

Arturo Sosa Carrillo

A01022687

Ariel Lucien García Gamboa

Intro a la carrera

TC1022

29/08/18.

Plática Drink IQ

Lo que consideré más relevante de la plática de Drink IQ fue el hecho de que tomar alcohol no es malo pero es importante considerar los motivadores que me llevan a hacer esto así como la cantidad de alcohol que se ingiere a corto y largo plazo debido al daño que este consumo produce en mi cuerpo.

Lo que consideré menos relevante fueron algunas de las referencias que hizo a casos específicos ya que en general no se relacionan con mi forma de ser y me pareció de muy poca importancia escuchar eso.