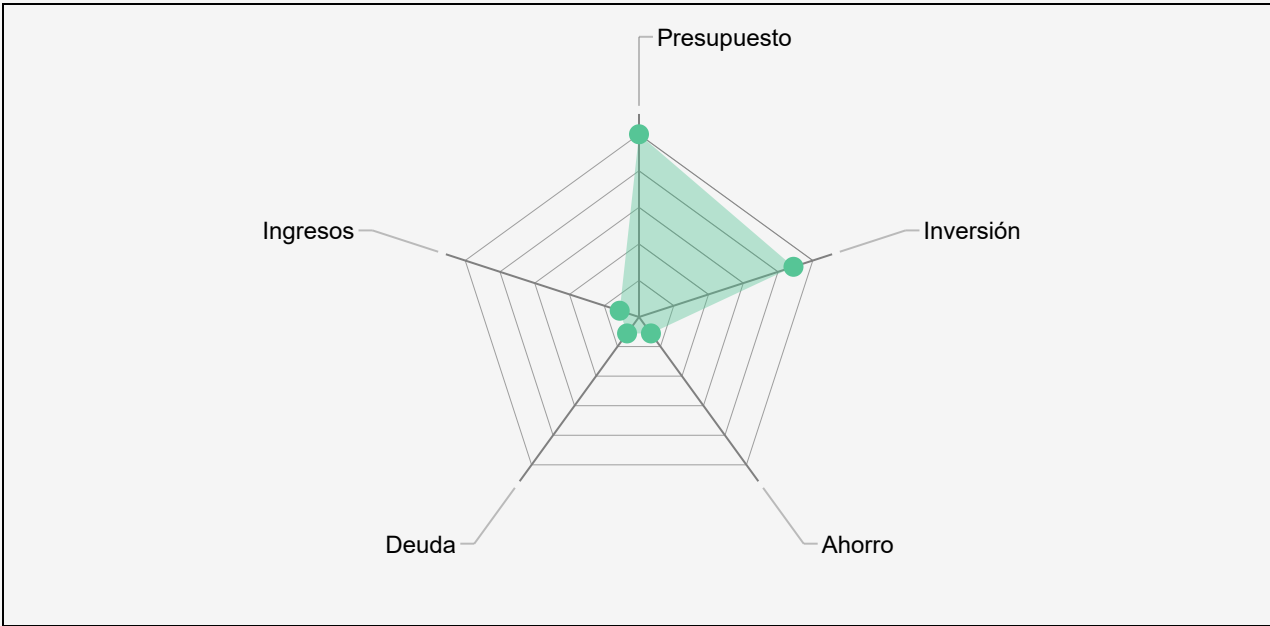
Salud Financiera

33

Puntaje

Medio bajo

Interpretación



Lectura	Valor
Ahorro	0,00
Deuda	0,00
Ingresos	0,00
Inversión	77,78
Presupuesto	88,89