

## **Análisis de percepción de bienestar**

Este informe refleja tu percepción personal sobre las dimensiones clave que conforman tu bienestar integral. Los resultados muestran fortalezas destacadas en múltiples dimensiones del Ser humano, evidenciando áreas donde te sientes confianza, motivación y alineación con tus propósitos. Además, identifica oportunidades de mejora que, al abordarse, pueden potenciar tu crecimiento y estabilidad en el largo plazo.

Este documento no solo es una radiografía de tu percepción actual, sino también una herramienta de autoconocimiento diseñada para inspirar reflexión y acción. Tu nivel de energía, interpretado como un indicador de tu capacidad para interactuar con desafíos y oportunidades, complementa esta visión, resaltando tu disposición para responder de manera consciente y proactiva. Recuerda que el bienestar es un camino dinámico: celebrar tus logros y explorar áreas de desarrollo te acercará a una vida más plena y adaptativa. Utiliza este informe como una guía para seguir cultivando tu equilibrio, reconociendo que cada dimensión es un paso hacia la versión más auténtica y realizada de ti.

Este informe es, ante todo, una herramienta para que sigas explorando y potenciando aquellas áreas que te acerquen a la versión más auténtica y realizada de ti mismo(a).

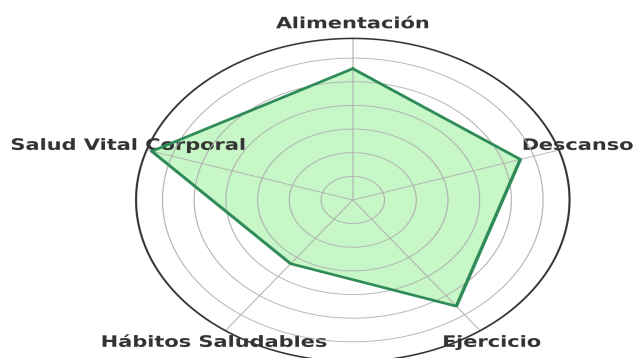
## Análisis de tus Respuestas

Tiene alta capacidad de percepción de los estímulos ambientales, puede responder de manera adecuada y oportuna frente a los mismos, lo cual la ubica en una posición de consciencia. En este nivel, se reconocen las oportunidades de mejora y se buscan estrategias que permitan transformarlas. La percepción de bienestar que tiene la persona sobre sí misma y el ambiente es óptima, reconoce que se encuentra en equilibrio y tiene todas las potencialidades para llevar una vida plena; lo anterior, le permite sentir vitalidad y motivación para emprender acciones que la lleven al logro de objetivos, así como para enfrentarse a nuevos retos relacionales, personales y/o laborales.

### Recomendaciones:

- Continuar fortaleciendo la inteligencia emocional a través de la empatía, las habilidades sociales, la autoconsciencia y el autoconocimiento
- Seguir potenciando su proyecto de vida por medio de acciones asertivas que permitan el logro de objetivos
- Generar relaciones de valor con las personas a su alrededor; buscando que la relación consigo mismo y los demás, sean motivadores para seguir cargando de sentido las áreas de su vida, encontrando en ellas equilibrio

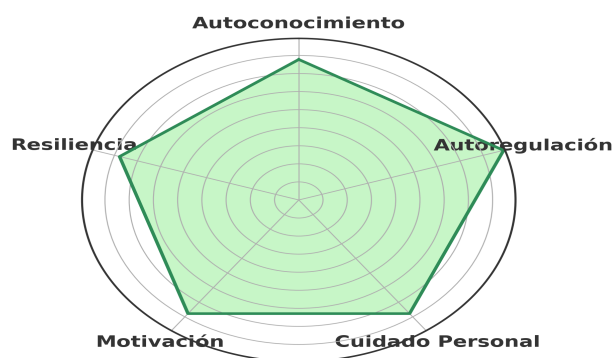
## Análisis - Salud Vital



Dimensión	Porcentaje
Alimentación	55%
Descanso	55%
Ejercicio	55%
Hábitos Saludables	33%
Salud Vital Corporal	66%

☐ Nivel aceptable.

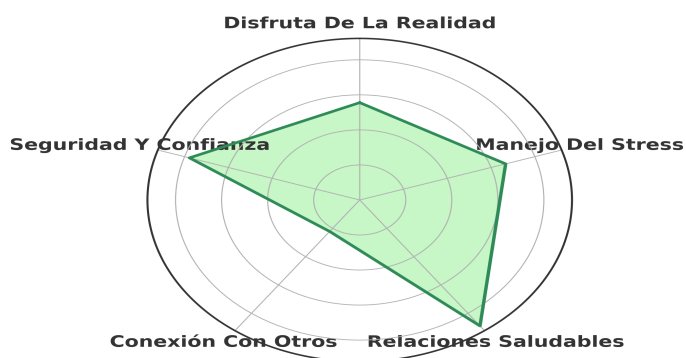
## Análisis - Salud Emocional



Dimensión	Porcentaje
Autoconocimiento	77%
Autoregulación	88%
Cuidado Personal	77%
Motivación	77%
Resiliencia	77%

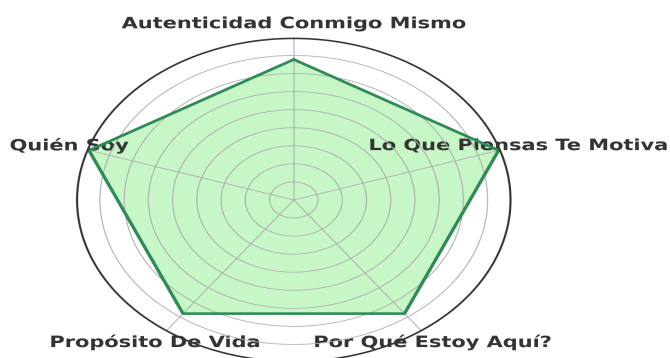
□ Gran equilibrio emocional.

## Análisis - Salud Mental



☐ Mente clara y activa. Excelente manejo de desafíos mentales.

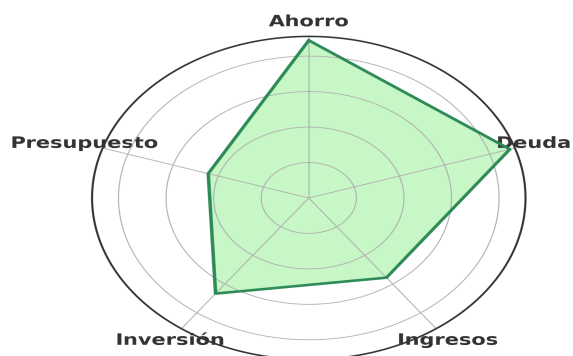
## Análisis - Salud Existencial



Dimensión	Porcentaje
Autenticidad Conmigo Mismo	77%
Lo Que Piensas Te Motiva	88%
Por Qué Estoy Aquí?	77%
Propósito De Vida	77%
Quién Soy	88%

☐ Plenitud y propósito bien definidos. Inspiras a los demás.

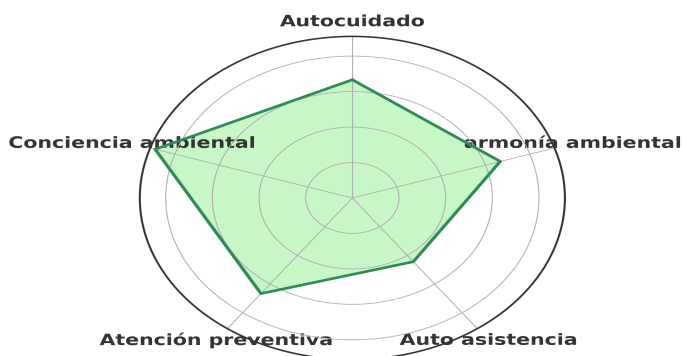
## Análisis - Salud Financiera



Dimensión	Porcentaje
Ahorro	88%
Deuda	88%
Ingresos	55%
Inversión	66%
Presupuesto	44%

□ Finanzas saludables. Buen control de ingresos y gastos.

## Análisis - Salud Ambiental



Dimensión	Porcentaje
Autocuidado	66%
armonía ambiental	66%
Auto asistencia	44%
Atención preventiva	66%
Conciencia ambiental	88%

☐ Excelente conciencia ambiental. Sigues prácticas sostenibles.